



# Brochure Technique 2011/2012



## Trampoline Trampoline



## Gym Acrobatique Gym Acrobatique

# TRAMPOLINE

## GYMNASTES

| ACTION                  | DATE                     | LIEU                     |
|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>CPR 1</b>            | Dimanche 6 Novembre 2011 | <i>Lieu à déterminer</i> |
| <b>CPR 2</b>            | Dimanche 4 Décembre 2011 | <i>Lieu à déterminer</i> |
| <b>CPR 3</b>            | Dimanche 8 Janvier 2012  | <i>Lieu à déterminer</i> |
| <b>CPR 4</b>            | Dimanche 12 Février 2012 | <i>Lieu à déterminer</i> |
| <b>Stage Régional 1</b> | Du 27 au 29 Février 2012 | <i>Lieu à déterminer</i> |
| <b>Stage Régional 2</b> | Du 2 au 4 Mai 2012       | <i>Lieu à déterminer</i> |

## JUGES

### **FORMATION NIVEAUX 1 ET 2**

Le Comité Régional PACA organise une formation de juges niveaux 1 et 2.

- Candidature :
  1. Etre licencié FFGym 2012
  2. Avoir 15 ans au cours de l'année sportive (sept. 09 au 31 Août 2012)
- Inscription en ligne : [www.ffgypaca.com](http://www.ffgypaca.com) puis envoi des documents suivants **avant le 1<sup>er</sup> Octobre 2011** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
  1. Fiche de candidature (*voir chapitre « GENERALITES »*)
  2. Chèque de **30 €** à l'ordre du Comité Régional PACA (inscription + livret de juge)
  3. Autorisation parentale pour les mineurs (*voir chapitre « GENERALITES »*)
- Formation : **Les 11 et 12 Novembre 2011**  
**Le 7 Janvier 2012** } lieu à déterminer
- Examen : **Samedi 7 Janvier 2012** lieu à déterminer
- Autres renseignements utiles : la Licence FFGym 2012 est à fournir à chaque action (formation, examen). La brochure technique et le code de pointage sont nécessaires pour la formation.



# COMPETITIONS

## GENERALITES

Pour participer aux compétitions, il y a deux procédures à suivre :

- La fiche de prévision d'engagements **en ligne : [www.ffgympaca.com](http://www.ffgympaca.com)**
  - Inscrire le nombre de synchro et/ou d'individuels que vous engagez sur la saison 2011-2012 et envoyer au Comité Régional PACA à Marseille **avant le 16 Décembre 2011.**
- La fiche d'inscription **en ligne : [www.ffgympaca.com](http://www.ffgympaca.com)**

Ils peuvent aussi être réalisés à l'aide du fichier informatique **2012** à télécharger sur le site internet de la Fédération Française de Gymnastique (**[www.ffgym.com](http://www.ffgym.com)**), rubrique « Espace club » puis intranet club (munissez-vous de votre mot de passe).

  - Inscrire les noms des trampolinistes (renseignements obligatoires), et envoyer **2 semaines avant la compétition régionale** au Comité Régional PACA à Marseille

**16 Janvier 2012**

**6 Février 2012**

**7 Mai 2012**

**pour la Coupe Régionale du 29 janvier 2012**

**pour le Championnat Régional du 19 Février 2012**

**pour la Finale Régionale du 20 Mai 2012**

Toute équipe ou individuel ou groupe de synchronisé non inscrit aux dates ci-dessus ne pourra concourir.

| Filière  | Régionale  |  | Inter-régionale   |         | Fédérale   |         | Nationale |  |
|--|------------|--|---|---------|------------|---------|-----------|--|
|  | Individuel | Individuel                                   | Individuel  | Synchro | Individuel | Synchro |           |  |
| <b>Coupe Régionale du 30 janvier 2011</b>      | OUI        | OUI  | OUI   | OUI     | NON        | NON     |           |  |
| <b>Championnat Régional du 13 février 2011</b> | OUI        | OUI  | OUI   | OUI     | OUI        | OUI     |           |  |
| <b>Finale Régionale du 9 mai 2011</b>          | OUI        | OUI<br>pour les non participants au festigym | OUI<br>pour les non qualifiés aux CDF (Individuel ou synchro) | NON     | NON        | NON     |           |  |
| <b>Coupe Régionale PACA du 19 juin</b>         | OUI        | OUI  | OUI   | NON     | OUI        | NON     |           |  |

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA de Trampoline pourront consulter sur le site du comité régional :

- ✓ 4 semaines avant la compétition régionale, le dossier général (comprenant les renseignements club : organigramme général, hôtel, restauration...).
- ✓ 1 semaine avant la compétition régionale, les programmes horaires.

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, sur les classements, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, forfait sauf pour la filière régionale.

## **Forfait**

**Les FORFAITS sont à déclarer 10 jours maximum avant la compétition.**

**Passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat)**



## LES DIFFERENTES FILIERES

Il existe 4 filières de compétition, chacune structurée par des catégories d'âge et des programmes

| Les filières    | destinées aux trampolinistes | dont les finalités sont  |
|-----------------|------------------------------|--|
| RÉGIONALE       | Débutants                    | La Coupe Régionale<br>Le Championnat Régional<br>La Finale Régionale<br>La Coupe Régionale PACA  |
| INTER RÉGIONALE | Débutants et initiés         | La Coupe Régionale<br>Le Championnat Régional<br>Le Championnat de la Zone Sud-Est<br>Le festi gym ou la Finale Régionale<br>La Coupe Régionale PACA |
| FEDERALE        | Initiés et confirmés         | De la Coupe Régionale aux Championnats de France Fédéral<br>La Coupe Régionale PACA  |
| NATIONALE       | Confirmés et experts         | Du Championnat Régional aux Championnats de France National<br>La Coupe Régionale PACA   |

### 1. Le Type de Licence :

- La licence loisir ne permet aucune participation aux compétitions régionales.
- La licence découverte permet la participation à toutes les compétitions de la Filière Régionale organisées par le Comité Régional Provence Alpes Côte d'Azur.

#### ↳ **ENTRAINEUR :**

Je me dois de vérifier que mes athlètes sont en possession de leur licence et d'une pièce d'identité.

### 2. Les règles de compétition de la filière Régionale :

- La filière **REGIONALE** est destinée aux **DEBUTANTS ET SENIORS DEBUTANTS**.
- Les catégories de participation sont les suivantes :

|                           | Régionale Découverte                             | Régionale Jeunesse   | Régionale Toutes catégories | Régionale Senior  |
|---------------------------|--|----------------------|-----------------------------|-------------------|
| <b>âges</b>               | 7, 8 et 9 ans                                    | 10, 11 et 12 ans     | 13 ans à 29 ans             | 30 ans et plus    |
| <b>Année de Naissance</b> | né en 2003, 2004 et 2005                         | né en 00, 01 et 2002 | né de 1983 à 1999           | né en 82 et avant |
| <b>Libres</b>             | Pas de minima de difficultés dans ces catégories |                      |                             |                   |



- ❑ Le programme de compétition est de **2 Exercices LIBRES** de **5 touches** sans minima de difficultés pour les découvertes et jeunesses; et **10 touches** pour la catégorie Sénior.
- ❑ *Les rotations transversales de 270 ° et plus sont interdites dans cette filière pour les découvertes et jeunesse cependant les rotations transversales jusqu'à 360° sont autorisées pour la catégorie Sénior.*
- ❑ Dans la catégorie Découverte le 4 pattes est autorisé.
- ❑ Dans cette filière la répétition d'une figure est autorisée pour toutes les catégories.
- ❑ Autorisation de recommencer l'exercice en cas de chute avant la fin de la troisième touche. Le compétiteur sera pénalisé d'un point.

### 3. Les règles de compétition de la filière Inter-régionale :

- ❑ La filière est destinée aux **DEBUTANTS ET INITIES**.

#### TABLEAUX DES EXERCICES DE LA FILIERE INTER-REGIONALE (F.I.R.)

| FIR<br>Poussin                                 | FIR<br>Benjamin  | FIR<br>Minime   | FIR<br>Cadet  | FIR<br>Junior  | FIR<br>Senior   |
|--|--|---|---|--|---|
|  | <b>Accès à la Finale Nationale-Critérium</b>               |   |   |  |   |
| nés en 2004 et 2005                            | nés en 2002 et 2003  | nés en 2000 et 2001   | nés en 98 et 99   | nés en 95 96 97  | nés en 95 et avant  |
| <b>LIBRE À EXIGENCE (L*)</b>                   | <b>LIBRE À EXIGENCE (L*)</b>                               | <b>LIBRE À EXIGENCE (L*)</b>  | <b>LIBRE À EXIGENCE (L*)</b>  | <b>LIBRE À EXIGENCE (L*)</b>   | <b>LIBRE À EXIGENCE (L*)</b>  |
| Exercice de 10 sauts                           | 10 sauts dont maximum 1 avec 360° de rotation transversale | 10 sauts différents dont maximum 3 avec 360° de rotation transversale | 10 sauts différents dont maximum 5 avec 360° de rotation transversale | 10 sauts différents dont maximum 8 avec 360° de rotation transversale            | 10 sauts différents dont maximum 9 avec 360° de rotation transversale                     |
| Chaque figure peut être répétée une fois       | Un saut avec réception sur le dos ou sur le ventre         | Un saut avec réception sur le dos                                     | Un saut avec réception sur le dos                                     | Autorisation d'exécuter 1 rotation avec 450° de rotation transversale au maximum | Autorisation d'exécuter jusqu'à 2 rotations avec 450° de rotation transversale au maximum |
| Un ou plusieurs sauts avec réception assise    | Un ou plusieurs sauts avec réception assise                | Un saut avec réception sur le ventre                                  | Un saut avec réception sur le ventre                                  |  |   |
|  | Chaque figure peut être répétée une fois                   |   |   |  |   |
| <b>maxima des exercices Libres à exigences</b> |  |   |   |  |   |
| <b>Filles = 1.0</b>                            | <b>Filles = 1.4</b>  | <b>Filles = 2.6</b>   | <b>Filles = 3.1</b>   | <b>Filles = 4.0</b>  | <b>Filles = 5.9</b>   |
| <b>Garçons = 1.0</b>                           | <b>Garçons = 1.4</b>                                       | <b>Garçons = 2.6</b>  | <u>Garçons = 3.7</u>  | <u>Garçons = 4.7</u>   | <b>Garçons = 6.0</b>  |

- ❑ Le programme de compétition est de **2 exercices libres à exigences** de **10 touches**.
- ❑ Les deux exercices peuvent être identiques ou différents.
- ❑ Dans la catégorie poussin le 4 pattes est autorisé.
- ❑ Dans les catégories Poussins et Benjamins la répétition d'une figure est autorisée.
- ❑ Dans cette filière en cas de chute, la reprise de l'exercice n'est pas autorisée.
- ❑ Le responsable technique régional et le responsable des juges se réservent le droit de faire changer un exercice ou interdire la participation à un gymnaste, si la sécurité de celui-ci est mise en cause.



#### 4. Tenues : pour la filière régionale et la filière Inter-régionale

- Chaussettes blanches
- Justaucorps pour les filles (tee-shirt uni et cycliste uni toléré, coupe au dessus du genou).
- Sokol (short uni toléré, coupe au dessus du genou) et Léotard (tee-shirt uni toléré) pour les garçons.
- Pour les filières régionales et FIR, les compétiteurs ayant une tenue de compétition non-conforme seront sanctionnés d'un point par juge à l'exécution.
- Pour les filières Fédérales et Nationales : voir le point 4 des dispositions générales page 2 du règlement technique National 2011-2012.

#### 5. Jugement :

Obligation est faite à tous les clubs d'engager un ou plusieurs juges licenciés pour toute la durée de la compétition.

##### Application des tableaux suivants :

- Les compétitions des filières régionales et FIR sont des compétitions considérées différentes des compétitions fédérales et nationales même si elles se déroulent aux mêmes dates et lieux.
- Le jugement est celui de la F.F. Gym (code de pointage des compétitions)
- Voir les dispositions générales : point 1 des règlements techniques TR-TU GAC 2011-2012 page 2
- Dans le cas d'absence du juge d'un club : une amende de **150 euros** est demandée, sinon l'individuel ou le groupe de synchronisé ne concourt pas (sauf événement exceptionnel).

##### Tableau récapitulatif pour les compétitions des filières régionales et FIR

| Nombre de compétiteurs en individuel | Nombre de juges minimum en individuel |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| De 1 à 10                            | 1                                     |
| De 11 à 20                           | 2                                     |
| 21 et +                              | 3                                     |



Tableau récapitulatif pour les compétitions des filières Fédérales et nationales

| Nombre de compétiteurs en individuel | Nombre de juges minimum en individuel | Nombre de groupes synchronisés | Nombre de juges minimum en synchronisé |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|--|
| De 1 à 6                             | 1                                     | De 1 à 3                       | 1                                      |
| De 7 à 11                            | 2                                     | De 4 à 6                       | 2                                      |
| De 12 à 21                           | 3                                     | De 7 à 11                      | 3                                      |
| De 22 et +                           | 4                                     | 12 et +                        | 4                                      |

Les juges en formation de niveaux 1 et 2 qui ont réussi l'examen lors de la session **du 7 janvier 2012** pourront juger.

## 6. Compétition par équipe :

- Les équipes sont constituées de 3 athlètes minimum et 4 athlètes maximum.
- Les équipes peuvent être constituées avec des athlètes concourant dans des filières différentes en individuel (régionale, FIR, fédéral, national).
- Pour les athlètes des filières régionales et FIR, la difficulté du premier libre ne sera pas pris en compte.
- Le nombre d'équipe engagée par club n'est pas limité.
- Pour le système de classement des équipes, le règlement technique national sera appliqué. Les 3 meilleures notes sur 4 (Imposé, L\*, L1 + L2) sont additionnées pour donner le score du club (équipe masculine et / ou équipe féminine).

## 7. Engagement :

- Le "Dossier logistique" de la compétition sera sur le site du comité régional 4 semaines avant chaque compétition. Cette diffusion se fait via le Comité régional.
- Les fichiers doivent être remplis informatiquement. Les fichiers manuscrits ou mal enregistrés seront retournés.
- La **DATE DE FORCLUSION** des engagements sera précisée dans chaque dossier (elle correspond à 2 semaines avant la compétition. Passé ce délai, aucun engagement ne sera pris en compte.)
- Les forfaits doivent être impérativement signalés à l'accueil en arrivant sur le site de compétition. Concernant la restitution ou non des droits d'engagement se reporter à la brochure technique régionale générale.



## FILIERE FEDERALE TRAMPOLINE INDIVIDUEL

| <b>3 compétitions sélectives :</b>   |              |         | Difficulté du Libre | Total Sélectif | Contenu de Sélection | Nombre de Finalistes CdF      |
|--|--------------|---------|---------------------|----------------|----------------------|-------------------------------|
| ✓ 1 compétition Régionale ou Inter-Régionale.<br>✓ Le Championnat de Zone.<br>✓ Les ½ finales. |              |         |                     |                |                      |                               |
| <b>Benjamin</b>  | 2002 et 2003 | Filles  | 1.5 à 4.1           | 50.5           | I* + L               | Voir Points<br>1.4.1 et 1.4.2 |
|  |              | Garçons |                     | 50.0           |                      |                               |
| <b>Minime</b>  | 2000 et 2001 | Filles  | 2.7 à 4.1           | 51.5           |                      |                               |
|  |              | Garçons |                     | 51.0           |                      |                               |
| <b>Cadet</b>   | 98 et 99     | Filles  | 3.2 à 6.5           | 52.5           | L* + L               |                               |
|  |              | Garçons | 3.8 à 7.5           | 52.5           |                      |                               |
| <b>Junior</b>  | 95 96 97     | Filles  | 4.1 à 8.2           | 53.5           |                      |                               |
|  |              | Garçons | 4.8 à 9.4           | 54.0           |                      |                               |
| <b>Senior</b>  | 95 et avant  | Filles  | 6.0 à 10.0          | 54.5           |                      |                               |
|  |              | Garçons | 7.0 à 12.5          | 55.5           |                      |                               |

## TRAMPOLINE SYNCHRONISE

| <b>3 épreuves sélectives :</b>  |                            |       | Difficulté du Libre | Total Sélectif | Contenu de Sélection | Nombre de Finalistes CdF      |
|---|----------------------------|-------|---------------------|----------------|----------------------|-------------------------------|
| ✓ 1 compétition Régionale ou Inter-Régionale.<br>✓ Le Championnat de Zone.<br>✓ Les ½ finales |                            |       |                     |                |                      |                               |
| Synchro Fed Benjamin, Minime mixte  | 2000, 2001, 2002, 2003     | Mixte | 1.2 à 4.1           | 36.0           | L                    | Voir Points<br>1.4.1 et 1.4.2 |
| Synchro Fed Cadet / Junior mixte  | 95, 96, 97, 98, 99 et 2000 | Mixte | 3.1 à 8.0           | 37.5           |                      |                               |
| Synchro Fed Senior mixte  | 96 et avant                | Mixte | 5.0 à 10.0          | 39.0           |                      |                               |

## FILIERE NATIONALE TRAMPOLINE INDIVIDUEL

| <b>3 épreuves sélectives :</b>   |  |         | Difficulté<br>Minimale du<br>Libre 2 | Total<br>Sélectif | Contenu<br>de<br>Sélection                           | Nombre de<br>Finalistes       |
|--|--|---------|--------------------------------------|-------------------|--|-------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Le Championnat de Zone</li> <li>✓ Les ½ finales</li> <li>✓ Les Coupes Nationales</li> </ul> |  |         |                                      |                   |  |                               |
| <b>Avenir</b>  | 2000 et 2001                                   | Filles  | <b>3.8</b>                           | <b>51.5</b>       | <b>L* + L</b>  | Voir Points<br>1.4.1 et 1.4.2 |
|  |  | Garçons |                                      |                   |  |                               |
| <b>Espoir</b>  | 98 et 99                                       | Filles  | <b>6.3</b>                           | <b>52.5</b>       |  |                               |
|  |  | Garçons | <b>7.5</b>                           | <b>53.5</b>       |  |                               |
| <b>Junior</b>  | 95, 96 et 97<br>(98, 99 sur<br>dérogation DTN) | Filles  | <b>7.7</b>                           | <b>55.0</b>       | <b>L* + L</b><br><i>Règlement<br/>International</i>  |                               |
|  |  | Garçons | <b>9.1</b>                           | <b>56.0</b>       |  |                               |
| <b>Senior</b>  | 95 et avant                                    | Filles  | <b>9.4</b>                           | <b>58.0</b>       | <b>L1 + L2</b><br><i>Règlement<br/>International</i> |                               |
|  |  | Garçons | <b>11.9</b>                          | <b>60.5</b>       |  |                               |

## NATIONAL SYNCHRONISE

| <b>3 épreuves sélectives :</b>  |   |         | Difficulté<br>du Libre | Total<br>Sélectif | Contenu de<br>Sélection                              | Nombre de<br>Finalistes       |
|---|---|---------|------------------------|-------------------|--|-------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Le Championnat de Zone</li> <li>✓ Les ½ finales.</li> <li>✓ Les Coupes Nationales</li> </ul> |   |         |                        |                   |  |                               |
| <b>Avenir</b>   | 2000 et 2001                            | Mixte   | <b>3.0</b>             | <b>36.5</b>       | <b>L</b>   | Voir Points<br>1.4.1 et 1.4.2 |
| <b>Espoir</b>   | 98, 99<br>(2000 sur dérogation<br>DTN)  | Mixte   | <b>4.8</b>             | <b>37.5</b>       |  |                               |
| <b>Junior</b>   | 95, 96 et 97 (98 sur<br>dérogation DTN) | Filles  | <b>6.5</b>             | <b>73.0</b>       | <b>L* + L</b> <i>Règlement<br/>International</i>     |                               |
|   |   | Garçons | <b>7.5</b>             | <b>74.0</b>       |  |                               |
| <b>Senior</b>   | 95 et avant<br>(96 sur dérogation DTN)  | Filles  | <b>8.6</b>             | <b>76.5</b>       | <b>L1 + L2</b><br><i>Règlement<br/>International</i> |                               |
|   |   | Garçons | <b>10.0</b>            | <b>78.0</b>       |  |                               |



# GYM ACROBATIQUE

## JUGES

### **FORMATION NIVEAU 1**

Pour la saison 2011-2012, la formation de juge niveau 1 sera pilotée par la Zone Sud-Est.

- Candidature :
  - 1 Etre licencié FFGym 2012
  - 2 Avoir 15 ans au 31 août de la saison en cours (né en 1997) - 12 h de formation

□ Inscription **en ligne : [www.ffgypaca.com](http://www.ffgypaca.com) ET à la Zone Sud-Est** (cf Brochure de Zone) **avant le 1er Octobre 2011**

- Candidature :
  - 1 Etre licencié FFGym 2012
  - 2 Avoir 15 ans au 31 août de la saison en cours (né en 1997)

□ Inscription **en ligne : [www.ffgypaca.com](http://www.ffgypaca.com) ET à la Zone Sud-Est** (cf Brochure de Zone) **avant le 1er Octobre 2011**

□ Formation : **3 et 4 Décembre 2011** au CREPS d'Aix en Provence  
**7 et 8 Janvier 2012** au CREPS d'Aix en Provence

□ Examen : **7 et 8 Janvier 2012** au CREPS d'Aix en Provence

□ Autres renseignements utiles : la Licence FFGym 2012 est à fournir à chaque action (formation, examen). La brochure technique et le code de pointage sont nécessaires pour la formation.

### **FORMATION NIVEAU 2**

La formation de juge niveau 2 sera pilotée par la Zone Sud-Est.

- Candidature :
  - 1 Etre licencié FFGym 2012
  - 2 Avoir 15 ans au 31 août de la saison en cours (né en 1997) - 15 h de formation

□ Inscription **en ligne : [www.ffgypaca.com](http://www.ffgypaca.com) ET à la Zone Sud-Est** (cf Brochure de Zone) **avant le 1er Octobre 2011**

□ Formation : **3 et 4 Décembre 2011** au CREPS d'Aix en Provence  
**7 et 8 Janvier 2012** au CREPS d'Aix en Provence

□ Examen : **7 et 8 Janvier 2012** au CREPS d'Aix en Provence

□ Autres renseignements utiles : la Licence FFGym 2012 est à fournir à chaque action (formation, examen). La brochure technique et le code de pointage sont nécessaires pour la formation.



# COMPETITIONS

## GENERALITES

Pour participer à la **compétition régionale du 18 Février 2012**, il y a deux procédures à suivre :

- La fiche de prévision d'engagements **en ligne : [www.ffgypaca.com](http://www.ffgypaca.com)**
  - Inscrire le nombre de DUO / TRIO que vous engagez sur la saison 2010-2011 et envoyer au Comité Régional PACA à Marseille **avant le 5 Janvier**.
- La fiche d'inscription **en ligne : [www.ffgypaca.com](http://www.ffgypaca.com)**
  - Inscrire les noms des gymnastes (renseignements obligatoires), et envoyer **3 semaines avant la compétition régionale** au Comité Régional PACA à Marseille au

**30 Janvier 2011**

**pour le Championnat Régional du 18 Février 2012**

Toute équipe ou individuel non inscrit aux dates ci-dessus ne pourra concourir.

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA de Gym Acrobatique pourront consulter sur le site du comité régional :

- ✓ 2 semaines avant la compétition régionale, le dossier général (comprenant les renseignements club : organigramme général, hôtel, restauration...).
- ✓ 1 semaine avant la compétition régionale, le programme horaire.

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, sur les classements, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, ...

## **Forfait**

**Les FORFAITS sont à déclarer 10 jours maximum avant la compétition.**

**Passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat)**

### ↳ **ENTRAINEUR :**

Je me dois de vérifier que mes gymnastes sont en possession de leur licence et d'une pièce d'identité.



## LES DIFFERENTES FILIERES

Il existe 4 filières de compétition, chacune structurée par des catégories d'âge et des programmes

- La filière inter régionale destinée aux acrosportifs débutants et initiés dont la finalité est le trophée national des programmes découverte. Elle est basée sur un principe d'accès au plus grand nombre à la discipline.
- La filière Fédérale destinée aux acrosportifs initiés et confirmés dont la finalité est le Championnat de France Fédéral. Il s'agit ici d'une logique compétitive.
- La filière Nationale destinée aux acrosportifs confirmés et experts dont la finalité est le Championnat de France National. C'est la filière d'accès au haut niveau.
- Un nouveau programme d'accès à la discipline a été créé en 2010: c'est le challenge national acro. Il est basé sur le code UNSS et a pour objectif de favoriser les passerelles avec l'UNSS en mettant un place une compétition mixte regroupant des pratiquants UNSS et des pratiquants fédéraux.

### Les catégories 2011-2012:

|                         | Gymnastique Acrobatique      |               |               |
|-------------------------|------------------------------|---------------|---------------|
| Filière Nationale       | NA Elite                     | 2002 et avant | (10 ans et +) |
|                         | NA Espoir                    | 2004 à 96     | (8 à 16 ans)  |
| Filière Fédérale        | FE Senior                    | 2002 et avant | (10 ans et +) |
|                         | FE Avenir 1 et 2             | 2004 à 97     | (8 à 15 ans)  |
| Filière Inter-Régionale | Découverte 1, 2 et 3 et trio | 2005 et avant | (7 ans et +)  |
| CHALLENGE               | Duo - Trio                   | 2005 et avant | (7 ans et +)  |

Pour toutes les compétitions, le nombre et le niveau des juges doit respecter la réglementation fédérale.

### Le programme technique 2011 - 2012 :

Devant le succès du « challenge national gym acro » (cf chapitre challenge) cette compétition a été reconduite pour 2011 2012.

De façon générale, les catégories n'ont pas subi de modifications majeures (voir règlement technique TSA 2011 2012). Rappel, toutes les grilles imposées et leurs clarifications sont disponibles sur le site fédéral [www.ffgym.com](http://www.ffgym.com) / extranet / base documentaire / technique et sportif / Gymnastique acrobatique

Le code de pointage et les tables de difficultés pour le cycle 2009-2012 sont entrés en vigueur le 1<sup>er</sup> janvier 2009 et sont appliqués pour toutes les compétitions de toutes les catégories (sauf pour le challenge national gym acro, dans ce cas c'est le code UNSS qui s'applique).



## **LA FILIERE INTER REGIONALE :**

Le programme est détaillé dans le règlement technique fédéral TSA 2011-2012.

### Rappels des principaux points du règlement

Ce programme s'adresse aux duos:

- Duos féminins
- Duos masculins
- Duos mixtes (une porteuse et un voltigeur, ou un porteur et une voltigeuse)

et aux trios :

- Trios féminins
- Trios masculins
- Trios mixtes, toutes combinaisons autorisées

Les compétiteurs doivent avoir au minimum 7 ans dans l'année civile de compétition (être nés en 2005 et avant). Aucune limite d'âge n'est exigée entre les compétiteurs.

Pour les duos, il existe 3 niveaux de compétition :

- Découverte 1 duo
- Découverte 2 duo
- Découverte 3 duo

Pour les trios, il existe 2 niveaux de compétition :

- Découverte 1 trio
- Découverte 2 trio

Les duos / trio doivent présenter un enchaînement de niveau découverte 1, 2, ou 3 répondant aux exigences suivantes :

- Comprendre 4 éléments collectifs, choisis dans le tableau correspondant au niveau de compétition.
- Ces 4 éléments doivent appartenir à des familles différentes. Chaque famille correspond à une ligne du tableau.
- Comprendre 4 éléments individuels : Les partenaires d'un duo ou d'un trio peuvent choisir un élément individuel différent dans la même famille. Dans tous les cas, chaque élément individuel doit être réalisé simultanément par les partenaires ou en succession immédiate.
- Pour chaque famille, il existe 3 degrés de difficulté ; le degré de difficulté choisi peut être différent selon les familles
- L'ordre des éléments collectifs et individuels est libre. Les éléments sont reliés entre eux par de la Chorégraphie.

Les enchaînements peuvent être présentés avec ou sans musique. L'organisateur peut passer une musique de fond si les compétiteurs n'ont pas de musique. La durée maximale de l'exercice est de 2 minutes.

Les enchaînements sont présentés sur un praticable dynamique ou sur une surface de tapis d'au minimum 6 mètres sur 8.

Les cartes de compétition remplies doivent être remises au Juge Arbitre à la date indiquée dans la fiche technique de la compétition ou lorsque rien n'est indiqué au plus tard une heure avant le début de la compétition. Seules les cartes de compétitions jointes avec le règlement technique fédéral sont utilisées en compétition.

La note finale se calcule de la façon suivante :

Note moyenne à l'exécution + note de difficulté – pénalités

La note d'exécution de l'exercice, est sur 10

Une valeur en difficulté est donnée selon le degré de difficulté de l'élément :

Difficulté A : 0.1 - Difficulté B : 0.2 - Difficulté C : 0.3



Une note de difficulté est attribuée à l'exercice de la façon suivante : somme des valeurs en difficulté des 4 éléments collectifs et des 4 éléments individuels

Pour les éléments individuels le calcul de la difficulté se fait de la façon suivante :

Somme des valeurs de tous les éléments réalisés

-----  
Nombre de partenaires

Le résultat est arrondi au chiffre à une décimale le plus proche avec .05 arrondi à la décimale supérieure.

Exemple : en trio les partenaires réalisent les éléments suivants

Maintien : A + A + B

Souplesse : C + C + A

Agilité : B + B + B

Tumbling : A + B + C

= (0.1+0.1+0.2+0.3+0.3+0.1+0.2+0.2+0.2+0.1+0.2+0.3) / 3

= 2,3 / 3 = 0,766

Le total des éléments individuels de ce trio est 0,8

Les fautes artistiques suivantes sont pénalisées par le Juge arbitre (ou son assistant) :

|  |                |
|--|----------------|
| Pauvreté dans la variété des liaisons chorégraphiques  | - 0.1<br>- 0.2 |
| Finition gestuelle insuffisante                        | - 0.1<br>- 0.2 |
| Fin de l'exercice asynchrone avec la fin de la musique | - 0.1          |

Toutes les fautes concernant la tenue et la coiffure (Cf précision § 1.10) sont pénalisées par le juge arbitre à hauteur de 0.1 point maximum.

Les compétitions de la filière inter régionale

### **Les compétitions régionales**

Participation obligatoire à une compétition régionale pour accéder à la finale de zone :

### **Finale de zone**

La Finale de zone aura lieu les 24 et 25 mars 2012. Elle permet la qualification éventuelle au trophée national des programmes découverte

### **Trophée national des programmes découvertes**

Le trophée national des programmes découverte 2012 se déroulera en AMONT et sur le lieu des championnats de France le 2 et 3 Juin 2012.

Les modalités de sélection sont organisées de la façon suivante, pour la FFG :

Les duos ou trios sont sélectionnés à partir des seules finales de zone de la filière inter-régionale et en fonction du nombre de participants ayant reçu une note :

- 50% des participants en Découverte 1 duo et Découverte 2 duo
- 60% des participants en Découverte 1 trio et Découverte 2 trio
- 70% des participants en Découverte 3 duo

(Avec arrondi au nombre entier le plus proche et 0.5 arrondi au nombre entier supérieur).

**Chaque Zone pourra sélectionner au minimum 1 Duo ou 1 Trio lorsque la catégorie est représentée à la finale de Zone, et au maximum 7 duos ou trios**



**Comité Régional Provence Alpes Côte d'Azur de Gymnastique**  
**CARTE DE COMPETITION GYMNASTIQUE ACROBATIQUE**



| COMPETITEURS |        |              | COMPETITION       |          |           |         |      |         |
|--------------|--------|--------------|-------------------|----------|-----------|---------|------|---------|
| Nom          | Prénom | Année naiss. | CLUB / ENTRAINEUR |          |           |         |      |         |
|              |        |              |                   |          |           |         |      |         |
|              |        |              | FORMATION         | 2F       | 2H        | 2Mx     | Trio | Quatuor |
|              |        |              | CATEGORIE         |          |           |         |      |         |
|              |        |              | EXERCICE          | statique | dynamique | combiné |      |         |

|              |  |  |                             |      |      |      |      |      |      |                             |
|--------------|--|--|-----------------------------|------|------|------|------|------|------|-----------------------------|
|              |  |  |                             |      |      |      |      |      |      | <b>Total de difficultés</b> |
|              |  |  |                             |      |      |      |      |      |      |                             |
| Valeurs      |  |  |                             |      |      |      |      |      |      | ↓                           |
| Pages ou C/L |  |  |                             |      |      |      |      |      |      |                             |
|              |  |  |                             |      |      |      |      |      |      |                             |
| Valeurs      |  |  |                             |      |      |      |      |      |      | <b>Valeurs :</b>            |
| Pages ou C/L |  |  |                             |      |      |      |      |      |      | STAT:                       |
|              |  |  | <b>ELEMENTS INDIVIDUELS</b> |      |      |      |      |      |      | DYN:                        |
|              |  |  |                             |      |      |      |      |      |      | INDIV:                      |
| Valeurs      |  |  | V                           | V    | V    | V    | V    | V    | V    |                             |
| Pages ou C/L |  |  | P/n°                        | P/n° | P/n° | P/n° | P/n° | P/n° | P/n° |                             |

|                       |  |                   |  |
|-----------------------|--|-------------------|--|
| Fautes de temps:      |  | Autres déductions |  |
| Exigences spécifiques |  | Total déductions  |  |