

# CHAMPIONNAT REGIONAL PACA

Ensembles divisions critères

## GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



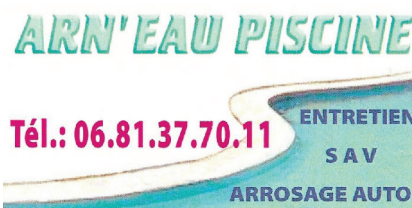
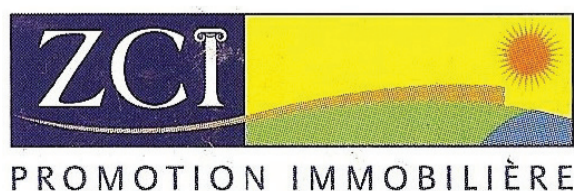
Le 28 mars 2010

Complexe sportif de l'Estérel

Saint Raphaël

  
ASSR - G.R.  
assrgr@laposte.net

Entrée : 3€





## Fédération Française de Gymnastique

Fédération fondée

Le 28 septembre 1873,

Reconnue d'utilité publique

### Comité Régional Provence Alpes Côte d'Azur

#### Affaire suivie par *Chrystel*

Comité Régional PACA de Gymnastique

B.P 4050 - 83 069 Toulon Cedex

Tel : 04-94-22-38-22 – Fax : 04-94-91-95-25

Mail : chrystel-paca@wanadoo.fr

Ref : CD COMP 109 / 09-10

Objet : Compétition Régionale de DC - GR

Toulon, le 11/03/10

A

*Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs*

Les Présidents d'Associations PACA concernés GR

*Madame, Monsieur le Président,*

Nous avons l'honneur de vous informer que la compétition Régionale PACA GR de DC se déroulera le

***Dimanche 28 Mars 2010 à St-Raphaël***

*Adresse : Complexe sportif de l'Estérel – Bld de l'Aspé – 83 700 St-Raphaël*

*Tel : 04-94-95-46-47*

#### 1) Droits d'engagements :

\* A régler **le jour de la compétition** : 11 € par équipe

Ci-joint une fiche d'engagement à rendre et à renseigner **le jour de la compétition avec le règlement**.

#### 2) Droits d'entrée:

\* 3 € (gratuité pour tout licencié FF Gym sur présentation de la licence)

#### 3) Déroulement Technique:

\* Vous trouverez ci joint l'organigramme de la compétition.

<b>MATIN</b>	9 H 30	DC 5 TC	alterné	DC 5 B/M
	10 H 30	DC 4 Minime, C/J/S	alterné	DC 4 Benjamine, Poussine
	<b>12 H 30</b>	<b>PALMARES</b>		
<b>APRES-MIDI</b>	13 H 40	DC 2 Cadette	alterné	DC 2 Minime
	14 H 50	DC 1 Cadette, Minime	alterné	DC 1 Senior, Junior, Benjamine
	16 H 50	DC 2 Benjamine, J/S	alterné	DC 3 B/M, C/J/S
	<b>17 H 50</b>	<b>PALMARES</b>		

✓ **Amener 4 fiches** pour les DC 1 (Vert) et DC 5 (Bleu)

✓ Tenue sportive dans la salle d'échauffement et de compétition.

✓ L'accès des vestiaires est réservé uniquement aux gymnastes, entraîneurs et juges.

*Les juges devront présenter leur licence, être en tenue et prêt à se mettre en place 5 mn avant le début de chaque catégorie.*

#### 4) Divers :

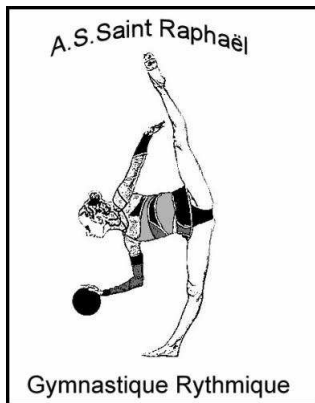
\* Nous vous proposons quelques hôtels pour un éventuel hébergement

Croyez *Madame, Monsieur le Président*, à nos sincères salutations sportives.

**Lucie CHYDZINSKI**  
Déléguée Technique Régionale

Copies: Siège –CP – CF-RD-PB-D.BOISTEAUX–C.DUBOST - Prés Déptx –COL AS St-Raphaël GR-resp juge-LC–EB-BR-SL

12, rue Raphaël  
13008 Marseille  
Téléphone : 04-91-22-72-22  
Télécopie : 04-91-77-14-89  
e-mail : comite-paca-ffg@wanadoo.fr



Mot de la Présidente.

C'est avec plaisir que l'ASSR GR accueillera les gymnastes de la Région PACA lors de la compétition régionale des Divisions Critérium le Dimanche 28 mars 2010.

Nous souhaitons que cette manifestation soit placée sous le signe de la Fête du Sport, de la grâce et du fair-play, et que le beau temps soit au rendez vous.

Merci à nos partenaires, ARN'EAU PISCINE, LATITUDES HOTELS, CITROEN BACCHI, MATERIAUX DU MUY, NATURE ET ENERGIE SUD, LA MAISON BOIS MASSIF, ZCI PROMOTION IMMOBILIERE et LA MAIRIE DE SAINT RAPHAËL et à tous les bénévoles qui nous ont apporté une aide précieuse pour l'organisation de cette compétition.

Mme Sonia GICQUEL

Lieu de la compétition :

Complexe sportif de L'Estérel  
Boulevard de l'Aspé  
83700 SAINT-RAPHAËL

**Pour les personnes venant des Alpes-Maritimes : Sortie N°38 Fréjus.**

Au rond-point, prendre la 2nde sortie Continuer sur : **D37**

Au rond-point, prendre la 3ème sortie Continuer sur : **DN7 / Avenue de l'Europe** en direction de SAINT RAPHAEL CANNES (suite voir plus bas ►)

**Pour les personnes venant des autres départements : Sortie N°37 Puget sur Argens**

A **Puget-sur-Argens**, Au rond-point, prendre la 2nde sortie Continuer sur : **DN7** en direction de N7 FREJUS SAINT RAPHAEL Continuer tout droit

Au rond-point, prendre la 3ème sortie Continuer sur : **D37 / DN7 / Avenue de l'Agachon** en direction de A8 CANNES SAINT RAPHAEL.

Continuer tout droit

Au rond-point, prendre la 1ère sortie Continuer sur : **DN7 / Avenue de l'Europe** en direction de SAINT RAPHAEL CANNES FREJUS CENTRE.

► Continuer tout droit

Au rond-point, prendre la 2nde sortie Continuer sur : **D100 / Avenue André Léotard** en direction de : D100 SAINT RAPHAEL

Traverser Fréjus



Au rond-point, prendre la 2nde sortie Continuer sur : **D100 / Avenue André Léotard**



Au rond-point, Rond-point de Paola, prendre la 2nde sortie Continuer sur : **Avenue Théodore Rivière / Chemin Aurélien**

Sortie de Fréjus

Traverser Saint-Raphaël

Voir la carte

Continuer sur : Avenue Théodore Rivière



Au rond-point, Carrefour des Anglais, prendre la 2nde sortie Continuer sur : D100 / Boulevard du Cercéron



Au rond-point, prendre la 2nde sortie Continuer sur : Boulevard Jacques Baudino

Sortie de Saint-Raphaël

Continuer sur : **Boulevard Jacques Baudino**

Au rond-point, prendre la 1ère sortie Continuer sur : **Boulevard de l'Aspé**

IL Y AURA UN FLECHAGE SUR LE TRAJET.

# HOTELS

Nous avons négociés des tarifs préférentiels avec certains hôtels pour la compétition.

## HOTELS et CENTRES DE VACANCES NEGOCIES :

**HOTEL 3\* LATITUDES HOTELS** 805 Bld DARBY – Valescure, 83700 ST RAPHAËL

Tel : 04-94-52-68-00      [vah@latitudeshotels.com](mailto:vah@latitudeshotels.com)

Chambre double 49,50€ au lieu de 99€      Chambre triple 69,50€

**RESIDENCE MAEVA VALESCURE** : 90 Allée Muirfield, 83700 SAINT RAPHAËL

Tel. : 06-75-65-05-15      [ldoumet@maeva.com](mailto:ldoumet@maeva.com)

Studio 4 pers 50€, 2 pièces 6 pers 65€, 3 pièces 6 pers 85€. Taxe séjour : 1,10€/jour/pers.

**HOTEL 2\* LES PYRAMIDES** : 77 Avenue Paul Doumer, 83700 ST RAPHAËL

Tel : 04-98-11-10-10      [alaymard@orange.fr](mailto:alaymard@orange.fr)

Entre 48€ et 65€ ch. Double, 70€ ch. Triple. Petit déjeuner offert.

**ATC** : 454 chemin aurélien, 83700 ST RAPHAËL

Tel : 04-94-83-67-96      [atc-saintraphael@atc-routesdumonde.com](mailto:atc-saintraphael@atc-routesdumonde.com)

Studio 3 personnes 35,65€ la nuit, Adhésion à l'ATC 3€/pers/nuit. Taxe de séjour 0,80€/nuit

Petit déjeuner 5€.

**HOTEL CAMPANILE** : 422 avenue Léotard, 83600 FREJUS

Tel : 04-94-17-02-50

48€ la ch. double.

**ODALYS LES MIMOSAS** : 725, Boulevard de la Paix, 83700 SAINT RAPHAËL

Tel. :04-94-54-17-17      [mimosas@odalys-vacances.com](mailto:mimosas@odalys-vacances.com)

Formule hôtelière (lits faits à l'arrivée, TV, linge de toilette et ménage de fin de séjour inclus)

Appartement 2 pers : 80€, 3 pers : 90€, 4 pers : 100€

## HOTELS NON NEGOCIES :

**ETAP HOTEL** : 1074 avenue de Lattre de Tassigny, 83600 FREJUS

Tel. : 08-92-68-32-54 code hôtel 3185. A partir de 45€.

**ETAP HOTEL** : Zone du capitou, 83600 FREJUS

Tel. : 08-92-68-31-75      code hôtel : 2550      A partir de 40€

**KYRIAD FREJUS** : Avenue du 8 mai 1945, 83600 FREJUS

Tel. : 04-94-52-89-89      [kyriadfrejus@yahoo.fr](mailto:kyriadfrejus@yahoo.fr)      A partir de 45€

# CONSIGNES GENERALES

## **Droits d'entrée:**

**3 €** (gratuité pour tout licencié FF Gym sur présentation de la licence)

## **Juges :**

Les juges devront présenter leur licence et être en tenue.

Pour le bon déroulement de la compétition, ils devront être prêts 5 min avant le début de chaque catégorie.

## **Entraîneurs :**

Tenue sportive pour les entraîneurs en salle d'échauffement (dojo) et de compétition. A noter pour les entraîneurs que chaque gymnaste disposera de 1h00 d'échauffement dont ½ heure d'échauffement corporel au dojo ou salle de danse (plafond bas donc pas de lancers) et ½ heure d'échauffement engins.

## **Restauration :**

Nous avons prévu une buvette avec des sandwichs chauds et froids, frites, sodas, pizzas, quiches, gâteaux...

Possibilité pour les clubs de vous faire des paniers repas pour votre départ : sandwich froid, 1 soda et 1 gâteau : 5€.

Il faudra prévenir un responsable de la buvette pour préparer les commandes.

## **Contact :**

Adresse mail : [assrgr@laposte.net](mailto:assrgr@laposte.net)

Responsable organisation : Séverine ZURRU      06-62-73-87-03

Responsable technique : Gaëlle PERILLAT      06-09-63-19-09

Responsable de la salle : Jean Luc et Cydric (les jours de la compétition)

Responsable buvette : Patricia, Jocelyne et Françoise.