

# Formation



# de Cadres



# **ANIMATEUR FEDERAL DES ACTIVITES** **GYMNIQUES ACROBATIQUES** **(GAM-GAF-TR-GAC)**

## **Conditions d'inscriptions**

- **Inscription en ligne ([www.ffgypaca.com](http://www.ffgypaca.com))** avant le **4 Octobre 2010** puis renvoyer son bulletin d'inscription (**voir Chapitre « GENERALITES »**) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2011
- Etre âgé d'au moins 16 ans en 2011 (année de naissance 1995 minimum)
- S'acquitter des droits d'inscription : **100 €** (chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)

## **Contenus de formation**

**28 heures** réparties de la manière suivante : 25 heures de pratique personnelle et pédagogie – 3 heures de cours théoriques.

## **Compétences de l'Animateur Fédéral des Activités Gymniques Acrobatiques**

Etre capable de préparer et de conduire une séance d'animation en activités gymniques acrobatiques

- Etre capable d'assurer la sécurité des pratiquants et des tiers
- Etre capable de prendre en compte les caractéristiques des activités gymniques acrobatiques
- Etre capable de construire une séance d'animation utilisant plusieurs activités gymniques acrobatiques
- Etre capable d'adapter son comportement et son mode de communication
- Etre capable de réaliser des séances adaptées au public

## **Modalités pédagogiques**

- Interventions théoriques ;
- Formation sur le terrain ;
- Organisation de compétition ;
- Participation à la vie associative.

## **Validation : Une seule certification valide l'Animateur et l'Initiateur dans une discipline**

- Validation de la participation active en formation
- Validation du stage de 20 heures minimum dans un club **par le tuteur**
- Participer à l'organisation d'une compétition départementale

## **Epreuves**

- Evaluation de séances par le tuteur dans le club du stagiaire (Echauffement – Circuit d'animation)

## **ANIMATEUR FEDERAL DES ACTIVITES GYMNIQUES** **ACROBATIQUES "GAM-GAF-TR-GAC"**

### **Calendrier**

<b><u>Thèmes</u></b>	<b><u>Dates</u></b>	
<b>Modules Théoriques avec mise en pratique</b>	Le Dimanche 10 Octobre 2010 (lieu à déterminer) Le Dimanche 21 Novembre 2010 (lieu à déterminer)	
<b>Modules « Pédagogie » avec observation, conduite et mise en place de séances d'animation</b>	<b>GAM – GAF – TR – GAC</b>	4 regroupements d'une demi – journée sur un club support par département 06 – 13 – 84 – 83 - 0405

## **INITIATEUR FEDERAL "GAM-GAF"**

### **Conditions d'inscriptions**

- **Inscription en ligne ([www.ffgypaca.com](http://www.ffgypaca.com))** avant le **4 Octobre 2010** puis renvoyer son bulletin d'inscription (**voir Chapitre « GENERALITES »**) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2011
- Etre âgé d'au moins 17 ans en 2011 (année de naissance 1994 minimum)
- Avoir validé sa première année de formation sur son Livret de formation fédérale
- S'acquitter des droits d'inscription : **100 €** (chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)

### **Contenus de formation**

**32 heures** réparties de la manière suivante : 24 heures de mise en situation sur des séances pratiques – 8 heures de cours théoriques à partir de la pratique.

### **Compétences de l'Initiateur Fédéral GAM ou GAF**

Etre capable d'initier des groupes de gymnastes en Gymnastique Artistique

- Etre capable de déchiffrer des enchaînements en Gymnastique Artistique
- Etre capable de mettre en œuvre des situations d'apprentissage adaptées aux gestes techniques en prenant en compte la sécurité du gymnaste
- Etre capable de repérer les différentes actions musculaires et de proposer des ateliers de préparation physique générale

### **Modalités pédagogiques**

- Interventions théoriques ;
- Formation sur le terrain ;
- Organisation de compétition ;
- Participation à la vie associative.



**Validation : Une seule certification valide l'Animateur et l'Initiateur dans une discipline**

- Validation de la participation active en formation
- Validation du stage de 20 heures minimum dans un club **par le tuteur**
- Participer à l'organisation d'une compétition régionale
- Réussite aux épreuves de certification

**Epreuves**

- Evaluation de séances par le formateur régional (Circuit de découverte des fondamentaux sur un agrès – Circuit d'apprentissage ou de perfectionnement sur un élément)
- Evaluation de séances par le tuteur dans le club du stagiaire (Circuit de découverte des fondamentaux sur un agrès – Circuit d'apprentissage ou de perfectionnement sur un élément)

**Calendrier**

<u>Disciplines</u>	<u>Dates</u>
GAF	Le Dimanche 24 Octobre 2010 à Toulon Le Dimanche 28 Novembre 2010 à Marseille Le Dimanche 12 Décembre 2010 à Toulon + 3 regroupements d'une demi – journée sur un club support par département 06 – 13 – 84 – 83 - 0405
GAM	Fonctionnement par district (cadres 13 - 84 - 0405 à Avignon & cadres 83 - 06 à Antibes)

**INITIATEUR FEDERAL "TR"**

**Conditions d'inscriptions**

- **Inscription en ligne ([www.ffgypaca.com](http://www.ffgypaca.com)) avant le 4 Octobre 2010** puis renvoyer son bulletin d'inscription (**voir Chapitre « GENERALITES »**) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2011
- Etre âgé d'au moins 17 ans en 2011 (année de naissance 1994 minimum)
- Avoir validé sa première année de formation sur son Livret de formation fédérale
- S'acquitter des droits d'inscription : **100 €** (chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)

**Calendrier**

<b>Module 1 TR</b>	Dimanche 28 Novembre 2010
<b>Module 2 TR</b>	Dimanche 16 Janvier 2011
<b>Module 3 TR</b>	Dimanche 13 Mars 2011
<b>Module 4 TR</b>	Dimanche 10 Avril 2011

# **ANIMATEUR FEDERAL DES ACTIVITES GYMNIQUES D'EXPRESSION** **(GR-Gym Aérobie)**

## **Conditions d'inscriptions**

- **Inscription en ligne ([www.ffgypaca.com](http://www.ffgypaca.com))** avant le **4 Octobre 2010** puis renvoyer son bulletin d'inscription (**voir Chapitre « GENERALITES »**) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2011
- Etre âgé d'au moins 16 ans en 2011 (année de naissance 1995 minimum)
- S'acquitter des droits d'inscription : **100 €** (chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)

## **Contenus de formation :**

**25 heures** de cours à la fois théoriques et pratiques.

## **Compétences de l'Animateur Fédéral des Activités Gymniques d'Expression**

Etre capable d'animer et de développer des pratiques artistiques d'expression pour un groupe Loisir (enfant, adolescent, adulte)

- Etre capable de décomposer la musique et maîtriser la relation musique / mouvement
- Etre capable d'utiliser différentes techniques de danse
- Etre capable de comprendre les mécanismes régissant les mouvements du corps
- Etre capable de composer des chorégraphies avec ou sans engins

## **Modalités pédagogiques**

- Interventions théoriques ;
- Formation sur le terrain ;
- Organisation de compétition ;
- Participation à la vie associative.

## **Validation : Une seule certification valide l'Animateur et l'Initiateur dans une discipline**

- Validation de la participation active en formation
- Validation du stage de 20 heures minimum dans un club **par le tuteur**
- Participer à l'organisation d'une compétition départementale

## **Calendrier**

<b><u>Thèmes</u></b>	<b><u>Dates</u></b>
<b>Module 1</b>	Le Dimanche 28 Novembre 2010 au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence
<b>Module 2</b>	Le Dimanche 16 Janvier 2011 au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence
<b>Module 3</b>	Le Dimanche 6 Février 2011 au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence



# **INITIATEUR FEDERAL "GR"**

## **Conditions d'inscriptions**

- **Inscription en ligne ([www.ffgypaca.com](http://www.ffgypaca.com)) avant le 4 octobre 2010** puis renvoyer son bulletin d'inscription (**voir Chapitre « GENERALITES »**) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2011
- Etre âgé d'au moins 17 ans en 2011 (année de naissance 1994 minimum)
- Avoir validé sa première année de formation sur son Livret de formation fédérale
- S'acquitter des droits d'inscription : **100 €** (chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)

## **Contenus de formation**

**35 heures** réparties de la manière suivante : 30 heures de formation principalement effectuées en situation pédagogique – 5 heures de cours théoriques.

## **Compétences de l'Initiateur Fédéral GR**

Etre capable d'initier des groupes de gymnastes en Gymnastique Rythmique

- Etre capable d'identifier et de prendre en compte les caractéristiques des engins pour mieux comprendre leurs mouvements
- Etre capable de comprendre la relation corps / enfin
- Etre capable de comprendre la relation musique / mouvement
- Etre capable d'appliquer les principes de base de l'organisation de séance
- Etre capable d'animer des séances ludiques, éducatives et motivantes
- Etre capable d'adapter son comportement au public
- Etre capable de construire et diriger des échauffements
- Etre capable de proposer une progression sur une saison

## **Modalités pédagogiques**

- Interventions théoriques ;
- Formation sur le terrain ;
- Organisation de compétition ;
- Participation à la vie associative.

## **Validation : Une seule certification valide l'Animateur et l'Initiateur dans une discipline**

- Validation de la participation active en formation
- Validation du stage de 20 heures minimum dans un club **par le tuteur**
- Participer à l'organisation d'une compétition régionale
- Réussite aux épreuves de certification



## Epreuves

- Conduite d'un échauffement
- Conduite d'une séance d'animation sur un thème
- Conduite d'un apprentissage technique dans la discipline choisie par le candidat

## Calendrier

<u>Disciplines</u>	<u>Dates</u>
GR	Le Dimanche 30 Janvier 2011 au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence Le Dimanche 27 Mars 2011 au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence Le Dimanche 8 Mai 2011 au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence + 4 regroupements d'une demi – journée par district (cadres 13 - 84 - 0405 à Gardanne & cadres 83 - 06 à La Colle / Loup)