

Brochure Technique

P.A.C.A

SAISON 2020/2021



© Volker Minkus

Gymnastique

Gymnastique

Aérobic

Aérobic

FORMATION DE JUGES

FORMATIONS NIVEAUX 1 - 2 ET 3

Le Comité Régional organise une session de formation pour les niveaux 1 - 2 - 3

- Candidature :
 - 1 Etre licencié FFGym 2021
 - 2 Avoir 14 ans au cours de l'année sportive (être né en 2007)

- Inscription avant le 6 Septembre 2020

via le site de la FFG, rubrique « FFGYM LICENCE », « FORMATIONS » puis « GESTION DES SESSIONS »

Le juge doit obligatoirement être licencié pour pouvoir s'inscrire en formation.

- Droits d'inscription : **40 €**, Règlement à envoyer à Toulon (Chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA),

DATES NIVEAU 1

Formation : Le 7 et 8 Novembre 2020 à Marseille
Examen : Dimanche 8 Novembre 2020 à Marseille

DATES NIVEAUX 2 ET 3

Formation : Le 5 et 6 Décembre 2020 à Marseille
Examen : Dimanche 6 Décembre 2020 à Marseille

- Autres renseignements utiles : La Licence FFGym 2021.
La brochure technique et le code de pointage sont nécessaires pour la formation.

Les formations seront maintenues, s'il y a au minimum 5 personnes inscrites.

COMPÉTITIONS

GENERALITES

Championnat Régional : Fédéral / National non sélective
6 et 7 Mars 2021

Championnat Inter Régional : Fédéral / National sélective
3 et 4 Avril à Roanne

Pour participer aux compétitions, il y a plusieurs procédures à suivre :

Engagement général et nominatif **via l'interface EngaGym à partir du site www.ffgym.fr**
Inscrire le nombre d'équipes et/ou d'individuelles que vous engagez sur la saison 2020-2021 **avant le 4 Janvier 2021**

Toute équipe ou individuel non inscrit aux dates communiquées ne pourra concourir.

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA en Gym Aérobie pourront consulter sur le site du Comité Régional :
15 jours avant la compétition régionale, le dossier (comprenant l'organigramme, les jurys, les hôtels, la restauration, le plan, ...)

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, ...

CONTROLE DES LICENCES

Le contrôle des licences est obligatoire. Les participants (juges, entraîneurs, gymnastes) doivent présenter leur attestation de licence ou leur e-licence pour toutes les compétitions. Le support présenté doit comporter la photo du licencié.

Pour les compétitions par équipes, une vérification de la composition de celles-ci est réalisée avant l'entrée en compétition, en complément du contrôle des licences.

Information

Un gymnaste peut participer dans la même journée ou le même week-end, à 2 compétitions dans 2 disciplines différentes mais les plannings ne seront pas modifiés pour autant.

(cf. Règlement Technique FFG)

RAPPEL

Les FORFAITS sont à déclarer **via l'interface EngaGym à partir du site www.ffgym.fr en respectant les dates de forclusion** : 10 jours maximum avant la compétition, passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat)

MUSIQUE :

Pour toutes les compétitions, les musiques des enchaînements devront être transmises **via l'interface DJGym à partir du site www.ffgym.fr** au format « mp3 ».

Nous vous demanderons tout de même d'emmener une clé USB avec toutes les musiques de vos gymnastes.

NIVEAU de PRATIQUE

FEDERAL B - Finalité Régionale

D'Jumpy / Aérobie / Hi-Lo / Step

Les enchaînements Basic D'Jumpy, Aérobie, Hilo et Step sont présentés sur la chaîne I-Gym Technic Aérobie accessible à partir de l'espace licencié du site ffgym.com.

Routines imposées : **7-9 ans :** D'Jumpy : 3 routines au choix
D'Jumpy avancé: 1 routine solo pour gymnastes âgés de 9 ans uniquement, 2 versions homme et femme
10-14 ans & 12 ans et + : 9 routines au choix 3 Aéro, 3 Hilo et 3 Step

Règlementation : Chaque groupe présente 2 enchaînements identiques ou différents selon les pratiques

Tenue : Tenue libre en respectant une allure sportive, proche du corps
Port **OBLIGATOIRE de chaussons blancs type gymnique ou chaussures souples « type Venturelli »**, ou pieds nus avec ou sans chaussettes blanches.

FEDERAL A – NATIONAL B et A - Finalité Nationale

Les imposés FA Aéro 10-14 ans, FA Hilo 10-14 ans et le NB 10-11 ans sont disponibles en ligne

Nouveautés

- Le National B 12-14 ans devient 12-15 ans
- En National Hilo et Step : possibilité d'intégrer un gymnaste de FA

JURY DE COMPETITION

Les juges sont désignés par la responsable régionale en fonction des compétences.

Tenue : La tenue conforme est obligatoire, veste et jupe bleu marine, chemisier blanc, dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.

Absence de juge : Une amende de **150 €** sera à régler avant l'entrée en compétition de l'équipe concernée, sinon celle-ci ne sera pas classée.

JE SUIS ENTRAINEUR

LICENCE:

Je me dois de vérifier que mes gymnastes sont en possession de leur licence et d'une pièce d'identité.