



**Fédération Française de Gymnastique**

Fédération fondée

Le 28 septembre 1873,

Reconnue d'utilité publique

**Comité Régional Provence Alpes Côte d'Azur**

Affaire suivie par Chrystel

Comité Régional PACA de Gymnastique

B.P 4050 - 83 069 Toulon Cedex

Tel : 04-94-22-38-22 – Fax : 04-94-91-95-25

Mail : chrystel-paca@wanadoo.fr

Toulon, le 25/02/11

A **Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs**  
Les Présidents d'associations concernées GAM-GAF

**Ref : CD COMP 105 / 10-11**

**Objet : Compétition régionale par Equipes -  
GAM-GAF**

*Madame, Monsieur le Président,*

Nous avons l'honneur de vous informer que la Compétition Régionale PACA par équipes GAM/GAF se déroulera le :

**Samedi 12 et Dimanche 13 Mars 2011 à Vallauris**

*Adresse : Espace Loisirs Francis Huger – Boulevard Docteur Jacques UGO – 06 220 VALLAURIS*

**1) Droits d'engagements :**

\* Ils sont à régler **le jour de la compétition** : 15 € par équipe

**2) Droits d'entrée:**

\* 4 € (gratuité pour tout licencié FF Gym)

**3) Déroulement Technique:**

\* Vous trouverez ci-joint l'organigramme de la compétition.

**Nb :** Le Comité Régional PACA se réserve le droit de modifier l'organigramme en fonction des forfaits et d'en changer les horaires.

**4) Divers :**

\* Nous vous proposons quelques hôtels pour un éventuel hébergement.

Croyez *Madame, Monsieur le Président*, à nos sincères salutations sportives.

**Lucie CHYDZINSKI**  
Déléguée Technique Régionale

Copie : siège – CP-CF-PB-RD-D.BERTOLOTTO—JP.DEFRADAT-GE-CB-Resp Juges GAM/GAF-COL ASVG-EB-LC-BR-SL

12, rue Raphaël  
13008 Marseille  
Téléphone : 04-91-22-72-22  
Télécopie : 04-91-77-14-89  
e-mail : comite-paca-ffg@wanadoo.fr

# REGION EQUIPE 2011

12 /13 Mars 2011



## BILLETTERIE

LES PERSONNES NON ACCREDITEES DEVRONT S'ACQUITTER DU DROIT D'ENTREE AU TARIF SUIVANT :

### POUR LE SAMEDI OU LE DIMANCHE

NON LICENCIES : 4 €

GRATUITE POUR LES LICENCIES FFG  
SUR PRESENTATION DU BORDERAU DE LICENCE ET  
D'UNE PIECE D'IDENTITE

ET LES ENFANTS DE MOINS DE 10ANS  
ACCOMPAGNES

# **DEROULEMENT DE LA COMPETITION**

***Les compétitions GAM et GAF se dérouleront dans la salle omnisports de l'Espace Loisirs Francis Huger.***

## **SALLE DE COMPETITION**

***L'accès au plateau est strictement réservé aux compétiteurs, juges et officiels.***

Matériel : GYMNOVA

Musique pour le sol féminin : CD UNIQUEMENT

Tous les compétiteurs doivent être présents en tenue pour les remises de récompenses.

## **SALLE D'ECHAUFFEMENT**

***L'accès à la salle d'échauffement est strictement réservé aux gyms et entraîneurs en tenue sportive.***

L'échauffement aux agrès GAM et GAF se tiendra dans la salle spécialisée contiguë à la salle de compétition.

Matériel principalement GYMNOVA.

Accès autorisé 1h30 avant la compétition, changement d'agrès libre.

Contrôle des licences en salle d'échauffement.

Vestiaires sans surveillance GAM/GAF en salle d'échauffement.

***Le C.O.L décline toute responsabilité en cas de vols ou tout autres problèmes dans l'enceinte de l'Espace Loisirs.***

# **INFORMATIONS**

## **HEBERGEMENT**

Une liste d'hôtels vous est proposée dans ce dossier avec une grande capacité d'hébergement sur les communes de Vallauris, Antibes, Valbonne et la zone de Sophia Antipolis.

## **RESTAURATION**

Une buvette sera à votre disposition tout au long des compétitions et proposera un service de restauration rapide chaud ou froid (grillades, sandwiches etc...)

## **STATIONNEMENT**

- ◆ Le parking de l'Espace Loisirs sera à votre disposition durant les 2 jours. (dans la mesure des places disponibles)
- ◆ De nombreuses places sont disponibles dans Vallauris, n'hésitez pas à y aller vous ne serez jamais très loin du Gymnase.

### **ATTENTION**

- **S'ABSTENIR DE GARER DES VEHICULES DANS LE PERIMETRE SITUE AU DESSUS DE L'ESPACE LOISIRS - QUARTIER DE LA ZAÏNE - ZONE SENSIBLE -**
- **NE RIEN LAISSER D'APPARENT DANS LES VOITURES -**

## **INFIRMERIE**

Un médecin sera présent durant toute la durée des compétitions.

## **PALMARES**

Les différents palmarès seront affichés dans le hall d'accueil.

## LISTE DES HÔTELS SUR VALLAURIS

### HÔTEL BEAU SOLEIL \*\*\*

Impasse Beau Soleil  
Golfe Juan  
Tél : 04-93-63-63-63  
Fax : 04-93-63-02-89  
Email : [contact@hotel-beau-soleil.com](mailto:contact@hotel-beau-soleil.com)  
Site : [www.hotel-beau-soleil.com](http://www.hotel-beau-soleil.com)

### HÔTEL DE LA MER \*\*\*

226 Avenue de la Liberté  
Golfe Juan  
Tél : 04-93-63-80-83  
Fax : 04-93-63-10-83  
Email : [hotel.de.la.mer@wanadoo.fr](mailto:hotel.de.la.mer@wanadoo.fr)  
Site : [www.hotelmer.com](http://www.hotelmer.com)

### RESIDENCE HÔTELIÈRE OPEN \*\*\*

Avenue Georges Pompidou  
Golfe Juan  
Tél : 04 93 63 33 00  
Fax : 04 93 63 44 84  
Email : [reservations@resorts-open.com](mailto:reservations@resorts-open.com)

### ETAP HÔTEL

2740 Chemin de St Bernard  
Zac Farigoule  
Vallauris  
Tél : 08-92-68-32-15  
Fax : 04-93-65-23-01  
Email : [e1024@accor-hotels.com](mailto:e1024@accor-hotels.com)  
Site : <http://www.accorhotels.com>

### HÔTEL FORMULE 1

3030 Chemin de St Bernard  
Zac la Farigoule  
Vallauris  
Tél : 08-91-70-51-65  
Fax : 04-92-96-92-65  
Site : [www.hotelformule1.com](http://www.hotelformule1.com)

## LISTE DES HÔTELS SUR VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS

### LE MEDIATHEL \*\*\*

Parc de Sophia Antipolis  
Les Bouillides - Route des Crêtes  
Valbonne Sophia Antipolis  
Tél : 04 92 94 68 00  
Fax : 0493 65 43 41  
[info@mediathel.com](mailto:info@mediathel.com)

### HÔTEL MERCURE \*\*\*

Rue Albert Caquot – Les Lucioles  
Valbonne Sophia Antipolis  
Tél : 04 92 96 04 04  
Fax : 04 92 96 05 05  
Email : [h1122@accor-hotels.com](mailto:h1122@accor-hotels.com)

### NOVOTEL SOPHIA ANTIPOLIS \*\*\*

Les Lucioles – 290 rue Dostoïevsky  
Valbonne Sophia Antipolis  
Tél : 04 92 38 72 38  
Fax : 04 93 95 80 12  
Email : [h0398-DM@accor-hotel.com](mailto:h0398-DM@accor-hotel.com)

### HÔTEL IBIS ANTIBES SOPHIA ANTIPOLIS \*\*\*

2 Rue Albert Caquot - Les Lucioles 2  
Parc de Sophia Antipolis  
Tél : 04 93 65 30 60  
Fax : 04 93 95 83 99

### HÔTEL LE RELAIS \*\*

3725 Route des Dolines  
Biot Sophia Antipolis  
Tél : 04 -3 95 84 82  
Fax : 04 93 95 84 74

## LISTE DES HÔTELS SUR ANTIBES

### HÔTEL APOGIA \*\*\*

87 Allée Bellevue  
Les Terriers Nord  
Tél : 04-93-74-46-36  
Fax : 04-93-74-53-04  
Site : [www.apogiafrance.com](http://www.apogiafrance.com)

### HÔTEL CAMPANILE \*\*

2317 Chemin de st Claude  
Tél : 04-93-74-80-01  
Fax : 04-93-95-22-48

### HÔTEL STARS ANTIBES \*\*\*

905 Chemin du Valbosquet  
Tél : 04-93-74-42-42  
Fax : 04-93-65-89-46  
Site : [www.jjwhotels.com](http://www.jjwhotels.com)

# PLAN D'ACCES ROUTIER

## Vallauris Golfe-Juan : une ville très bien desservie



### EN VOITURE

Autoroutes A6 et A7 Paris Marseille (Autoroute du Soleil) et Autoroute A8 (La Provençale); sortie Antibes puis RD135 direction Vallauris. Les routes nationales 7 et 98 traversent Golfe-Juan d'Est en Ouest. A noter : la route Napoléon a son point de départ à Golfe-Juan; elle permet de rejoindre Grenoble (RN85) en empruntant à travers les Alpes la voie impériale par Grasse, Castellane, Sisteron...



### EN TRAIN

La gare SNCF de Golfe-Juan permet l'accès aux Trains Express Régionaux (TER : Mandelieu-Cannes-Nice-Vintimille ; Les Arcs-Saint-Raphaël-Cannes-Nice ; Nice-Tende-Turin); trains toutes les 30 minutes en moyenne (Liaisons par autocar STGA Gare/Vallauris). Pour les trains grandes lignes et TGV (très nombreuses liaisons quotidiennes à partir des grandes villes françaises et européennes), les gares les plus proches sont Cannes ou Antibes. Informations (horaires et vente ; ligne directe et ligne vocale) : 08 92 35 35 35

Pour votre agrément : la carte Isabelle est un forfait libre circulation journalier valable du 1<sup>er</sup> juillet au 30 septembre sur le réseau des Alpes-Maritimes (11 € par personne-tarif 2004). Le train des Pignes (Chemins de Fer de Provence de Nice à Digne) permet de magnifiques excursions dans le haut pays.



### EN AUTOCAR

Plusieurs lignes régulières desservent Vallauris Golfe-Juan. • Lignes nationales ou internationales : gares routières de Cannes et de Nice • Ligne régionale Nice-Cannes par les Rapides Côte d'Azur : 04 93 39 11 39 avec arrêt à Golfe-Juan : toutes les 20 minutes (de 6h à 19h40 au départ de

Cannes, de 6h10 à 20h40 au départ de Nice); possibilités de correspondance à Nice pour Menton et les vallées et à Cannes pour Grasse et Saint-Raphaël. • Réseau urbain par le Sillages STGA, Syndicat des Transports Grasse Antibes, Gare routière, bd Maurice Rouvier. 04 93 64 18 37 : 6 lignes à travers la ville et à destination de Cannes, Antibes et Sophia Antipolis.

Un exemple : Vallauris Golfe-Juan (ligne 4V) : toutes les 20 minutes en semaine, toutes les 40 minutes le dimanche.



### EN AVION

Vallauris Golfe-Juan est située à 25 kilomètres de l'Aéroport International Nice-Côte d'Azur, porte

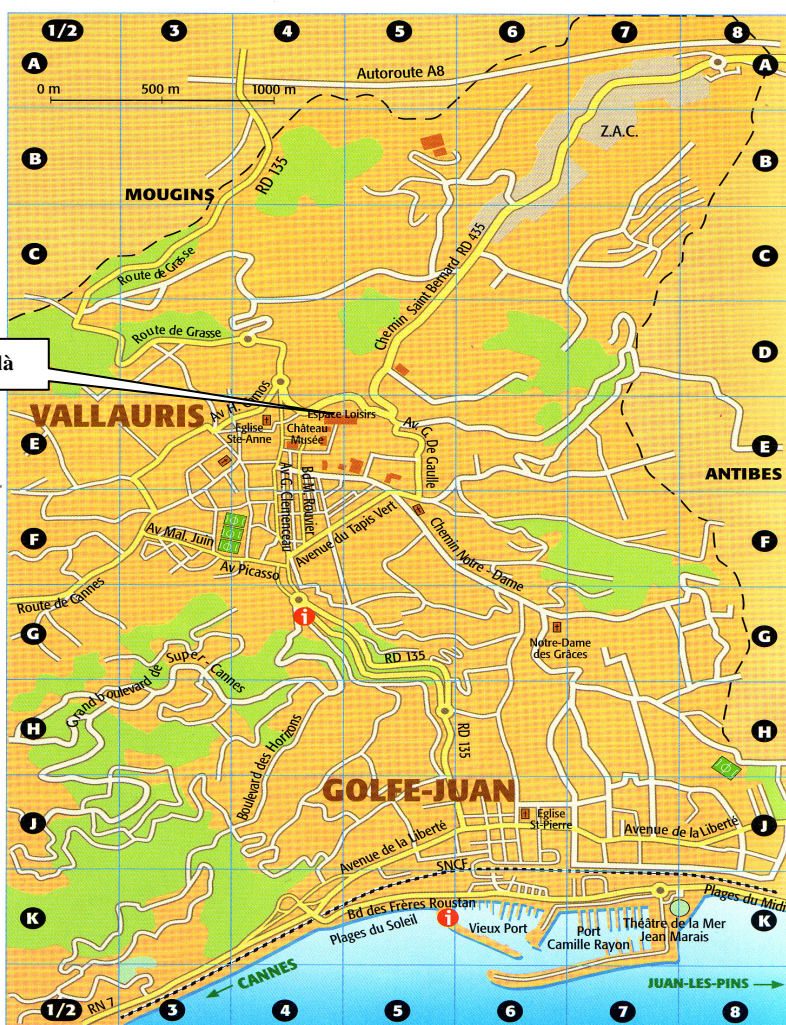
d'entrée en Europe avec plus de 70 destinations dans le monde et une cinquantaine de compagnies régulières qui le desservent. Il existe un véritable pont aérien entre Paris et Nice avec de nombreux vols quotidiens. Renseignements : 08 20 42 33 33

Des liaisons régulières par autocar sont assurées par les Rapides Côte d'Azur depuis l'aéroport.

Renseignements : 04 93 39 11 39 • Ligne Nice Cannes - bus n° 200, toutes les 40 minutes jusqu'à 21h, durée du trajet : 1 heure, arrêt à Golfe-Juan. • Liaison express par autoroute, toutes les heures jusqu'à 22h, durée du trajet : 50 minutes, arrêt gare routière de Cannes et correspondance pour Golfe-Juan jusqu'à 19h40.



Le gymnase est là



**Vallauris Golfe-Juan a une particularité géographique : elle est constituée de deux parties bien distinctes. C'est le vallon de l'Issourdadou, aujourd'hui comblé (c'est le RD 135 qui n'a pas permis une urbanisation en continu. Voici comblé le mystère de ce nom à deux têtes !**

Afin de localiser aisément les différents lieux ou établissements cités dans ce guide, ceux de Vallauris sont précédés d'un symbole brun indiquant la référence au plan, par exemple **F4** et ceux de Golfe-Juan en bleu **J8**.

Toutes les adresses figurant dans ce guide sont à compléter du code postal suivant : 06220 Vallauris Golfe-Juan.