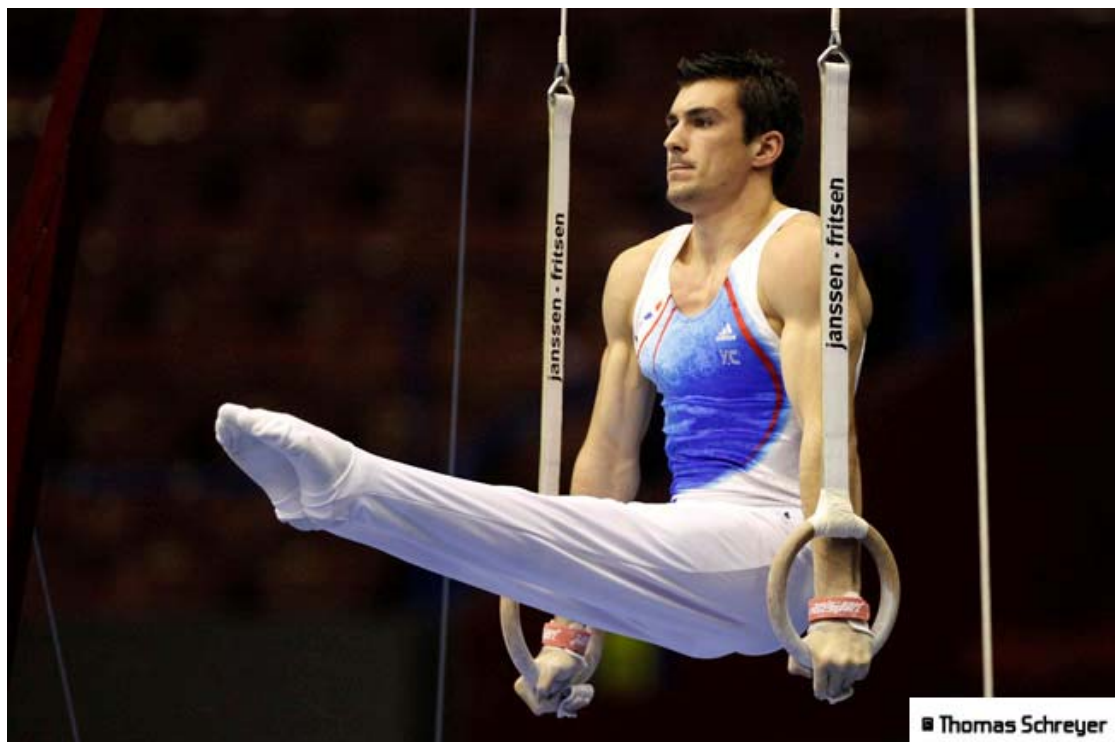




Gymnastique Artistique



Masculine



Actions Régionales PACA

L'ENTRAINEUR

Collège des Entraîneurs Masculins PACA

Dates

- **24-25 Octobre** au Pôle France Antibes
Thème : « La Préparation Physique Spécifique chez le jeune gymnaste : de l'évaluation aux principes de développement sur une saison sportive »
- **21-22 Novembre** au Pôle France Antibes
Thème : « Méthodologie d'apprentissage des éléments de base de la PO GAM : de l'apprentissage au développement de la performance compétitive chez le jeune gymnaste »

Horaires :

- Samedi de 15h00 à 19h00 : apport théorique + préparation intervention Dimanche
- Dimanche de 9h30 à 12h00 : mise en pratique pédagogique (avec gyms clubs)

Principe d'inscription :

Fournir pour le dimanche matin 4 gymnastes max par club (année 98-99-00)

LE GYMNASTE

Stages Clubs « Horizon 2020 » (98-99-00-01) / Pôle France Antibes-Pôle Espoirs Avignon

Dates de périodes ouvertes pour stage « Clubs en Pôles »

- **Vacances TOUSSAINT**
 - 26-27-28 Octobre (Arr. Lun/10h00-Dép. Mer/12h00)
 - 29-30-31 Octobre (Arr. Jeu /10h00-Dép. Sam/12h00)
- **Vacances FEVRIER**
 - 08-09-10 Février (Arr. Lun/10h00-Dép. Mer/12h00)
 - 11-12-13 Février (Arr. Jeu /10h00-Dép. Sam/12h00)
- **Vacances PÂQUES**
 - 06-07-08 Avril (Arr. Mar/10h00-Dép. Jeudi/12h00)
 - 13-14-15 Avril (Arr. Mar/10h00-Dép. Jeudi/12h00)



Le programme : apport d'informations pratiques en situation. Les gymnastes et entraîneurs seront incorporés aux groupes d'entraînement des pôles. Le contenu de ce type de stage s'adapte aux besoins des clubs présents.

Principe d'inscription :

5 gymnastes maximums + un entraîneur (année 98-99-00-01)

Stage « Horizon 2011 » (98-99) / Pôle France Antibes-Pôle Espoirs Avignon

Préparer l'intégration future du gymnaste sur le plan technique mais également dans le souhait d'une intégration progressive au niveau environnemental. (Communication avec la famille, l'entraîneur et le club, connaissance des conditions de vie en pôle...) Cette action est effectuée sans la présence de l'entraîneur.

Dates

- Mercredi ou/et samedi

Nouveaux Programmes et Organisation Compétitive « Gymnastes horizon 2020 »

Un nouveau programme d'exercices imposés (en ligne sur le site dans « Espace Clubs » puis « Documentation ») est mis en place cette saison. Il vient en remplacement du programme de la coupe Formation avec un mixage de la formule des imposés circuit éducatif qui ont été mis en place depuis 2000. Le programme demandé s'intègre totalement au déroulement d'une compétition. Il est le programme unique de formation du jeune gymnaste (2001-2003)

Programme :

Le mouvement 1 est le niveau initial, il s'appuie sur les éléments de base des grilles de formation.

Les mouvements 2 et 3 constituent une trame de formation dans la phase de développement des gymnastes.

Tous ces mouvements ne possèdent pas d'option.

L'évaluation de chaque mouvement se décompose en 2 parties : une partie d'exécution et une partie technique.

- La partie d'exécution est évaluée sur 10 pts.
- La valeur de la partie technique est graduelle :
 - 5pts pour le mouvement 1
 - 6pts pour le mouvement 2
 - 7,5pts pour le mouvement 3

Le texte est découpé en différents secteurs numérotés que l'on retrouve sous les dessins.

Le gymnaste doit présenter complètement le niveau choisi.

Le choix est libre concernant le niveau présenté à chaque agrès.



La Compétition

En plus de la finale régionale inter-club Circuits Educatifs prévue chaque année, une deuxième compétition est mise en place sur ce programme lors du Championnat Régional de DIR (du 1^{er} et 2 mai 2010)
La formule déjà mise en place par le secteur GAF la saison dernière, sera étendu au secteur GAM.
Il s'agit de la compétition interdépartementale par équipe.

Réglementation :

Année d'âge : 2001-2002-2003 (Idem à la finale régionale)

Composition de 3 équipes de 5 gymnastes issus de chaque département.

Les 5 gymnastes passent à chaque agrès. Le total s'effectue par la prise en compte des 3 meilleures notes à chacun des agrès, obtenus par les gymnastes qui composent l'équipe.

Catégorie :

Une équipe composée de 5 gymnastes nés en 2001

Une équipe composée de 5 gymnastes née en 2002

Une équipe mixte composée de 5 gymnastes née en 2002 et 2003 (Obligation d'au moins un gymnaste né en 2003)

Il n'y a pas d'obligation à avoir 3 équipes pour participer à cette compétition.

Sélection :

La composition de chaque équipe est du ressort de chaque département dans le mode de qualification.

Palmarès :

Un titre par équipe dans chacune des catégories.

Un titre individuel par année d'âge.



JUGES

EXAMEN NIVEAU 1

Le Comité Régional PACA organise une session d'examen de juges niveau 1.

- ❑ Inscription en ligne (www.ffgypaca.com) puis envoi des documents suivants **avant le 10 Octobre 2009** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 - 1 Avoir 15 ans dans la saison sportive en cour (1^{er} Septembre 09 au 31 Août 2010)
 - 2 Fiche de candidature (*voir chapitre « GENERALITES »*)
 - 3 Chèque de 15 € à l'ordre du Comité Régional PACA (inscription examen + livret de juges)
 - 4 Autorisation parentale pour les mineurs (*voir chapitre « GENERALITES »*)
- ❑ Formation : La formation se fait au niveau départemental
- ❑ Examen : **Dimanche 17 Janvier 2010** lieu à déterminer.
Pour présenter l'examen, il est impératif d'assister à tous les cours de formation proposés (aucune dérogation ne sera acceptée).
- ❑ Autres renseignements utiles : Etre titulaire de la Licence FFGym 2010 à chaque action (formation, examen)

NOTA : Merci de fournir les attestations de vos formateurs le jour de l'examen au plus tard.

FORMATION NIVEAU 2

Le Comité Régional PACA organise une session de formation et d'examen de juges niveau 2.

- ❑ Inscription en ligne (www.ffgypaca.com) puis envoi des documents suivants **avant le 10 Octobre 2009** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 - 1 Avoir 16 ans dans la saison sportive en cours (1^{er} Septembre 09 au 31 Août 2010)
 - 2 Fiche de candidature (*voir chapitre « GENERALITES »*)
 - 3 Chèque de 30 €* à l'ordre du Comité Régional PACA (inscription + Formation + examen)
 - 4 Autorisation parentale pour les mineurs (*voir chapitre « GENERALITES »*)

***gratuité pour les juges en formation niveau 2 s'inscrivant en formation de cadres**

- ❑ Formation :

Samedi 24 Octobre	}	de 14h30 à 18h30 au CREPS d'Aix
Samedi 14 Novembre		de 14h30 à 18h30 à Antibes
Samedi 28 Novembre		de 14h30 à 18h30 à Antibes
- ❑ Examen : **Dimanche 17 Janvier 2010** au CREPS d'Aix en Provence
Pour présenter l'examen, il est impératif d'assister à tous les cours de formation proposés (aucune dérogation ne sera acceptée).
- ❑ Autres renseignements utiles : Licence FFGym 2010, Carnet de Juge, Code de Pointage FIG, sont à fournir à chaque action (formation, examen)



RECYCLAGE NIVEAU 2

Le Comité Régional PACA organise un recyclage de juges niveau 2. Les juges non recyclés ne pourront juger cette saison.

Nb : Les juges niveau 2 ayant jugés sur les Championnats de Zone et de France en 2009 sont automatiquement recyclés (justificatif : envoyer la photocopie du livret de juge au Comité Régional signé par le responsable du juge de la compétition concernée pour qu'on puisse valider son recyclage sur le site « Licence »).

- ❑ Inscription en ligne (www.ffgypaca.com) puis envoi des documents suivants **avant le 10 Octobre 2009** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 - 1 Fiche de candidature (*voir chapitre « GENERALITES »*)
 - 2 Chèque de 30 € à l'ordre du Comité Régional PACA (Inscription au recyclage)
 - 3 Autorisation parentale pour les mineurs (*voir chapitre « GENERALITES »*)
- ❑ Recyclage : **Samedi 12 Décembre 09** de 14h30 à 18h00 lieu à déterminer
- ❑ Autres renseignements utiles : Licence FFGym 2010, Carnet de Juge, Code de Pointage FIG, sont à fournir à chaque action (formation, examen)

AIDE A LA PREPARATION DE L'EXAMEN NIVEAU 3

Le Comité Régional PACA organise une aide pour la session de formation de juges niveau 3. Elle se déroulera lors des cours de la formation niveau 2.

- ❑ Inscription en ligne (www.ffgypaca.com) puis envoi des documents suivants **avant le 10 Octobre 2009** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 - 1 Fiche de candidature (*voir chapitre « GENERALITES »*)
 - 2 Chèque de 30 €* à l'ordre du Comité Régional PACA (inscription + Formation)
 - 3 Autorisation parentale pour les mineurs (*voir chapitre « GENERALITES »*)

***gratuité pour les juges en formation niveau 3 s'inscrivant en formation de cadres**

- ❑ Formation :

Samedi 24 Octobre	}	de 14h30 à 18h30 au CREPS d'Aix
Samedi 14 Novembre		de 14h30 à 18h30 à Antibes
Samedi 28 Novembre		de 14h30 à 18h30 à Antibes
- ❑ Examen : **Dimanche 24 Janvier 2010** à Aix les Bains (cf Inscription Brochure de Zone)
- ❑ Autres renseignements utiles : Licence FFGym 2010, Carnet de Juge, Code de Pointage FIG, sont à fournir à chaque formation.

RECYCLAGE NIVEAU 4

La Fédération Française de Gymnastique organise une dernière session de recyclage pour les juges niv 4 :

Les 12 et 13 Décembre 2009 à Bourges.

- ❑ Inscription auprès de la Fédération Française de Gymnastique.



COMPETITIONS

GENERALITES

Pour participer aux compétitions, il y a deux procédures à suivre

- La fiche d'engagement *en ligne : www.ffgympaca.com*
 - Inscrire le nombre d'équipes et/ou d'individuels que vous engagez sur la saison 2009-2010 et envoyer au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Compétition **avant le :**
5 Janvier DN – DC – Fédéral Zone - Individuels
15 Février DIR – DR – CE

Nb : Pour les équipes qualifiées d'offices en Divisions Nationales 1 et 2 doivent confirmer leur engagement à la FFG, avec copie au DTZ **avant le 5 janvier - (DN 1 : OAJLP Antibes, ANT Avignon).**

Pour les équipes classées du 19^{ème} au 24^{ème} rang (classement vertical après les finales DN 1 et DN 2 2009) sont qualifiées directement pour la finale de Zone et doivent s'engager à la Zone auprès de la DTZ (copie au Comité régional) **avant le 5 janvier.**

Pour les autres équipes, engagement à la région **avant le 5 janvier.**

- La fiche d'inscription *en ligne : www.ffgympaca.com*
 - Inscrire les noms des gymnastes (renseignements obligatoires), et envoyer **3 semaines avant la compétition régionale** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Compétition :

5 Février Individuels
26 Février DN - DF - DC

Toute équipe ou individuel non inscrit aux dates ci-dessus ne pourra concourir.

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA GAM pourront consulter sur le site du Comité Régional:

- ✓ 15 jours avant la compétition régionale, le dossier (comprenant l'organigramme, les jurys, hôtel, restauration, plan, ...)

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, forfait...



JURY DE COMPETITION

Les juges sont désignés par le responsable régional en fonction des compétences.

Compétition Individuelle : Juges Experts (12) désignés, pris en charge par le comité régional
Juges: 1 juge (min. niv.1) par club pour les divisions critérium
1 juge (min. niv.2) par club pour toutes les autres divisions
(évolution possible en fonction du nombre de gymnastes présentés)

Equipes : **DN** Juges Experts (6) désignés, pris en charge par le comité régional
Juges: 1 juge (min. Niv 2) par équipe

DC Juges Experts (6) désignés, pris en charge par le comité régional
Juges: 1 juge (min. Niv 1) par équipe

DR / CE Juges: 1 juge (min. Niv 1) par équipe

DIR Juges: 1 juge (min. Niv 2) par équipe

Tenue : La tenue conforme est obligatoire, veste bleue marine, pantalon gris, cravate et chemise claire, dans le cas contraire, le juge ne pourra officier. Le juge devra se munir de son carnet de juge et de sa licence.

Absence de juge : Une amende de 150 € est à régler avant l'entrée en compétition du club concerné, sinon les gymnastes de ce club ne seront pas classés.

JE SUIS JUGE

IL FAUT :

- Vérifier l'heure de la compétition
- Arriver 5 mn avant l'heure de la réunion des juges
- Avoir mon matériel personnel (crayons, feuilles de CTS, ...)
- Connaître le programme de la compétition
- Etre en possession des codes et programmes.
- Avoir les documents adaptés (le livret de juges et la licence)
- Etre en tenue officielle (veste bleue marine, pantalon gris, cravate et chemise claire)
- Quitter le plateau à la fin de la compétition
- Garder son téléphone portable éteint durant toute la période de jugement et ne l'utiliser qu'en dehors du plateau de compétition