



LE COMITE REGIONAL

🌀 SERVICE ADMINISTRATIF 🌀

Comité Régional PACA de Gymnastique
12 rue Raphaël
13 008 MARSEILLE

☎ : 04.91.22.72.22

📠 : 04.91.77.14.89

✉ : comite-paca-ffg@wanadoo.fr

Site : www.ffgympaca.com

➔ SECTEUR

- ★ **LICENCES**
- ★ **PETITE ENFANCE**

Sandrine

✉ : cr-paca@wanadoo.fr

★ **Permanence** : du Lundi au Vendredi de 8h30 à 16h00

🌀 SERVICE TECHNIQUE 🌀

➔ SECTEUR

- ★ **FORMATION DE CADRES (toutes disciplines)**
- ★ **COMPETITION (Trampo – Gym Acro – Gym Aéro – Teamgym)**

Brigitte

Comité Régional PACA de Gymnastique
12 rue Raphaël
13 008 MARSEILLE

☎ : 04.91.22.72.22

📠 : 04.91.77.14.89

✉ : brigitte.paca@wanadoo.fr

★ **Permanence** : du Lundi au Vendredi de 8h30 à 16h00

➔ SECTEUR

- ★ **FORMATION DE GYMNASTES (toutes disciplines)**
- ★ **FORMATION DE JUGES (toutes disciplines)**
- ★ **COMPETITION (GAM – GAF – GR)**

Chrystel

Comité Régional PACA de Gymnastique
B.P 4050
83 069 TOULON CEDEX

☎ : 04.94.22.38.22

📠 : 04.94.91.95.25

✉ : chrystel-paca@wanadoo.fr

★ **Permanence** : du Lundi au Vendredi de 9h00 à 16h30

Généralités

Calendrier Saison 2010-2011



Secteur Administratif



Fiche de Candidature – Formation des Juges



Bulletin d'inscription – Formation des Cadres



Autorisation Parentale

Calendrier 2010/2011

Octobre 2010

Niveau	Discipline	Secteur	Date	Action	Lieu
Région	GR	Gym	6	Regroupement sélectif Pré Filière	Aix en Provence
Zone	GR	Juge	9 et 10	Formation de juges niveau 3	Aix en Provence
Région	GAF	Juge	9	Formation niveau 2	Aix en Provence
Région	GAF	Juge	10	Formation niveau 3	Aix en Provence
Région	GAM/GAF/TR/GAC	Cadre	10	Module 1 « Animateur Fédéral des AG Acrobatiques »	Toulon
Région	GAF	Gym	10	Opération « Porte Ouverte » - génération 2016	Marseille
Zone	GAF	Entraîneur	15 et 16	Formation Continue	St-Etienne
Zone	GAF/GAM	Juge	16 et 17	Formation Continue et Formation niv 3 et 4	Aix les Bains
Région	GAF	Juge	23	Formation niveau 2	Aix en Provence
Zone	TR	Juge	23 et 24	Formation et examen de juges niveau 3	
Région	Gym Aérobic	Juge	23 et 24	Formation de juges niveaux 1 et 2	
Région	GAF	Juge	24	Formation niveau 3	Aix en Provence
Région	GAF	Gym	24	CPR 1	Toulon
Région	GAF	Cadre	24	Module 1 « Initiateur Fédéral » GAF	Toulon
Zone	GAM/GAF/TR/GAC	Cadre	Du 24 au 28	Stage Moniteurs	Aix les Bains
Région	GAM	Juge	30	Formation de Juges niveaux 2 et 3	Aix en Provence
Région	GAF	Juge	30	Formation niveau 2	Aix en Provence
Région	GAF	Juge	31	Formation niveau 3	Aix en Provence

Novembre 2010

Zone	GR	Juge	6 et 7	Formation de juges niveau 3	Valence
Région	GR	Gym	10	Regroupement Pré Filière	Aix en Provence
Région	GAM	Juge	11	Formation de Juges niveaux 2 et 3	Antibes
Zone	GAM/GAF	Juge	6 et 7	Formation Continue et Formation niv 3 et 4	Marseille
International	GAF	Compétition	13 et 14	Massilia – 3 ^{ème} génération	Marseille
Région	GAF	Juge	20	Formation niveau 2	Aix en Provence
Région	GAM	Juge	20	Formation de Juges niveaux 2 et 3	Aix en Provence
Région	GR	Compétition	20 et 21	Compétition Régionale Individuelle	Aix en Provence
Région	GAM/GAF/TR/GAC	Cadre	21	Module 2 « Animateur Fédéral des AG Acrobatiques »	Marseille
Zone	GR	Gym	24	1 ^{ère} Etape Coupe Formation 4	Aix en Provence
Région	GR	Juge	27 et 28	Formation de Juges niveau 2	
National	TOUTES		27 et 28	Congrès FFG	Arras
Région	Petite Enfance	Cadre	27 et 28	Stage Régional 1	Toulon
Région	GR-GAE	Cadre	28	Module 1 « Animateur Fédéral des AG d'Expression »	Aix en Provence
Région	TR	Gym	28	CPR 1	Carnoux
Région	TR	Cadre	28	Module 1 « Initiateur Fédéral »	Carnoux
Région	GAF	Gym	28	CPR 2	Marseille
Région	GAF	Cadre	28	Module 2 « Initiateur Fédéral » GAF	Marseille

Décembre 2010

National	GAM/GAF/GR	Compétition	4 et 5	Coupes Nationales - Senior, Junior, Espoir, Avenir	Nord Pas de Calais
Région	TR	Juge	4 et 5	Formation niveaux 1 et 2	
Zone	Petite Enfance	Cadre	5	Recyclage Petite Enfance	Avignon
Région	GAF	Juge	11	Formation niveau 3	Aix en Provence
Zone	Gym Aérobic	Juge	11 et 12	Examen de juges niveaux 1 et 2	Aix les Bains
Zone	GR	Compétition	11 et 12	Compétition Individuelle	
National	TR/TU	Compétition	11 et 12	Championnat de France de Divisions Nationales	
Région	GAF	Gym	12	CPR 3	Toulon
Région	GAF	Cadre	12	Module 3 « Initiateur Fédéral » GAF	Toulon
Région	GR	Gym	15	Regroupement Pré Filière	Aix en Provence
Région	Petite Enfance	Cadre	18 et 19	Stage Régional 2	Avignon
Zone	GAF	Gym	18 au 21	Stage Jeunesse	Marseille

Janvier 2011

Zone	GR	Gym	8 et 9	Stage Fédérales et Avenir 3	Aix en Provence
Région	GR	Juge	8 et 9	Formation de Juges niveau 2	
Région	GAF	Entraîneur	9	Formation Continue des entraîneurs	Toulon
Région	TR	Juge	15	Formation et examen niveaux 1 - 2	
Région	GAF	Juge	15	Examen de Juges niveaux 1 et 2	Aix en Provence
Région	GR	Juge	16	Formation et examen de Juges niveau 2	Aix en Provence
Région	GAM	Juge	16	Examen de Juges niveaux 1 et 2	Aix en Provence
Région	TR	Gym	16	CPR 2	Marseille
Région	TR	Cadre	16	Module 2 « Initiateur Fédéral »	Marseille
Région	GR-GAE	Cadre	16	Module 2 « Animateur Fédéral des AG d'Expression »	Aix en Provence
Région	GAF	Entraîneur/Juge	22	Journée d'information sur les programmes	Aix en Provence
National	GR	Compétition	22 et 23	Championnat de France Individuel	
Région	GR	Gym	26	Regroupement Pré Filière + CF 4	Aix en Provence
Zone	GR	Juge	29 ou 30	Examen de Juges niveau 3	Aix en Provence
Zone	Teamgym	Juge	29 ou 30	Formation et Examen de juges	
Zone	GAM-GAF	Juge	29 ou 30	Examen de Juges niveau 3	Aix les Bains
Région	GR	Cadres	30	Module 1 « Initiateur Fédéral » GR	Aix en Provence
Région	TR	Compétition	30	Coupe Régionale	Vitrolles

Février 2011

Région	GR-GAE	Cadre	6	Module 3 « Animateur Fédéral des AG d'Expression »	Aix en Provence
Région	GR	Gym	9	Regroupement Pré Filière + CF 4	Aix en Provence
Région	TR	Compétition	13	Championnat Régional	
Région	Gac/Aérobic/Teamgym	Compétition	19 et 20	Championnat Régional	Marseille
National	GAF	Gym	Du 25 au 28	Stage POP	Toulon

Mars 2011

Région	TR	Gym	Du 28/02 au 2/03	Stage Régional 1	
Zone	GAF	Cadre	Du 28/02 au 4/03	Stage Moniteurs	Aix les Bains
Région	GAM-GAF	Compétition	5 et 6	Compétition Individuelle	Istres

Mars 2011 (suite)

Région	GR	Gym	9	Regroupement et test Gym Eval	Aix en Provence
Région	GAM-GAF	Compétition	12 et 13	Compétition par équipes DN/DF/DC	Vallauris
National	TU/GAC	Compétition	12 et 13	Inter Zone	Sud-Ouest
Région	TR	Cadre	13	Module 3 « Initiateur Fédéral »	
International	GAM-GAF	Compétition	19 et 20	Internationaux de Bercy	Paris
Région	GR	Compétition	19 et 20	Compétition de Division Fédérale	Draguignan
Zone	TR	Compétition	19 et 20	Compétition de Zone	
Zone	TU/Gac/Teamgym	Compétition	19 et 20	Compétition FIR	Evian
Zone	GAM/GAF	Compétition	26 et 27	Compétition Individuelle	En PACA
Région	GR	Cadre	27	Module 2 « Initiateur Fédéral » GR	Aix en Provence

Avril 2011

National	TR/TU/GAC	Compétition	2 et 3	½ Finale Nord et Sud – Championnat de France	
Région	GR	Compétition	2 et 3	Compétition de Division Critérium	Fos
Zone	GAM/GAF	Compétition	9 et 10	Compétition par équipes DN/DF/DC	
Zone	GR	Compétition	9 et 10	Compétition de Zone DN et DF	En Rhône-Alpes
National	Gym Aérobic	Compétition	9 et 10	½ Finale Nord du Championnat de France	
Région	TR	Gym	10	CPR 3	La Seyne / Mer
Région	TR	Cadre	10	Module 4 « Initiateur Fédéral »	La Seyne / Mer
National	Gym Aérobic	Compétition	16 et 17	½ Finale Sud du Championnat de France	Seyssinet
Zone	Gym Aérobic	Compétition	16 et 17	Compétition Challenge – Fit Step et Basic	
Région	GAM/GAF/GR	Compétition	16 ou 17	Challenge Interdépartemental	Aix en Provence
Région	GAM/GAF	Compétition	16 et 17	DR/DIR – Critérium (GAF)	Aix en Provence
National	GAF	Gym	Du 18 au 20	Stage Gym Eval	Marseille
Région	TR	Gym	Du 18 au 20	Stage Régional 2	
Zone	GAF	Cadre	Du 26 au 30	Stage Moniteurs	Marseille
National	TR/TU/GAC	Compétition	30 et 1 ^{er} /05	Coupes Nationales	

Mai 2011

Région	GR	Gym	4	Regroupement Pré Filière + CF 4	Aix en Provence
National	GAM-GAF	Compétition	7 et 8	Championnat de France Individuel (Nat B - Crit)	St-Etienne
Région	GR	Cadre	8	Module 3 « Initiateur Fédéral » GR	Aix en Provence
National	GPT	Compétition	14 et 15	Festigym National	Calais
Zone	GR	Compétition	14 et 15	Compétition de Division Critérium	Aix en Provence
Région	GAF	Compétition	14 et 15	DR/DIR Festigym	Gap
Zone	GR	Gym	14 ou 15	2 ^{ème} Etape Coupe Formation 4	Aix en Provence
National	GAM-GAF-GR	Compétition	21 et 22	Championnat de France Individuel Elite	Toulouse
National	GAM-GAF	Compétition	21 et 22	Championnat de France de DN 1 et 2 - DF (GAF)	Toulouse
Région	TR	Compétition	22	Finale Régionale	
Région	GAM-GAF	Compétition	28 et 29	Circuits éducatifs	
National	GR	Compétition	28 et 29	Championnat de France DN et DF	Thiais
National	Gym Aérobic	Compétition	28 et 29	Chtp de France Open et Finales des Challenges - Fit Step	Clermont Ferrand

Juin 2011

National	GAM-GAF	Compétition	4 et 5	Championnat de France DN 3 à 8 - DC et Coupe de France	Cholet
National	TR/TU/GAC	Compétition	4 et 5	Championnat de France Filières Nationales et Fédérales	Clermont Ferrand
Zone	GAM-GAF	Compétition	11 et 12	Compétition par Equipes DIR	Portes les Valence
National	GR	Compétition	11 et 12	Championnat de France DC et Coupes Villancher	Besançon
Région	GAM/GAF/TR	Compétition	18 et 19	Coupe Régionale PACA	
National	GAF	Gym	Du 27 au 30	Camp d'été	Bourges



Secteur Administratif

TARIFICATION

→ LES COMPETITIONS

° Les droits d'engagements sont à régler le jour de la compétition

Aucune équipe ne sera engagée le jour de la compétition.

GAM - GAF				GR				TEAMGYM
Individuel	DN DF DC	DR/DIR Circuits	Circuits (Ind)	Individuelle	DF 1 DF E	DF 2 DC	Coupe Formation	Groupe
7,60 €	15 €	14 €	3,80 €	7,60 €	15 €	11 €	1,50 €	15 €

GYM AEROBIC GYM ACROBATIQUE							TRAMPOLINE			
Solo	Duo	Trio	Groupe de 6 Challenge Fit Step	BASIC Gym Aéro			Filière régionale B et Inter-régionale	Individuel	Synchro	Equipe
				Solo	Synchro	Groupe				
7,60 €	11 €	12 €	15 €	7,60 €	11 €	15 €	3,80€	7,60 €	11 €	15 €

Réglementation à l'attention des gymnastes, juges, entraîneurs (tous secteurs) se référer à la Brochure Générale des règlements techniques 2010-2011 F.F.Gym.

° Droits d'entrée sur les compétitions régionales : Gratuité pour tout licencié à la Fédération Française de Gymnastique – 4 € plein tarif

° Indemnités de jugement : 15 € par séquence (voir réglementation sur le jugement)*

° Frais de déplacement : 0,42 €/km suivant barème Michelin de ville à ville « conseillé par Michelin »

→ LES DROITS D'INSCRIPTION A LA FORMATION :

	Formation de Cadres	Formation de Juges
Tarifs applicables à tout <u>LICENCIE EN PACA</u>	Animateur AGA et AGE 100 €	Formation / recyclage 30 €
	Initiateur GA-GR-TRA-GAc-AERO 100 €	
	<i>Si un cadre en formation s'engage en formation de juge (niveau 2 ou 3 GAM/GAF), ses droits d'inscription lui seront offerts.</i>	
	Petite Enfance Certification 100 € prise en charge par le club des frais de déplacement du certificateur régional (forfait)	Examen 15 €

Tarifs applicables à tout LICENCIE HORS PACA

Cf : Tarif Fédéral

Le Certificat Médical de Performance

Dans le cadre de la pratique gymnique, certains gymnastes doivent le présenter lors des compétitions :
(Se référer à la brochure générale des règlements techniques : chapitre réglementation médicale)

Ci-joint la liste des médecins agréés FFG, habilités à délivrer le certificat médical de Performance.

Département	NOM - Prénom	Adresse	Téléphone
<i>Des Alpes Maritimes</i>	Dr Christophe WARDAK	8 bis boulevard du Dr Roux 06440 L'Escarène	04-93-91-42-66
<i>Des Bouches du Rhône</i>	Dr Philippe COLETTE	Les terrasses de Bonneveine 141 avenue de Hambourg 13 008 Marseille	04-91-73-24-24
<i>Du Var</i>	Dr Bernard NAYRAND	Les Dames de France 7 bis avenue Gambetta 83400 Hyères	04-94-48-35-84 06-10-85-28-67
<i>Du Vaucluse</i>	Dr Joël PEYRE	8 rue Gabriel Biron 84 000 Avignon	04-90-88-51-01



Fiche de Candidature

FORMATION DE JUGES

A retourner avant le 04 Octobre 2010 : Inscription en ligne : www.ffgympaca.com

Comité Régional PACA
Secteur Jugement - BP 4050
83 069 TOULON Cedex
☎ : 04-94 -22-38-22 ☎ : 04-94-91-95-25

Examen de juge Formation Continue session 20.....

Niveau 1 Niveau 2 Niveau 3 Niveau 4

Niveau 3 cat 1 (GAF) Niveau 3 cat 2 (GAF)

GAF GAM GR

Trampoline Gym Aérobic Gym Acrobatique

NOM : Prénom :

Epouse :

Adresse du candidat:

Code postal : Ville :

Tél : : Fax: Email :

Date de naissance : : Nationalité :

N° de licence (13 chiffres) :

Club : Ville :

Comité régional :

Qualification précédente

Niveau Obtenu en :

Droit d'inscription = Joindre le chèque correspondant au montant arrêté par le Comité Régional PACA

Présentation obligatoire de la licence et du livret de juge le jour de l'examen

Signature de l'intéressé(e)

Déclaration certifiée exacte

Date

Le président du club

Signature et cachet de l'association



Comité Régional Provence Alpes Côte d'Azur de Gymnastique

Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur

Bulletin d'inscription

FORMATION DE CADRES

A retourner avant le 04 Octobre 2010 : Inscription en ligne : www.ffgympaca.com

Comité Régional PACA
Secteur Formation – 12 rue Raphaël
13 008 MARSEILLE

☎ : 04-91-22-72-22 ☎ : 04-91-77-14-89

Animateur Fédéral des Activités Gymniques Acrobatiques (GAM GAF TR GAC)

Animateur Fédéral des Activités Gymniques d'Expression (GR GAE)

Initiateur Fédéral

GAM

GAF

GR

TR

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

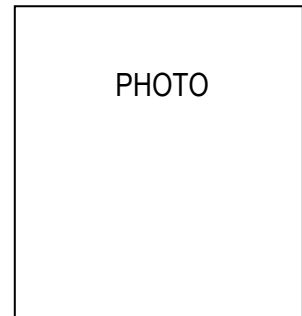
Ville : Téléphone :

E mail : Portable :

Date de naissance : N° de licence :

Club :

Comité Départemental :



Spécialité:

GAF

GAM

GR

Trampoline

Gym Acro

Gym Aérobic

Niveau des gymnastes entraînés :

Animation

Régional

Inter-régional

Fédéral

National

Niveau d'étude :

Faites-vous des études en STAPS ?

Oui

Non

Si oui en quelle année.....

NOM et Prénom de votre tuteur :

E mail de votre tuteur :

Ci-joint le règlement deEuros, correspondant aux droits d'inscription fixés par le Comité Régional P.A.C.A

Date

Signature et cachet de l'association



Autorisation Parentale

OU DE LA PERSONNE LEGALEMENT RESPONSABLE DE L'ENFANT

Je soussigné(e).....
Agissant en qualité de représentant de l'enfant mineur

Nom et prénom : Date de naissance :
Numéro de licence :

L'autorise à participer aux actions pour lesquelles il sera convoqué par le Comité Régional PACA de Gymnastique (suivant convocation), et à participer aux activités qui lui seront proposées par les responsables.

FICHE DE RENSEIGNEMENTS :

Adresse des parents :

Personne responsable ou à prévenir en cas d'urgence :

Adresse :

N° tel. Domicile : N° tel. Travail :

Lien de parenté avec l'enfant :

N° d'immatriculation :

Caisse de sécurité sociale :

Votre enfant suit-il un régime alimentaire ? oui non

Si OUI, lequel ?

Est-il allergique à certains médicaments ?

Si OUI, lesquels ?

Date de la dernière vaccination antitétanique ?

J'accepte que mon fils, ma fille soit hospitalisé(e) en cas d'urgence et autorise le responsable à prendre les dispositions nécessaires.

J'autorise également le chirurgien à pratiquer tout examen médical ou chirurgical nécessaire à l'établissement d'un diagnostic, toutes interventions chirurgicales y compris avec phase d'anesthésie - réanimation que nécessiterait l'état de santé de mon fils, ma fille.

Médecin traitant :

Adresse :

N° de téléphone :

Fait à : le

Signature précédée de la mention
LU ET APPROUVE



Gymnastique Artistique



Féminine



GYMNASTES

Réussir la pratique d'accès vers le haut niveau
Les structures - les cadres - Le programme

Les structures ressources : - Pôle France : Marseille (G.A.F)
- Pôle Espoir : Toulon (G.A.F)

Filière Régionale d'accès au sport de Haut Niveau

- Opération « Porte Ouverte » : Gymnastes nées en 2001 – 2002 – 2003

Le Dimanche 10 Octobre au Pôle France de Marseille

De 9h30 à 12h30 ou de 14h30 à 17h30 (selon la répartition géographique)

Nb : Toutes les gymnastes ayant participées au Challenge Interdépartemental de Circuits éducatifs seront convoquées.

60 gymnastes environs seront retenues pour les différents CPR sur les tests physiques du secteur POP National.

Une répartition géographique sera faite pour privilégier la notion de proximité. Libre aux entraîneurs de venir participer à toutes les actions pour leur formation continue même s'ils n'ont pas de gymnastes sélectionnées.

- **CPR 1** Le Dimanche 24 Octobre 2010 au Pôle Espoir de Toulon
- **CPR 2** Le Dimanche 28 Novembre 2010 au Pôle France de Marseille
- **CPR 3** Le Dimanche 12 Décembre 2010 au Pôle Espoir de Toulon

Horaires : de 9h00 à 13h00 ou de 14h30 à 18h30 (selon la répartition géographique)

Coordonateur Détection : Eric BOUCHARIN

Intervenants : Céline BOUCHARIN, Pascal ROMANO, Marlène PERON, Elvire TEZA, Véronique LEGRAS-SNOECK, Pierre ETTTEL, Marianne BREMOND, Bertrand COUTAZ, Violetta DAMIAN, Yohan LEFEBVRE - Entraîneurs des clubs

Fonctionnement : 2 entraîneurs « experts » par agrès + Entraîneurs des clubs

Echauffement (30 min) – 4 rotations de 45min – 45min de chorégraphie pour les gymnastes et retour de formation pour les entraîneurs.

- **Entraînements « Eval 2000 »** : Gymnastes nées en 2000

Uniquement les gymnastes qui ont pour objectif d'entrer sur une structure Pôle en septembre 2011.

Gymnastes identifiées convoquées nominativement.

2 journées d'évaluation :

- Le Mercredi 24 Novembre 2010 au Pôle France de Marseille (test physique)
- Le Mercredi 1^{er} Décembre 2010 au Pôle Espoir de Toulon (test technique)

Horaires : de 10h00 à 13h00

Entraînement et évaluation des gymnastes nées en 2000 dans la perspective de la participation au stage POP de la Zone Sud-Est.



ACTIONS DEPARTEMENTALES

Gyms : Parmi les 60 sélectionnés des CPR réparties par Département

Date : A définir 2 actions par mois à partir de la fin des actions régionales, de décembre 2011 jusqu'à Juin 2011.

Lieu : Centres Départementaux ou Pôles identifiés

- *Département 13* : Pôle de Marseille – Référent : Elvire TEZA
- *Département 83* : Pôle de Toulon – Référent : Céline BOUCHARIN
- *Département 84* : Avignon – Référents : Marianne BREMOND, Bertrand COUTAZ
- *Département 06* : Grasse – Référents : Violetta DAMIAN, Yohan LEFEBVRE
- *Département 405* : à définir

Intervenants : 1 référent + entraîneurs clubs



JUGES

EXAMEN NIVEAU 1

Le Comité Régional PACA organise une session d'examen niveau 1 de juge.

- Inscription **en ligne (www.ffgypaca.com)** puis envoi des documents suivants **avant le 04 Octobre 2010** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 - 1 Avoir 15 ans dans l'année de la licence (être né en 1996)
 - 2 Fiche de candidature (**voir chapitre « GENERALITES »**).
 - 3 Chèque de **15 €** à l'ordre du Comité Régional PACA (inscription examen + livret de juge)
 - 4 Autorisation parentale pour les mineurs (**voir chapitre « GENERALITES »**)
- **Formation :** **La formation se fait au niveau départemental**
- **Examen :** **Samedi 15 Janvier 2011** au CREPS d'Aix en Provence
Pour présenter l'examen, il est impératif d'assister à tous les cours de formation proposés (aucune dérogation ne sera acceptée).
- **Autres renseignements utiles :** Etre titulaire de la Licence FFGym 2011, Code de Pointage FIG, à chaque action (formation, examen)

FORMATION NIVEAU 2

Le Comité Régional PACA organise une session de formation et d'examen niveau 2 de juges.

- Inscription **en ligne (www.ffgypaca.com)** puis envoi des documents suivants **avant le 04 Octobre 2010** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 1. Avoir 15 ans dans l'année de la licence (être né en 1996)
 2. Fiche de candidature (**voir chapitre « GENERALITES »**)
 3. Chèque de **30 €* à l'ordre du Comité Régional PACA** (inscription + formation + examen)
 4. Autorisation parentale pour les mineurs (**voir chapitre « GENERALITES »**)
- *gratuité pour les juges en formation niveau 2 s'inscrivant en formation de cadres**

- **Formation :**

Samedi 9 Octobre	de 14h00 à 18h00	} CREPS d'Aix en Provence
Samedi 23 Octobre	de 14h00 à 18h00	
Samedi 30 Octobre	de 14h00 à 18h00	
Samedi 20 Novembre	de 14h00 à 18h00	
- **Examen :** **Samedi 15 Janvier 2011** au CREPS d'Aix en Provence
Pour présenter l'examen, il est impératif d'assister à tous les cours de formation proposés (aucune dérogation ne sera acceptée).
- **Autres renseignements utiles :** Licence FFGym 2011, Carnet de Juge, Brochure Imposés FFGym, sont à fournir à chaque action (formation, examen)



FORMATION NIVEAU 3 catégorie 2

Le Comité Régional PACA organise une session de formation de juges niveau 3 catégorie 2 en vue du passage de l'examen pilotée par la Zone Sud-Est.

- Inscription **en ligne (www.ffgympaca.com)** puis envoi des documents suivants **avant le 04 Octobre 2010** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :

- 1 Avoir 15 ans dans l'année de la licence (être né en 1996)
- 2 Fiche de candidature (**voir chapitre « GENERALITES »**)
- 3 Chèque de **30 €* à l'ordre du Comité Régional PACA** (inscription)
- 4 Autorisation parentale pour les mineurs (**voir chapitre « GENERALITES »**)

***gratuité pour les juges en formation niveau 3 s'inscrivant en formation de cadres**

- Formation :

Dimanche 10 Octobre	de 9h30 à 15h30
Dimanche 24 Octobre	de 9h30 à 15h30
Dimanche 31 Octobre	de 9h30 à 15h30
Samedi 11 Décembre	de 14h00 à 19h00

 } **CREPS d'Aix en Provence**

- Examen : **Dimanche 30 Janvier 2011** Aix les Bains (cf Inscription Brochure de Zone)

JOURNEE D'INFORMATION SUR LES PROGRAMMES REGIONAUX-ZONE ET NATIONAUX

**Le Samedi 22 Janvier 2011 au CREPS d'Aix en Provence
De 14h00 à 19h00**



COMPETITIONS

GENERALITES

Pour participer aux compétitions, il y a deux procédures à suivre :

- La fiche d'engagement en ligne : www.ffgypaca.com
 - Inscrire le nombre d'équipes et/ou d'individuelles que vous engagez sur la saison 2010-2011 et envoyer au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Compétition **avant le :**

5 Janvier DN – DF – DC – Fédéral Zone - Individuelles
15 Février DIR – DR - CE

- La fiche d'inscription en ligne : www.ffgypaca.com
 - Inscrire les noms des gymnastes (renseignements obligatoires), et envoyer au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Compétition **avant le**

7 Février Individuels
14 Février DN - DF - DC – Fédéral Zone
Confirmation des équipes DIR – DR - CE

Toute équipe ou individuelle non inscrite aux dates ci-dessus ne pourra concourir.

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA GAF pourront consulter sur le site du Comité Régional:

- ✓ 15 jours avant la compétition régionale, le dossier général et technique (comprenant l'organigramme, les jurys, hôtel, restauration, plan, ...)

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, forfait, ...

DIVISION NATIONALE

Pour les équipes qualifiées d'offices (18) en Divisions Nationales 1 et 2 doivent confirmer leur engagement à la FFG, avec copie au DTZ **avant le 5 janvier - (DN 2 : FS Monaco).**

Pour les équipes classées du 19^{ème} au 24^{ème} rang (classement vertical après les finales DN1 et DN 2 de 2010) sont qualifiées directement pour la finale de Zone ainsi que les équipes ayant concouru en DN 3 et DN 4 en 2010. Ils doivent s'engager à la Zone auprès de la DTZ (copie au Comité régional) **avant le 5 janvier.**

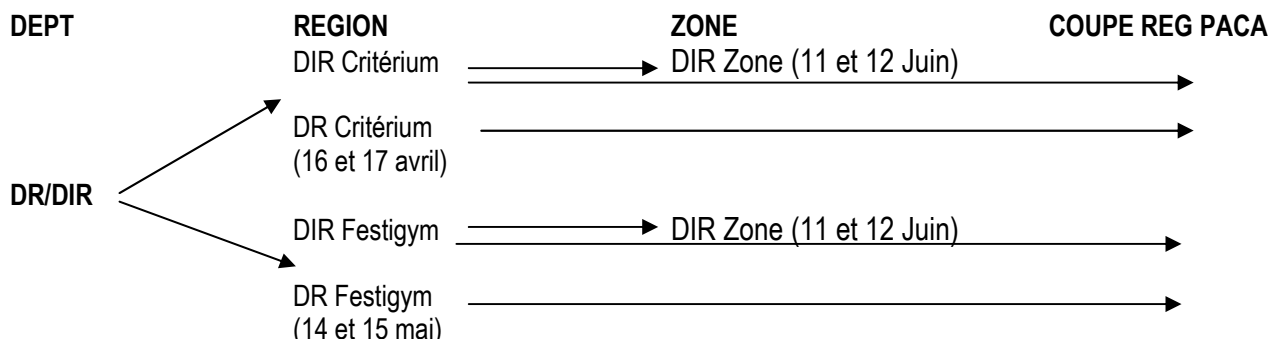
Pour les autres équipes, engagement à la région **avant le 5 janvier.**

ATTENTION !

Les clubs dont les équipes sont qualifiées d'offices à la Finale Nationale (DN 1 et DN 2) doivent **OBLIGATOIREMENT** présenter **2 équipes** dans une division inférieure (DN/DF ou DC). Pour toutes les autres équipes, le club doit présenter **1 équipe** dans une division inférieure à Finalité Nationale (DF ou DC).
(Réf : Règlement Technique FFG GAM/GAF 2010/2011 page 2)



CHAMPIONNAT DR – DIR



Orientation :

↳ **A l'issue des Championnats Départementaux :** Classement vertical des résultats des 5 Départements pour l'orientation des équipes en DIR ou en DR.

↳ **A l'issue des Championnats Régionaux :**

- **Championnat Régional de DIR :** qualification suivant les quotas de la Zone pour la finale interrégionale les 11 et 12 juin 2011. Les équipes non-qualifiées rejoindront la Coupe Régionale PACA les 18 et 19 juin 2011.
- **Championnat Régional de DR :** orientation sur la Coupe Régionale PACA du 18 et 19 juin 2011 (classement par équipe et par catégorie d'âge).

PROGRAMME REGIONAL

(Catégorie à l'initiative de la Région PACA)

NOUVEAUTES 2011

→ **CIRCUITS EDUCATIFS :** Bonifications sur le niveau 3 à rajouter **SEULEMENT** sur le Challenge Interdépartemental et la Finale Régionale (*référence Brochure Circuits éducatifs GAF 2009-2012*).

***2 nouvelles catégories ouvertes à partir de la saison 2010-2011**

→ **CRITERIUM INDIVIDUEL REGION** à Finalité Régionale (*compétition organisée le 5 et 6 mars 11*)

- **Compétition dès la phase départementale**

Catégorie : Benjamine (2000 et 2001)

Programme : Imposé Critérium A – B et C

Classement : individuel (par année d'âge)

→ **EQUIPE FESTIGYM BENJAMINE** à Finalité Régionale (*compétition organisé les 14 et 15 mai 11*)

- **Compétition dès la phase départementale**

Catégorie : Benjamine (2000 et 2001)

Programme : Libre Zone - 6 éléments

Format de l'équipe : 5/4/3

Classement : par équipe catégorie Benjamine



CHALLENGE INTERDEPARTEMENTAL

(le Samedi 16 Avril 2011 avec la GAM et la GR)

→ **Programme** : Circuits éducatifs

3 Equipes par Département :

- 1 équipe composée des 5 meilleures gymnastes de 2004
- 1 équipe composée des 5 meilleures gymnastes de 2003
- 1 équipe composée des 5 meilleures gymnastes de 2002

* **2 juges par Département**

Sélection : effectuée par les Comités Départementaux lors de leur Championnat (classement vertical)

Format des équipes : 5/5/3

Classement : individuel (par année d'âge) et par équipe

JURY DE COMPETITION

Les juges sont désignés par la responsable régionale en fonction des compétences et pour la durée de la compétition.

Compétition Individuelle : Jury (8) désigné et pris en charge par le Comité Régional.

Compétition par Equipes :

DN - DF Juges Experts (4) désignés, pris en charge par le Comité Régional
Juges: 1 juge (min. N2) par club pris dans les derniers tours de l'organigramme.

DC Juges Experts (4) désignés, pris en charge par le Comité Régional
Juges: 1 juge (min. N1) par club pris dans les derniers tours de l'organigramme.

DIR / DR Un responsable à l'agrès est choisi parmi les juges de club présents et ne sera pas pris en charge par le Comité Régional (vacation et frais de déplacement)
Juges: 1 juge (min. N.1) par club pris dans les derniers tours de l'organigramme

CE Un responsable à l'agrès est choisi parmi les juges de club présents et ne sera pas pris en charge par le Comité Régional (vacation et frais de déplacement)
Juges: 1 juge (min. N 1) par club pris dans les derniers tours de l'organigramme

Tenue : La tenue conforme est obligatoire, tailleur bleu marine (jupe ou pantalon) et chemisier blanc, dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.

Absence de juge : Une amende de **150 €** est à régler avant l'entrée en compétition du club concerné, sinon les gymnastes de ce club ne seront pas classés.



JE SUIS JUGE

IL FAUT :

- Vérifier l'heure de la compétition
- Arriver 5 mn avant l'heure de la réunion des juges
- Avoir mon matériel personnel (crayons, feuilles de CTS, ...)
- Connaître le programme de la compétition
- Etre en possession des codes et programmes.
- Avoir les documents adaptés (le livret de juges et la licence)
- Etre en tenue officielle (ensemble bleu marine et haut blanc)
- Quitter le plateau à la fin de la compétition
- Garder son téléphone portable éteint durant toute la période de jugement et ne l'utiliser qu'en dehors du plateau de compétition

JE SUIS ENTRAINEUR

Réglementation sur les tenues vestimentaires et devoirs de l'entraîneur (décisions prises lors du Comité Directeur du 02/10/2009 : la réglementation Fédérale sera appliquée de manière stricte).

↳ TENUES VESTIMENTAIRES SUR LES PLATEAUX DE COMPETITION:

✦ Bas de survêtement + Tee-shirt ou veste de survêtement à l'effigie du club (obligatoire) et chaussures de sport (baskets).

Une pénalité de 0.8 point sera appliquée sur le total de l'équipe pour les compétitions par équipes et sur le total individuel de la ou (les) gymnaste(s) pour les compétitions individuelles.

✦ Tout accessoire : téléphone portable, lunettes de soleil, etc. sont interdits et y subiront la même pénalité pour les entraîneurs.

Une pénalité de 0.8 point sera appliquée sur le total de l'équipe pour les compétitions par équipes et sur le total individuel de la gymnaste pour les compétitions individuelles.

(Référence Brochure Générale FFG pages 9 et 10 et Brochure Technique FFG GAM/GAF page 15)

↳ MUSIQUE :

Les entraîneurs doivent présenter un CD par jeune fille avec le NOM de la gymnaste, PRENOM, NOM DU CLUB et la boîte du CD (ceci même si la musique est identique pour toutes les gymnastes), à l'exception des Circuits éducatifs où la musique est fournie par le Comité Régional.

Dans le cas où l'entraîneur ne respectera pas le règlement, la gymnaste passera sans musique et sera pénalisée conformément au règlement technique (ceci hors problème technique - Pas de pénalité dans ce cas).

↳ LICENCE:

Je me dois de vérifier que mes gymnastes sont en possession de leur licence et d'une pièce d'identité.



Gymnastique Artistique



Masculine



Actions Régionales PACA

L'ENTRAINEUR

Collège des Entraîneurs Masculins PACA

Dates

- **6 et 7 novembre** au Pôle France Antibes
Thème : « Prévention et proprioception chez le jeune gymnaste ; méthodologie de travail chez le jeune gymnaste aux arçons et aux anneaux programme M1-M4 »
- **22 et 23 janvier** au Pôle France Antibes
Thème : « Méthodologie de travail avec la vidéo et le logiciel Dartfish »

Horaires :

- Samedi de 15h00 à 19h00 : apport théorique + préparation intervention Dimanche
- Dimanche de 9h30 à 12h00 : mise en pratique pédagogique (avec gyms clubs)

Principe d'inscription et gymnastes concernés

Chaque participation devra être confirmée par chaque stagiaire, 1 mois avant l'action auprès du Comité Régional PACA.

- **6 et 7 novembre** : chaque entraîneur doit fournir 3-4 gymnastes de l'année 2000-2003 pour le dimanche matin.
- **22 et 23 janvier** : chaque entraîneur doit fournir 3 gymnastes libres de son choix, qui ont besoin de travailler avec la vidéo

LE GYMNASTE

Stages Clubs « Horizon 2020 » (98-99-00-01) / Pôle France Antibes-Pôle Espoirs Avignon

Dates de périodes ouvertes pour stage « Clubs en Pôles »

- **Vacances TOUSSAINT (uniquement sur le Pôle d'Avignon)**
 - 3 jours durant la semaine du 25 au 29 octobre (Arr. 1^{er} jour à 10h00 - Dép. 3^{ème} jour à 12h00)
- **Vacances FEVRIER (sur le Pôle d'Avignon et/ou Antibes)**
 - 3 jours durant la semaine du 21 au 25 février (Arr. 1^{er} jour à 10h00 - Dép. 3^{ème} jour à 12h00)
- **Vacances PÂQUES (sur le Pôle d'Avignon et/ou Antibes)**
 - 3 jours durant la semaine du 26 au 28 avril (Arr. 1^{er} jour à 10h00 - Dép. 3^{ème} jour à 12h00)

Le programme : apport d'informations pratiques en situation. Les gymnastes clubs sont sous la responsabilité de leur entraîneur (en ce qui concerne leur programme technique) et travailleront en parallèles des groupes d'entraînements Avenir des pôles. Le contenu de ce type de stage s'adapte aux besoins des clubs présents.

Principe d'inscription :

5 gymnastes maximums + un entraîneur (année 98-99-00-01)



Nouveaux Programmes et Organisation Compétitive « Gymnastes horizon 2020 »

NOUVEAUTES 2011

Le **nouveau programme** d'exercices imposés mis en place la saison dernière pour les circuits éducatif (en ligne sur le site dans « Espace Clubs » puis « Documentation ») évolue cette saison 2010-2011.

Il devient un programme national appelé « Coupe Formation » avec un niveau d'imposé supplémentaire (M4)

Le programme demandé s'intègre toujours totalement au déroulement d'une compétition. La finalité se poursuit jusqu'au niveau de la zone.

Cela concerne les gymnastes nés de 2001 à 2004 (soit une année d'âge supplémentaire).

Programme :

Mouvement M1 à M4 avec mouvement de référence selon l'année d'âge.

	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	Programme	Sélection			Finalité	Certificat médical de performance
	2004	2003	2002	2001						
Coupe Formation				10 ans	Imposés M2, M3, M4	D	R	Z	Non	
			9 ans		Imposés M1, M2, M3					
		8 ans			imposés M1, M2, M3					
	7 ans				imposés M1, M2, M3					

L'évaluation de chaque mouvement a été modifiée. Le nouveau programme et la cotation seront mis en ligne sur le site internet du Comité Régional.

Mais déjà et pour infos sachez que :

- Le texte est découpé en différents secteurs numérotés que l'on retrouve sous les dessins.
- Le gymnaste doit présenter complètement le niveau choisi.
- Le choix est libre concernant le niveau présenté à chaque agrès.



JUGES

EXAMEN NIVEAU 1

Le Comité Régional PACA organise une session d'examen de juges niveau 1.

- Inscription en ligne (www.ffgypaca.com) puis envoi des documents suivants **avant le 04 Octobre 2010** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 - 1 Avoir 15 ans dans l'année de la licence (être né en 1996)
 - 2 Fiche de candidature (*voir chapitre « GENERALITES »*)
 - 3 Chèque de **15 €** à l'ordre du Comité Régional PACA (inscription examen + livret de juges)
 - 4 Autorisation parentale pour les mineurs (*voir chapitre « GENERALITES »*)
- Formation : **La formation se fait au niveau départemental**
- Examen : **Dimanche 16 Janvier 2011** lieu à déterminer.
Pour présenter l'examen, il est impératif d'assister à tous les cours de formation proposés (aucune dérogation ne sera acceptée).
- Autres renseignements utiles : Etre titulaire de la Licence FFGym 2011 à chaque action (formation, examen)

NOTA : Merci de fournir les attestations de vos formateurs le jour de l'examen au plus tard.

FORMATION NIVEAU 2

Le Comité Régional PACA organise une session de formation et d'examen de juges niveau 2.

- Inscription en ligne (www.ffgypaca.com) puis envoi des documents suivants **avant le 04 Octobre 2010** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 - 1 Avoir 16 ans dans l'année de la licence (né en 1995) et être juge niveau 1.
 - 2 Fiche de candidature (*voir chapitre « GENERALITES »*)
 - 3 Chèque de **30 €*** à l'ordre du Comité Régional PACA (inscription + Formation + examen)
 - 4 Autorisation parentale pour les mineurs (*voir chapitre « GENERALITES »*)

***gratuité pour les juges en formation niveau 2 s'inscrivant en formation de cadres**

- Formation : **Samedi 30 Octobre** } de 14h30 à 18h30 au Creps d'Aix en Provence
Jeudi 11 Novembre } de 9h00 à 13h00 au Pôle France d'Antibes
Samedi 20 Novembre } de 14h30 à 18h30 au Creps d'Aix en Provence
- Examen : **Dimanche 16 Janvier 2011** au Creps d'Aix en Provence

Pour présenter l'examen, il est impératif d'assister à tous les cours de formation proposés (aucune dérogation ne sera acceptée).

- Autres renseignements utiles : Licence FFGym 2010, Carnet de Juge, Code de Pointage FIG, sont à fournir à chaque action (formation, examen)



AIDE A LA PREPARATION DE L'EXAMEN NIVEAU 3

Le Comité Régional PACA organise une aide pour la session de formation de juges niveau 3. Elle se déroulera lors des cours de la formation niveau 2.

- Inscription **en ligne (www.ffgympaca.com)** puis envoi des documents suivants **avant le 04 Octobre 2010** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :

- 1 Fiche de candidature (**voir chapitre « GENERALITES »**)
- 2 Chèque de **30 €* à l'ordre du Comité Régional PACA** (inscription + Formation)
- 3 Autorisation parentale pour les mineurs (**voir chapitre « GENERALITES »**)

***gratuité pour les juges en formation niveau 3 s'inscrivant en formation de cadres**

- Formation :

Samedi 30 Octobre	}	de 14h30 à 18h30	au Creps d'Aix en Provence
Jeudi 11 Novembre		de 9h00 à 13h00	au Pôle France d'Antibes
Samedi 20 Novembre		de 14h30 à 18h30	au Creps d'Aix en Provence
- Examen : **Dimanche 30 Janvier 2010** à Aix les Bains (cf Inscription Brochure de Zone)
- Autres renseignements utiles : Licence FFGym 2010, Carnet de Juge, Code de Pointage FIG, sont à fournir à chaque formation.



COMPETITIONS

GENERALITES

Pour participer aux compétitions, il y a deux procédures à suivre

- La fiche d'engagement **en ligne : www.ffgypaca.com**
 - Inscrire le nombre d'équipes et/ou d'individuels que vous engagez sur la saison 2010-2011 et envoyer au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Compétition **avant le :**
 - 5 Janvier** DN – DC – Fédéral Zone - Individuels
 - 15 Février** DIR – DR – CE

- La fiche d'inscription **en ligne : www.ffgypaca.com**
 - Inscrire les noms des gymnastes (renseignements obligatoires), et envoyer au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Compétition **avant le :**
 - 7 Février** Individuels
 - 14 Février** DN - DF - DC

Toute équipe ou individuel non inscrit aux dates ci-dessus ne pourra concourir.

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA GAM pourront consulter sur le site du Comité Régional:

- ✓ 15 jours avant la compétition régionale, le dossier (comprenant l'organigramme, les jurys, hôtel, restauration, plan, ...)

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, forfait...

DIVISION NATIONALE

Pour les équipes qualifiées d'offices (18) en Divisions Nationales 1 et 2 doivent confirmer leur engagement à la FFG, avec copie au DTZ **avant le 5 janvier - (DN 1 : OAJLP Antibes, DN 2 : ANT Avignon)**

Pour les équipes classées du 19^{ème} au 24^{ème} rang (classement vertical après les finales DN1 et DN 2 de 2010) sont qualifiées directement pour la finale de Zone ainsi que les équipes ayant concouru en DN 3 et DN 4 en 2010. Ils doivent s'engager à la Zone auprès de la DTZ (copie au Comité régional) **avant le 5 janvier.**

Pour les autres équipes, engagement à la région **avant le 5 janvier.**

ATTENTION !

Les clubs dont les équipes sont qualifiées d'offices à la Finale Nationale (DN 1 et DN 2) doivent **OBLIGATOIREMENT** présenter **2 équipes** dans une division inférieure (DN/DF ou DC). Pour toutes les autres équipes, le club doit présenter **1 équipe** dans une division inférieure à Finalité Nationale (DF ou DC).
(Réf : Règlement Technique FFG GAM/GAF 2010/2011 page 2)



CHALLENGE INTERDEPARTEMENTAL

(le Samedi 16 Avril 2011 avec la GAF et la GR)

→ **Programme** : Coupe Formation

3 Equipes par Département :

- 1 équipe composée des 5 meilleures gymnastes de 2001
- 1 équipe composée des 5 meilleures gymnastes de 2002
- 1 équipe composée des 5 meilleures gymnastes de 2003 et 2004 (Obligation d'au moins un gymnaste né en 2004)

* **nombre de juges par Département à déterminer.**

Sélection : La composition de chaque équipe est du ressort de chaque département dans le mode de qualification.

Format des équipes : 5/5/3

Classement : individuel (par année d'âge) et par équipe

JURY DE COMPETITION

Les Juges Experts sont désignés par le responsable régional-

Compétition Individuelle : Juges Experts (12) désignés, pris en charge par le comité régional
Juges Clubs : 1 juge (niv.1 min.) par club pour les divisions critérium
1 juge (niv.2 min.) par club pour toutes les autres divisions
(Évolution possible en fonction du nombre de gymnastes présentés)

Equipes : **DN** Juges Experts (6) désignés, pris en charge par le comité régional
Juges Clubs : 1 juge (niv.2 min.) par équipe

DC Juges Experts (6) désignés, pris en charge par le comité régional
Juges Clubs : 1 juge (niv.1 min.) par équipe

DIR Juges Clubs : 1 juge (niv.2 min.) par équipe

CE Juges Clubs : 1 juge (niv.1 min.) par équipe

Tenue : La tenue conforme est obligatoire, veste bleu marine, pantalon gris, cravate et chemise claire, dans le cas contraire, le juge ne pourra officier. Le juge devra se munir de son carnet de juge et de sa licence.

Absence de juge : Une amende de **150 €** est à régler avant l'entrée en compétition du club concerné, sinon les gymnastes de ce club ne seront pas classés.



JE SUIS ENTRAINEUR

LICENCE:

Je me dois de vérifier que mes gymnastes sont en possession de leur licence et d'une pièce d'identité.

JE SUIS JUGE

IL FAUT :

- Vérifier l'heure de la compétition
- Arriver pour la réunion des juges
- Avoir mon matériel personnel (crayons, feuilles de CTS, ...)
- Connaître le programme de la compétition
- Etre en possession des codes et programmes.
- Avoir les documents adaptés (le livret de juges et la licence)
- Etre en tenue officielle (veste bleue marine, pantalon gris, cravate et chemise claire)
- Quitter le plateau seulement à la fin de la compétition
- Garder son téléphone portable éteint durant toute la période de jugement

Gymnastique



Rythmique



GYMNASTES

SECTEUR JEUNESSE

Ce secteur regroupe des gymnastes poussines et benjamines.

Les responsables :

- ↻ **PACA** : Marie Laure DUFOUR, 06 83 50 34 75, cetmldufour@wanadoo.fr (*saison 2010/2011*)
- ↻ **ZONE** : Séverine FIRMIN, 06-98-01-99-74, sev.firm@gmail.com
- ↻ **REFERENT PÔLE (Aix-en-Provence) et pré filière** : Valérie Fabre, 06-81-72-29-54, fabre-valerie@wanadoo.fr, 22 avenue du Dauphiné, 13180 Gignac la Nerthe
- ↻ **NATIONAL** : Valérie FABRE

Les programmes supports sont les **COUPES FORMATIONS** niveaux 1-2-3-4. Ce sont des programmes nationaux.

Attention ! La COUPE FORMATION 1-2-3 change, nouvelle brochure « Programme POP PO Coupes Formations niveau 1-2-3 2010-2014 » disponible auprès de France Promo Gym.

◆ COUPE FORMATION 2 ET 3

La Coupe Formation 1 est à l'initiative des clubs (voir nouvelle brochure CF).

	DATES	PREPARATION PHYSIQUE	PREPARATION CORPORELLE	PREPARATION AUX ENGINS
	1 ^{er} trimestre	Tests Physiques (à faire en club) 6 au niveau 2 9 au niveau 3		
ETAPE 1 : Département	2 ^{ème} trimestre 12/13 Février 2011 <i>(Date butoir)</i>	Tests Physiques : N.2 : Détente Sautillés Gainage Course de 20m Ecart facial Fermeture N.3 : idem + écart D et G, pont	Le ML Enchaînement libre, conçu et appris en club avec 10 éléments imposés	L'engin « programmé » <u>CORDE</u> <u>pour la saison 2010-2011</u> Enchaînement libre, conçu et appris en club avec 5 éléments du répertoire
ETAPE 2 : Département	3 ^{ème} trimestre 7/8 Mai 2011		Le ML Enchaînement libre, conçu et appris en club avec 10 éléments imposés	L'engin « surprise » séquence apprise sur place avec niveau 2 : 3 éléments du répertoire ou niveau 3 : 5 éléments

Engagement avant le 1^{er} Décembre 2010 (inscription sur le site : www.ffgypaca.com)



◆ **COUPE FORMATION 4** (Voir brochure zone)

- 1^{ère} étape CF4 : le **Mercredi 24 Novembre 2010** sur le CREPS d'Aix-en-Provence de 13h30 à 17h00 ; Tests de zone, physiques et morphologiques.
- 2^{ème} étape CF4 : le **14 ou 15 Mai 2011 (compétition zone DC)**

Mise en place de **3 regroupements en PACA** sur le CREPS d'Aix-en-Provence de 14h00 à 17h00 pour aider les entraîneurs et les gymnastes à apprendre les imposés CF4 et à aborder une préparation corporelle appropriée.

Le Mercredi 26 Janvier 2011 : ruban, cerceau

Le Mercredi 9 Février 2011 : corde et ballon

Le Mercredi 4 Mai 2011 : massues et improvisation

Les regroupements CF4 sont ouverts à toutes les gymnastes engagées en CF4 cette saison et à leurs entraîneurs (présence non obligatoire).

◆ **LES REGROUPEMENTS « PRE-FILIERES »**

Mise en place de **7 regroupements PACA** sur le CREPS d'Aix-en-Provence.

Sont concernées :

- Gymnastes licenciées FFG en PACA nées en 2000-2001-2002.
- Toutes les gymnastes même débutantes qui vous semblent avoir des potentialités importantes dans la pratique de la GR : la coordination, les qualités physiques de souplesse et la morphologie longiligne seront les 3 principaux critères de sélection.

Objectifs :

- Améliorer les performances des gymnastes en abordant une préparation corporelle adaptée et la technique de base aux 5 engins.
- Les aider dans la préparation de leurs compétitions
- Orienter les meilleures d'entre elles vers la filière de haut niveau (intégration en Pôle).

Dates des regroupements PACA:

Le Mercredi 6 Octobre 2010 de 14h00 à 17h00 : 1^{er} regroupement sélectif pour les suivants

- Le Mercredi 10 Novembre 2010 de 14h00 à 17h00
- Le Mercredi 15 Décembre 2010 de 14h00 à 17h00
- Le Mercredi 26 Janvier 2011 de 14h00 à 17h00
- Le Mercredi 9 Février 2011 de 14h00 à 17h00
- **Le Mercredi 9 Mars 2011 de 10h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h30 : regroupement et tests GYM EVAL pour les gymnastes nées en 2000 et en 1999 entrant en 6^{ème} ou en 5^{ème}.**
- Le Mercredi 4 Mai 2011 de 14h00 à 17h00



JUGES

FORMATION NIVEAU 2

Le Comité Régional PACA organise une session d'examen niveau 2 de juges ouverte à tous les niveaux 1.

- Candidature :
 - 1 Etre titulaire du niveau 1
 - 2 Avoir jugé deux compétitions depuis l'obtention
 - 3 Etre licencié FFGym 2011

- Inscription ***en ligne* : www.ffgypaca.com** puis envoi des documents suivants **avant le 04 Octobre 2010** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 1. Fiche de candidature (***voir chapitre « GENERALITES »***)
 2. Chèque de **30 €** à l'ordre du Comité Régional PACA (Formation + examen)
 3. Autorisation parentale pour les mineurs (***voir chapitre « GENERALITES »***)

- Formation :
27 et 28 Novembre 2010: Théorie et pratique D1, D2 (1^{ère} partie)
8 et 9 Janvier 2011 : Théorie et pratique D2 (2^{ème} partie), Artistique

- Examen : **Dimanche 16 Janvier 2011** au CREPS d'Aix en Provence

- Autres renseignements utiles : Licence FFGym 2011, Carnet de Juge, Code de Pointage FIG sont à fournir à chaque action (formation, examen).



COMPETITIONS

GENERALITES

Pour participer aux compétitions, il y a deux procédures à suivre :

- La fiche d'engagement **en ligne : www.ffgypaca.com**
 - Inscrire le nombre d'équipes et/ou d'individuels que vous engagez sur la saison 2010-2011 et à envoyer au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Compétition (envoyer une copie à votre département) **avant le**

30 Septembre	Nationale B – Fédérale – DIR Fédérale – Critérium
1^{er} Décembre	DF – DC – DR Critérium - Coupe Formation
- La fiche d'inscription **en ligne : www.ffgypaca.com**
 - Inscrire les noms des gymnastes en individuelles et en équipe uniquement le nombre (l'engagement nominatif des équipes se fait dans le département) et à envoyer au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Compétition (envoyer une copie à votre département) **avant le**

30 Septembre	Nationale B – Fédérale – DIR – Critérium
1^{er} Décembre	DN - DF – DC – DR Critérium - Coupe Formation

Nb : Ces fiches vont suivre les équipes du Département à la Zone

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA de GR recevront :

- ✓ 15 jours avant la compétition régionale, le dossier (comprenant l'ordre de passage, les jurys, les droits d'engagements, les Hôtels, la restauration, ...)

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA GR.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, sur les classements, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, forfait...

- **Fiches :**
- DF : mettre uniquement en couleur le titre en haut de la page.
DF 1 en JAUNE, DF 2 en ROSE, DF Poussine en VERT, DN en BLANC, DC 1 en ORANGE
 - DC : mettre uniquement en couleur le titre en haut de la page.
DC 5 en BLEU, Critérium en BLEU
 - Individuelles (Fédérale et Nat B): mettre uniquement en couleur le titre en haut de la page.
Fédérale en ROSE, Nationale B en VERT, DIR en JAUNE

DIVISION NATIONALE

Pour les équipes qualifiées d'offices en Division Nationale 1 et 2 doivent confirmer leur engagement à la FFG, avec copie au DTZ **avant le 5 janvier (DN 1 : GR'Aix – AJS La Garde - UGC Sollies,).**

Pour les autres équipes ayant participé aux finales de l'année précédente, ainsi que pour les nouvelles équipes, l'accession aux finales DN 3 et DN 4 s'effectue par une épreuve qualificative de zone (copie au Comité régional) **avant le 5 janvier**. Compétition dès la phase départementale.



PROGRAMME REGIONAL

(Catégorie à l'initiative de la Région PACA)

→ **Finalité Régionale** (compétition en même temps que les DF)

* **DR Critérium Benjamine, Minime, Cadette, Junior et Sénior** (Même engin que les critères)

Benjamines : D1 1.20 pt 4 diff de A à C (notation sur valeur réelle des diffs)
1 Diff de chaque GCO

D2 1,00 pt ,
Art 5 pts
E : 10 pts

Minimes, Cadettes, J/S : D1 1.80 pt 6 diff de A à C (notation sur valeur réelle des diffs)
D2 1.50 pt
Art 5 pts
E : 10 pts

Groupes Corporels Obligatoires (GCO) :

GCO: Minimes : massues : 2 Pivots, 2 équilibres

GCO: Cadettes : massues : 2 Pivots, 2 équilibres

GCO: jun/sen : ruban : 2 Pivots, 2 sauts

Pas de fiche technique

CHALLENGE INTERDEPARTEMENTAL

(le Samedi 16 Avril 2011 avec la GAM et la GAF)

→ **Programme** : Main Libre et Ruban de la CF 4

1 Equipe par Département : catégorie Poussine et Benjamine

* **1 juge par Département**

Sélection : lors des tests du 24 Novembre à Aix en Provence et sur la compétition départementale individuelle

Format des équipes : 5 meilleures gymnastes de chaque département (Pré-filière et CF 4 gymnaste engagée en CF 4)

Classement : individuel (par année d'âge) et par équipe

JE SUIS ENTRAINEUR

↪ **LICENCE:**

Je me dois de vérifier que mes gymnastes sont en possession de leur licence et d'une pièce d'identité.



JURY DE COMPETITION

Les juges sont désignés par la responsable régionale en fonction des compétences et pour la durée de la compétition.

Répartition du jury :

Individuelles :	10 Juges désignés, pris en charge par le Comité Régional
Equipes :	DF 10 Juges désignés, pris en charge par le Comité Régional
	DC 10 Juges désignés, pris en charge par le Comité Régional

Une répartition équitable sera faite entre les différents départements de la région concernés par la compétition.

Tenue : La tenue conforme est obligatoire, tailleur bleu marine (jupe ou pantalon) et chemisier blanc, dans le cas contraire, le juge ne pourra officier (noir toléré)

Absence de juge : Une amende de **150 €** est à régler avant l'entrée en compétition de l'équipe concernée, sinon celle-ci n'est pas classée.

PERSONNES RESSOURCES **DU SECTEUR GR**

Responsable Jeunesse Région :

DUFOUR Marie-Laure 06 83 50 34 75 (saison 2010-2011)

Responsables Jeunesse Département :

- 06: TAULANE Frédérique taulane.frederique.gr@neuf.fr 06 61 82 55 25

- 13 : FABRE Claire clair.fabre@yahoo.fr 06 21 48 32 86

- 83 : CARROT Séverine severine.carrot@yahoo.fr 06 12 30 72 09

Responsables jugement :

LEMARREC Sylvie sylem_gr@hotmail.fr 06 11 38 15 59

BRUSCHINI Aurélie perlin810@msn.com 06 13 86 65 75

Responsable formation des cadres SIAS Elodie sias.elodie@yahoo.fr 06 67 39 03 68

Déléguée Technique : compétitions et divers DUBOST Christine chrisdubost@wanadoo.fr
06 61 52 95 94

Vice-président GR : BOISTEAUX Dominique dominique.boisteaux@free.fr

Gymnastique



Aérobic



JUGES

FORMATION NIVEAUX 1 ET 2

La Fédération Française de Gymnastique organise une session d'examen niveaux 1 et 2 ouverte à tous. Afin de préparer au mieux ces examens, le Comité Régional PACA organise un week-end de formation de juges.

Rappel : Engagement obligatoire d'un juge breveté par équipe (application de la réglementation FFG)

- **Candidature** :
 - 1 Avoir 14 ans dans l'année de l'examen (1997 et avant)
 - 2 Etre licencié FFGym 2011
- **Inscription en ligne** : **www.ffgypaca.com** puis envoi des documents suivants **avant le 04 Octobre 2010** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 - 1 Fiche de candidature (**voir chapitre « GENERALITES »**)
 - 2 Chèque de **30 €** à l'ordre du Comité Régional PACA (inscription à la formation)
 - 3 Autorisation parentale pour les mineurs (**voir chapitre « GENERALITES »**)
- **Formation** : **les 23 et 24 Octobre 2010** lieu à déterminer
- **Examen** : **Les 11 et 12 Décembre 2010** à Aix les Bains (cf Inscription Brochure de Zone)
- **Autres renseignements utiles** : Licence FFGym 2011, Carnet de Juge, Brochure Technique, sont à fournir à chaque action (formation, examen), référence Brochure technique de Zone + site pour d'autres renseignements

FORMATION CONTINUE NIVEAUX 1 ET 2

Le Comité Régional PACA organise une formation continue pour les juges diplômés niveaux 1 et 2.

Les juges n'ayant pas suivi cette formation ne pourront juger sur les compétitions régionales.

Rappel : Engagement obligatoire d'un juge breveté par équipe (application de la réglementation FFG)

- **Inscription en ligne** : **www.ffgypaca.com** puis envoi des documents suivants **avant le 04 Octobre 2010** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 - 1 Fiche de candidature (**voir chapitre « GENERALITES »**)
 - 2 Chèque de **10 €** à l'ordre du Comité Régional PACA (Inscription à la formation)
 - 3 Autorisation parentale pour les mineurs (**voir chapitre « GENERALITES »**)
- **Formation** : **les 23 et 24 Octobre 2010** lieu à déterminer
- **Autres renseignements utiles** : Licence FFGym 2011, Carnet de Juge, Brochure Technique, sont à fournir à chaque action (formation, examen), référence Brochure technique de Zone + site pour d'autres renseignements



COMPETITIONS

GENERALITES

Pour participer au **Championnat Régional du 19 et 20 Février 2011**, il y a deux procédures à suivre :

- La fiche d'engagement **en ligne : www.ffgypaca.com**
 - Inscrire le nombre d'équipes et/ou d'individuels que vous engagez sur la saison 2010-2011 et envoyer au Comité Régional PACA à Marseille **avant le 5 Janvier Les Basics / les Challenges / les Fédéraux / les Nationaux B / les Nationaux A (tableau synoptique)**
- La fiche d'inscription **en ligne : www.ffgypaca.com**
 - Inscrire les noms des gymnastes (renseignements obligatoires), à envoyer **avant le 28 janvier 2011** au Comité Régional PACA à Marseille

Toute équipe ou individuel non inscrit aux dates ci-dessus ne pourra concourir.

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA de Gym Aérobie pourront consulter sur le site du Comité Régional :

- ✓ 15 jours avant la compétition régionale, le dossier (comprenant l'organigramme, les jurys, les hôtels, la restauration, le plan, ...)

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, forfait...

REGLEMENTATION FEDERALE

Attention : L'engagement officiel doit se faire directement auprès de la Fédération Française de Gymnastique (voir Brochure Technique Fédérale Aérobie) **impérativement avant le 5 janvier** ainsi qu'à la Zone SUD-EST. L'engagement régional est une précaution, les délégués régionaux pourront ainsi vérifier si votre inscription est effective.

JURY DE COMPETITION

Les juges sont désignés par la responsable régionale en fonction des compétences.

Tenue : La tenue conforme est obligatoire, veste et jupe bleue marine, chemisier blanc, dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.

Absence de juge : Une amende de **150 €** est à régler avant l'entrée en compétition de l'équipe concernée, sinon celle-ci n'est pas classée.



JE SUIS ENTRAINEUR

Réglementation sur les tenues vestimentaires et devoirs de l'entraîneur (décisions prises lors du Comité Directeur du 02/10/2009 : la réglementation Fédérale sera appliquée de manière stricte).

↳ TENUES VESTIMENTAIRES SUR LES PLATEAUX DE COMPETITION:

✦ Bas de survêtement + Tee-shirt ou veste de survêtement à l'effigie du club (obligatoire) et chaussures de sport (basket).

Une pénalité de 0.5 point sera appliquée sur le total de l'équipe pour les compétitions par équipes et sur le total individuel de la gymnaste pour les compétitions individuelles.

✦ Tout accessoire : téléphone portable, lunettes de soleil, etc. sont interdits et y subiront la même pénalité pour les entraîneurs.

Une pénalité de 0.5 point sera appliquée sur le total de l'équipe pour les compétitions par équipes et sur le total individuel de la gymnaste pour les compétitions individuelles.

(Référence Règlement Technique FFG)

↳ LICENCE:

Je me dois de vérifier que mes gymnastes sont en possession de leur licence et d'une pièce d'identité.



L'ANIMATION

PROGRAMME DEVELOPPEMENT A FINALITE DE ZONE

LES BASICS (changement 2011)

Aérobic / Hi-Lo / Step

Ce sont des enchaînements imposés, composés des pas de base de l'aérobic traditionnelle.
(cf brochure nationale)

L'intégralité des enchaînements sont présentés sur le DVD vidéo des "Programmes Imposés Aérobic 2009-2010 "et détaillées dans la Brochure des Programmes Aérobic disponibles auprès de

France Promo Gym
BP 310
73103 Aix les Bains

Au niveau de la région, la compétition se déroulera le **19 et 20 Février** en même temps que le championnat régional.

Règlementation : 1 athlète ne peut présenter au maximum que 2 mouvements différents dans les 3 proposés.
Pour les poussins, le basic step est interdit.

Tenue : Pour le basic aérobic, le port des chaussures **d'aérobic type running ou fitness est INTERDIT**, il est remplacé par le port **OBLIGATOIRE de chaussons blancs type gymnique ou chaussures souples « type venturrelli »**, avec chaussettes blanches.

Tenue libre en respectant une allure sportive, proche du corps

Pour les filles Justaucorps ou
Brassières longues ou courtes + cycliste ou de pantalons fitness
Collant chair non obligatoire

Pour les garçons Combi short ou
T-shirt près du corps ou Léotard + cycliste ou short

04	03	02	01	00	99	98	97	96	95	94	93	92 et avant	Cat	Sexe	Programmes	Tps	Fin
Poussins													Groupe de 4 à 8	F M	Aérobic Hi-Lo	1'10 "	ZONE
			BMC												Aérobic Hi-Lo Step		
							CJS										

PROGRAMME DEVELOPPEMENT **A FINALITE NATIONALE**

LES CHALLENGES (*changement 2011*)

Aérobic / Hi-Lo / Step

De 5 à 10 athlètes

Ce sont des enchaînements **libres**, composés des pas de base de l'aérobic traditionnelle

Règlementation : (*cf brochure nationale*)

01	00	99	98	97	96	95	94	93	92 et avant	Age	Sexe	Programmes	Tps
CHALLENGE AEROBIC BMC										Moy inf ou = à 13 ans	MIXTE	Imposé sur musique imposée	1'15"
				CHALLENGE AEROBIC CJS					Moy inf ou = à 17 ans	Libre		1'30"	
							CHALLENGE AEROBIC PASSION						
CHALLENGE STEP BMC										Moy inf ou = à 13 ans		Libre	1'15"
				CHALLENGE STEP CJS						1'30"			
CHALLENGE HI-LO BMC										Moy inf ou = à 13 ans			1'15"
				CHALLENGE HI-LO CJS						1'30"			

LES FEDERAUX

Règlementation : *(cf brochure nationale)*

99	98	97	96	95	94	93	92 et avant	Catégorie	Programmes	Tps
MINIME CADET								Solo F et H	Programmes FFG Libres 8 éléments (max0.4)	1'15"
								Duo / Trio mixte		
								Groupe de 5 à 6		
			JUNIOR					Solo F et H	Minimum 1 par famille 1 réception pompe autorisée 1 réception en grand écart autorisée	1'30"
								Duo / Trio mixte		
								Groupe de 5 à 6		
						SENIOR		Solo F et H	4 éléments au sol maximum	1'30"
								Duo / Trio mixte		
								Groupe de 5 à 6		

LES NATIONAUX B

Gymnastes de clubs

Règlementation : *(cf brochure nationale)*

01	00	99	98	97	96	95	94	93	92 et avant	Catégorie	Programmes	Tps
NATIONAL B Benjamin										Solo F et H Trio mixte	PROGRAMMES FIG	1'15"
		NATIONAL B Espoir								Solo F Solo H Duo Mixte Trio Mixte Groupe (6)		
				NATIONAL B Junior						Solo F Solo H Duo Mixte Trio Mixte Groupe (6)		1'30"
								NATIONAL B Senior		Solo F Solo H Duo Mixte Trio Mixte Groupe (6)		



Fiche d'Engagement Nominative Basics - Challenges

Fiche d'inscription à retourner avant le :

5 janvier

Au Comité Régional PACA
12 rue Raphaël – 13 008 MARSEILLE
Fax : 04.91.77.14.89

CODE INFORMATIQUE

N° Comité N° Département N° Association

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nom de l'association

Ville

Correspondant

Adresse

Nom

Prénom

Code Postal

Ville

Téléphone

Fax

E-mail

CATEGORIE

--

NOM (En MAJUSCULE)	Prénom	Sexe (F ou M)	Date de Naissance	N° de Licence	B	M	C	J	S
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									



Fiche d'Engagement Nominative Fédéraux - Nationaux

Fiche d'inscription à retourner avant le :

5 janvier

Au Comité Régional PACA

12 rue Raphaël – 13 008 MARSEILLE

Fax : 04.91.77.14.89

CODE INFORMATIQUE

N° Comité

N° Département

N° Association

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nom de l'association

Ville

Correspondant

Adresse

.....

Nom Prénom

.....

Code Postal

Ville

Téléphone

Fax

E-mail

.....

.....

.....

NOM (En MAJUSCULE)		Prénom	Sexe (F ou M)	Date de Naissance	N° de Licence	FED	NAT B	NAT A	CATEGORIE	
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										



Fiche SACEM

Fiche d'inscription à retourner avant le :

Au Comité Régional PACA

12 rue Raphaël – 13 008 MARSEILLE

Fax : 04.91.77.14.89

CODE INFORMATIQUE

N° Comité

N° Département

N° Association

--	--	--	--	--	--	--	--

Nom de l'association

Ville

Correspondant

Adresse

.....	
Nom	Prénom
.....	

Code Postal

Ville

Téléphone

Fax

E-mail

CATEGORIE

NOM, PRENOM

UNE FICHE PAR ATHLETE OU FORMATION

Durée de la musique(de la 1^{re} note à la dernière note).

	Titre des morceaux choisis	Auteurs / Interprètes	Maison d'Édition
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

Trampoline



Gym Acrobatique



TRAMPOLINE

JUGES

FORMATION NIVEAUX 1 ET 2

Le Comité Régional PACA organise une formation de juges niveaux 1 et 2.

- Candidature :
 1. Etre licencié FFGym 2011
 2. Avoir 15 ans au cours de l'année sportive (sept. 09 au 31 Août 2011)
- Inscription **en ligne : www.ffgypaca.com** puis envoi des documents suivants **avant le 04 Octobre 2010** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 1. Fiche de candidature (*voir chapitre « GENERALITES »*)
 2. Chèque de **30 €** à l'ordre du Comité Régional PACA (inscription + livret de juge)
 3. Autorisation parentale pour les mineurs (*voir chapitre « GENERALITES »*)
- Formation : **Les 4 et 5 Décembre 2010** } lieu à déterminer
Le Samedi 15 Janvier 2011 }
- Examen : **Samedi 15 Janvier 2011** lieu à déterminer
- Autres renseignements utiles : la Licence FFGym 2011 est à fournir à chaque action (formation, examen). La brochure technique et le code de pointage sont nécessaires pour la formation.

GYMNASTES

ACTION	DATE	LIEU
CPR 1	Dimanche 28 Novembre 2010	<i>Lieu à déterminer</i>
CPR 2	Dimanche 16 Janvier 2011	<i>Lieu à déterminer</i>
CPR 3	Dimanche 10 Avril 2011	<i>Lieu à déterminer</i>
Stage Régional 1	Du 28 Février au 2 Mars 2011	<i>Lieu à déterminer</i>
Stage Régional 2	Du 18 au 20 Avril 2011	<i>Lieu à déterminer</i>



COMPETITIONS

GENERALITES

Pour participer aux compétitions, il y a deux procédures à suivre :

- La fiche de prévision d'engagements **en ligne : www.ffgypaca.com**
 - Inscrire le nombre de synchro et/ou d'individuels que vous engagez sur la saison 2010-2011 et envoyer au Comité Régional PACA à Marseille **avant le 15 décembre 2010**.
- La fiche d'inscription **en ligne : www.ffgypaca.com**

Ils peuvent être réalisés aussi à l'aide du fichier informatique 2011 à télécharger sur le site internet de la Fédération Française de Gymnastique (www.ffgym.com), rubrique « Espace club » puis intranet club (munissez-vous de votre mot de passe).

 - Inscrire les noms des trampolinistes (renseignements obligatoires), et envoyer **2 semaines avant la compétition régionale** au Comité Régional PACA à Marseille

15 Janvier 2011

pour la Coupe Régionale du 30 Janvier 2011

31 Janvier 2011

pour le Championnat Régional du 13 Février 2011

9 Mai 2011

pour la Finale Régionale du 22 Mai 2011

6 Juin 2011

pour la Coupe Régionale PACA du 19 Juin 2011

Toute équipe ou individuel ou groupe de synchronisé non inscrit aux dates ci-dessus ne pourra concourir.

Filière	Régionale	Inter-régionale	Fédérale		Nationale	
Compétition	Individuel	Individuel	Individuel	Synchro	Individuel	Synchro
Coupe Régionale du 30 janvier 2011	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON
Championnat Régional du 13 février 2011	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
Finale Régionale du 9 mai 2011	OUI	OUI pour les non participants au festigym	OUI pour les non qualifiés aux CDF (Individuel ou synchro)	NON	NON	NON
Coupe Régionale PACA du 19 juin	OUI	OUI	OUI	NON	OUI	NON

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA de Trampoline pourront consulter sur le site du comité régional :

- ✓ 4 semaines avant la compétition régionale, le dossier général (comprenant les renseignements club : organigramme général, hôtel, restauration...).
- ✓ 1 semaine avant la compétition régionale, les programmes horaires.

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, sur les classements, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, forfait sauf pour la filière régionale B



LES DIFFERENTES FILIERES

Il existe 4 filières de compétition, chacune structurée par des catégories d'âge et des programmes

Les filières	destinées aux trampolinistes	dont les finalités sont
RÉGIONALE	Débutants	La Coupe Régionale Le Championnat Régional La Finale Régionale La Coupe Régionale PACA
INTER RÉGIONALE	Débutants et initiés	La Coupe Régionale Le Championnat Régional Le Championnat de la Zone Sud-Est Le festi gym ou la Finale Régionale La Coupe Régionale PACA
FEDERALE	Initiés et confirmés	De la Coupe Régionale aux Championnats de France Fédéral La Coupe Régionale PACA
NATIONALE	Confirmés et experts	Du Championnat Régional aux Championnats de France National La Coupe Régionale PACA

1. Le Type de Licence :

- La licence loisir ne permet aucune participation aux compétitions régionales.
- La licence découverte permet la participation à toutes les compétitions de la filière régionale organisées par le Comité Régional Provence Alpes Côte d'Azur.

ENTRAINEUR :

Je me dois de vérifier que mes athlètes sont en possession de leur licence et d'une pièce d'identité.

2. Les règles de compétition de la filière Régionale :

- La filière **REGIONALE** est destinée aux **DEBUTANTS ET SENIORS DEBUTANTS**.
- Les catégories de participation sont les suivantes :

	Régionale Découvertes	Régionale Jeunes	Régionale Seniors
âges	7, 8 et 9 ans	10, 11 et 12 ans	30 ans et plus
Année de Naissance	né en 2002, 2003 et 2004	né en 99, 2000 et 2001	né en 79 et avant
Libres	Pas de minima de difficultés dans ces catégories		



- ❑ Le programme de compétition est de **2 Exercices LIBRES de 5 touches** sans minima de difficultés pour les découvertes et jeunes; et **10 touches** pour la catégorie vétéran.
- ❑ *Les rotations transversales de 270 ° et plus sont interdites dans cette filière pour les découvertes et jeunesse cependant les rotations transversales jusqu'à 360° sont autorisées pour la catégorie vétéran.*
- ❑ Dans la catégorie Découverte le 4 pattes est autorisé.
- ❑ Dans cette filière la répétition d'une figure est autorisée pour toutes les catégories.
- ❑ Autorisation de recommencer l'exercice en cas de chute avant la fin de la troisième touche. Le compétiteur sera pénalisé d'un point.

3. Les règles de compétition de la filière Inter-régionale :

- ❑ La filière est destinée aux **DEBUTANTS ET INITIES**.

TABLEAUX DES EXERCICES DE LA FILIERE INTER-REGIONALE (F.I.R.)

FIR Poussin	FIR Benjamin	FIR Minime	FIR Cadet	FIR Junior	FIR Senior
Accès au Trophée National					
nés en 2003 et 2004	nés en 2001 et 2002	nés en 99 et 2000	nés en 97 et 98	nés en 94 95 96	nés en 94 et avant
LIBRE À EXIGENCE (L*)	LIBRE À EXIGENCE (L*)	LIBRE À EXIGENCE (L*)	LIBRE À EXIGENCE (L*)	LIBRE À EXIGENCE (L*)	LIBRE À EXIGENCE (L*)
Exercice de 10 sauts	10 sauts dont maximum 1 avec 360° de rotation transversale	10 sauts différents dont maximum 3 avec 360° de rotation transversale	10 sauts différents dont maximum 5 avec 360° de rotation transversale	10 sauts différents dont maximum 8 avec 360° de rotation transversale	10 sauts différents dont maximum 9 avec 360° de rotation transversale
Chaque figure peut être répétée une fois	Un saut avec réception sur le dos ou sur le ventre	Un saut avec réception sur le dos	Un saut avec réception sur le dos	Autorisation d'exécuter 1 rotation avec 450° de rotation transversale au maximum	Autorisation d'exécuter jusqu'à 2 rotations avec 450° de rotation transversale au maximum
Un ou plusieurs sauts avec réception assise	Un ou plusieurs sauts avec réception assise	Un saut avec réception sur le ventre	Un saut avec réception sur le ventre		
	Chaque figure peut être répétée une fois				
maxima des exercices Libres à exigences					
Filles = 1.0	Filles = 1.2	Filles = 2.2	Filles = 3.6	Filles = 4.8	Filles = 6.0
Garçons = 1.0	Garçons = 1.2	Garçons = 2.2	<u>Garçons = 3.6</u>	<u>Garçons = 4.8</u>	Garçons = 6.0

- ❑ Le programme de compétition est de **2 exercices libres à exigences** de **10 touches**.
- ❑ Les deux exercices peuvent être identiques ou différents.
- ❑ Dans la catégorie poussin le 4 pattes est autorisé.
- ❑ Dans les catégories Poussins et Benjamins la répétition d'une figure est autorisée.
- ❑ Dans cette filière en cas de chute, la reprise de l'exercice n'est pas autorisée.
- ❑ Le responsable technique régional et le responsable des juges se réservent le droit de faire changer un exercice ou interdire la participation à un gymnaste, si la sécurité de celui-ci est mise en cause.

4. Tenues : pour la filière régionale et la filière Inter-régionale

- ❑ Chaussettes blanches
- ❑ Justaucorps pour les filles (tee-shirt uni et cycliste uni toléré, coupe au dessus du genou).
- ❑ Sokol (short uni toléré, coupe au dessus du genou) et Léotard (tee-shirt uni toléré) pour les garçons.
- ❑ Pour les filières régionales et FIR, les compétiteurs ayant une tenue de compétition non-conforme seront sanctionnés d'un point par juge à l'exécution.
- ❑ Pour les filières Fédérales et Nationales : voir le point 4 des dispositions générales page 2 du règlement technique National 2010-2011.

5. Jugement :

Obligation est faite à tous les clubs d'engager un ou plusieurs juges licenciés pour toute la durée de la compétition.

Application des tableaux suivants :

- ❑ Les compétitions des filières régionales et FIR sont des compétitions considérées différentes des compétitions fédérales et nationales même si elles se déroulent aux mêmes dates et lieux.
- ❑ Le jugement est celui de la F.F. Gym (code de pointage des compétitions)
- ❑ Voir les dispositions générales : point 1 des règlements techniques TR-TU GAC 2009-2010 page 2
- ❑ Dans le cas d'absence du juge d'un club : une amende de **150 euros** est demandée, sinon l'individuel ou le groupe de synchronisé ne concourt pas (sauf évènement exceptionnel).

Tableau récapitulatif pour les compétitions des filières régionales et FIR

Nombre de compétiteurs en individuel	Nombre de juges minimum en individuel
De 1 à 10	1
De 11 à 20	2
21 et +	3

Tableau récapitulatif pour les compétitions des filières Fédérales et nationales

Nombre de compétiteurs en individuel	Nombre de juges minimum en individuel	Nombre de groupes synchronisés	Nombre de juges minimum en synchronisé
De 1 à 6	1	De 1 à 3	1
De 7 à 11	2	De 4 à 6	2
De 12 à 21	3	De 7 à 11	3
De 22 et +	4	12 et +	4



Les juges en formation de niveaux 1 et 2 qui ont réussi l'examen lors de la session **du 15 janvier 2011** pourront juger.

6. Compétition par équipe :

- ❑ Les équipes sont constituées de 3 athlètes minimum et 4 athlètes maximum.
- ❑ Les équipes peuvent être constituées avec des athlètes concourant dans des filières différentes en individuel (régionale, FIR, fédéral, national).
- ❑ Pour les athlètes des filières régionales et FIR, la difficulté du premier libre ne sera pas pris en compte.
- ❑ Le nombre d'équipe engagée par club n'est pas limité.
- ❑ Pour le système de classement des équipes, le règlement technique national sera appliqué. Les 3 meilleures notes sur 4 (Imposé, L*, L1 + L2) sont additionnées pour donner le score du club (équipe masculine et / ou équipe féminine).

7. Engagement :

- ❑ Le "Dossier logistique" de la compétition sera sur le site du comité régional 4 semaines avant chaque compétition. Cette diffusion se fait via le Comité régional.
- ❑ Les fichiers doivent être remplis informatiquement. Les fichiers manuscrits ou mal enregistrés seront retournés.
- ❑ La **DATE DE FORCLUSION** des engagements sera précisée dans chaque dossier (elle correspond à 2 semaines avant la compétition. Passé ce délai, aucun engagement ne sera pris en compte.)
- ❑ Les forfaits doivent être impérativement signalés à l'accueil en arrivant sur le site de compétition.

FILIERE FEDERALE TRAMPOLINE INDIVIDUEL

3 compétitions sélectives :			Difficulté du Libre	Total Sélectif	Contenu de Sélection	Nombre de Finalistes CdF	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 1 compétition Régionale ou Inter-Régionale. ✓ Le Championnat de Zone. ✓ Les ½ finales. 							
Benjamin	2001 et 2002	Filles	1.5 à 4.1	50.5	I* + L	Voir Points 1.4.1 et 1.4.2	
		Garçons		50.0			
Minime	99 et 2000	Filles	2.7 à 4.1	51.5			
		Garçons		51.0			
Cadet	97 et 98	Filles	3.2 à 6.5	52.5			L* + L
		Garçons	3.8 à 7.5	52.5			
Junior	94 95 96	Filles	4.1 à 8.2	53.5			
		Garçons	4.8 à 9.4	54.0			
Senior	94 et avant	Filles	6.0 à 10.0	54.5			
		Garçons	7.0 à 12.5	55.5			

TRAMPOLINE SYNCHRONISE

3 épreuves sélectives :			Difficulté du Libre	Total Sélectif	Contenu de Sélection	Nombre de Finalistes CdF
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 1 compétition Régionale ou Inter-Régionale. ✓ Le Championnat de Zone. ✓ Les ½ finales 						
Synchro Fed Benjamin, Minime mixte	99, 2000, 2001, 2002	Mixte	1.2 à 4.1	36.0	L	Voir Points 1.4.1 et 1.4.2
Synchro Fed Cadet / Junior mixte	94, 95, 96, 97, 98, 99	Mixte	3.1 à 8.0	37.5		
Synchro Fed Senior mixte	95 et avant	Mixte	5.0 à 10.0	39.0		

FILIERE NATIONALE TRAMPOLINE INDIVIDUEL

3 épreuves sélectives :			Difficulté Minimale du Libre 2	Total Sélectif	Contenu de Sélection	Nombre de Finalistes
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Le Championnat de Zone ✓ Les ½ finales ✓ Les Coupes Nationales 						
Avenir	99 et 2000	Filles	3.8	51.5	L* + L	Voir Points 1.4.1 et 1.4.2
		Garçons				
Espoir	97 et 98	Filles	6.3	52.5		
		Garçons	7.5	53.5		
Junior	94, 95 et 96 (97, 98 sur dérogation DTN)	Filles	7.7	55.0	L* + L <i>Règlement International</i>	
		Garçons	9.1	56.0		
Senior	94 et avant	Filles	9.4	58.0	L1 + L2 <i>Règlement International</i>	
		Garçons	11.9	60.5		

NATIONAL SYNCHRONISE

3 épreuves sélectives :			Difficulté du Libre	Total Sélectif	Contenu de Sélection	Nombre de Finalistes
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Le Championnat de Zone ✓ Les ½ finales. ✓ Les Coupes Nationales 						
Avenir	99, 2000	Mixte	3.0	36.5	L	Voir Points 1.4.1 et 1.4.2
Espoir	97, 98 (99 sur dérogation DTN)	Mixte	4.8	37.5		
Junior	94, 95, 96, 97 (98 sur dérogation DTN)	Filles	6.5	73.0	L* + L <i>Règlement International</i>	
		Garçons	7.5	74.0		
Senior	94 et avant (95 sur dérogation DTN)	Filles	8.6	76.5	L1 + L2 <i>Règlement International</i>	
		Garçons	10.0	78.0		



GYM ACROBATIQUE

JUGES

FORMATION NIVEAU 1

Pour la saison 2010-2011, la formation de juge niveau 1 sera pilotée par la Zone Sud-Est.

- ❑ Candidature :
 - 1 Etre licencié FFGym 2011
 - 2 Avoir 15 ans au 31 août de la saison en cours (né en 1996) - 12 h de formation

❑ Inscription **en ligne : www.ffgypaca.com ET à la Zone Sud-Est** (cf Brochure de Zone)
avant le 10 Octobre 2010

- ❑ Candidature :
 - 1 Etre licencié FFGym 2011
 - 2 Avoir 15 ans au 31 août de la saison en cours (né en 1996)

❑ Inscription **en ligne : www.ffgypaca.com ET à la Zone Sud-Est** (cf Brochure de Zone)
avant le 10 Octobre 2010

- ❑ Formation : 20 et 21 novembre 2011 au CREPS d'Aix en Provence
8 janvier 2011 au CREPS d'Aix en Provence

❑ Examen : **le Dimanche 9 Janvier 2011** au CREPS d'Aix en Provence

❑ Autres renseignements utiles : la Licence FFGym 2011 est à fournir à chaque action (formation, examen). La brochure technique et le code de pointage sont nécessaires pour la formation.

FORMATION NIVEAU 2

La formation de juge niveau 2 sera pilotée par la Zone Sud-Est.

- ❑ Candidature :
 - 1 Etre titulaire du niveau 1
 - 2 Etre licencié FFGym 2011
 - 3 Avoir 15 ans au 31 août de la saison en cours (né en 1996) - 15 h de formation

❑ Inscription **en ligne : www.ffgypaca.com ET à la Zone Sud-Est** (cf Brochure de Zone)
avant le 10 Octobre 2010

- ❑ Formation : 20 et 21 novembre 2011 au CREPS d'Aix en Provence
8 janvier 2011 au CREPS d'Aix en Provence

❑ Examen : **le Dimanche 9 Janvier 2011** au CREPS d'Aix en Provence

❑ Autres renseignements utiles : la Licence FFGym 2011 est à fournir à chaque action (formation, examen). La brochure technique et le code de pointage sont nécessaires pour la formation.



COMPETITIONS

GENERALITES

Pour participer à la **compétition régionale du 19 ou 20 Février 2011**, il y a deux procédures à suivre :

- La fiche de prévision d'engagements **en ligne : www.ffgympaca.com**
 - Inscrire le nombre de DUO / TRIO que vous engagez sur la saison 2010-2011 et envoyer au Comité Régional PACA à Marseille **avant le 5 Janvier.**

- La fiche d'inscription **en ligne : www.ffgympaca.com**
 - Inscrire les noms des gymnastes (renseignements obligatoires), et envoyer **3 semaines avant la compétition régionale** au Comité Régional PACA à Marseille au
28 Janvier 2011 pour le **Championnat Régional du 19 ou 20 Février 2011**

Toute équipe ou individuel non inscrit aux dates ci-dessus ne pourra concourir.

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA de Gym Acrobatique pourront consulter sur le site du comité régional :

- ✓ 2 semaines avant la compétition régionale, le dossier général (comprenant les renseignements club : organigramme général, hôtel, restauration...).
- ✓ 1 semaine avant la compétition régionale, le programme horaire.

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, sur les classements, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, forfait.

↳ **ENTRAINEUR :**

Je me dois de vérifier que mes gymnastes sont en possession de leur licence et d'une pièce d'identité.



LES DIFFERENTES FILIERES

Il existe 4 filières de compétition, chacune structurée par des catégories d'âge et des programmes

- La filière inter régionale destinée aux acrosportifs débutants et initiés dont la finalité est le trophée national des programmes découverte. Elle est basée sur un principe d'accès au plus grand nombre à la discipline.
- La filière Fédérale destinée aux acrosportifs initiés et confirmés dont la finalité est le Championnat de France Fédéral. Il s'agit ici d'une logique compétitive.
- La filière Nationale destinée aux acrosportifs confirmés et experts dont la finalité est le Championnat de France National. C'est la filière d'accès au haut niveau.
- Un nouveau programme d'accès à la discipline a été créé en 2010: c'est le challenge national acro. Il est basé sur le code UNSS et a pour objectif de favoriser les passerelles avec l'UNSS en mettant un place une compétition mixte regroupant des pratiquants UNSS et des pratiquants fédéraux.

Les catégories 2010-2011:

	Gymnastique Acrobatique		
Filière Nationale	NA Elite	2001 et avant	(10 ans et +)
	NA Espoir	2003 à 95	(8 à 16 ans)
Filière Fédérale	FE Senior	2001 et avant	(10 ans et +)
	FE Avenir 1 et 2	2003 à 96	(8 à 15 ans)
Filière Inter-Régionale	Découverte 1, 2 et 3 et trio	2004 et avant	(7 ans et +)
CHALLENGE	Duo - Trio	2004 et avant	(7 ans et +)

Pour toutes les compétitions, le nombre et le niveau des juges doit respecter la réglementation fédérale.

Le programme technique 2010 - 2011 :

Devant le succès du « challenge national gym acro » (cf chapitre challenge) cette compétition a été reconduite pour 2010 2011

De façon générale, les catégories n'ont pas subi de modifications majeures (voir règlement technique TSA 2010 2011). Rappel, toutes les grilles imposées et leurs clarifications sont disponibles sur le site fédéral www.ffgym.com / extranet / base documentaire / technique et sportif / Gymnastique acrobatique

Le code de pointage et les tables de difficultés pour le cycle 2009-2012 sont entrés en vigueur le 1^{er} janvier 2009 et sont appliqués pour toutes les compétitions de toutes les catégories (sauf pour le challenge national gym acro, dans ce cas c'est le code UNSS qui s'applique).

Il est à noter qu'une 3^{ème} sélective au championnat de France en filière fédérale a été rajoutée : elle est organisée en demi-France par rotation des zones et à l'occasion des finales de zone (qui restent organisées pour chaque zone en ce qui concerne la FIR et le challenge).

En 2011 cette 3^{ème} sélective se déroulera en zone Sud Est les 19 et 20 mars et concerne les compétiteurs de la filière fédérale des zones Sud Est, Sud ouest et Centre France

LA FILIERE INTER REGIONALE :

Le programme est détaillé dans le règlement technique fédéral TSA 2010-2011.

Rappels des principaux points du règlement

Ce programme s'adresse aux duos:

- Duos féminins
- Duos masculins
- Duos mixtes (une porteuse et un voltigeur, ou un porteur et une voltigeuse)

et aux trios :

- Trios féminins
- Trios masculins
- Trios mixtes, toutes combinaisons autorisées

Les compétiteurs doivent avoir au minimum 7 ans dans l'année civile de compétition (être nés en 2004 et avant). Aucune limite d'âge n'est exigée entre les compétiteurs.

Pour les duos, il existe 3 niveaux de compétition :

- Découverte 1 duo
- Découverte 2 duo
- Découverte 3 duo

Pour les trios, il existe 2 niveaux de compétition :

- Découverte 1 trio
- Découverte 2 trio

Les duos / trio doivent présenter un enchaînement de niveau découverte 1, 2, ou 3 répondant aux exigences suivantes :

- Comprendre 4 éléments collectifs, choisis dans le tableau correspondant au niveau de compétition.
- Ces 4 éléments doivent appartenir à des familles différentes. Chaque famille correspond à une ligne du tableau.
- Comprendre 4 éléments individuels : Les partenaires d'un duo ou d'un trio peuvent choisir un élément individuel différent dans la même famille. Dans tous les cas, chaque élément individuel doit être réalisé simultanément par les partenaires ou en succession immédiate.
- Pour chaque famille, il existe 3 degrés de difficulté ; le degré de difficulté choisi peut être différent selon les familles
- L'ordre des éléments collectifs et individuels est libre. Les éléments sont reliés entre eux par de la Chorégraphie.

Les enchaînements peuvent être présentés avec ou sans musique. L'organisateur peut passer une musique de fond si les compétiteurs n'ont pas de musique. La durée maximale de l'exercice est de 2 minutes.

Les enchaînements sont présentés sur un praticable dynamique ou sur une surface de tapis d'au minimum 6 mètres sur 8.

Les cartes de compétition remplies doivent être remises au Juge Arbitre à la date indiquée dans la fiche technique de la compétition ou lorsque rien n'est indiqué au plus tard une heure avant le début de la compétition. Seules les cartes de compétitions jointes avec le règlement technique fédéral sont utilisées en compétition.

La note finale se calcule de la façon suivante :

Note moyenne à l'exécution + note de difficulté – pénalités

La note d'exécution de l'exercice, est sur 10

Une valeur en difficulté est donnée selon le degré de difficulté de l'élément :

Difficulté A : 0.1 - Difficulté B : 0.2 - Difficulté C : 0.3



Une note de difficulté est attribuée à l'exercice de la façon suivante : somme des valeurs en difficulté des 4 éléments collectifs et des 4 éléments individuels

Pour les éléments individuels le calcul de la difficulté se fait de la façon suivante :
Somme des valeurs de tous les éléments réalisés

Nombre de partenaires

Le résultat est arrondi au chiffre à une décimale le plus proche avec .05 arrondi à la décimale supérieure.

Exemple : en trio les partenaires réalisent les éléments suivants

Maintien : A + A + B

Souplesse : C + C + A

Agilité : B + B + B

Tumbling : A + B + C

= (0.1+0.1+0.2+0.3+0.3+0.1+0.2+0.2+0.2+0.1+0.2+0.3) / 3

= 2,3 / 3 = 0,766

Le total des éléments individuels de ce trio est 0,8

Les fautes artistiques suivantes sont pénalisées par le Juge arbitre (ou son assistant) :

Pauvreté dans la variété des liaisons chorégraphiques	- 0.1 - 0.2
Finition gestuelle insuffisante	- 0.1 - 0.2
Fin de l'exercice asynchrone avec la fin de la musique	- 0.1

Toutes les fautes concernant la tenue et la coiffure (Cf précision § 1.10) sont pénalisées par le juge arbitre à hauteur de 0.1 point maximum.

Les compétitions de la filière inter régionale

Les compétitions régionales

Participation obligatoire à une compétition régionale pour accéder à la finale de zone :

Finale de zone

La Finale de zone aura lieu les 19 et 20 mars 2011. Elle permet la qualification éventuelle au trophée national des programmes découverte

Trophée national des programmes découvertes

Le trophée national des programmes découverte 2011 se déroulera en AMONT et sur le lieu des championnats de France le 26 mai 2011

Les modalités de sélection sont organisées de la façon suivante, pour la FFG :

Les duos ou trios sont sélectionnés à partir des seules finales de zone de la filière inter-régionale et en fonction du nombre de participants ayant reçu une note :

- 50% des participants en Découverte 1 duo et Découverte 2 duo
- 60% des participants en Découverte 1 trio et Découverte 2 trio
- 70% des participants en Découverte 3 duo

(Avec arrondi au nombre entier le plus proche et 0.5 arrondi au nombre entier supérieur).

Chaque Zone pourra sélectionner au minimum 1 Duo ou 1 Trio lorsque la catégorie est représentée à la finale de Zone, et au maximum 7 duos ou trios



Comité Régional Provence Alpes Côte d'Azur de Gymnastique
CARTE DE COMPETITION GYMNASTIQUE ACROBATIQUE



COMPETITEURS			COMPETITION					
Nom	Prénom	Année naiss.	CLUB / ENTRAINEUR					
			FORMATION	2F	2H	2Mx	Trio	Quatuor
			CATEGORIE					
			EXERCICE	statique	dynamique	combiné		

										Total de difficultés	
Valeurs										↓	
Pages ou C/L											
Valeurs										Valeurs :	
Pages ou C/L										STAT:	
			ELEMENTS INDIVIDUELS								DYN:
										INDIV:	
Valeurs			V	V	V	V	V	V	V		
Pages ou C/L			P/n°	P/n°	P/n°	P/n°	P/n°	P/n°	P/n°		

Fautes de temps:		Autres déductions	
Exigences spécifiques		Total déductions	



Comité Régional Provence Alpes Côte d'Azur de Gymnastique

Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur

Gym Pour Tous



Les Labels

La Petite Enfance

Teamgym

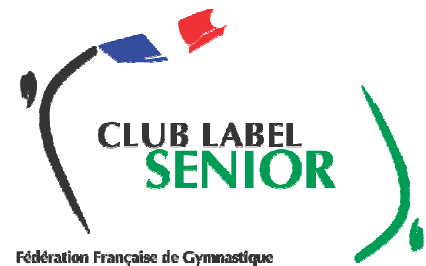
La Labellisation des clubs

Elle est attribuée à une activité du club répondant aux caractéristiques présentées dans le référentiel.

Un label traduit une surveillance de la qualité de la prestation du club. Deux labellisations sont actuellement en vigueur : **la labellisation Petite Enfance** et **la labellisation Gym Senior**.

Rappel de la procédure

- **Etape 1** : Le club procède à un autodiagnostic à l'aide des référentiels « Petite Enfance, Gym Senior »
- **Etape 2** : Lorsqu'il se sent prêt, le club fait sa demande de labellisation par écrit au Comité Régional PACA (CR PACA)
- **Etape 3** : Prise en compte de la demande du club par le CR PACA. La Commission Régionale de Labellisation (CRL) désigne un Auditeur Régional des Activités Gymniques de loisirs auprès du club.
- **Etape 4** : A l'issue de sa visite, l'Auditeur Régional des Activités Gymniques de loisirs rédige un rapport d'audit, qu'il adresse à la CRL pour avis.
- **Etape 5** : Le rapport d'audit et l'avis de la CRL sont transmis à la Commission Nationale de Labellisation (CNL)
- **Etape 6** : Sur avis de la CNL, le Bureau Fédéral délivre le label, valable 4 ans.
- **Etape 7** : La CRL, en charge de la surveillance du label, mandate un Auditeur Régional pour s'assurer que le club labellisé est toujours en conformité avec le référentiel durant la période de validité du label.



La Certification Qualité

En 2001 la Fédération Française de Gymnastique a mis en place une **Certification Qualité** garantissant au licencié un encadrement, un environnement et une pratique sécurisée.

La certification est établie sur la base du respect d'un référentiel. Elle consiste à certifier non seulement l'organisation de l'association mais également la réalisation d'un engagement de qualité et de développement.

Rappel de la procédure

→ **Etape 1 - Engagement et enregistrement** : Inscription à la démarche « Qualité » faite par le club auprès de la FFG avec copie au CR PACA avec la fiche du Guide Qualité prévue à cet effet.

→ **Etape 2 – Préparation du club** : Prise en compte de la demande du club par la FFG. Un Accompagnateur Qualité est désigné par le Comité Régional pour aider le club à élaborer son projet si il le souhaite. Lorsqu'il est prêt, le club fait sa demande de certification par écrit auprès de la FFG, avec copie au CR PACA.

→ **Etape 3 – Audit du club** : Prise en compte de la demande du club par la FFG. Un Auditeur Qualité est nommé par la Commission Nationale de Labellisation (CNL) qui visitera le club. A l'issue de sa visite, l'auditeur adresse un rapport d'audit à la Commission Régionale de Labellisation (CRL) pour avis.

→ **Etape 4 – Attribution de certification** : La CRL rend un avis. Si le dossier est recevable, il transmet le dossier à la CNL. La CNL étudie le rapport d'audit, et l'avis de la CRL et propose au bureau l'attribution du certificat au club.

→ **Etape 5 : LA CERTIFICATION QUALITE** : Le Bureau Fédéral, sous la direction du président de la Fédération, délivre le certificat sous forme d'un diplôme valable 4 ans.

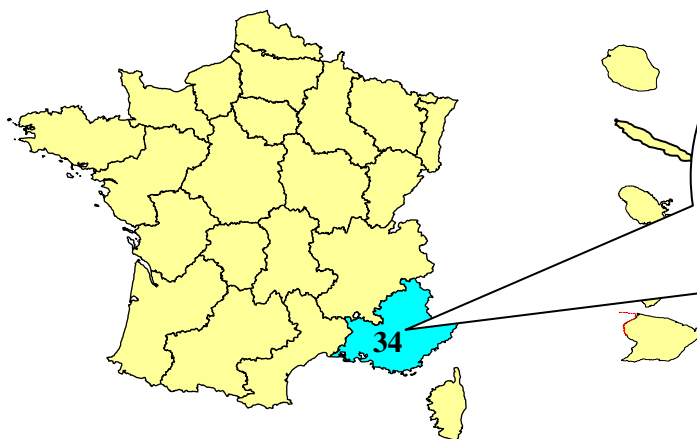
Nb : Prise en charge des frais de labellisation dans la continuité de la politique régionale d'aides aux clubs (prise en charge des auditeurs, déplacement et coût journée professionnel,...).





Clubs Labellisés FFG en région PACA

Clubs labellisés Petite Enfance

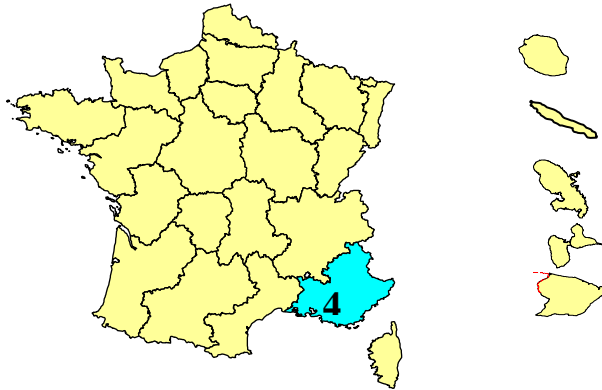


Attention : pour 9 associations, la validation du Label prend fin au 01/03/2011. La Commission Nationale de Labellisation se réunissant courant Janvier, le CR PACA doit envoyer les audits pour le 15 décembre 2010, merci de nous contacter dès à présent pour programmer la visite d'un Auditeur Régional.

Clubs	Ville	Fin du Label
A L'ASSO DU SPORT	ROCBARON	31/08/2014
AVENIR GYMNIQUE ORANGEAIS	ORANGE	31/08/2014
ASSOCIATION INTERCOMMUNALE SPORTIVE ET ARTISTIQUE GRS	VENCE	31/08/2014
A.M.S.L. FREJUS	FREJUS	31/08/2013
ANNEXE NOIR THIERS GYMNASTIQUE D'AVIGNON	AVIGNON	31/08/2014
ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE MUNICIPALE TOULON	TOULON	31/08/2014
ACTI' GYM CAVAILLON	CAVAILLON	31/08/2013
ASSOCIATION SPORTIVE PTT MANOSQUE	MANOSQUE	31/08/2014
ASSOCIATION SPORTIVE GYMNASTIQUE TRAMPOLINE DE ROGNAC	ROGNAC	31/08/2014
ASSOCIATION SPORTIVE VALLAURIS GOLFE-JUAN	VALLAURIS	01/08/2011
A.S AVENIR DE MASSALIA	MARSEILLE	31/08/2014
CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE SIX FOURNAIS	SIX FOURS	01/03/2011
CLUB GRAINES DE GYMNASTES	PLAN DE CUQUES	31/08/2013
CLUB GYMNIQUE DE BONNEVEINE	MARSEILLE	31/08/2014
CLUB GYMNIQUE DU GOLFE	GRIMAUD	31/08/2013
CLUB L'ISLOIS DE GYMNASTIQUE	L'ISLE SUR LA SORGUE	01/03/2011
CLUB OMNISPORTS BANDOL SECTION GR	BANDOL	31/08/2013
CARPENTRAS GYMNASTIQUE	CARPENTRAS	31/08/2014
CAVIGAL NICE SPORTS	NICE	31/08/2014
CLUB SAINT GINIEZ	MARSEILLE	31/08/2014
CLUB SPORTIF PERTUISIEN GYMNASTIQUE	PERTUIS	01/03/2011
DRAP GYMNASTIQUE	DRAP	31/08/2014
ENTENTE GYMNIQUE GRASSOISE	GRASSE	01/03/2011
ETOILE GYMNIQUE ISTRES ENTRESSEN	ISTRES	31/08/2014
ENTENTE GYMNIQUE AVIGNON	AVIGNON	31/08/2014
FEMINA SPORTS DE MONACO	MONACO	01/03/2011
GYMNASTIQUE CLUB MIRAMAS	MIRAMAS	31/08/2014
GYMNASTIQUE SPORTIVE DE GAP	GAP	31/08/2014
GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX EN PROVENCE	AIX EN PROVENCE	31/08/2013
NICE GYM	NICE	31/08/2014
OLYMPIQUE ANTIBES JUAN LES PINS GYMNASTIQUE	JUAN LES PINS	31/08/2014
OLYMPIC GYM GARDANNE	GARDANNE	01/03/2011
STADE LAURENTIN GYMNASTIQUE	SAINT LAURENT DU VAR	01/03/2011
VITROLLES GYM	VITROLLES	01/03/2011



Clubs certifiés Qualité



Clubs	Ville	Fin du Label
AVENIR GYMNIQUE ORANGEAIS	ORANGE	31/08/2011
CLUB OMNISPORTS BANDOL SECTION GR	BANDOL	31/08/2012
GYMNASTIQUE CLUB MIRAMAS	MIRAMAS	31/08/2011
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE AIX EN PROVENCE	AIX EN PROVENCE	31/08/2014

Rappel :

- un club labellisé doit s'assurer qu'au moins un de ses animateurs est certifié, auquel cas, il ne peut conserver son label. A moins d'inscrire l'animateur de la section en formation pour qu'il puisse être certifié dans l'année sportive.

- pour les clubs où le Label prend fin au 31/08/2011 ou pour ceux qui n'ont pas renouvelé leur demande lors de la saison sportive 2009-2010, il suffit d'en faire la demande auprès du Comité Régional (les fiches d'engagements sont sur le site dans la rubrique « **Espace club** » puis « **Labels** ».)



La Petite Enfance : 2-6 ans

La Formation Petite Enfance s'inscrit dans le cadre des filières de la Fédération Française de Gymnastique et plus particulièrement de « **l'Animateur des activités gymniques Petite Enfance** ». Ce diplôme permet d'avoir des allègements de formation pour ceux qui souhaitent aller vers un diplôme professionnel (activité rémunérée) comme le CQP (AAG) Animateur des Activités Gymniques mention Eveil Gymnique pour la Petite Enfance.

Cette formation, d'un volume horaire de 22 heures (2 week-ends) et de 10h00 (ou 10 séances) en structure d'accueil sous la responsabilité d'un tuteur titulaire soit du diplôme Animateur des activités gymniques Petite Enfance soit du diplôme CQP (AAG) mention Eveil Gymnique pour la Petite Enfance (que le club soit labellisé ou non), est mise en place par la Région PACA.

Ce stage permet au stagiaire de mettre en application les apports de la formation :

=> construction de 10 séances de Babygym ou d'éveil gymnique

=> animation de ces 10 séances dont 4 au moins en gestion complète sous le contrôle du tuteur.

Le tuteur : animateur certifié ou titulaire du CQP fait au minimum 1 évaluation formative dont il envoie le résultat au Comité Régional.

Pour participer à cette formation, vous devez remplir les conditions mentionnées ci-dessous, puis compléter le bulletin et le retourner au Comité Régional PACA accompagné des droits d'inscription.

→ **Conditions d'Inscription :**

A LA FORMATION (stages régionaux)

➤ **Inscription en ligne (www.ffgypaca.com) avant le 1er Novembre 2010** puis renvoyer son bulletin d'inscription à la formation (ci-après) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».

- Etre licencié FFG 2011
- Avoir 15 ans dans l'année de sa licence (année de naissance 1996 minimum)
- S'acquitter des droits d'inscription : **100.00 €** par personne (comprenant le livret de formation et les frais pédagogiques) chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA
- Intervenir sur une section Petite Enfance

A LA CERTIFICATION

➤ **Inscription en ligne (www.ffgypaca.com)** puis renvoyer son bulletin d'inscription à la certification (ci-après) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».

- Etre licencié FFG 2011
- Avoir 16 ans révolus le jour de la certification
- s'acquitter des droits d'inscription aux épreuves de certification : **120.00 €** par personne



→ **Organisation de la formation 2010-2011 :**

Il est impératif de suivre la formation dans sa totalité. Cette formation se déroulera sur 2 week-ends :

- ◆ les 27 et 28 Novembre 2010 à Toulon et
- ◆ les 18 et 19 Décembre 2010 en Avignon.

→ **Contenu : élaboré en préservant la cohérence entre l'Animateur des Activités Gymniques Petite Enfance et le Certificat de Qualification Professionnel (CQP) mention Eveil Gymnique pour la Petite Enfance.**

- ✧ Présentation des filières fédérales : La Formation - La certification – la labellisation
- ✧ Caractéristiques des activités proposées : observation de séance (analyse, construction, structuration à partir de grilles d'observation) sur les 2 – 6 ans
- ✧ Objectifs de la Babygym et de l'Eveil Gymnique (approche pédagogique)
- ✧ Rôle et comportement de l'animateur
- ✧ Structuration de séance
- ✧ Méthodologie de construction de séance
- ✧ Préparation de séance par groupe et animation
- ✧ Responsabilité - sécurité

→ **Date du Recyclage (pilotée par la Zone Sud-Est) :**

- le Samedi 04 Décembre 2010 en Avignon

ou

- le Dimanche 9 Janvier 2011 à St-Etienne

- ✧ Il concerne toutes les personnes ayant obtenues leur validation depuis 1994.
- ✧ Il est **obligatoire** tous les 4 ans pour la **reconduction** du label petite Enfance.
- ✧ L'inscription se fait auprès de la Zone Sud-Est (cf Brochure de Zone)

→ **Certification :**

✧ Elle concerne les personnes ayant validé le stage Région : 2 week-ends (22h00) et les 10h00 (ou 10 séances en structure d'accueil). Le tuteur aura envoyé au Comité Régional l'évaluation de son stagiaire.

✧ Elle comprend l'animation d'une séance pédagogique : Babygym ou éveil gymnique dans la structure d'accueil du stagiaire en présence du tuteur.

- ✧ Fin des épreuves de **certification 2009** : d'octobre 2010 à décembre 2010
- ✧ Les épreuves de **certification 2010** s'établiront à compter de janvier 2011 jusqu'à mi-juin 2011
- ✧ Les candidats devront s'inscrire au moyen du bulletin d'inscription à la certification.



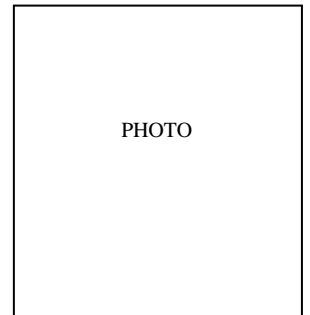
BULLETIN D'INSCRIPTION

A la formation Animateur des Activités Gymniques Petite Enfance

A retourner avant le 1er novembre 2010 au :
Comité Régional PACA de Gymnastique
Service Formation – 12 rue Raphaël -13 008 MARSEILLE

Concernant le Stagiaire :

NOM :
Prénom :
Date de naissance : N° de licence:.....
Adresse :
.....
Code postal : Ville :
Téléphone : Portable :
E mail :



Concernant la Structure d'Accueil :

Nom du club : n° d'affiliation :
Adresse :
Code postal : Ville :
E mail :

Concernant le Tuteur :

Nom et prénom du tuteur :
/ ____ / titulaire du CQP mention Eveil Gymnique pour la Petite Enfance
/ ____ / titulaire de l'Animateur des Activités Gymniques Petite Enfance
Adresse :
Code postal : Ville :
E mail :
Téléphone : Portable :

Ci-joint un chèque de 100 € en règlement de la formation Petite Enfance : Chèque n° Banque :

Date :

Signature et cachet de l'association
(où le stagiaire est licencié)



BULLETIN D'INSCRIPTION
A la certification du diplôme :
Animateur des Activités Gymniques Petite Enfance

A retourner au :
Comité Régional PACA de Gymnastique
Service Formation – 12 rue Raphaël -13 008 MARSEILLE

Concernant le Stagiaire :

NOM :

Prénom :

Date de naissance : N° de licence:.....

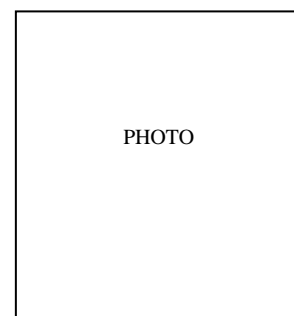
Adresse :

.....

Code postal : Ville :

Téléphone : Portable :

E mail :



Concernant la Structure d'Accueil :

Nom du club : n° d'affiliation :

Adresse :

Code postal : Ville :

E mail :

Concernant le Tuteur :

Nom et prénom du tuteur :

/ ____ / titulaire du CQP mention Eveil Gymnique pour la Petite Enfance

/ ____ / titulaire de l'Animateur des Activités Gymniques Petite Enfance

Adresse :

Code postal : Ville :

E mail :

Téléphone : Portable :

Ci-joint un chèque de 120 € en règlement de l'inscription aux épreuves de Certification Petite Enfance :

Chèque n° Banque :

Date :

Signature et cachet de l'association
(où le stagiaire est licencié)



Teamgym

GENERALITES

Pour participer au Championnat Régional du **19 et 20 Février 2011**, il y a deux procédures à suivre :

- La fiche d'engagement **en ligne : www.ffgypaca.com**
 - Inscrire le nombre d'équipes que vous engagez sur la saison 2010-2011 et envoyer au Comité Régional PACA à Marseille **avant le 5 janvier**

- La fiche d'inscription **en ligne : www.ffgypaca.com**
 - Inscrire les noms des gymnastes (renseignements obligatoires), à envoyer **avant le 28 Janvier** au Comité Régional PACA à Marseille.

→ **Fiches de difficultés** (voir fiches ci-après)

- Inscrire les valeurs de difficultés sur chaque feuille de SOL – MINI TRAMPOLINE – TUMBLING et à **donner le JOUR du Championnat régional**.

Toute équipe non inscrite aux dates ci-dessus ne pourra concourir.

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA de Teamgym pourront consulter sur le site du Comité Régional.

- ✓ 15 jours avant la compétition régionale, le dossier technique (comprenant l'organigramme, les jurys, les hôtels, les restaurations, ...)

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

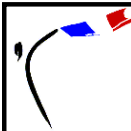
La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, forfait...



Equipe

Catégorie

Nombre de gym



Feuille de Difficulté

	Formation	Difficulté	Exécution
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

	Formation	Difficulté	Exécution
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

note

choix des éléments	0,8	
transition/liaison	0,8	
Liaison musique/mouvement	0,6	
Différents niveaux	0,6	
Capacité des gym	0,6	
Acrobatie	0,6	
Répétitions	0,6	
Formations	0,4	

Difficulté /4
 Exécution /10
 Composition /5
 Virtuosité /1
 TOTAL /20

Eléments	Valeur
Porter	
Pirouettes	
Sauts	
Equilibres	
Total difficulté	

Difficulté	Passion	Détente	Découverte
Rondade/roue	1	1,2	1,5
Tsukahara	1,6		
Lune	1..2	1,6	2
Lune vrille	1,6	2	
Lune Salto	1,8		
Pétrick	1,4	1,8	
Saut droit		0,8	1

Saut droit		0,8	1
Saut écart/carpé		1	1,3
Salto avant	1	1,4	1,8



Feuille de difficulté Mini Trampoline

Valorisation	
1/2 vrille	0,2
carpé	0,1
tendu	0,2
double	1

Equipe

Catégorie

1er Passage

N°	Nom du gym	Difficultés	Valeur
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Moyenne du passage :			

2ème Passage

N°	Nom du gym	Difficultés	Valeur
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Moyenne du passage :			

3ème Passage

N°	Nom du gym	Difficultés	Valeur
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Moyenne du passage :			

Difficulté	Passion	Détente	Découverte
Roulade avant			0,3
Roue/ pied pied	-	0,5	0,5
Rondade	-	0,5	1
Saut de mains	0,3	1	1,5
Flip avant	0,7	1,2	
Flip arrière	0,3	1	1,5
Salto tempo	1	1,4	1,8
Salto avant	1	1,4	1,8
Salto arrière	1	1,4	1,8
Saut de mains salto	1,5	1,6	
Flip avant salto	1,6	1,8	

Feuille de difficulté Tumbling

Valorisation	
1/2 vrille	0,2
carpé	0,1
tendu	0,2
double	1
Salto salto	0,2
salto au départ	0,1

Equipe

Catégorie

1er Passage

N°	Nom du gym	Difficultés	Valeur
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Moyenne du passage :			

2ème Passage

N°	Nom du gym	Difficultés	Valeur
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Moyenne du passage :			

3ème Passage

N°	Nom du gym	Difficultés	Valeur
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Moyenne du passage :			