

Brochure Technique

P.A.C.A

SAISON 2021/2022



Gymnastique

Gymnastique

Aérobic

Aérobic

JOURNÉE D'ANIMATION/DECOUVERTE

Journée d'animation/découverte TEAMGYM/GAC/AERO/TUMB :

Le Comité Régional **relance** dans le cadre du programme Synérgym la mise en œuvre des pratiques GAC-TUMB-TEAMGYM-AEROBIC dans l'objectif de créer des sections **GAC-TUMB-TEAMGYM-AEROBIC** et pour développer ces activités déjà présentes dans les clubs

**Une journée d'animation est prévue avec des expert PACA de chaque discipline :
Le dimanche 17 octobre 2021**

- ❑ Inscription avant le 20 septembre 2021, via le formulaire mis en ligne sur le site du Comité PACA
- ❑ Droits d'inscription : Tarif par équipe et par regroupement (Gratuit pour les entraîneurs si présence des gyms)
Tarif pour les entraîneurs entraîneur sans gymnastes
Règlement à envoyer à Marseille (Chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)
- ❑ Nombre de gymnastes limités à 8 par club

Les anciens et les nouveaux clubs sont les bienvenus !

FORMATION DE JUGES

**IMPORTANT ! Les formations doivent être réglées au moment de l'inscription.
Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absence ou d'arrêt.**

FORMATION NIVEAU 1

Le Comité Régional organise une session de formation pour le niveau 1.

- ❑ Candidature :
 - 1 Etre licencié FFGym 2022
 - 2 Atteindre dans l'année, l'âge exigé pour l'examen (14 ans)

- ❑ Inscription avant le 8 Septembre 2021

via le site de la FFG, rubrique « FFGYM LICENCE », « FORMATIONS » puis « GESTION DES SESSIONS »

Le juge doit obligatoirement être licencié pour pouvoir s'inscrire en formation.

- ❑ Droits d'inscription : 45 €, Règlement à envoyer à Toulon (Chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA),
- ❑ Formations : **Le 13 et 14 Novembre 2021** à Marseille
- ❑ Examen : **Dimanche 14 Novembre 2021** à Marseille

Les formations seront maintenues, s'il y a au minimum 5 personnes inscrites.

PAS DE FORMATIONS NIVEAUX 2 ET 3

RECYCLAGE DES JUGES NIVEAUX 1 - 2 ET 3

**Attention la participation au recyclage est obligatoire pour tous les juges niveaux 1 - 2 - 3.
Les juges non recyclés ne seront pas autorisés à juger.**

Le recyclage est valable pour l'ensemble du cycle 2021 - 2024

Le Comité Régional PACA organise une session de recyclage des juges niveaux 1 - 2 et 3 :

- ✓ Niveau 1 : **Le 13 et 14 Novembre 2021** (*horaires et lieu à déterminer*)
- ✓ Niveaux 2 et 3 : **Le 29 et 30 Janvier 2022** (*horaires et lieu à déterminer*)

- Inscription **via le site de la FFG, rubrique « FFGYM LICENCE », « FORMATIONS » puis « GESTION DES SESSIONS »**

Le juge doit obligatoirement être licencié pour pouvoir s'inscrire au recyclage.

- Droits d'inscription : **30 €**, Règlement à envoyer à Toulon (Chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA),

COMPÉTITIONS

GENERALITES

Championnat interdépartemental : Fédéral / National non sélective
26 et 27 Février 2022

Championnat Régional : Fédéral / National non sélective
19 et 20 Mars 2022

Championnat Inter Régional : Fédéral / National sélective
9 et 10 Avril 2022

Championnat de France : le 21 et 22 Mai à Clermont-Ferrand

Pour participer aux compétitions, il y a plusieurs procédures à suivre :

Engagement général et nominatif **via l'interface EngaGym à partir du site www.ffgym.fr**

Inscrire le nombre d'équipes et/ou d'individuelles que vous engagez sur la saison 2021-2022 **avant le 4 Janvier 2022**

Toute équipe ou individuel non inscrit aux dates communiquées ne pourra concourir.

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA en Gym Aérobie pourront consulter sur le site du Comité Régional : 15 jours avant la compétition régionale, le dossier (comprenant l'organigramme, les jurys, les hôtels, la restauration, le plan, ...)

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, ...

CONTROLE DES LICENCES

Le contrôle des licences est obligatoire. Les participants (juges, entraîneurs, gymnastes) doivent présenter leur attestation de licence ou leur e-licence pour toutes les compétitions. Le support présenté doit comporter la photo du licencié.

Pour les compétitions par équipes, une vérification de la composition de celles-ci est réalisée avant l'entrée en compétition, en complément du contrôle des licences.

Information

Un gymnaste peut participer dans la même journée ou le même week-end, à 2 compétitions dans 2 disciplines différentes mais les plannings ne seront pas modifiés pour autant.

(cf. Règlement Technique FFG)

RAPPEL

Les FORFAITS sont à déclarer **via l'interface EngaGym à partir du site www.ffgym.fr en respectant les dates de forclusion** : 10 jours maximum avant la compétition, passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat)

MUSIQUE : Pour toutes les compétitions, les musiques des enchaînements devront être transmises **via l'interface DJGym à partir du site www.ffgym.fr** au format « mp3 ».

Nous vous demanderons tout de même d'emmener une clé USB avec toutes les musiques de vos gymnastes.

NIVEAU de PRATIQUE (nouveau code)

∞ FEDERAL B - Finalité Régionale

D'Jumpy / Aérobie / Hi-Lo / Step

Les enchaînements Basic D'Jumpy, Aérobie, Hilo et Step sont présentés sur la chaîne I-Gym Technic Aérobie accessible à partir de l'espace licencié du site ffgym.com.

Routines imposées : **7-9 ans :** D'Jumpy : 3 routines au choix
D'Jumpy avancé: 1 routine solo pour gymnastes âgés de 9 ans uniquement, 2 versions homme et femme
Nouveautés **10 ans et + :** 9 routines au choix 3 Aéro, 3 Hilo et 3 Step

Règlementation : Chaque groupe présente 2 enchaînements identiques ou différents selon les pratiques

Tenue : Tenue libre en respectant une allure sportive, proche du corps
Port **OBLIGATOIRE de chaussons blancs type gymnique ou chaussures souples « type Venturelli »**, ou pieds nus avec ou sans chaussettes blanches.

∞ FEDERAL A – NATIONAL B et A - Finalité Nationale

Les imposés FA Aéro 10-14 ans, FA Hilo 10-14 ans et le NB 10-11 ans sont disponibles en ligne

Nouveautés

- Le National B 12-14 ans (solo et trio) et 12-15 ans (groupe)
- En National Hilo et Step : possibilité d'intégrer un gymnaste de FA

JURY DE COMPETITION

Les juges sont désignés par la responsable régionale en fonction des compétences.

Tenue : La tenue conforme est obligatoire, veste et jupe bleue marine, chemisier blanc, dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.

Absence de juge : Une amende de **150 €** sera à régler avant l'entrée en compétition de l'équipe concernée, sinon celle-ci ne sera pas classée.

JE SUIS ENTRAINEUR

↳ LICENCE :

Je me dois de vérifier que mes gymnastes sont en possession de leur licence et d'une pièce d'identité.