

Formation



de Cadres



ANIMATEUR FEDERAL DES ACTIVITES GYMNIQUES ACROBATIQUES (GAM-GAF-TR-GAC)

Conditions d'inscriptions

- Inscription en ligne (www.ffgypaca.com) avant le 26 Octobre 2009 puis renvoyer son bulletin d'inscription (*voir Chapitre « GENERALITES »*) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2010
- Etre âgé d'au moins 16 ans en 2010 (année de naissance 1994 minimum)
- S'acquitter des droits d'inscription : 100 € (chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)

Contenus de formation

28 heures réparties de la manière suivante : 25 heures de pratique personnelle et pédagogie – 3 heures de cours théoriques.

Compétences de l'Animateur Fédéral des Activités Gymniques Acrobatiques

Etre capable de préparer et de conduire une séance d'animation en activités gymniques acrobatiques

- Etre capable d'assurer la sécurité des pratiquants et des tiers
- Etre capable de prendre en compte les caractéristiques des activités gymniques acrobatiques
- Etre capable de construire une séance d'animation utilisant plusieurs activités gymniques acrobatiques
- Etre capable d'adapter son comportement et son mode de communication
- Etre capable de réaliser des séances adaptées au public

Modalités pédagogiques

- Interventions théoriques ;
- Formation sur le terrain ;
- Organisation de compétition ;
- Participation à la vie associative.

Validation : Une seule certification valide l'Animateur et l'Initiateur dans une discipline

- Validation de la participation active en formation
- Validation du stage de 20 heures minimum dans un club **par le tuteur**
- Participer à l'organisation d'une compétition départementale

Epreuves

- Evaluation de séances par le formateur régional (Echauffement – Circuit d'animation)
- Evaluation de séances par le tuteur dans le club du stagiaire (Echauffement – Circuit d'animation)



ANIMATEUR FEDERAL DES ACTIVITES GYMNIQUES ACROBATIQUES "GAM-GAF-TR-GAC"

Calendrier

<u>Thèmes</u>	<u>Dates</u>	
Modules Théoriques avec mise en pratique	Le Dimanche 8 Novembre 2009 lieu à déterminer Le Dimanche 24 Janvier 2010 à Marseille	
Modules « Pédagogie » avec observation, conduite et mise en place de séances d'animation	GAM – GAF – TR – GAC	4 regroupements d'une demi – journée sur un club support par département 06 – 13 – 84 – 83 - 0405

INITIATEUR FEDERAL "GAM-GAF"

Conditions d'inscriptions

- Inscription en ligne (www.ffgypaca.com) avant le 26 Octobre 2009 puis renvoyer son bulletin d'inscription (*voir Chapitre « GENERALITES »*) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2010
- Etre âgé d'au moins 17 ans en 2010 (année de naissance 1993 minimum)
- Avoir validé sa première année de formation sur son Livret de formation fédérale
- Droits d'inscription : **pour la saison 2009 – 2010, accès gratuit pour la formation pour les cadres ayant acquittés leur droit d'inscription la ou les saisons précédentes.**

Contenus de formation

32 heures réparties de la manière suivante : 24 heures de mise en situation sur des séances pratiques – 8 heures de cours théoriques à partir de la pratique.

Compétences de l'Initiateur Fédéral GAM ou GAF

Etre capable d'initier des groupes de gymnastes en Gymnastique Artistique

- Etre capable de déchiffrer des enchaînements en Gymnastique Artistique
- Etre capable de mettre en œuvre des situations d'apprentissage adaptées aux gestes techniques en prenant en compte la sécurité du gymnaste
- Etre capable de repérer les différentes actions musculaires et de proposer des ateliers de préparation physique générale

Modalités pédagogiques

- Interventions théoriques ;
- Formation sur le terrain ;
- Organisation de compétition ;
- Participation à la vie associative.



Validation : Une seule certification valide l'Animateur et l'Initiateur dans une discipline

- Validation de la participation active en formation
- Validation du stage de 20 heures minimum dans un club **par le tuteur**
- Participer à l'organisation d'une compétition régionale
- Réussite aux épreuves de certification

Epreuves

- Evaluation de séances par le formateur régional (Circuit de découverte des fondamentaux sur un agrès – Circuit d'apprentissage ou de perfectionnement sur un élément)
- Evaluation de séances par le tuteur dans le club du stagiaire (Circuit de découverte des fondamentaux sur un agrès – Circuit d'apprentissage ou de perfectionnement sur un élément)

Calendrier

<u>Disciplines</u>	<u>Dates</u>
GAF	Le Dimanche 15 Novembre 2009 à Toulon Le Dimanche 6 Décembre 2009 à Marseille Le Dimanche 10 Janvier 2010 à Marseille + 3 regroupements d'une demi – journée sur un club support par département 06 – 13 – 84 – 83 - 0405
GAM	Fonctionnement par district (cadres 13 - 84 - 0405 à Avignon & cadres 83 - 06 à Antibes)

INITIATEUR FEDERAL "TR"

Prochaine session : Saison 2010 / 2011 – Organisée par le Comité Régional P.A.C.A

INITIATEUR FEDERAL "GAC"

Prochaine session : Saison 2010 / 2011 – Organisée par la Zone Sud - Est

ANIMATEUR FEDERAL DES ACTIVITES GYMNIQUES D'EXPRESSION (GR-Gym Aérobie)

Conditions d'inscriptions

- Inscription en ligne (www.ffgypaca.com) avant le 26 Octobre 2009 puis renvoyer son bulletin d'inscription (*voir Chapitre « GENERALITES »*) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2010
- Etre âgé d'au moins 16 ans en 2010 (année de naissance 1994 minimum)
- S'acquitter des droits d'inscription : 100 € (chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)

Contenus de formation :

25 heures de cours à la fois théoriques et pratiques.

Compétences de l'Animateur Fédéral des Activités Gymniques d'Expression

Etre capable d'animer et de développer des pratiques artistiques d'expression pour un groupe Loisir (enfant, adolescent, adulte)

- Etre capable de décomposer la musique et maîtriser la relation musique / mouvement
- Etre capable d'utiliser différentes techniques de danse
- Etre capable de comprendre les mécanismes régissant les mouvements du corps
- Etre capable de composer des chorégraphies avec ou sans engins

Modalités pédagogiques

- Interventions théoriques ;
- Formation sur le terrain ;
- Organisation de compétition ;
- Participation à la vie associative.

Validation : Une seule certification valide l'Animateur et l'Initiateur dans une discipline

- Validation de la participation active en formation
- Validation du stage de 20 heures minimum dans un club **par le tuteur**
- Participer à l'organisation d'une compétition départementale

Calendrier

<u>Thèmes</u>	<u>Dates</u>
Module 1	Le Dimanche 8 Novembre 2009 lieu à déterminer
Module 2	Le Dimanche 17 Janvier 2010 à Aix-en-Provence
Module 3	Dimanche 31 Janvier 2010 à Aix-en-Provence



INITIATEUR FEDERAL "GR"

Conditions d'inscriptions

- Inscription en ligne (www.ffgypaca.com) avant le **26 Octobre 2009** puis renvoyer son bulletin d'inscription (*voir Chapitre « GENERALITES »*) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2010
- Etre âgé d'au moins 17 ans en 2010 (année de naissance 1993 minimum)
- Avoir validé sa première année de formation sur son Livret de formation fédérale
- Droits d'inscription : pour la saison 2009 – 2010, accès gratuit pour la formation pour les cadres ayant acquittés leur droit d'inscription la ou les saisons précédentes.

Contenus de formation

35 heures réparties de la manière suivante : 30 heures de formation principalement effectuées en situation pédagogique – 5 heures de cours théoriques.

Compétences de l'Initiateur Fédéral GR

Etre capable d'initier des groupes de gymnastes en Gymnastique Rythmique

- Etre capable d'identifier et de prendre en compte les caractéristiques des engins pour mieux comprendre leurs mouvements
- Etre capable de comprendre la relation corps / enfin
- Etre capable de comprendre la relation musique / mouvement
- Etre capable d'appliquer les principes de base de l'organisation de séance
- Etre capable d'animer des séances ludiques, éducatives et motivantes
- Etre capable d'adapter son comportement au public
- Etre capable de construire et diriger des échauffements
- Etre capable de proposer une progression sur une saison

Modalités pédagogiques

- Interventions théoriques ;
- Formation sur le terrain ;
- Organisation de compétition ;
- Participation à la vie associative.

Validation : Une seule certification valide l'Animateur et l'Initiateur dans une discipline

- Validation de la participation active en formation
- Validation du stage de 20 heures minimum dans un club **par le tuteur**
- Participer à l'organisation d'une compétition régionale
- Réussite aux épreuves de certification



Epreuves

- Conduite d'un échauffement
- Conduite d'une séance d'animation sur un thème
- Conduite d'un apprentissage technique dans la discipline choisie par le candidat

Calendrier

<u>Disciplines</u>	<u>Dates</u>
GR	Le Dimanche 14 Mars 2010 au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence Le Dimanche 18 Avril 2010 au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence Le Dimanche 2 Mai 2010 au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence + 4 regroupements d'une demi – journée par district (cadres 13 - 84 - 0405 à Gardanne & cadres 83 - 06 dans le dépt 06)

INITIATEUR FEDERAL "Gym Aérobic"

Organisée par la Zone Sud – Est (cf Brochure « Zone Sud – Est »)



Comité Régional Provence Alpes Côte d'Azur de Gymnastique

