

## Le cerceau

17-09-2007

Dernière mise à jour : 25-09-2007

### Le cerceau

Engin rigide non déformable, le cerceau délimite un espace creux, ce qui permet à la gymnaste de jouer avec son volume. La manipulation nécessite de fréquents changements de prise d'où un problème de coordination. Sa forme favorise les roulers, les rétros, les passages dans l'engin, les rotations et les renversements.

Composition : bois ou matière plastique

Diamètre intérieur : de 80 à 90 cm

Poids minimum : 300g

© Fédération Française de Gymnastique