



Ordre de passage prévisionnel - Championnat Inter-Départemental Equipes Performance (GA) ET Régional Equipes Fédérale A (GAM)
du 09/04/2022 au 10/04/2022 - ISTRES

SAMEDI 9 AVRIL 2022

GAM/GAF - INTER-DEPARTEMENT 04-05/06-98/84

GAF - PLATEAU A		GAF - PLATEAU B		GAM - PLATEAU	
REGIONALE - NATIONALE		REGIONALE		NAT A 10-11 / 10-13 / 10-15 / 12 ANS ET + & NAT B 12 ANS ET +	
8H15 A 8H45 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE		8H15 A 8H45 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE		9H15 A 9H45 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE	
Régionale 10-13 ans GAF	1	Régionale 7-9 ans GAF	4	Nationale A 10-11 ans GAM	1
Régionale 10 ans et + GAF	4			Nationale A 10-13 ans GAM	2
	9:00 - 10:50		9:00 - 10:25	Nationale A 10-15 ans GAM	1
10H05 A 10H35 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE		9H40 A 10H10 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE			10:00 - 12:25
Nationale 10-11 ans GAF	4	Régionale 7-9 ans GAF	4	Nationale A 12 ans et + GAM	1
	10:50 - 12:25		10:25 - 12:05	Nationale B 12 ans et + GAM	1

12:35 - PALMARES (GAM-GAF)

NATIONALE		REGIONALE		ID 04/05/06/98/84 - REGIONALE 7-9 ANS	
12H55 A 13H25 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE		12H55 A 13H25 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE		12H55 A 13H25 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE	
Nationale 10 ans et + GAF	5	Régionale 7 ans GAF	5	Régionale 7-9 ans GAM	6 + IND
	13:40 - 15:45		13:40 - 15:45		13:40 - 16:30
15H00 A 15H30 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE		15H00 A 15H30 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE		ID 13/83 - REGIONALE 7-9 ANS / 9-10 ANS	
Nationale 12-15 ans GAF	4	Régionale 7-8 ans GAF	4	15H45 A 16H15 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE	
	15:45 - 17:25		15:45 - 17:25	Régionale 7-9 ans GAM	4 + 2 IND
16H40 A 17H10 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE		16H40 A 17H10 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE		Régionale 9-10 ans GAM	4
Nationale 10-13 ans GAF	3	Régionale 7-8 ans GAF	3		16:30 - 19:45
Nationale 12 ans et + GAF	1		17:25 - 19:05		

19:55 - PALMARES (EQUIPES GAM-GAF) + INDIVIDUELS (REG 7 / 8 / 9 ANS GAF et REG GAM)

DIMANCHE 10 AVRIL 2022

GAM/GAF - INTER-DEPARTEMENT 13/83

GAF - PLATEAU A		GAF - PLATEAU B		GAM - PLATEAU	
NATIONALE		REGIONALE		CHPT REGIONAL - FEDERALE A 10-12 ANS / 10-15 ANS / 12 ANS ET +	
8H15 A 8H45 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE		8H15 A 8H45 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE		8H15 A 8H45 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE	
Nationale 10-11 ans GAF	3	Régionale 7-9 ans GAF	5	Fédérale A 10-12 ans GAM	2
Nationale 10-13 ans GAF	2		9:00 - 11:05	Fédérale A 10-15 ans GAM	2
	9:00 - 11:05				9:00 - 11:30
10H20 A 10H50 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE		10H20 A 10H50 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE		10H45 A 11H15 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE	
Nationale 10-13 ans GAF	2	Régionale 7-9 ans GAF	4	Fédérale A 12 ans et plus GAM	5
Nationale 12-15 ans GAF	3	Régionale 7 ans GAF	1		11:30 - 13:35
	11:05 - 13:10		11:05 - 13:10		

13:45 - PALMARES (GAM-GAF)

NATIONALE		REGIONALE		NAT A 10-11 ANS / 10-13 ANS / 10-15 ANS / NAT A&B 12 ANS ET +	
13H45 A 14H15 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE		13H45 A 14H15 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE		13H45 A 14H15 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE	
Nationale 10 ans et plus GAF	5	Régionale 7-8 ans GAF	4	Nationale A 10-11 ans GAM	1
	14:30 - 16:35	Régionale 10 ans et plus GAF	1	Nationale A 10-13 ans GAM	3
15H50 A 16H20 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE		15H50 A 16H20 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE		Nationale A 10-15 ans GAM	1
Nationale 10 ans et plus GAF	1	Régionale 10 ans et plus GAF	3	16H15 A 16H45 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE	
Nationale 12 ans et plus GAF	3 + 1 HC	Régionale 10-13 ans GAF	2	Nationale B 12 ans et + GAM	2
	16:35 - 18:40		16:35 - 18:40	Nationale A 12 ans et + GAM	1 + 1 HC
					17:00 - 19:10

19:20 - PALMARES (GAM-GAF) + INDIVIDUELLES (REG 7 / 8 / 9 ANS GAF)

EQUIPES PERF/FILIERES NAT & REG : 5 MINUTES D'ECHAUFFEMENT PAR EQUIPE PUIS COMPETITION
EQUIPE PERFORMANCE (Code FIG aménagé) : 7 MINUTES D'ECHAUFFEMENT PAR EQUIPE PUIS COMPETITION
AU SOL : TEMPS D'ECHAUFFEMENT POUR LES 3 PLATEAUX PUIS COMPETITION