

Brochure Technique P.A.C.A

SAISON 2021/2022



Gym Acrobatique
Gym Acrobatique

Teamgym
Teamgym



GYM ACROBATIQUE

FORMATION DE GYMNASTES ET DE CADRES

Le Comité Régional met en place 2 regroupements régionaux jumelés aux formations de cadres :

- Stage 1 : Le Samedi 09 Octobre 2021 à Gap
- Stage 2 : Le Samedi 05 Février 2022 à Gap (*sauf réserve de modification*)

Pour se former en GAC, il faut prendre les renseignements auprès du comité PACA FFGym.

1 - Stage PACA = Découverte de la GAC

Ouvert à tous les clubs PACA qui pratiquent la GAC mais aussi aux clubs qui souhaitent s'informer, créer ou développer cette discipline au sein de leur club. Les gymnastes doivent venir avec un entraîneur référent.

2 - Stage PACA = Préparation aux compétitions

Stage réservé aux clubs PACA ayant des formations en compétition. Le stage se déroulera sur Gap. Si un club GAC (ou autre) est capable d'accueillir ce stage dans de bonne condition, il peut prendre contact avec le responsable PACA (Jean Christophe Arrighi).

Journée d'animation/découverte TEAMGYM/GAC/AERO/TUMB :

Le Comité Régional **relance** dans le cadre du programme Synérgym la mise en œuvre des pratiques GAC-TUMB-TEAMGYM-AEROBIC dans l'objectif de créer des sections **GAC-TUMB-TEAMGYM-AEROBIC** et pour développer ces activités déjà présentes dans les clubs

Une journée d'animation est prévue avec des expert PACA de chaque discipline :

Le dimanche 17 octobre 2021

- Inscription avant le 20 septembre 2021, via le formulaire** mis en ligne sur le site du Comité PACA
- Droits d'inscription : Tarif par équipe et par regroupement (Gratuit pour les entraîneurs si présence des gyms)**
 - Tarif pour les entraîneurs entraîneur sans gymnastes**
 - Règlement à envoyer à Marseille (Chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)
- Nombre de gymnastes limités à 8 par club

Les anciens et les nouveaux clubs sont les bienvenus !

FORMATION DE JUGES

IMPORTANT ! Les formations doivent être réglées au moment de l'inscription.
Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absence ou d'arrêt.

FORMATION NIVEAUX 1 ET 2

Le Comité Régional organise une session de formation pour les niveaux 1 et 2.

- ❑ Candidature : Etre licencié FFGym 2022
1 Niveau 1 : Atteindre dans l'année, l'âge exigé pour l'examen (14 ans)

- ❑ Inscription avant le 8 Septembre 2021

via le site de la FFG, rubrique « FFGYM LICENCE », « FORMATIONS » puis « GESTION DES SESSIONS »

Le juge doit obligatoirement être licencié pour pouvoir s'inscrire en formation.

- ❑ Droits d'inscription : **45 €**, Règlement à envoyer à Toulon (Chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA),
- ❑ Formation : **Le 13 et 14 novembre 2021**
Le 4 et 5 décembre 2021
- ❑ Formation et Examen : **Le 5 décembre 2021**

COMPÉTITIONS

GENERALITES

Cette saison, nous organisons 2 compétitions en Gymnastique Acrobatique (**ouvert aux filières « Fédérale A et B, Nationale B »**) : (**Attention ! Nouveau programme de compétition, à télécharger sur le site de la FFGYM**)

- **Championnat Interdépartemental** : le 26 ou 27 Février 2022
- **Championnat Régional** : le 19 ou 20 Mars 2022

Pour participer aux compétitions, il y a plusieurs procédures à suivre :

- Engagement général **via l'interface EngaGym à partir du site www.ffgym.fr**
- Les confirmations d'engagements sont à réaliser **via l'interface EngaGym à partir du site www.ffgym.fr en respectant les dates de forclusion** (un mail vous sera envoyé par le Comité pour vous en informer)

Tout duo, trio ou quatuor non inscrit aux dates communiquées ne pourra concourir.

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA en Gymnastique Acrobatique pourront consulter sur le site du comité régional :

- ✓ 15 jours avant la compétition régionale, le dossier général (comprenant les renseignements club : organigramme général, hôtel, restauration...).

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, sur les classements, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, ...

CONTROLE DES LICENCES

Le contrôle des licences est obligatoire. Les participants (juges, entraîneurs, gymnastes) doivent présenter leur attestation de licence ou leur e-licence pour toutes les compétitions. Le support présenté doit comporter la photo du licencié. Pour les compétitions par équipes, une vérification de la composition de celles-ci est réalisée avant l'entrée en compétition, en complément du contrôle des licences.

Information

Un gymnaste peut participer dans la même journée ou le même week-end, à 2 compétitions dans 2 disciplines différentes mais les plannings ne seront pas modifiés pour autant. (cf Règlement Technique FFG).

RAPPEL

Les FORFAITS sont à déclarer **via l'interface EngaGym à partir du site www.ffgym.fr en respectant les dates de forclusion** : 10 jours maximum avant la compétition, passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat)

MUSIQUE : Pour toutes les compétitions, les musiques des enchaînements devront être transmises **via l'interface DJGym à partir du site www.ffgym.fr au format « mp3 ».**

Nous vous demanderons tout de même d'emporter une clé USB avec toutes les musiques de vos gymnastes.

LES DIFFERENTES FILIERES

Il existe 3 niveaux de pratique de compétition : ATTENTION, changement des programmes de compétition pour la saison 2022 – 2024.

- **Le niveau FEDERAL avec les filières « Fédérale B et Fédéral A »**
 - **Fédéral B 7-13 ans** avec comme formation possible DUO, TRIO et QUATUOR.
 - **Fédéral B Toutes Catégories** avec comme formation possible DUO et TRIO.
 - **Fédéral A 7-14 ans** avec comme formation possible DUO et TRIO.
 - **Fédéral A Toutes Catégories** avec comme formation possible DUO, TRIO et QUATUOR.
Niveau de pratique destiné aux gymnastes débutants et initiés dont la finalité est le Trophée Fédéral. Elle est basée sur un principe d'accès au plus grand nombre à la discipline.
- **Le niveau PERFORMANCE avec les filières « Nationale B et Nationale A »**
 - **Nationale B 8-15 ans** (2013 à 2006) avec comme formation possible DUO F, DUO H & Mx, TRIO.
 - **Nationale B Toutes Catégories** (9 ans et + - dès 2012)) avec comme formation possible DUO F, DUO H & Mx, TRIO, QUATUOR H & Mx.
 - **Nationale A** (10 ans et + - dès 2011) avec comme formation possible DUO F, DUO H, DUO Mx, TRIO, QUATUOR.
Niveau de pratique destiné aux gymnastes initiés et confirmés dont la finalité est Championnat de France Nationale B / Nationale A. Il s'agit ici d'une logique compétitive.
- **Le niveau ELITE** (voir brochure technique) destinée aux gymnastes confirmés et experts dont la finalité est le Championnat de France Elite. C'est la filière d'accès au haut niveau. (CF brochure technique).

Les Catégories saison 2021 – 2022 :

Ces filières ont été réorganisées et de nouvelles catégories ont été créées afin de favoriser les passerelles entre les programmes. Les principes de progression ont encore été renforcés.

Pour toutes les compétitions, le nombre et le niveau des juges doit respecter la réglementation fédérale.

Le nombre de juge convoqué dépend du nombre de formation engagée.

- Filière Fédéral A et B : niveau 1 (sauf la 1^{ère} année de participation)
- Filière Nationale B : niveau 2 minimum
- Filière Nationale A : niveau 3 minimum
- Filière Elite : niveau 4 minimum

Pour les nouveaux clubs : aucune obligation de présenter un juge aux compétitions pour la 1^{ère} année de participation.

JURY

Absence de juge : Une amende de **150 €** sera à régler avant l'entrée en compétition de la formation concernée, sinon celle-ci ne sera pas classée.

TEAMGYM

FORMATION ENTRAINEURS ET GYMNASTES

Temps d'information par visio :

CHANGEMENTS POUR LA SAISON 2021-2022 brochure des programmes

Contenu :

- Nouvelles catégories, changement d'année d'âge, changement de nombre de gymnaste
- Suppression des anciennes difficultés et rajout de nouvelles
- Modification des feuilles de DIFF

**Le dimanche 10 octobre 2021 par visio-conférence via Teams
10h-12h**

(Merci de télécharger Teams pour pouvoir consulter les documents dans la partie « Fichiers »)

- Inscription avant le 1^{er} octobre 2021, via le formulaire mis en ligne sur le site du Comité PACA

Journée d'animation/découverte TEAMGYM/GAC/AERO/TUMB :

Le Comité Régional **relance** dans le cadre du programme Synérgym la mise en œuvre des pratiques GAC-TUMB-TEAMGYM-AEROBIC dans l'objectif de créer des sections **GAC-TUMB-TEAMGYM-AEROBIC** et pour développer ces activités déjà présentes dans les clubs

Une journée d'animation est prévue avec des expert PACA de chaque discipline :

Le dimanche 17 octobre 2021

- Inscription avant le 20 septembre 2021, via le formulaire mis en ligne sur le site du Comité PACA
- Droits d'inscription : Tarif par équipe et par regroupement (Gratuit pour les entraîneurs si présence des gyms)
 - Tarif pour les entraîneurs entraîneur sans gymnastes
 - Règlement à envoyer à Marseille (Chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)
- Nombre de gymnastes limités à 8 par club

Les anciens et les nouveaux clubs sont les bienvenus !

Regroupement N°1 des gymnastes et FPC des entraîneurs N°1 :

Le Comité Régional met en place un regroupement **avec des intervenants « expert » pour les 3 agrès** pour les clubs faisant de la Teamgym pour la saison 2021/2022. L'objectif est d'améliorer les compétences des entraîneurs et d'augmenter les niveaux des gymnastes avec des ateliers variés.

Le dimanche 14 novembre 2021 (Marignane 10h-17h)

- ❑ Inscription **avant le 25 octobre 2021, via le formulaire** mis en ligne sur le site du Comité PACA
- ❑ Droits d'inscription : **Tarif par entraîneur salarié (FPC prise en charge par AFDAS – règlement direct OF)**
Tarif réduit par entraîneur bénévole
Règlement à envoyer à Marseille (Chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)
- ❑ Nombre de gymnastes limités selon le nombre de clubs inscrits

Regroupement N°2 des gymnastes et FPC des entraîneurs N°2

Une journée est prévue le **dimanche 24 avril 2022**, avant le Championnat de France avec vos gymnastes et vos entraîneurs pour préparer l'échelon national (**lieu à définir**). Ceci afin de permettre de mettre en pratique les **conseils des juges**.

Lors de ce regroupement nous effectuerons aussi un **repas de convivialité** entre les clubs. Un **Flash Mob** sera fait spécialement pour la Région PACA ainsi que des **banderoles** pour les championnats de France.

- ❑ Droits d'inscription : **Tarif par entraîneur salarié (FPC prise en charge par AFDAS – règlement direct OF)**
Tarif réduit par entraîneur bénévole
Règlement à envoyer à Marseille (Chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)
- ❑ N° de gymnastes limités selon le nombre de clubs inscrits

FORMATION DE JUGES

IMPORTANT ! Les formations doivent être réglées au moment de l'inscription.
Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'absence ou d'arrêt.

FORMATION NIVEAUX 1 - 2 - 3

Nous demandons à tous les clubs avec un projet Teamgym sur la saison 2021-2022 d'inscrire un cadre à la formation de juges

Le Comité Régional organise une session de formation pour les niveaux 1, 2 et 3.

- ❑ Candidature : Etre licencié FFGym 2022
Niveau 1 : Avoir 14 ans au cours de l'année sportive (être né en 2008)

- ❑ Inscription avant le 8 Septembre 2021

via le site de la FFG, rubrique « FFGYM LICENCE », « FORMATIONS » puis « GESTION DES SESSIONS »

Le juge doit obligatoirement être licencié pour pouvoir s'inscrire en formation.

- ❑ Droits d'inscription : **45 €**, Règlement à envoyer à Toulon (Chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA),
- ❑ Formation : **Le 2 et 3 Octobre 2021**
Le 27 et 28 Novembre 2021
- ❑ Examen : **Le 28 Novembre 2021**

Pour présenter l'examen, il est impératif d'assister à tous les cours de formation proposés (aucune dérogation ne sera acceptée).

- ❑ Autres renseignements utiles : Licence FFGym 2022, Autorisation parentale pour les mineurs (**voir chapitre « GENERALITES »**). Les brochures techniques, le code de pointage et les éléments imposés « Fédéral, National B » sont nécessaires pour la formation.

COMPÉTITIONS

GENERALITES

Cette saison, nous organisons 2 compétitions en TEAMGYM (ouvert aux filières « Fédérale et Performance ») :
Il est important que les entraîneurs participent en début de saison à la visio du 10 octobre pour connaître les nouveautés de la saison 2021-2022 :

- **Championnat Interdépartemental** : le 26 ou 27 Février 2022
- **Championnat Régional** : le 19 ou 20 Mars 2022

Pour participer aux compétitions, il y a plusieurs procédures à suivre :

- Engagement général **via l'interface EngaGym à partir du site www.ffgym.fr**
- Les confirmations d'engagements sont à réaliser **via l'interface EngaGym à partir du site www.ffgym.fr en respectant les dates de forclusion** (un mail vous sera envoyé par le Comité pour vous en informer)

Toute équipe non inscrite aux dates communiquées ne pourra concourir.

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA de Teamgym pourront consulter sur le site du Comité Régional.

- ✓ Les engagements seront à faire **OBLIGATOIREMENT** :
 - Prévisionnels : à faire **avant le 8 janvier**
 - Nominatifs : jusqu'au **13 février** pour les Interdep et jusqu'au **6 mars** pour Région
- ✓ 3 Semaines avant la compétition, le dossier sera disponible (organisation générale de la compétition, les hôtels, les restaurations, ...)
- ✓ 10 Jours avant la compétition l'organigramme et le planning/répartition des juges sera envoyé

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, discipline,...

INFORMATIONS

CONTROLE DES LICENCES :

Le contrôle des licences est obligatoire. Les participants (juges, entraîneurs, gymnastes) doivent présenter leur attestation de licence ou leur e-licence pour toutes les compétitions. Le support présenté doit comporter la photo du licencié. Pour les compétitions par équipes, une vérification de la composition de celles-ci est réalisée avant l'entrée en compétition, en complément du contrôle des licences.

Multi discipline :

Un gymnaste peut participer dans la même journée ou le même week-end, à 2 compétitions dans 2 disciplines différentes mais les plannings ne seront pas modifiés pour autant.
(cf Règlement Technique FFG)

Rappel !

LES FORFAITS sont à déclarer **via l'interface EngaGym à partir du site www.ffgym.fr en respectant les dates de forclusion** : 10 jours maximum avant la compétition, passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat)

MUSIQUE : Pour toutes les compétitions, les musiques des enchaînements devront être transmises **via l'interface DJGym à partir du site www.ffgym.fr** au format « mp3 ».

Nous vous demanderons tout de même d'emmener une clé USB avec toutes les musiques de vos gymnastes.

JURY

Absence de juge : Une amende de **150 €** sera à régler avant l'entrée en compétition de l'équipe concernée, sinon celle-ci ne sera pas classée. **PENSEZ A FORMER VOS JUGES EN DEBUT DE SAISON !**