



## FORMATION FEDERALE

*Animateur Fédéral des Activités Gymniques  
spécialisé Public Senior*

Terves (79)

du 31 octobre au 5 novembre 2008

**Date limite d'inscription : 30 septembre 2008**

**Le + de cette formation**  
Construire et animer  
des séances variées et  
évolutives

Contact :  
Service Emploi-Formation  
01 48 01 24 48  
contact@ffgym.fr

Fédération Française de Gymnastique

N° de SIRET : 78440583900043

N° de déclaration d'activité: 11 75 30755 75

**Se former à la FFG, c'est la Gym Qualité !**

# Animateur Fédéral des Activités Gymniques spécialisé Public Senior

Terves (79)

du 31 octobre au 5 novembre 2008



## Prérogatives

Animation en autonomie pédagogique d'un groupe de pratiquants de 50 ans et plus dans les activités gymniques.

## Pré-requis

Avoir validé sa présence en formation des diplômes d'animateurs fédéraux des activités gymniques cardio-vasculaires et d'entretien

## Contenus de la formation

- Identifier les caractéristiques du public senior
- Identifier les objectifs poursuivis et les activités adaptées
- Observer et analyser des séances avec différentes activités supports
- Construire des séances variées, évolutives
- Animer des séances variées, évolutives en respectant l'intégrité physique des participants
- Se situer dans l'environnement gymnique

## Modalités d'inscription

Envoyer le bulletin d'inscription dûment complété et **accompagné d'un chèque de règlement** à :

*Institut National de Formation/FFG*

7, ter Cour des Petites Ecuries

75010 Paris

## Public :

**Tout licencié à la F.F.G., âgé de plus de 17 ans dans la saison sportive**

## Déroulement :

**Dates : 31 octobre au 5 novembre 2008**

**Lieu : Terves (79)**

**Volume horaire : 30h**

**Effectif : 10 à 15 personnes**

## Tarifs :

**Coût pédagogique: 190€**

Attention

- Pour vous inscrire et suivre ces formations, vous devrez être impérativement en possession de votre licence 2009

- Les inscriptions hors délais peuvent ne pas être prises en compte

**Une inscription n'est enregistrée qu'à réception du chèque de règlement correspondant**

**Se former à la FFG, c'est la Gym Qualité !**