



# Championnat Régional de Trampoline

## Dimanche 13 février 2011 à La Seyne Sur Mer

Horaire	TRAMPOLINE A ( 6 X 4 )	TRAMPOLINE B ( 5 X 4 OU 4 X 4 )
<b>09 H 45</b>	<b>Echauffement: Fédéraux benjamins et minimes garçons</b>	
<b>10 H 05</b>	I + L: Fédéraux benjamins et minimes garçons ( 15 )	
<b>10 H 35</b>	<b>Echauffement: Fédéraux benjamines et minimes filles</b>	
<b>10 H 55</b>	I + L: Fédéraux benjamins et minimes filles ( 11 )	
<b>11 H 20</b>	<b>Echauffement synchronisé Fédéraux benjamins /minimes</b>	
<b>11 H 45</b>	L synchronisé Fédéraux benjamins /minimes (8)	
<b>12 H 00</b>	<b>FIN</b>	
<b>13 H 30</b>	<b>Echauffement: Fédéraux cadets filles et Garçons</b>	
<b>13 H 50</b>	L* + L : Fédéraux cadets filles et Garçons(13)	<b>Echauffement : Fédéraux juniors et séniors filles</b>
<b>14 H 15</b>		L* + L : Fédéraux juniors et séniors filles(9)
<b>14 H 40</b>		<b>Echauffement : Fédéraux juniors et séniors Garçons</b>
<b>15 H 00</b>		L* + L : Fédéraux juniors et séniors Garçons(12)
<b>15 H 25</b>		<b>Echauffement : Nationaux filles et garçons</b>
<b>15 H 45</b>		L* + L : Nationaux filles et garçons(09)
<b>16 H 10</b>	<b>Echauffement synchronisé Fédéraux cadets/juniors</b>	<b>Echauffement synchronisé Fédéraux seniors et Nationaux</b>
<b>16 H 25</b>	L + L synchronisé Fédéraux cadets/juniors ( 6 )	
<b>16 H 40</b>		L ou L*+ L synchronisé Fédéraux seniors et Nationaux
<b>17 H 10</b>	<b>FIN</b>	