



**Ordre de passage prévisionnel - GA - Championnat Inter-Départemental Individuel Performance et Fédérale A du 02/04/2022 au 03/04/2022 - MANOSQUE**

**SAMEDI 2 AVRIL 2022 - GAM/GAF**

**INTER-DEPARTEMENT 04-05/06-98/84**

GAF - PATEAU A			GAF - PATEAU B			GAM - PATEAU ID CD 13/83		
<b>RÉGIONALE</b>			<b>RÉGIONALE 7 ANS / 9 ANS</b>			<b>FÉDÉRALE A / NATIONALE A / NATIONALE B</b>		
<b>9H50 A 10H20 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE</b>						<b>8H20 A 8H50 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE</b>		
Régionale 14-15 ans GAF	7				Fed A 10-11 ans GAM	2	9:00 - 11:05	
Fédérale A 14-15 ans GAF	15	9:00 - 10:40			Nat A 10 / 11 / 12 / 13 / 14 GAM	21		
Fédérale A 18 ans et + GAF	5				<b>9H25 A 10H55 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE</b>			
<b>11H40 A 12H10 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE</b>			<b>10H00 A 10H30 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE</b>			Nat A de 15 à 22 ans et + GAM		
Nationale 11 ans GAF	9	10:40 - 12:20	Régionale 10-11 ans GAF	9		Nat B de 15 à 18 ans et + GAM	4	11:05 - 13:20
Nationale 13 ans GAF	11		Régionale 12-13 ans GAF	11	10:40 - 12:45			
			Régionale 16-17 ans GAF	2				
			Régionale 18 ans et + GAF	2				

**13:30 - PALMARES (GAM-GAF)**

NATIONALE			FÉDÉRALE A			GAM - PATEAU ID CD 04/05/06/98/84		
<b>13H50 A 14H20 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE</b>			<b>13H50 A 14H20 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE</b>			<b>FÉDÉRALE A / NATIONALE A / NATIONALE B</b>		
Nationale 10 ans GAF	6		Fédérale A 10-11 ans GAF	20	14:30 - 16:45	<b>13H50 A 14H20 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE</b>		
Nationale 12 ans GAF	8	14:30 - 16:45				Fed A 10-11 / 12-13 / 14-16 GAM	12	14:30 - 17:25
Nationale 14 ans GAF	7					Nat A 10 / 11 / 12 GAM	15	
<b>16H05 A 16H35 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE</b>			<b>16H05 A 16H35 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE</b>			<b>19H00 A 19H30 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE</b>		
Nationale 15 ans GAF	6		Fédérale A 16-17 ans GAF	15	16:45 - 19:15	Nat A de 13 à 22 ans et + GAM		
Nationale 16 ans GAF	6	16:45 - 19:15	Fédérale A 12-13 ans GAF	13		Nat B de 15 à 18 ans et + GAM		
Nationale 17 ans GAF	7							
Nationale 18-20 ans GAF	3							
Nationale 21 ans et + GAF	3							

**20:00 - PALMARES (GAM-GAF)**

**DIMANCHE 3 AVRIL 2022 - GAF**

**INTER-DEPARTEMENT 13/83**

GAF - PATEAU A			GAF - PATEAU B		
<b>NATIONALE</b>			<b>FÉDÉRALE A</b>		
<b>8H20 A 8H50 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE</b>			<b>8H20 A 8H50 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE</b>		
Nationale 10 ans GAF	3		Fédérale A 10-11 ans GAF	17	9:00 - 10:40
Nationale 11 ans GAF	12	9:00 - 10:40	Fédérale A 16-17 ans GAF	10	
Nationale 12 ans GAF	5		<b>10H00 A 10H30 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE</b>		
<b>10H00 A 10H30 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE</b>			Fédérale A 14-15 ans GAF		
Nationale 12 ans GAF	10	10:40 - 12:20		25	10:40 - 12:40
Nationale 13 ans GAF	11				

**12:50 - PALMARES**

NATIONALE			FÉDÉRALE A - RÉGIONALE		
<b>13H20 A 13H50 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE</b>			<b>13H20 A 13H50 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE</b>		
Nationale 14 ans GAF	11	14:00 - 15:50	Fédérale A 12-13 ans GAF	29	14:00 - 16:15
Nationale 16 ans GAF	9		<b>15H30 A 16H00 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE</b>		
<b>15H10 A 15H40 - ECHAUFFEMENT ARTICULAIRE</b>			Fédérale A 18 ans et + GAF		
Nationale 15 ans GAF	4	15:50 - 18:00	Régionale 10-11 ans GAF	4	
Nationale 17 ans GAF	7		Régionale 12-13 ans GAF	8	16:15 - 18:20
Nationale 18-20 ans GAF	5		Régionale 14-15 ans GAF	5	
Nationale 21 ans et + GAF	5		Régionale 16-17 ans GAF	3	
			Régionale 18 ans et + GAF	3	

**18:30 - PALMARES**

**PROGRAMMES LIBRE FFG & IMPOSES : 1 MINUTE D'ECHAUFFEMENT PAR GYM PUIS COMPETITION**  
**PROGRAMME CODE FIG : 1 MINUTE 20 D'ECHAUFFEMENT PAR GYM PUIS COMPETITION**  
**AU SOL : 5 MINUTES D'ECHAUFFEMENT POUR LES PROGRAMMES LIBRE FFG & IMPOSES**