

Trampoline



Gym Acrobatique



TRAMPOLINE

JUGES

FORMATION NIVEAUX 1 ET 2

Le Comité Régional PACA organise une formation de juges niveaux 1 et 2.

- Candidature :
 1. Etre licencié FFGym 2011
 2. Avoir 15 ans au cours de l'année sportive (sept. 09 au 31 Août 2011)
- Inscription **en ligne : www.ffgypaca.com** puis envoi des documents suivants **avant le 04 Octobre 2010** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 1. Fiche de candidature (*voir chapitre « GENERALITES »*)
 2. Chèque de **30 €** à l'ordre du Comité Régional PACA (inscription + livret de juge)
 3. Autorisation parentale pour les mineurs (*voir chapitre « GENERALITES »*)
- Formation : **Les 4 et 5 Décembre 2010** } lieu à déterminer
Le Samedi 15 Janvier 2011 }
- Examen : **Samedi 15 Janvier 2011** lieu à déterminer
- Autres renseignements utiles : la Licence FFGym 2011 est à fournir à chaque action (formation, examen). La brochure technique et le code de pointage sont nécessaires pour la formation.

GYMNASTES

ACTION	DATE	LIEU
CPR 1	Dimanche 28 Novembre 2010	<i>Lieu à déterminer</i>
CPR 2	Dimanche 16 Janvier 2011	<i>Lieu à déterminer</i>
CPR 3	Dimanche 10 Avril 2011	<i>Lieu à déterminer</i>
Stage Régional 1	Du 28 Février au 2 Mars 2011	<i>Lieu à déterminer</i>
Stage Régional 2	Du 18 au 20 Avril 2011	<i>Lieu à déterminer</i>



COMPETITIONS

GENERALITES

Pour participer aux compétitions, il y a deux procédures à suivre :

- La fiche de prévision d'engagements **en ligne : www.ffgypaca.com**
 - Inscrire le nombre de synchro et/ou d'individuels que vous engagez sur la saison 2010-2011 et envoyer au Comité Régional PACA à Marseille **avant le 15 décembre 2010**.
- La fiche d'inscription **en ligne : www.ffgypaca.com**

Ils peuvent être réalisés aussi à l'aide du fichier informatique 2011 à télécharger sur le site internet de la Fédération Française de Gymnastique (www.ffgym.com), rubrique « Espace club » puis intranet club (munissez-vous de votre mot de passe).

 - Inscrire les noms des trampolinistes (renseignements obligatoires), et envoyer **2 semaines avant la compétition régionale** au Comité Régional PACA à Marseille

15 Janvier 2011

31 Janvier 2011

9 Mai 2011

6 Juin 2011

pour la Coupe Régionale du 30 Janvier 2011

pour le Championnat Régional du 13 Février 2011

pour la Finale Régionale du 22 Mai 2011

pour la Coupe Régionale PACA du 19 Juin 2011

Toute équipe ou individuel ou groupe de synchronisé non inscrit aux dates ci-dessus ne pourra concourir.

Filière	Régionale	Inter-régionale	Fédérale		Nationale	
Compétition	Individuel	Individuel	Individuel	Synchro	Individuel	Synchro
Coupe Régionale du 30 janvier 2011	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON
Championnat Régional du 13 février 2011	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
Finale Régionale du 9 mai 2011	OUI	OUI pour les non participants au festigym	OUI pour les non qualifiés aux CDF (Individuel ou synchro)	NON	NON	NON
Coupe Régionale PACA du 19 juin	OUI	OUI	OUI	NON	OUI	NON

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA de Trampoline pourront consulter sur le site du comité régional :

- ✓ 4 semaines avant la compétition régionale, le dossier général (comprenant les renseignements club : organigramme général, hôtel, restauration...).
- ✓ 1 semaine avant la compétition régionale, les programmes horaires.

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, sur les classements, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, forfait sauf pour la filière régionale B



LES DIFFERENTES FILIERES

Il existe 4 filières de compétition, chacune structurée par des catégories d'âge et des programmes

Les filières	destinées aux trampolinistes	dont les finalités sont
RÉGIONALE	Débutants	La Coupe Régionale Le Championnat Régional La Finale Régionale La Coupe Régionale PACA
INTER RÉGIONALE	Débutants et initiés	La Coupe Régionale Le Championnat Régional Le Championnat de la Zone Sud-Est Le festi gym ou la Finale Régionale La Coupe Régionale PACA
FEDERALE	Initiés et confirmés	De la Coupe Régionale aux Championnats de France Fédéral La Coupe Régionale PACA
NATIONALE	Confirmés et experts	Du Championnat Régional aux Championnats de France National La Coupe Régionale PACA

1. Le Type de Licence :

- La licence loisir ne permet aucune participation aux compétitions régionales.
- La licence découverte permet la participation à toutes les compétitions de la filière régionale organisées par le Comité Régional Provence Alpes Côte d'Azur.

ENTRAINEUR :

Je me dois de vérifier que mes athlètes sont en possession de leur licence et d'une pièce d'identité.

2. Les règles de compétition de la filière Régionale :

- La filière **REGIONALE** est destinée aux **DEBUTANTS ET SENIORS DEBUTANTS**.
- Les catégories de participation sont les suivantes :

	Régionale Découvertes	Régionale Jeunes	Régionale Seniors
âges	7, 8 et 9 ans	10, 11 et 12 ans	30 ans et plus
Année de Naissance	né en 2002, 2003 et 2004	né en 99, 2000 et 2001	né en 79 et avant
Libres	Pas de minima de difficultés dans ces catégories		



- ❑ Le programme de compétition est de **2 Exercices LIBRES de 5 touches** sans minima de difficultés pour les découvertes et jeunes; et **10 touches** pour la catégorie vétéran.
- ❑ *Les rotations transversales de 270 ° et plus sont interdites dans cette filière pour les découvertes et jeunesse cependant les rotations transversales jusqu'à 360° sont autorisées pour la catégorie vétéran.*
- ❑ Dans la catégorie Découverte le 4 pattes est autorisé.
- ❑ Dans cette filière la répétition d'une figure est autorisée pour toutes les catégories.
- ❑ Autorisation de recommencer l'exercice en cas de chute avant la fin de la troisième touche. Le compétiteur sera pénalisé d'un point.

3. Les règles de compétition de la filière Inter-régionale :

- ❑ La filière est destinée aux **DEBUTANTS ET INITIES**.

TABLEAUX DES EXERCICES DE LA FILIERE INTER-REGIONALE (F.I.R.)

FIR Poussin	FIR Benjamin	FIR Minime	FIR Cadet	FIR Junior	FIR Senior
Accès au Trophée National					
nés en 2003 et 2004	nés en 2001 et 2002	nés en 99 et 2000	nés en 97 et 98	nés en 94 95 96	nés en 94 et avant
LIBRE À EXIGENCE (L*)	LIBRE À EXIGENCE (L*)	LIBRE À EXIGENCE (L*)	LIBRE À EXIGENCE (L*)	LIBRE À EXIGENCE (L*)	LIBRE À EXIGENCE (L*)
Exercice de 10 sauts	10 sauts dont maximum 1 avec 360° de rotation transversale	10 sauts différents dont maximum 3 avec 360° de rotation transversale	10 sauts différents dont maximum 5 avec 360° de rotation transversale	10 sauts différents dont maximum 8 avec 360° de rotation transversale	10 sauts différents dont maximum 9 avec 360° de rotation transversale
Chaque figure peut être répétée une fois	Un saut avec réception sur le dos ou sur le ventre	Un saut avec réception sur le dos	Un saut avec réception sur le dos	Autorisation d'exécuter 1 rotation avec 450° de rotation transversale au maximum	Autorisation d'exécuter jusqu'à 2 rotations avec 450° de rotation transversale au maximum
Un ou plusieurs sauts avec réception assise	Un ou plusieurs sauts avec réception assise	Un saut avec réception sur le ventre	Un saut avec réception sur le ventre		
	Chaque figure peut être répétée une fois				
maxima des exercices Libres à exigences					
Filles = 1.0	Filles = 1.2	Filles = 2.2	Filles = 3.6	Filles = 4.8	Filles = 6.0
Garçons = 1.0	Garçons = 1.2	Garçons = 2.2	<u>Garçons = 3.6</u>	<u>Garçons = 4.8</u>	Garçons = 6.0

- ❑ Le programme de compétition est de **2 exercices libres à exigences** de **10 touches**.
- ❑ Les deux exercices peuvent être identiques ou différents.
- ❑ Dans la catégorie poussin le 4 pattes est autorisé.
- ❑ Dans les catégories Poussins et Benjamins la répétition d'une figure est autorisée.
- ❑ Dans cette filière en cas de chute, la reprise de l'exercice n'est pas autorisée.
- ❑ Le responsable technique régional et le responsable des juges se réservent le droit de faire changer un exercice ou interdire la participation à un gymnaste, si la sécurité de celui-ci est mise en cause.

4. Tenues : pour la filière régionale et la filière Inter-régionale

- ❑ Chaussettes blanches
- ❑ Justaucorps pour les filles (tee-shirt uni et cycliste uni toléré, coupe au dessus du genou).
- ❑ Sokol (short uni toléré, coupe au dessus du genou) et Léotard (tee-shirt uni toléré) pour les garçons.
- ❑ Pour les filières régionales et FIR, les compétiteurs ayant une tenue de compétition non-conforme seront sanctionnés d'un point par juge à l'exécution.
- ❑ Pour les filières Fédérales et Nationales : voir le point 4 des dispositions générales page 2 du règlement technique National 2010-2011.

5. Jugement :

Obligation est faite à tous les clubs d'engager un ou plusieurs juges licenciés pour toute la durée de la compétition.

Application des tableaux suivants :

- ❑ Les compétitions des filières régionales et FIR sont des compétitions considérées différentes des compétitions fédérales et nationales même si elles se déroulent aux mêmes dates et lieux.
- ❑ Le jugement est celui de la F.F. Gym (code de pointage des compétitions)
- ❑ Voir les dispositions générales : point 1 des règlements techniques TR-TU GAC 2009-2010 page 2
- ❑ Dans le cas d'absence du juge d'un club : une amende de **150 euros** est demandée, sinon l'individuel ou le groupe de synchronisé ne concourt pas (sauf évènement exceptionnel).

Tableau récapitulatif pour les compétitions des filières régionales et FIR

Nombre de compétiteurs en individuel	Nombre de juges minimum en individuel
De 1 à 10	1
De 11 à 20	2
21 et +	3

Tableau récapitulatif pour les compétitions des filières Fédérales et nationales

Nombre de compétiteurs en individuel	Nombre de juges minimum en individuel	Nombre de groupes synchronisés	Nombre de juges minimum en synchronisé
De 1 à 6	1	De 1 à 3	1
De 7 à 11	2	De 4 à 6	2
De 12 à 21	3	De 7 à 11	3
De 22 et +	4	12 et +	4



Les juges en formation de niveaux 1 et 2 qui ont réussi l'examen lors de la session **du 15 janvier 2011** pourront juger.

6. Compétition par équipe :

- ❑ Les équipes sont constituées de 3 athlètes minimum et 4 athlètes maximum.
- ❑ Les équipes peuvent être constituées avec des athlètes concourant dans des filières différentes en individuel (régionale, FIR, fédéral, national).
- ❑ Pour les athlètes des filières régionales et FIR, la difficulté du premier libre ne sera pas pris en compte.
- ❑ Le nombre d'équipe engagée par club n'est pas limité.
- ❑ Pour le système de classement des équipes, le règlement technique national sera appliqué. Les 3 meilleures notes sur 4 (Imposé, L*, L1 + L2) sont additionnées pour donner le score du club (équipe masculine et / ou équipe féminine).

7. Engagement :

- ❑ Le "Dossier logistique" de la compétition sera sur le site du comité régional 4 semaines avant chaque compétition. Cette diffusion se fait via le Comité régional.
- ❑ Les fichiers doivent être remplis informatiquement. Les fichiers manuscrits ou mal enregistrés seront retournés.
- ❑ La **DATE DE FORCLUSION** des engagements sera précisée dans chaque dossier (elle correspond à 2 semaines avant la compétition. Passé ce délai, aucun engagement ne sera pris en compte.)
- ❑ Les forfaits doivent être impérativement signalés à l'accueil en arrivant sur le site de compétition.

FILIERE FEDERALE TRAMPOLINE INDIVIDUEL

3 compétitions sélectives :			Difficulté du Libre	Total Sélectif	Contenu de Sélection	Nombre de Finalistes CdF	
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 1 compétition Régionale ou Inter-Régionale. ✓ Le Championnat de Zone. ✓ Les ½ finales. 							
Benjamin	2001 et 2002	Filles	1.5 à 4.1	50.5	I* + L	Voir Points 1.4.1 et 1.4.2	
		Garçons		50.0			
Minime	99 et 2000	Filles	2.7 à 4.1	51.5			
		Garçons		51.0			
Cadet	97 et 98	Filles	3.2 à 6.5	52.5			L* + L
		Garçons	3.8 à 7.5	52.5			
Junior	94 95 96	Filles	4.1 à 8.2	53.5			
		Garçons	4.8 à 9.4	54.0			
Senior	94 et avant	Filles	6.0 à 10.0	54.5			
		Garçons	7.0 à 12.5	55.5			

TRAMPOLINE SYNCHRONISE

3 épreuves sélectives :			Difficulté du Libre	Total Sélectif	Contenu de Sélection	Nombre de Finalistes CdF
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 1 compétition Régionale ou Inter-Régionale. ✓ Le Championnat de Zone. ✓ Les ½ finales 						
Synchro Fed Benjamin, Minime mixte	99, 2000, 2001, 2002	Mixte	1.2 à 4.1	36.0	L	Voir Points 1.4.1 et 1.4.2
Synchro Fed Cadet / Junior mixte	94, 95, 96, 97, 98, 99	Mixte	3.1 à 8.0	37.5		
Synchro Fed Senior mixte	95 et avant	Mixte	5.0 à 10.0	39.0		

FILIERE NATIONALE TRAMPOLINE INDIVIDUEL

3 épreuves sélectives :			Difficulté Minimale du Libre 2	Total Sélectif	Contenu de Sélection	Nombre de Finalistes
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Le Championnat de Zone ✓ Les ½ finales ✓ Les Coupes Nationales 						
Avenir	99 et 2000	Filles	3.8	51.5	L* + L	Voir Points 1.4.1 et 1.4.2
		Garçons				
Espoir	97 et 98	Filles	6.3	52.5		
		Garçons	7.5	53.5		
Junior	94, 95 et 96 (97, 98 sur dérogation DTN)	Filles	7.7	55.0	L* + L <i>Règlement International</i>	
		Garçons	9.1	56.0		
Senior	94 et avant	Filles	9.4	58.0	L1 + L2 <i>Règlement International</i>	
		Garçons	11.9	60.5		

NATIONAL SYNCHRONISE

3 épreuves sélectives :			Difficulté du Libre	Total Sélectif	Contenu de Sélection	Nombre de Finalistes
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Le Championnat de Zone ✓ Les ½ finales. ✓ Les Coupes Nationales 						
Avenir	99, 2000	Mixte	3.0	36.5	L	Voir Points 1.4.1 et 1.4.2
Espoir	97, 98 (99 sur dérogation DTN)	Mixte	4.8	37.5		
Junior	94, 95, 96, 97 (98 sur dérogation DTN)	Filles	6.5	73.0	L* + L <i>Règlement International</i>	
		Garçons	7.5	74.0		
Senior	94 et avant (95 sur dérogation DTN)	Filles	8.6	76.5	L1 + L2 <i>Règlement International</i>	
		Garçons	10.0	78.0		



GYM ACROBATIQUE

JUGES

FORMATION NIVEAU 1

Pour la saison 2010-2011, la formation de juge niveau 1 sera pilotée par la Zone Sud-Est.

- Candidature :
 - 1 Etre licencié FFGym 2011
 - 2 Avoir 15 ans au 31 août de la saison en cours (né en 1996) - 12 h de formation

□ Inscription **en ligne : www.ffgypaca.com ET à la Zone Sud-Est** (cf Brochure de Zone)
avant le 10 Octobre 2010

- Candidature :
 - 1 Etre licencié FFGym 2011
 - 2 Avoir 15 ans au 31 août de la saison en cours (né en 1996)

□ Inscription **en ligne : www.ffgypaca.com ET à la Zone Sud-Est** (cf Brochure de Zone)
avant le 10 Octobre 2010

- Formation : 20 et 21 novembre 2011 au CREPS d'Aix en Provence
8 janvier 2011 au CREPS d'Aix en Provence

□ Examen : **le Dimanche 9 Janvier 2011** au CREPS d'Aix en Provence

□ Autres renseignements utiles : la Licence FFGym 2011 est à fournir à chaque action (formation, examen). La brochure technique et le code de pointage sont nécessaires pour la formation.

FORMATION NIVEAU 2

La formation de juge niveau 2 sera pilotée par la Zone Sud-Est.

- Candidature :
 - 1 Etre titulaire du niveau 1
 - 2 Etre licencié FFGym 2011
 - 3 Avoir 15 ans au 31 août de la saison en cours (né en 1996) - 15 h de formation

□ Inscription **en ligne : www.ffgypaca.com ET à la Zone Sud-Est** (cf Brochure de Zone)
avant le 10 Octobre 2010

- Formation : 20 et 21 novembre 2011 au CREPS d'Aix en Provence
8 janvier 2011 au CREPS d'Aix en Provence

□ Examen : **le Dimanche 9 Janvier 2011** au CREPS d'Aix en Provence

□ Autres renseignements utiles : la Licence FFGym 2011 est à fournir à chaque action (formation, examen). La brochure technique et le code de pointage sont nécessaires pour la formation.



COMPETITIONS

GENERALITES

Pour participer à la **compétition régionale du 19 ou 20 Février 2011**, il y a deux procédures à suivre :

- La fiche de prévision d'engagements **en ligne : www.ffgympaca.com**
 - Inscrire le nombre de DUO / TRIO que vous engagez sur la saison 2010-2011 et envoyer au Comité Régional PACA à Marseille **avant le 5 Janvier.**

- La fiche d'inscription **en ligne : www.ffgympaca.com**
 - Inscrire les noms des gymnastes (renseignements obligatoires), et envoyer **3 semaines avant la compétition régionale** au Comité Régional PACA à Marseille au
28 Janvier 2011 pour le **Championnat Régional du 19 ou 20 Février 2011**

Toute équipe ou individuel non inscrit aux dates ci-dessus ne pourra concourir.

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA de Gym Acrobatique pourront consulter sur le site du comité régional :

- ✓ 2 semaines avant la compétition régionale, le dossier général (comprenant les renseignements club : organigramme général, hôtel, restauration...).
- ✓ 1 semaine avant la compétition régionale, le programme horaire.

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, sur les classements, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, forfait.

↳ **ENTRAINEUR :**

Je me dois de vérifier que mes gymnastes sont en possession de leur licence et d'une pièce d'identité.



LES DIFFERENTES FILIERES

Il existe 4 filières de compétition, chacune structurée par des catégories d'âge et des programmes

- La filière inter régionale destinée aux acrosportifs débutants et initiés dont la finalité est le trophée national des programmes découverte. Elle est basée sur un principe d'accès au plus grand nombre à la discipline.
- La filière Fédérale destinée aux acrosportifs initiés et confirmés dont la finalité est le Championnat de France Fédéral. Il s'agit ici d'une logique compétitive.
- La filière Nationale destinée aux acrosportifs confirmés et experts dont la finalité est le Championnat de France National. C'est la filière d'accès au haut niveau.
- Un nouveau programme d'accès à la discipline a été créé en 2010: c'est le challenge national acro. Il est basé sur le code UNSS et a pour objectif de favoriser les passerelles avec l'UNSS en mettant un place une compétition mixte regroupant des pratiquants UNSS et des pratiquants fédéraux.

Les catégories 2010-2011:

	Gymnastique Acrobatique		
Filière Nationale	NA Elite	2001 et avant	(10 ans et +)
	NA Espoir	2003 à 95	(8 à 16 ans)
Filière Fédérale	FE Senior	2001 et avant	(10 ans et +)
	FE Avenir 1 et 2	2003 à 96	(8 à 15 ans)
Filière Inter-Régionale	Découverte 1, 2 et 3 et trio	2004 et avant	(7 ans et +)
CHALLENGE	Duo - Trio	2004 et avant	(7 ans et +)

Pour toutes les compétitions, le nombre et le niveau des juges doit respecter la réglementation fédérale.

Le programme technique 2010 - 2011 :

Devant le succès du « challenge national gym acro » (cf chapitre challenge) cette compétition a été reconduite pour 2010 2011

De façon générale, les catégories n'ont pas subi de modifications majeures (voir règlement technique TSA 2010 2011). Rappel, toutes les grilles imposées et leurs clarifications sont disponibles sur le site fédéral www.ffgym.com / extranet / base documentaire / technique et sportif / Gymnastique acrobatique

Le code de pointage et les tables de difficultés pour le cycle 2009-2012 sont entrés en vigueur le 1^{er} janvier 2009 et sont appliqués pour toutes les compétitions de toutes les catégories (sauf pour le challenge national gym acro, dans ce cas c'est le code UNSS qui s'applique).

Il est à noter qu'une 3^{ème} sélective au championnat de France en filière fédérale a été rajoutée : elle est organisée en demi-France par rotation des zones et à l'occasion des finales de zone (qui restent organisées pour chaque zone en ce qui concerne la FIR et le challenge).

En 2011 cette 3^{ème} sélective se déroulera en zone Sud Est les 19 et 20 mars et concerne les compétiteurs de la filière fédérale des zones Sud Est, Sud ouest et Centre France

LA FILIERE INTER REGIONALE :

Le programme est détaillé dans le règlement technique fédéral TSA 2010-2011.

Rappels des principaux points du règlement

Ce programme s'adresse aux duos:

- Duos féminins
- Duos masculins
- Duos mixtes (une porteuse et un voltigeur, ou un porteur et une voltigeuse)

et aux trios :

- Trios féminins
- Trios masculins
- Trios mixtes, toutes combinaisons autorisées

Les compétiteurs doivent avoir au minimum 7 ans dans l'année civile de compétition (être nés en 2004 et avant). Aucune limite d'âge n'est exigée entre les compétiteurs.

Pour les duos, il existe 3 niveaux de compétition :

- Découverte 1 duo
- Découverte 2 duo
- Découverte 3 duo

Pour les trios, il existe 2 niveaux de compétition :

- Découverte 1 trio
- Découverte 2 trio

Les duos / trio doivent présenter un enchaînement de niveau découverte 1, 2, ou 3 répondant aux exigences suivantes :

- Comprendre 4 éléments collectifs, choisis dans le tableau correspondant au niveau de compétition.
- Ces 4 éléments doivent appartenir à des familles différentes. Chaque famille correspond à une ligne du tableau.
- Comprendre 4 éléments individuels : Les partenaires d'un duo ou d'un trio peuvent choisir un élément individuel différent dans la même famille. Dans tous les cas, chaque élément individuel doit être réalisé simultanément par les partenaires ou en succession immédiate.
- Pour chaque famille, il existe 3 degrés de difficulté ; le degré de difficulté choisi peut être différent selon les familles
- L'ordre des éléments collectifs et individuels est libre. Les éléments sont reliés entre eux par de la Chorégraphie.

Les enchaînements peuvent être présentés avec ou sans musique. L'organisateur peut passer une musique de fond si les compétiteurs n'ont pas de musique. La durée maximale de l'exercice est de 2 minutes.

Les enchaînements sont présentés sur un praticable dynamique ou sur une surface de tapis d'au minimum 6 mètres sur 8.

Les cartes de compétition remplies doivent être remises au Juge Arbitre à la date indiquée dans la fiche technique de la compétition ou lorsque rien n'est indiqué au plus tard une heure avant le début de la compétition. Seules les cartes de compétitions jointes avec le règlement technique fédéral sont utilisées en compétition.

La note finale se calcule de la façon suivante :

Note moyenne à l'exécution + note de difficulté – pénalités

La note d'exécution de l'exercice, est sur 10

Une valeur en difficulté est donnée selon le degré de difficulté de l'élément :

Difficulté A : 0.1 - Difficulté B : 0.2 - Difficulté C : 0.3



Une note de difficulté est attribuée à l'exercice de la façon suivante : somme des valeurs en difficulté des 4 éléments collectifs et des 4 éléments individuels

Pour les éléments individuels le calcul de la difficulté se fait de la façon suivante :
Somme des valeurs de tous les éléments réalisés

Nombre de partenaires

Le résultat est arrondi au chiffre à une décimale le plus proche avec .05 arrondi à la décimale supérieure.

Exemple : en trio les partenaires réalisent les éléments suivants

Maintien : A + A + B

Souplesse : C + C + A

Agilité : B + B + B

Tumbling : A + B + C

= (0.1+0.1+0.2+0.3+0.3+0.1+0.2+0.2+0.2+0.1+0.2+0.3) / 3

= 2,3 / 3 = 0,766

Le total des éléments individuels de ce trio est 0,8

Les fautes artistiques suivantes sont pénalisées par le Juge arbitre (ou son assistant) :

Pauvreté dans la variété des liaisons chorégraphiques	- 0.1 - 0.2
Finition gestuelle insuffisante	- 0.1 - 0.2
Fin de l'exercice asynchrone avec la fin de la musique	- 0.1

Toutes les fautes concernant la tenue et la coiffure (Cf précision § 1.10) sont pénalisées par le juge arbitre à hauteur de 0.1 point maximum.

Les compétitions de la filière inter régionale

Les compétitions régionales

Participation obligatoire à une compétition régionale pour accéder à la finale de zone :

Finale de zone

La Finale de zone aura lieu les 19 et 20 mars 2011. Elle permet la qualification éventuelle au trophée national des programmes découverte

Trophée national des programmes découvertes

Le trophée national des programmes découverte 2011 se déroulera en AMONT et sur le lieu des championnats de France le 26 mai 2011

Les modalités de sélection sont organisées de la façon suivante, pour la FFG :

Les duos ou trios sont sélectionnés à partir des seules finales de zone de la filière inter-régionale et en fonction du nombre de participants ayant reçu une note :

- 50% des participants en Découverte 1 duo et Découverte 2 duo
- 60% des participants en Découverte 1 trio et Découverte 2 trio
- 70% des participants en Découverte 3 duo

(Avec arrondi au nombre entier le plus proche et 0.5 arrondi au nombre entier supérieur).

Chaque Zone pourra sélectionner au minimum 1 Duo ou 1 Trio lorsque la catégorie est représentée à la finale de Zone, et au maximum 7 duos ou trios



Comité Régional Provence Alpes Côte d'Azur de Gymnastique
CARTE DE COMPETITION GYMNASTIQUE ACROBATIQUE



COMPETITEURS		
Nom	Prénom	Année naiss.

COMPETITION					
CLUB / ENTRAINEUR					
FORMATION	2F	2H	2Mx	Trio	Quatuor
CATEGORIE					
EXERCICE	statique	dynamique	combiné		

										Total de difficultés	
Valeurs										↓	
Pages ou C/L											
Valeurs										Valeurs :	
Pages ou C/L										STAT:	
			ELEMENTS INDIVIDUELS								DYN:
										INDIV:	
Valeurs			V	V	V	V	V	V	V		
Pages ou C/L			P/n°	P/n°	P/n°	P/n°	P/n°	P/n°	P/n°		

Fautes de temps:		Autres déductions	
Exigences spécifiques		Total déductions	



Comité Régional Provence Alpes Côte d'Azur de Gymnastique

Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur