



# CHAMPIONNAT REGIONAL

## de Gymnastique Aérobic, Gymnastique Acrobatique et Teamgym

### le Samedi 19 février 2011

### à Marseille

		TEAMGYM	AEROBIC	GYM ACROBATIQUE
8h30	8h45			
9h00	9h15		<b>9H00 - 10H 00</b> ECHAUFFEMENT et REUNION DES JUGES GAC et AEROBIC : Basic et Challenge	
9h30	9h45			
10h00	10h15		<b>10H00 - 12H 30</b> <b>COMPETITION</b> BASIC AEROBIC POUSSIN BASIC AEROBIC BMC BASIC HI-LO CJS CHALLENGE AEROBIC BMC CHALLENGE AEROBIC CJS CHALLENGE HI-LO BMC CHALLENGE HI-LO CJS CHALLENGE STEP CJS 13 groupes - 2 passages	
10h30	10h45			<b>10H00 - 11H 30</b> <b>COMPETITION</b> DECOUVERTE 1 DUO 15 groupes
11h00	11h15			
11h30	11h45			<b>11H30 - 12H 10</b> <b>COMPETITION</b> DECOUVERTE 2 DUO : 7 groupes
12h00	12h15			<b>12H10 - 12H 30 - COMPETITION</b> DECOUVERTE 3DUO : 3 groupes
12h30	12h45		<b>12H30 - 13H 15 - PALMARES : compétiteurs du matin</b>	
13h00	13h15		<b>12H30 - 13H 30</b> ECHAUFFEMENT et REUNION DES JUGES AEROBIC Fédéral	<b>12H30 - 14H 00</b> ECHAUFFEMENT ET REUNION DES JUGES GAC
13h30	13h45			
14h00	14h15		<b>13H30 - 15H00</b> <b>COMPETITION</b> FEDERAL SENIOR FEDERAL JUNIOR FEDERAL MIN/CAD FEDERAL BENJ 11 solo - 4 trio - 2 groupes	
14h30	14h45			<b>14H00 - 15H 00</b> <b>COMPETITION</b> DECOUVERTE 1 TRIO DECOUVERTE 2 TRIO 11 groupes
15h00	15h15		<b>15H15 - 15H 45 - PALMARES : Aérobic Fédéral et GAC Trio</b>	
15h30	15h45			
16h00	16h15	<b>15H45 - 16H 45</b> ECHAUFFEMENT REUNION DES JUGES TEAMGYM et AEROBIC: National		
16h30	16h45			
17h00	17h15	<b>16H45 - 18H30</b> <b>COMPETITION</b> DECOUVERTE FEMININE DECOUVERTE MIXTE DETENTE FEMININE DETENTE MIXTE PASSION MIXTE 13 équipes	<b>16H45 - 18H30</b> <b>COMPETITION</b> NATIONAL B SENIOR NATIONAL B JUNIOR NATIONAL B ESPOIR 10 solo - 3 trio	
17h30	17h45			
18h00	18h15	<b>18H30- 19H00 - PALMARES : Teamgym et Aérobic National</b>		
18h30	18h45			
19h00	19h15			
19h30	19h45			
20h00	20h15			
20h30	20h45			
21h00	21h15			