

## Annexe 1



# PLAN D'ANIMATION SENIOR 2005

## PRESENTATION GENERALE

### 1. Modalités de participation

Peut participer à l'opération tout club affilié à la FFG pour la saison 2004-2005 et proposant ou ayant le projet de développer les activités Gym Senior.

et qui s'engage à faire la demande dans la saison 2005-2006 du Label Senior (voir procédure auprès du Comité Régional)

Le club retourne au siège fédéral :

- le bulletin de participation à l'opération ci-joint,
- le bulletin d'inscription à une journée de sensibilisation Gym Senior.

### 2. Les dotations

Le club reçoit gratuitement une dotation fédérale comprenant :

- **1 kit « communication »** composé de :

Un CD ou un support informatique pour l'utilisation des visuels pour l'impression d'affiches, tracts et dossiers de presse prêts à personnaliser au nom du club (impression au choix et à la charge du club avec guide d'utilisation).

- Des **kits « animateur »** composés de :

Les fiches techniques Gym Senior + 1 vidéo pédagogique

+ un tee-shirt « Animateur FFG »

Le nombre de kits offert est établi en fonction du nombre de licenciés du club(cf. tableau joint)

- Des « **kits Seniors** » composés de :

1 accessoire gymnique Elastique Tube de renforcement musculaire

1 ballon d'exercice Gym Senior

1 tee shirt Gym Senior

Le nombre de kits offert est établi en fonction du nombre de licenciés du club(cf. tableau joint)

- **1 Kit Formation** accordant un crédit gratuit de formation FFG de 70h pour la formation des animateurs Gym Senior

**3.Barème d'attribution des dotations 2005-2006 selon le nombre de licenciés + 50 ans au 31.08.2005**

Licenciés + 50 ans	Kit Communication	Kit Animateur	Kit Senior
de 1 à 9 licenciés	1	1	4
de 10 à 30 licenciés	1	1	40% du nombre de licenciés
+ de 30 licenciés	1	4	50% du nombre de licenciés

Le club pourra acquérir des kits complémentaires à des tarifs préférentiels (présentation des kits lors de la journée de sensibilisation).

**4. La formation**

Des actions de formation sur les thèmes de la Gym Senior seront renforcées afin d'accroître les effectifs d'encadrement de ce secteur. Un calendrier des stages sera diffusé prochainement.