



Gymnastique Artistique



Féminine



GYMNASTES

Réussir la pratique d'accèsion vers le haut niveau
Les structures - les cadres - Le programme

Les structures ressources : - Pôle France : Marseille (G.A.F)
- Pôle Espoir : Toulon (G.A.F)

Filière Régionale d'accès au sport de Haut Niveau

- Opération « Porte Ouverte » : Gymnastes nées en 2001 – 2002 – 2003

Le Dimanche 10 Octobre au Pôle France de Marseille

De 9h30 à 12h30 ou de 14h30 à 17h30 (selon la répartition géographique)

Nb : Toutes les gymnastes ayant participées au Challenge Interdépartemental de Circuits éducatifs seront convoquées.

60 gymnastes environs seront retenues pour les différents CPR sur les tests physiques du secteur POP National.

Une répartition géographique sera faite pour privilégier la notion de proximité. Libre aux entraîneurs de venir participer à toutes les actions pour leur formation continue même s'ils n'ont pas de gymnastes sélectionnées.

- **CPR 1** Le Dimanche 24 Octobre 2010 au Pôle Espoir de Toulon
- **CPR 2** Le Dimanche 28 Novembre 2010 au Pôle France de Marseille
- **CPR 3** Le Dimanche 12 Décembre 2010 au Pôle Espoir de Toulon

Horaires : de 9h00 à 13h00 ou de 14h30 à 18h30 (selon la répartition géographique)

Coordonateur Détection : Eric BOUCHARIN

Intervenants : Céline BOUCHARIN, Pascal ROMANO, Marlène PERON, Elvire TEZA, Véronique LEGRAS-SNOECK, Pierre ETTTEL, Marianne BREMOND, Bertrand COUTAZ, Violetta DAMIAN, Yohan LEFEBVRE - Entraîneurs des clubs

Fonctionnement : 2 entraîneurs « experts » par agrès + Entraîneurs des clubs

Echauffement (30 min) – 4 rotations de 45min – 45min de chorégraphie pour les gymnastes et retour de formation pour les entraîneurs.

- **Entraînements « Eval 2000 »** : Gymnastes nées en 2000

Uniquement les gymnastes qui ont pour objectif d'entrer sur une structure Pôle en septembre 2011.

Gymnastes identifiées convoquées nominativement.

2 journées d'évaluation :

- Le Mercredi 24 Novembre 2010 au Pôle France de Marseille (test physique)
- Le Mercredi 1^{er} Décembre 2010 au Pôle Espoir de Toulon (test technique)

Horaires : de 10h00 à 13h00

Entraînement et évaluation des gymnastes nées en 2000 dans la perspective de la participation au stage POP de la Zone Sud-Est.



ACTIONS DEPARTEMENTALES

Gyms : Parmi les 60 sélectionnés des CPR réparties par Département

Date : A définir 2 actions par mois à partir de la fin des actions régionales, de décembre 2011 jusqu'à Juin 2011.

Lieu : Centres Départementaux ou Pôles identifiés

- *Département 13* : Pôle de Marseille – Référent : Elvire TEZA
- *Département 83* : Pôle de Toulon – Référent : Céline BOUCHARIN
- *Département 84* : Avignon – Référents : Marianne BREMOND, Bertrand COUTAZ
- *Département 06* : Grasse – Référents : Violetta DAMIAN, Yohan LEFEBVRE
- *Département 405* : à définir

Intervenants : 1 référent + entraîneurs clubs



JUGES

EXAMEN NIVEAU 1

Le Comité Régional PACA organise une session d'examen niveau 1 de juge.

- Inscription **en ligne (www.ffgypaca.com)** puis envoi des documents suivants **avant le 04 Octobre 2010** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 - 1 Avoir 15 ans dans l'année de la licence (être né en 1996)
 - 2 Fiche de candidature (**voir chapitre « GENERALITES »**).
 - 3 Chèque de **15 €** à l'ordre du Comité Régional PACA (inscription examen + livret de juge)
 - 4 Autorisation parentale pour les mineurs (**voir chapitre « GENERALITES »**)
- **Formation :** **La formation se fait au niveau départemental**
- **Examen :** **Samedi 15 Janvier 2011** au CREPS d'Aix en Provence
Pour présenter l'examen, il est impératif d'assister à tous les cours de formation proposés (aucune dérogation ne sera acceptée).
- **Autres renseignements utiles :** Etre titulaire de la Licence FFGym 2011, Code de Pointage FIG, à chaque action (formation, examen)

FORMATION NIVEAU 2

Le Comité Régional PACA organise une session de formation et d'examen niveau 2 de juges.

- Inscription **en ligne (www.ffgypaca.com)** puis envoi des documents suivants **avant le 04 Octobre 2010** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 1. Avoir 15 ans dans l'année de la licence (être né en 1996)
 2. Fiche de candidature (**voir chapitre « GENERALITES »**)
 3. Chèque de **30 €* à l'ordre du Comité Régional PACA** (inscription + formation + examen)
 4. Autorisation parentale pour les mineurs (**voir chapitre « GENERALITES »**)
- *gratuité pour les juges en formation niveau 2 s'inscrivant en formation de cadres**

- **Formation :**

Samedi 9 Octobre	de 14h00 à 18h00	} CREPS d'Aix en Provence
Samedi 23 Octobre	de 14h00 à 18h00	
Samedi 30 Octobre	de 14h00 à 18h00	
Samedi 20 Novembre	de 14h00 à 18h00	
- **Examen :** **Samedi 15 Janvier 2011** au CREPS d'Aix en Provence
Pour présenter l'examen, il est impératif d'assister à tous les cours de formation proposés (aucune dérogation ne sera acceptée).
- **Autres renseignements utiles :** Licence FFGym 2011, Carnet de Juge, Brochure Imposés FFGym, sont à fournir à chaque action (formation, examen)



FORMATION NIVEAU 3 catégorie 2

Le Comité Régional PACA organise une session de formation de juges niveau 3 catégorie 2 en vue du passage de l'examen pilotée par la Zone Sud-Est.

- Inscription **en ligne (www.ffgympaca.com)** puis envoi des documents suivants **avant le 04 Octobre 2010** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :

- 1 Avoir 15 ans dans l'année de la licence (être né en 1996)
- 2 Fiche de candidature (**voir chapitre « GENERALITES »**)
- 3 Chèque de **30 €* à l'ordre du Comité Régional PACA** (inscription)
- 4 Autorisation parentale pour les mineurs (**voir chapitre « GENERALITES »**)

***gratuité pour les juges en formation niveau 3 s'inscrivant en formation de cadres**

- Formation :

Dimanche 10 Octobre	de 9h30 à 15h30
Dimanche 24 Octobre	de 9h30 à 15h30
Dimanche 31 Octobre	de 9h30 à 15h30
Samedi 11 Décembre	de 14h00 à 19h00

 } **CREPS d'Aix en Provence**

- Examen : **Dimanche 30 Janvier 2011** Aix les Bains (cf Inscription Brochure de Zone)

JOURNEE D'INFORMATION SUR LES PROGRAMMES REGIONAUX-ZONE ET NATIONAUX

**Le Samedi 22 Janvier 2011 au CREPS d'Aix en Provence
De 14h00 à 19h00**



COMPETITIONS

GENERALITES

Pour participer aux compétitions, il y a deux procédures à suivre :

- La fiche d'engagement en ligne : www.ffgypaca.com
 - Inscrire le nombre d'équipes et/ou d'individuelles que vous engagez sur la saison 2010-2011 et envoyer au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Compétition **avant le :**

5 Janvier DN – DF – DC – Fédéral Zone - Individuelles
15 Février DIR – DR - CE

- La fiche d'inscription en ligne : www.ffgypaca.com
 - Inscrire les noms des gymnastes (renseignements obligatoires), et envoyer au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Compétition **avant le**

7 Février Individuels
14 Février DN - DF - DC – Fédéral Zone
Confirmation des équipes DIR – DR - CE

Toute équipe ou individuelle non inscrite aux dates ci-dessus ne pourra concourir.

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA GAF pourront consulter sur le site du Comité Régional:

- ✓ 15 jours avant la compétition régionale, le dossier général et technique (comprenant l'organigramme, les jurys, hôtel, restauration, plan, ...)

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, forfait, ...

DIVISION NATIONALE

Pour les équipes qualifiées d'offices (18) en Divisions Nationales 1 et 2 doivent confirmer leur engagement à la FFG, avec copie au DTZ **avant le 5 janvier - (DN 2 : FS Monaco).**

Pour les équipes classées du 19^{ème} au 24^{ème} rang (classement vertical après les finales DN1 et DN 2 de 2010) sont qualifiées directement pour la finale de Zone ainsi que les équipes ayant concouru en DN 3 et DN 4 en 2010. Ils doivent s'engager à la Zone auprès de la DTZ (copie au Comité régional) **avant le 5 janvier.**

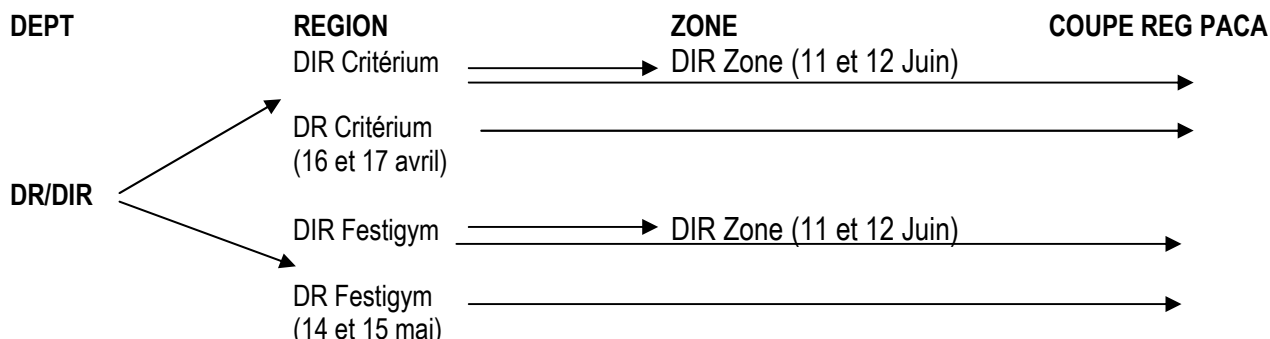
Pour les autres équipes, engagement à la région **avant le 5 janvier.**

ATTENTION !

Les clubs dont les équipes sont qualifiées d'offices à la Finale Nationale (DN 1 et DN 2) doivent **OBLIGATOIREMENT** présenter **2 équipes** dans une division inférieure (DN/DF ou DC). Pour toutes les autres équipes, le club doit présenter **1 équipe** dans une division inférieure à Finalité Nationale (DF ou DC).
(Réf : Règlement Technique FFG GAM/GAF 2010/2011 page 2)



CHAMPIONNAT DR – DIR



Orientation :

↳ **A l'issue des Championnats Départementaux :** Classement vertical des résultats des 5 Départements pour l'orientation des équipes en DIR ou en DR.

↳ **A l'issue des Championnats Régionaux :**

- **Championnat Régional de DIR :** qualification suivant les quotas de la Zone pour la finale interrégionale les 11 et 12 juin 2011. Les équipes non-qualifiées rejoindront la Coupe Régionale PACA les 18 et 19 juin 2011.
- **Championnat Régional de DR :** orientation sur la Coupe Régionale PACA du 18 et 19 juin 2011 (classement par équipe et par catégorie d'âge).

PROGRAMME REGIONAL

(Catégorie à l'initiative de la Région PACA)

NOUVEAUTES 2011

→ **CIRCUITS EDUCATIFS :** Bonifications sur le niveau 3 à rajouter **SEULEMENT** sur le Challenge Interdépartemental et la Finale Régionale (*référence Brochure Circuits éducatifs GAF 2009-2012*).

***2 nouvelles catégories ouvertes à partir de la saison 2010-2011**

→ **CRITERIUM INDIVIDUEL REGION** à Finalité Régionale (*compétition organisée le 5 et 6 mars 11*)

- **Compétition dès la phase départementale**

Catégorie : Benjamine (2000 et 2001)

Programme : Imposé Critérium A – B et C

Classement : individuel (par année d'âge)

→ **EQUIPE FESTIGYM BENJAMINE** à Finalité Régionale (*compétition organisé les 14 et 15 mai 11*)

- **Compétition dès la phase départementale**

Catégorie : Benjamine (2000 et 2001)

Programme : Libre Zone - 6 éléments

Format de l'équipe : 5/4/3

Classement : par équipe catégorie Benjamine



CHALLENGE INTERDEPARTEMENTAL

(le Samedi 16 Avril 2011 avec la GAM et la GR)

→ **Programme** : Circuits éducatifs

3 Equipes par Département :

- 1 équipe composée des 5 meilleures gymnastes de 2004
- 1 équipe composée des 5 meilleures gymnastes de 2003
- 1 équipe composée des 5 meilleures gymnastes de 2002

* **2 juges par Département**

Sélection : effectuée par les Comités Départementaux lors de leur Championnat (classement vertical)

Format des équipes : 5/5/3

Classement : individuel (par année d'âge) et par équipe

JURY DE COMPETITION

Les juges sont désignés par la responsable régionale en fonction des compétences et pour la durée de la compétition.

Compétition Individuelle : Jury (8) désigné et pris en charge par le Comité Régional.

Compétition par Equipes :

DN - DF Juges Experts (4) désignés, pris en charge par le Comité Régional
Juges: 1 juge (min. N2) par club pris dans les derniers tours de l'organigramme.

DC Juges Experts (4) désignés, pris en charge par le Comité Régional
Juges: 1 juge (min. N1) par club pris dans les derniers tours de l'organigramme.

DIR / DR Un responsable à l'agrès est choisi parmi les juges de club présents et ne sera pas pris en charge par le Comité Régional (vacation et frais de déplacement)
Juges: 1 juge (min. N.1) par club pris dans les derniers tours de l'organigramme

CE Un responsable à l'agrès est choisi parmi les juges de club présents et ne sera pas pris en charge par le Comité Régional (vacation et frais de déplacement)
Juges: 1 juge (min. N 1) par club pris dans les derniers tours de l'organigramme

Tenue : La tenue conforme est obligatoire, tailleur bleu marine (jupe ou pantalon) et chemisier blanc, dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.

Absence de juge : Une amende de **150 €** est à régler avant l'entrée en compétition du club concerné, sinon les gymnastes de ce club ne seront pas classés.



JE SUIS JUGE

IL FAUT :

- Vérifier l'heure de la compétition
- Arriver 5 mn avant l'heure de la réunion des juges
- Avoir mon matériel personnel (crayons, feuilles de CTS, ...)
- Connaître le programme de la compétition
- Etre en possession des codes et programmes.
- Avoir les documents adaptés (le livret de juges et la licence)
- Etre en tenue officielle (ensemble bleu marine et haut blanc)
- Quitter le plateau à la fin de la compétition
- Garder son téléphone portable éteint durant toute la période de jugement et ne l'utiliser qu'en dehors du plateau de compétition

JE SUIS ENTRAINEUR

Réglementation sur les tenues vestimentaires et devoirs de l'entraîneur (décisions prises lors du Comité Directeur du 02/10/2009 : la réglementation Fédérale sera appliquée de manière stricte).

↳ TENUES VESTIMENTAIRES SUR LES PLATEAUX DE COMPETITION:

✦ Bas de survêtement + Tee-shirt ou veste de survêtement à l'effigie du club (obligatoire) et chaussures de sport (baskets).

Une pénalité de 0.8 point sera appliquée sur le total de l'équipe pour les compétitions par équipes et sur le total individuel de la ou (les) gymnaste(s) pour les compétitions individuelles.

✦ Tout accessoire : téléphone portable, lunettes de soleil, etc. sont interdits et y subiront la même pénalité pour les entraîneurs.

Une pénalité de 0.8 point sera appliquée sur le total de l'équipe pour les compétitions par équipes et sur le total individuel de la gymnaste pour les compétitions individuelles.

(Référence Brochure Générale FFG pages 9 et 10 et Brochure Technique FFG GAM/GAF page 15)

↳ MUSIQUE :

Les entraîneurs doivent présenter un CD par jeune fille avec le NOM de la gymnaste, PRENOM, NOM DU CLUB et la boîte du CD (ceci même si la musique est identique pour toutes les gymnastes), à l'exception des Circuits éducatifs où la musique est fournie par le Comité Régional.

Dans le cas où l'entraîneur ne respectera pas le règlement, la gymnaste passera sans musique et sera pénalisée conformément au règlement technique (ceci hors problème technique - Pas de pénalité dans ce cas).

↳ LICENCE:

Je me dois de vérifier que mes gymnastes sont en possession de leur licence et d'une pièce d'identité.