

## Gymnastique Rythmique (GR)

23-08-2007

Dernière mise à jour : 25-09-2007

La  
Gymnastique  
Rythmique

La Gymnastique rythmique est devenue en 1984 discipline olympique. S'il n'est plus question ici d'acrobaties, on privilégie en revanche la chorégraphie.

En effet, grâce, rythme, habileté gestuelle sont les principales composantes de cette discipline où les jeunes filles vont présenter leur programme, seule ou en ensemble, à la corde, avec un ballon, un cerceau, des massues ou un ruban.

© Fédération Française de Gymnastique