

Gymnastique Artistique Féminine (GAF)

22-08-2007

Dernière mise à jour : 25-09-2007

Gymnastique
Artistique
Féminine

Virtuosité, équilibre et légèreté s'enchaînent en Gymnastique Artistique Féminine. 4 épreuves : le saut de cheval, la poutre, les barres asymétriques et le sol.

On recherche et on apprécie l'élégance et la technicité aux barres asymétriques, l'équilibre à la poutre, la légèreté et la chorégraphie au sol, l'impulsion au saut de cheval.

© Fédération Française de Gymnastique