

Brochure Technique

P.A.C.A

SAISON 2020/2021



Gym Acrobatique
Gym Acrobatique

Teamgym
Teamgym

GYM ACROBATIQUE

FORMATION DE GYMNASTES

Le Comité Régional met en place 2 regroupements régionaux :

- Stage 1 : Le Samedi 11 Octobre 2020 à Gap
- Stage 2 : Le Samedi 23 Janvier 2021 à [lieu à déterminer dans le 06/98]

1 - Stage PACA = Découverte de la GAC

Ouvert à tous les clubs PACA qui pratiquent la GAC mais aussi aux clubs qui souhaitent s'informer, créer ou développer cette discipline au sein de leur club. Les gymnastes peuvent venir sans entraîneur mais ont obligation de venir accompagnés d'un parent.

2 - Stage PACA = Préparation aux compétitions

Stage réservé aux clubs PACA ayant des formations en compétition. Le stage se déroulera sur Nice, le matin, il y aura stage et l'après-midi, nous participerons à la compétition départementale 06/98.

FORMATION DE JUGES

FORMATION NIVEAUX 1 ET 2

Le Comité Régional organise une session de formation pour les niveaux 1 et 2.

- ❑ Candidature : Etre licencié FFGym 2021
Niveau 1 : Avoir 14 ans au cours de l'année sportive (être né en 2007)

- ❑ Inscription avant le 6 Septembre 2020

via le site de la FFG, rubrique « FFGYM LICENCE », « FORMATIONS » puis « GESTION DES SESSIONS »

Le juge doit obligatoirement être licencié pour pouvoir s'inscrire en formation.

- ❑ Droits d'inscription : **40 €**, Règlement à envoyer à Toulon (Chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA),
- ❑ Formation : **Le 31 Octobre et 1^{er} Novembre 2020**
Le 5 et 6 Décembre 2020
- ❑ Formation et Examen : **Le 6 Décembre 2020**
- ❑ Autres renseignements utiles : Licence FFGym 2021, Autorisation parentale pour les mineurs (**voir chapitre « GENERALITES »**). Les brochures techniques, le code de pointage et les éléments imposés « Fédéral, National B » sont nécessaires pour la formation.

COMPÉTITIONS

GENERALITES

Cette saison, nous organisons 2 compétitions en Gymnastique Acrobatique (**ouvert aux filières « Fédérale A et B, Nationale B »**) :

- **Championnat Interdépartemental** : le 6 ou 7 Février 2021
- **Championnat Régional** : le 6 ou 7 Mars 2021

Pour participer aux compétitions, il y a plusieurs procédures à suivre :

- Engagement général **via l'interface EngaGym à partir du site www.ffgym.fr**
- Les confirmations d'engagements sont à réaliser **via l'interface EngaGym à partir du site www.ffgym.fr en respectant les dates de forclusion** (un mail vous sera envoyé par le Comité pour vous en informer)

Tout duo, trio ou quatuor non inscrit aux dates communiquées ne pourra concourir.

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA en Gym Acrobatique pourront consulter sur le site du comité régional :

- ✓ 15 jours avant la compétition régionale, le dossier général (comprenant les renseignements club : organigramme général, hôtel, restauration...).

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, sur les classements, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, ...

CONTROLE DES LICENCES

Le contrôle des licences est obligatoire. Les participants (juges, entraîneurs, gymnastes) doivent présenter leur attestation de licence ou leur e-licence pour toutes les compétitions. Le support présenté doit comporter la photo du licencié.

Pour les compétitions par équipes, une vérification de la composition de celles-ci est réalisée avant l'entrée en compétition, en complément du contrôle des licences.

Information

Un gymnaste peut participer dans la même journée ou le même week-end, à 2 compétitions dans 2 disciplines différentes mais les plannings ne seront pas modifiés pour autant. (cf Règlement Technique FFG).

RAPPEL

Les FORFAITS sont à déclarer **via l'interface EngaGym à partir du site www.ffgym.fr en respectant les dates de forclusion** : 10 jours maximum avant la compétition, passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat)

MUSIQUE : Pour toutes les compétitions, les musiques des enchaînements devront être transmises **via l'interface DJGym à partir du site www.ffgym.fr au format « mp3 »**.

Nous vous demanderons tout de même d'emmener une clé USB avec toutes les musiques de vos gymnastes.

LES DIFFÉRENTES FILIÈRES

Il existe 3 filières de compétition :

- **La filière « Fédérale A et Fédéral B »** (7-14 ans ou Toutes Catégories d'âge = 7 ans et +) destinée aux gymnastes débutants et initiés dont la finalité est le trophée fédéral « Fédéral A et Fédéral B ». Elle est basée sur un principe d'accès au plus grand nombre à la discipline.
- **La filière Nationale B** (8-15 ans ou Toutes Catégories d'âge = 8 ans et +) / **Nationale A** (8-15 ans ou Toutes Catégories d'âge = 10 ans et +) destinée aux gymnastes initiés et confirmés dont la finalité est le Championnat de France Nationale B / Nationale A. Il s'agit ici d'une logique compétitive.
- **La filière Elite** (voir brochure technique) destinée aux gymnastes confirmés et experts dont la finalité est le Championnat de France Elite. C'est la filière d'accès au haut niveau.

Les Catégories saison 2020 – 2021 :

Ces filières ont été réorganisées et de nouvelles catégories ont été créées afin de favoriser les passerelles entre les programmes. Les principes de progression ont encore été renforcés.

Pour toutes les compétitions, le nombre et le niveau des juges doit respecter la réglementation fédérale.

Le nombre de juge convoqué dépend du nombre de formation engagée.

- Filière Trophée A et B : niveau 1 (sauf la 1^{ère} année de participation)
- Filière Nationale B : niveau 2 minimum
- Filière Nationale A : niveau 3 minimum
- Filière Elite : niveau 4 minimum

Pour les nouveaux clubs : aucune obligation de présenter un juge aux compétitions pour la 1^{ère} année de participation.

JURY

Absence de juge : Une amende de **150 €** sera à régler avant l'entrée en compétition de la formation concernée, sinon celle-ci ne sera pas classée.

TEAMGYM

FORMATION ENTRAINEURS ET GYMNASTES

Journée d'information et 1^{er} regroupement régional

Le Comité Régional met en place un **week-end** de formation sur le programme actualisé 2020-2021.
Les anciens et les nouveaux clubs sont les bienvenus ! :

Le Samedi 3 et Dimanche 4 Octobre 2020 (Lieu et Horaires à définir)

- Inscription avant le 15 Septembre 2020, via le formulaire mis en ligne sur le site du Comité PACA
- Droits d'inscription : 40 €/ équipe par regroupement (Gratuit pour les entraîneurs si présence des gyms)
15 €/ pour les entraîneurs entraîneur sans gymnastes

Règlement à envoyer à Marseille (Chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)

L'objectif de ce regroupement est de travailler sur les contenus par rapport à la réglementation et plus particulièrement d'aider les entraîneurs au montage et à la compréhension du jugement de la chorégraphie.

Cela permet également de se connaître entre gym et entraîneurs des différents clubs pour créer une dynamique et une cohésion de groupe PACA lors des déplacements en compétition.

2^{ème} regroupement des gymnastes et des entraîneurs

Une journée est prévue après le championnat régional et avant le Championnat de France avec vos gymnastes et vos entraîneurs pour préparer l'échelon national (Date et lieu à définir)

Stage chorégraphique en Juin 2021 (Date et lieu à définir)

Une journée pour préparer la saison à venir et pour redynamiser la collective PACA

FORMATION DE JUGES

FORMATION NIVEAUX 1 - 2 - 3

Nous demandons à tous les clubs avec un projet Teamgym sur la saison 2020-2021 d'inscrire un cadre à la formation de juges

Le Comité Régional organise une session de formation pour les niveaux 1, 2 et 3.

- ❑ Candidature : Etre licencié FFGym 2021
Niveau 1 : Avoir 14 ans au cours de l'année sportive (être né en 2007)

- ❑ Inscription avant le 6 Septembre 2020

via le site de la FFG, rubrique « FFGYM LICENCE », « FORMATIONS » puis « GESTION DES SESSIONS »

Le juge doit obligatoirement être licencié pour pouvoir s'inscrire en formation.

- ❑ Droits d'inscription : 40 €, Règlement à envoyer à Toulon (Chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA),
- ❑ Formation : Le 3 et 4 Octobre 2020
Le 12 et 13 Décembre 2020
- ❑ Examen : Le 13 Décembre 2020
- ❑ Autres renseignements utiles : Licence FFGym 2021, Autorisation parentale pour les mineurs (*voir chapitre « GENERALITES »*). Les brochures techniques, le code de pointage et les éléments imposés « Fédéral, National B » sont nécessaires pour la formation.

COMPÉTITIONS

GENERALITES

Cette saison, nous organisons 2 compétitions en TEAMGYM (ouvert aux filières « Fédérale et Performance ») :

- **Championnat Interdépartemental** : le 6 ou 7 Février 2021
- **Championnat Régional** : le 6 ou 7 Mars 2021

Pour participer aux compétitions, il y a plusieurs procédures à suivre :

- Engagement général **via l'interface EngaGym à partir du site www.ffgym.fr**
- Les confirmations d'engagements sont à réaliser **via l'interface EngaGym à partir du site www.ffgym.fr en respectant les dates de forclusion** (un mail vous sera envoyé par le Comité pour vous en informer)

Toute équipe non inscrite aux dates communiquées ne pourra concourir.

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA de Teamgym pourront consulter sur le site du Comité Régional.

- ✓ 15 jours avant la compétition régionale, le dossier technique (comprenant l'organigramme, les jurys, les hôtels, les restaurations, ...)

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, discipline,...

CONTROLE DES LICENCES

Le contrôle des licences est obligatoire. Les participants (juges, entraîneurs, gymnastes) doivent présenter leur attestation de licence ou leur e-licence pour toutes les compétitions. Le support présenté doit comporter la photo du licencié. Pour les compétitions par équipes, une vérification de la composition de celles-ci est réalisée avant l'entrée en compétition, en complément du contrôle des licences.

Information

Un gymnaste peut participer dans la même journée ou le même week-end, à 2 compétitions dans 2 disciplines différentes mais les plannings ne seront pas modifiés pour autant.

(cf Règlement Technique FFG)

RAPPEL

Les FORFAITS sont à déclarer **via l'interface EngaGym à partir du site www.ffgym.fr en respectant les dates de forclusion** : 10 jours maximum avant la compétition, passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat)

MUSIQUE : Pour toutes les compétitions, les musiques des enchaînements devront être transmises **via l'interface DJGym à partir du site www.ffgym.fr** au format « mp3 ».

Nous vous demanderons tout de même d'emmener une clé USB avec toutes les musiques de vos gymnastes.

JURY

Absence de juge : Une amende de 150 € sera à régler avant l'entrée en compétition de l'équipe concernée, sinon celle-ci ne sera pas classée. **PENSEZ A FORMER VOS JUGES DEBUT DE SAISON !**

FICHES DE DIFFICULTES

Inscrire les valeurs de difficultés sur chaque feuille de SOL – MINI TRAMPOLINE – TUMBLING et à donner le JOUR du **Championnat régional** (Fiches à télécharger sur le site du Comité PACA).

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE TEAMGYM

Possibilité lors de vos stages à chaque vacance scolaire OU un jour à votre convenance dans votre club !
Contactez-nous.

[Formulaire Inscription Intervention Expert Team Gym CR PACA](#)



FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE TEAMGYM Intervention dans votre club

AMELIORER VOTRE PROJET TEAM GYM

Objectif :

Niveau débutant/loisir

- Faire découvrir à vos gymnastes la discipline **TeamGym**
- Promouvoir la discipline dans votre club et mettre en place une organisation

Niveau compétitif :

- Améliorer la technique sur les exigences des éléments et de la chorégraphie
- Corriger les erreurs par rapport aux codes de pointage
- Partager les expériences

3h d'intervention d'un Expert CR PACA **TeamGym**

Contenu de la formation :

- Travail sur les 3 agrès : sol, tumbling, mini-trampoline/saut
- Conseil sur la chorégraphie
- Explication de la sécurité : technicité par rapport à la maturité des **gyms**.
Vérification du matériel
- visionnage des vidéos **TeamGym**

Public concerné :

- Age : à partir de ~10 ans
- Maximum 12 gymnastes plus un entraîneur
- Du gymnaste débutant au gymnaste confirmé

Intervenants Experts :

- Mme Amélie PELLISSIER (Elue représentant Technique TEAMGYM CR PACA)
- Mr Nicolas TESTUD (Membre commission projet TEAMGYM CR PACA)

Modalité d'inscription :

- Via formulaire d'inscription PACA
- 120€ pour les entraîneurs salariés (prise en charge individuelle AFDAS)
60€ pour les entraîneurs bénévoles
- Horaires : 3h (le matin, l'après-midi ou le soir)



T
E
A
M

G
Y
M

C
R

P
A
C
A