Brochure Technique P.A.C.A

SAISON 2017/2018

UNIVERS EVOLUGYM

La Baby Gym

Free Style Gym

AccessGym

Santé Gym Senior

Handi Gym

Gym Adulte Agrès

« Une Gymnastique pour tous et pour toutes les envies »

C'est l'univers de la pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en œuvre pour capter de nouveaux publics et les fidéliser. Afin de faciliter l'accès à une pratique sportive régulière et encadrée, la FFG propose différents produits pour les sportifs souhaitant pratiquer la Gymnastique de manière non-compétitive.

La Baby Gym : 15 mois - 6 ans

Baby Gym
L'éveil ludique des plus petits

LA BABY GYM est une marque déposée par la Fédération Française de Gymnastique qui a l'utilisation exclusive de cette dénomination.

La Baby Gym s'inscrit dans l'univers de marque grand public de la FFG qui s'appelle Evolugym (Gymnastique pour tous et pour toutes les envies.)

La Formation Animateur Baby Gym fait partie des filières de la Fédération Française de Gymnastique. Après certification, le diplôme obtenu (public 15 mois – 6 ans) donne droit à enseigner bénévolement la Baby Gym en autonomie pédagogique.

Ce diplôme permet d'avoir des allègements de formation pour ceux qui souhaitent aller vers un diplôme professionnel (activité rémunérée) tel que le CQP (AAG) Animateur des Activités Gymniques mention Eveil Gymnique pour la Petite Enfance (2-6 ans en 2017). La validation de nouveau diplôme CQP est en cours par l'Etat. Actuellement les personnes qui ont l'ancien CQP et qui ont validé la formation continue des 15 mois – 24 mois en 2016-2017 peuvent faire la demande pour avoir le nouveau diplôme CQP avec la mention de ce nouveau public.

Conditions d'inscriptions à la formation « Animateur Fédéral »

- ***Inscription en ligne (www.ffgympaca.com)*** **avant le 1er octobre 2017**
- Etre licencié FFG 2018
- Etre âgé d'au moins **18 ans** en 2018 (année de naissance 2000 minimum)
- S'acquitter des droits d'inscription : **227 € par personne pour la formation Animateur Fédéral**

(Chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA) à renvoyer au Comité Régional PACA à Marseille

INCLUS : **1 Module « Animer »** 14 heures (ceux qui possèdent un diplôme animateur/initiateur ou diplôme BPJEPS/BEES, STAPS (motricité), sont dispensés de ce module
2 modules Baby Gym *: formation théorique et pratique 25 heures*
Epreuves *de certification*
Mallette *Baby Gym avec livret de présentation et les fiches techniques*

- *Intervenir sur une section Baby Gym*

Conditions d'inscriptions à la formation « Aide Animateur »

- ***Inscription en ligne (www.ffgympaca.com)*** **avant le 1er novembre 2017**
- Etre licencié FFG 2018
- Etre âgé d'au moins **15 ans** en 2018 (année de naissance 2003 minimum)
- S'acquitter des droits d'inscription : **35€ par personne pour la formation Aide Animateur**
  (Chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA) à renvoyer au Comité Régional PACA à Marseille
- Compétences : assister l'Animateur Baby Gym

INCLUS : formation théorique et pratique 7heures
(Sur le public 3-6 ans, 1er jour du 1er module)

- *Intervenir sur une section Baby Gym*

Organisation de la formation 2017-2018

Module Animer (14 h)

Module Baby Gym (25 h) — dont formation Aide-animateur (7 h)

Formation modulaire avec pour socle commun de toutes les discipline un module sur *la compétence d'animation* qui est le module « Animer » sur 14h. Module Baby Gym spécifique de 25h.

Il est impératif de suivre la formation dans sa totalité.

Le module Animer se déroule le 7-8 octobre 2017 en Avignon ou le 7 octobre et 26 novembre 2017 à Vitrolles.
Formation Animateur Fédéral Baby Gym se déroulera sur 2 week-ends :

- **Les 10 et 11 novembre 2017 à Aix en Provence (le 11 novembre pour les Aides Animateur)**
- **Le 13 et 14 janvier 2018 en Avignon**

Contenus de formation spécifique Baby Gym

- Niveau des gymnastes : Enfants âgés de 15 mois à 6 ans
- Niveau d'autonomie : L'animateur est responsable du groupe qu'il encadre : autonomie pédagogique.
- Niveau de technicité : BABY GYM ; ACCESS GYM Général et GR Général (3 premiers niveaux).

Cette formation, d'un volume horaire de **25 heures** et est mise en place par le Comité Régional PACA.
Il est possible de commencer par la formation aide animateur Baby Gym (7h de formation lors de la première journée de la 1ère module, sur le public 3-6 ans).

- Présentation des filières fédérales : La Formation - La certification – la labellisation
- La nouvelle organisation du secteur Baby Gym
- La connaissance du public 15 mois -24 mois et des 2-6 ans (intervention d'un psychomotricien)
- Caractéristiques des activités proposées : observation des séances sur les publics de 15 mois –à 6 ans
- Objectifs et moyens de la Baby Gym (les 5 années Baby Gym avec approche pédagogique)
- Rôle et comportement de l'animateur, de l'aide d'animateur, des référents affectifs
- Structuration de séance
- Méthodologie et outils de la construction de séance
- Préparation de séance par groupe et animation
- Outils : mallette Baby Gym et ses fiches pédagogiques, AccessGym Général Gym, GR

Le stagiaire intervient dans sa structure pour mettre en application ses savoirs acquis pendant la formation.

Compétences de l'Animateur Fédéral Baby Gym

- La formation donne les compétences nécessaires à l'organisation, la mise en œuvre et l'animation de séances de Baby Gym pour des enfants âgés de 15 mois à 6 ans
- Encadrement pédagogique de l'activité Baby Gym respectant les préconisations fédérales de l'activité. Utilisation du fichier Baby Gym et des programmes ACCESS GYM général et GR Général sur les 3 premiers niveaux.
- Etre capable de se situer dans un parcours de formation

La Certification - Evaluation en fin de formation

Pour l'obtention du diplôme : "Animateur Fédéral Baby Gym"

- Elle concerne les personnes ayant validées la formation dans sa totalité (25h00) et le module Animer (14h)
- Les stagiaires doivent avoir le diplôme PSC1
- Production de 5 séances écrites et remises au plus tard au début du 2ème WE Baby Gym. Ce travail devra être visé par le responsable technique du club du stagiaire. Elle doit être validée par le formateur régional pour pouvoir présenter les autres épreuves.
- Questionnaire Choix Multiple lors du dernier module de la formation : 21 réponses doivent être correctes sur 30.
- Animation d'une séance Baby Gym dans un club identifié par la région PACA. Dates et lieux sont donnés en début de formation.
    - Tirage au sort du public (3/4, 4/5 ou 5/6 ans)
    - Tirage au sort une partie de la séance (mise en train avec parcours ou motricité fine avec retour au calme)

  Le tirage au sort se fait en fin de formation
  Le candidat doit arriver à sa certification avec sa séance écrite et prépare son matériel avant la séance
  Validation par 2 personnes : 1 formateur fédéral Baby Gym, 1 cadre technique habilité par l'ETR

Ceux qui ont validé leur formation théorique avant la saison 2016-2017 ont la possibilité de passer leur certification selon les items définis par l'ancienne formation : 5 séances écrites, stage validé par le tuteur dans le club d'accueil, animation d'une séance sur un groupe support en présence du tuteur et le formateur fédéral régional

Formation Professionnelle Continue (anciennement "recyclage") : piloté par la région PACA à partir de la saison 2017-2018

Thème : "Gym du tout petit : 15-24 mois"

Cette action sera considérée comme "recyclage" dans le cadre d'une demande de labellisation ou de renouvellement Petite Enfance.
C'est un complément pour ceux qui ont obtenu l'ancien diplôme de l'Animateur Petite Enfance validé pour les 2-6 ans et pour ceux qui ont obtenu leur CQP. Pour les stagiaires avec diplômes CQP en 2017 un jury validera l'extension de leur diplôme pour les 15-24 mois

Dates prévisionnelles : les 20 et 21 janvier 2018

Encadrement : Formateurs Fédéraux PACA

L'inscription en ligne à partir de 15 novembre 2017

FreeStyle Gym

Imaginé en 2015, "FreeStyle Gym" est une nouvelle activité acrobatique proposée par la Fédération Française de Gymnastique. C'est une activité de loisir, centrée sur le plaisir du pratiquant à réaliser des gestes acrobatiques complexes.

Fun, exploits, défis sont les mots clés qui illustrent ce concept.
Activité acrobatique consistant à réaliser (majoritairement) des déplacements, en s'appuyant sur des techniques de franchissements et d'acrobaties en sollicitant ses propres capacités.
Les différentes dimensions de l'activité :

- Activité acrobatique : principe général de l'activité (piloter son corps dans les 3 dimensions de l'espace)
- Préparation technique : développement d'habiletés diverses
- Déplacement notion d'enchaînement et de continuité
- Franchissement existence d'obstacles dans l'environnement
- Environnements divers et variés : tous les espaces sont des potentiels de pratique / adaptabilité du pratiquant
- Propres capacités : pas d'usage d'autres outils (véhicules divers, matériel technique…)
- Démarche durable : respect des équipements et matériels utilisés
- Développement et entrainement progression et répétition
- Préparation physique omniprésence du renforcement musculaire, préparation permanente du corps à l'effort

Public : L'activité s'adresse principalement aux adolescents et jeunes adultes (à partir de 12 ans).
Elle est accessible à tous (il n'est pas nécessaire d'avoir pratiqué une discipline gymnique ou un autre sport pour pouvoir faire du FreeStyle Gym).
Elle est mixte (ouverte aux filles et aux garçons).
Cette activité a pour ambition de répondre aux envies d'un public :

- Intéressé par le « fun » que procure les sensations acrobatiques,
- Plus sensible à une liberté de réalisation qu'au côté artistique codifié,
- Motivé par une pratique de groupe où l'entraide et l'encouragement sont des moteurs de progression.

Chez les plus jeunes (-12 ans), il est recommandé que les enfants se forment via l'offre de programmes ACCESS Gym, ou par la pratique d'une discipline gymnique en compétition avant d'entrer dans cette activité spécifique.

Les objectifs du FreeStyle Gym sont multiples, que ce soit pour le public visé ou pour les clubs de gymnastique :

- Atteindre et capter de nouveaux publics qui ne sont pas intéressés par les pratiques gymniques « traditionnelles », ou qui n'ont pas accès à l'offre de pratique traditionnelle,
- Proposer une offre ponctuelle et annuelle, adaptée aux motivations des adolescents et jeunes adultes,
- Créer une nouvelle offre de pratique gymnique à destination des adolescents et jeunes adultes, adaptée aux motivations des publics spécifiques des Quartiers prioritaires Politique de la Ville,
- Favoriser la mobilité des jeunes et leur donner la possibilité de participer à un évènement FFGym local, national ou international permettant le partage et la mixité entre les niveaux sociaux, les sexes et les différentes tranches d'âge.

Stage Formation Professionnelle Continue
Mise en place Saison 2017-2018

Animateur Fédéral FreeStyleGym
A partir de septembre 2018

AccessGym

La Gym comme j'aime

Access Gym
La gym comme j'aime

Le produit Access Gym

Les 4 bonnes raisons de mettre en place Access Gym

1. Fidéliser mes licenciés grâce à une variété d'offres de pratiques
2. Permettre à mon club de se démarquer face à la concurrence grâce à un produit ludique d'animation et interactif
3. Permettre une découverte en milieu scolaire
4. Favoriser une approche transversale des activités

Pour qui ?

Chaque programme Access Gym s'adresse à tous les gymnastes débutants à partir de 7 ans :

- Access Gym Général : programme également accessible aux personnes porteuses de handicap.
- Access Gym GR (Gymnastique Rythmique)
- Access Gym GAM (Gymnastique Artistique Masculine)
- Access Gym GAF (Gymnastique Artistique Féminine)
- Access Gym GAc (Gymnastique Acrobatique)

Quel contenu ?

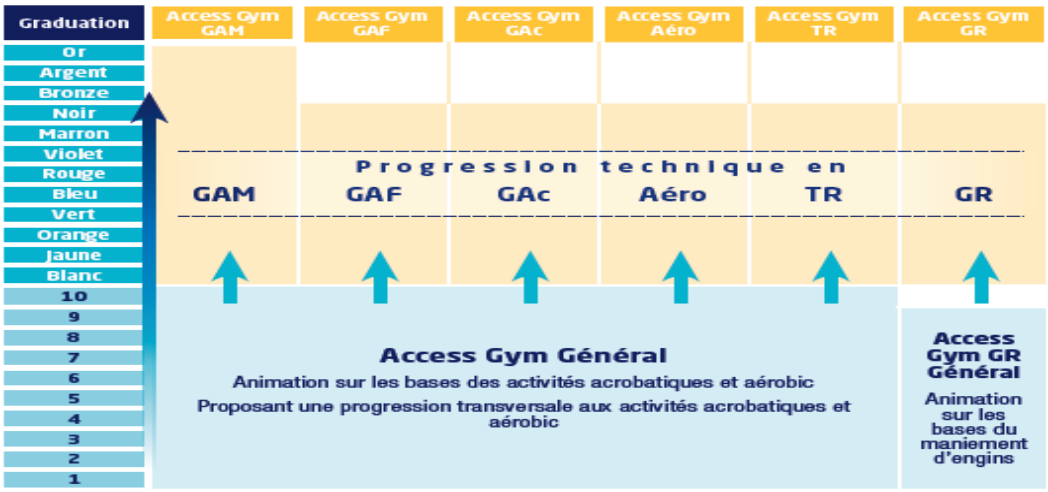
A 1 livret de présentation de l'activité
B 1 kit animation présenté sous forme de fiches, agrémenté de photos + diplôme
C 1 livret du pratiquant
D des vidéos de présentation technique et pédagogique dans l'espace licencié du site fédéral
F 1 application gratuite smartphone, tablette et internet permettant de valider la progression du licencié
(téléchargement sur Google Play ou I-tunes)

Objectifs

Le programme Access Gym Général s'appuie sur une approche transversale des activités acrobatiques. Il doit permettre au jeune pratiquant d'acquérir les bases nécessaires à une pratique gymnique spécialisée. Ce programme constitue un élément incontournable dans la formation de base du jeune gymnaste vers la pratique de performance. Il permet l'acquisition de postures et d'éléments alliant tenue, tonicité et précision, construit progressivement en 8 à 10 étapes avec un système d'évaluation tout au long de la saison. Le principe est de passer d'une étape à une autre quand la précédente est acquise.

Ce programme peut prendre le relais de la Baby Gym et est adapté à tous nouveaux pratiquants. Il vise à aider les animateurs/entraîneurs dans leurs missions de tous les jours et à motiver les gymnastes pour qu'ils continuent leur pratique au sein du club.

Organisation technique des différents programmes Access Gym



Santé Gym Senior

La « Santé Gym Senior» est le premier produit « Santé Gym » proposé par la fédération. Il s'adresse aux personnes de 50 ans et plus ayant ou non des pathologies. C'est une activité mixte accessible à tous.

Le comité PACA de Gymnastique mettra en place une formation d'animateur fédéral dès septembre 2018. N'hésitez pas à nous faire savoir vos besoins dès cette saison sportive !

Handi Gym

Afin de favoriser et développer la pratique d'une activité gymnique par les personnes porteuses de handicap, la FFGym a décliné les contenus des trois premiers niveaux des programmes **Access Gym Général** avec des critères de validation adaptés à différents types de handicap.

La FFGym a aussi mis en place la **Règlementation Handi-Tramp**, qui est l'activité compétitive de la FFGym permettant aux personnes porteuses de handicap :

- D'avoir une compétition individuelle qui leur est réservée avec un règlement adapté.
- D'avoir une compétition par équipe (sur le **Festigym** national) leur permettant d'être intégrés dans des équipes de gymnastes valides.

Gym adulte aux agrès

Nouveau produit de la Fédération Française de Gymnastique. Il s'adresse aux adhérents qui reviennent vers leur passion après un temps d'arrêt de leur pratique. Cette saison sportive nous recensons les pratiques sur notre territoire pour mieux vous servir les saisons à venir !

La Labellisation des clubs

Elle est attribuée à une activité du club répondant aux caractéristiques présentées dans le référentiel.
Un label traduit une surveillance de la qualité de la prestation du club. Deux labellisations sont actuellement en vigueur : **la labellisation Baby Gym** et **la labellisation Gym Senior**.

Rappel de la procédure

➔ ***Etape 1*:** Le club procède à un autodiagnostic à l'aide des référentiels « Baby Gym, Gym Sénior ». Ces documents sont téléchargeables sur le site internet du Comité : **www.ffgympaca.**com, onglet **espace clubs** puis **Labels.**

➔ ***Etape 2*:** Lorsqu'il se sent prêt, le club fait sa demande de labellisation par écrit au Comité Régional PACA (CR PACA)

➔ ***Etape 3*:** Prise en compte de la demande du club par le CR PACA. La Commission Régionale de Labellisation (CRL) désigne un Auditeur Régional des Activités Gymniques de loisirs auprès du club.

➔ ***Etape 4***: A l'issue de sa visite, l'Auditeur Régional des Activités Gymniques de loisirs rédige un rapport d'audit, qu'il adresse à la CRL pour avis.

➔ ***Etape 5***: Le rapport d'audit et l'avis de la CRL sont transmis à la Commission Nationale de Labellisation (CNL)

➔ ***Etape 6***: Sur avis de la CNL, le Bureau Fédéral délivre le label, valable 4 ans.

➔ ***Etape 7***: La CRL, en charge de la surveillance du label, mandate un Auditeur Régional pour s'assurer que le club labellisé est toujours en conformité avec le référentiel durant la période de validité du label.

La Certification Qualité

En 2001 la Fédération Française de Gymnastique a mis en place une **Certification Qualité** garantissant au licencié un encadrement, un environnement et une pratique sécurisée.

La certification est établie sur la base du respect d'un référentiel. Ce document est téléchargeable sur le site internet du Comité : **www.ffgympaca.**com, onglet **espace clubs** puis **Labels.**

Elle consiste à certifier non seulement l'organisation de l'association mais également la réalisation d'un engagement de qualité et de développement.

Rappel de la procédure

➔ ***Etape 1 - Engagement et enregistrement*** **:** Inscription à la démarche « Qualité » faite par le club auprès du CR PACA qui le transmet au siège fédéral avec la fiche du Guide Qualité prévue à cet effet.

➔ ***Etape 2 – Préparation du club*** **:** Prise en compte de la demande du club par la FFG. Un Accompagnateur Qualité est désigné par le Comité Régional pour aider le club à élaborer son projet s'il le souhaite
Lorsqu'il est prêt, le club fait sa demande de certification par écrit auprès du CR PACA qui la retransmettra à la FFG.

➔ ***Etape 3 – Audit du club*** **:** Prise en compte de la demande du club par la FFG. Un Auditeur Qualité est nommé par la Commission Nationale de Labellisation (CNL) qui visitera le club. A l'issue de sa visite, l'auditeur adresse un rapport d'audit à la Commission Régionale de Labellisation (CRL) pour avis.

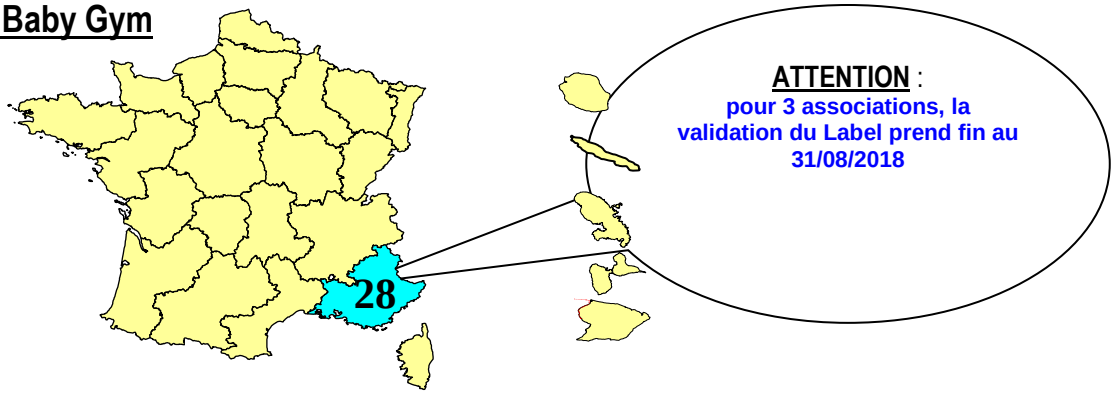
➔ ***Etape 4 – Attribution de certification*** **:** La CRL rend un avis. Si le dossier est recevable, il transmet le dossier à la CNL. La CNL étudie le rapport d'audit, et l'avis de la CRL et propose au bureau l'attribution du certificat au club.

➔ ***Etape 5 : LA CERTIFICATION QUALITE*** : Le Bureau Fédéral, sous la direction du président de la Fédération, délivre le certificat sous forme d'un diplôme valable 4 ans.

Nb : Prise en charge des frais de labellisation dans la continuité de la politique régionale d'aides aux clubs (prise en charge des auditeurs, déplacement et coût journée professionnel,…).

Clubs Labellisés FFG en région PACA

Clubs labellisés Baby Gym



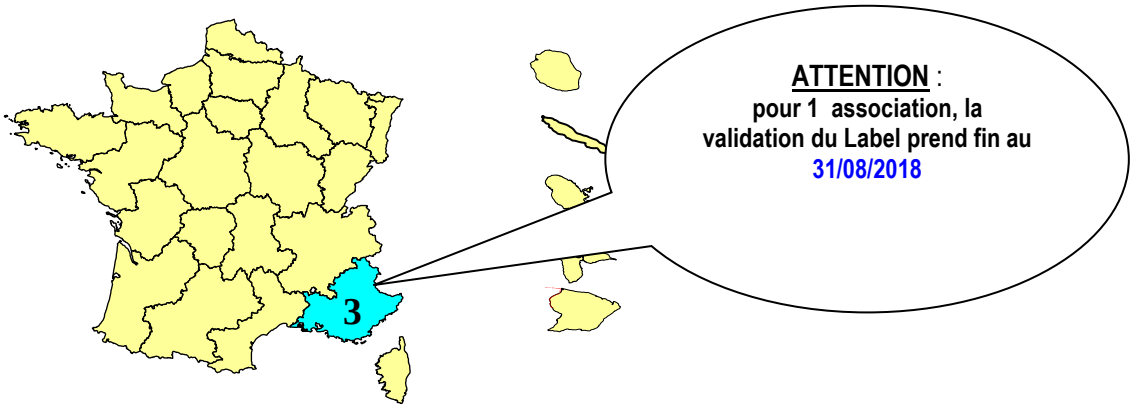
Clubs	Ville	Fin du Label
ACTI' GYM CAVAILLON	CAVAILLON	31/08/2021
A.M.S.L. FREJUS	FREJUS	31/08/2021
ANNEXE NOIR THIERS GYMNASTIQUE D'AVIGNON	AVIGNON	31/08/2018
A.S AVENIR DE MASSALIA	MARSEILLE	31/08/2020
ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE MUNICIPALE TOULON	TOULON	31/08/2019
ASSOCIATION SPORTIVE GYMNASTIQUE TRAMPOLINE DE ROGNAC	ROGNAC	31/08/2019
ASSOCIATION SPORTIVE PTT MANOSQUE	MANOSQUE	31/08/2019
ASSOCIATION SPORTIVE VALLAURIS GOLFE-JUAN	VALLAURIS	31/08/2020
ASSOCIATION SPORTIVE VELAUX GYM	VELAUX	31/08/2021
CARPENTRAS GYMNASTIQUE	CARPENTRAS	31/08/2020
CAVIGAL NICE SPORTS	NICE	31/08/2020
CLUB GYMNIQUE SAINT-GINIEZ	MARSEILLE	31/08/2020
CLUB MARIGNANAIS DES SPORTS GYMNASTIQUE	MARIGNANE	31/08/2018
CLUB OMNISPORTS BANDOL SECTION GR	BANDOL	31/08/2021
CLUB SPORTIF PERTUISIEN GYMNASTIQUE	PERTUIS	31/08/2020
DRAP GYMNASTIQUE	DRAP	31/08/2020
ETOILE GYMNIQUE ISTRES ENTRESSEN	ISTRES	31/08/2020
ENTENTE GYMNIQUE AVIGNON	AVIGNON	31/08/2020
GENERATION GYMNIQUE D'ALLAUCH	ALLAUCH	31/08/2021
GR VITROLLES	VITROLLES	31/08/2020
GYMNASTIQUE AUX AGRES LA BOUILLADISSE	LA BOUILLADISSE	31/08/2021
GYMNASTIQUE CLUB MIRAMAS	MIRAMAS	31/08/2021
GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX EN PROVENCE	AIX EN PROVENCE	31/08/2021
GYMNASTIQUE SPORTIVE DE GAP	GAP	31/08/2019
NICE GYM	NICE	31/08/2019
OLYMPIC GYM GARDANNE	GARDANNE	29/02/2021
VITROLLES GYM	VITROLLES	31/08/2018
ASSOCIATION LAMBESCAINE SPORTS ET LOISIRES	LAMBESC	21/08/2021

Rappel :

Un club labellisé doit s'assurer qu'au moins un de ses animateurs est certifié, auquel cas il ne peut conserver son label. Pour les clubs dont le Label prend fin au 31/08/2018 ou pour ceux qui n'ont pas renouvelé leur demande lors de la saison sportive 2016-2017, il suffit d'en faire la demande auprès du Comité Régional (les fiches d'engagements sont sur le site dans la rubrique « ***Espace club*** » puis « ***Labels*** ».)

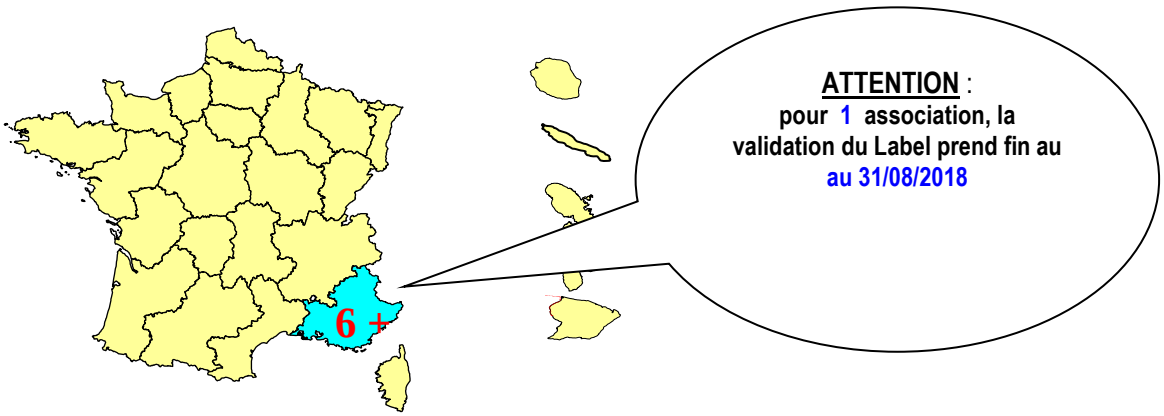
Pensez à commencer à constituer votre dossier bien avant la date de validité. Nos auditeurs peuvent se déplacer dès le début de saison.

Clubs labellisés Gym Senior



Clubs	Ville	Fin du Label
A.S AVENIR DE MASSALIA	MARSEILLE	31/08/2021
CLUB MARIGNANAIS DES SPORTS GYMNASTIQUE	MARIGNANE	31/08/2018
NICE GYM	NICE	31/08/2020

Clubs certifiés Qualité



Clubs	Ville	Fin du Label
ASSOCIATION SPORTIVE VELAUX GYM	VELAUX	31/08/2018
CLUB OMNISPORTS BANDOL SECTION GR	BANDOL	31/08/2021
ENTENTE GYMNASTIQUE TRAMPOLINE SEYNOISE	LA SEYNE SUR MER	30/08/2020
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE AIX EN PROVENCE	AIX EN PROVENCE	31/08/2019
NICE GYM	NICE	31/08/2019