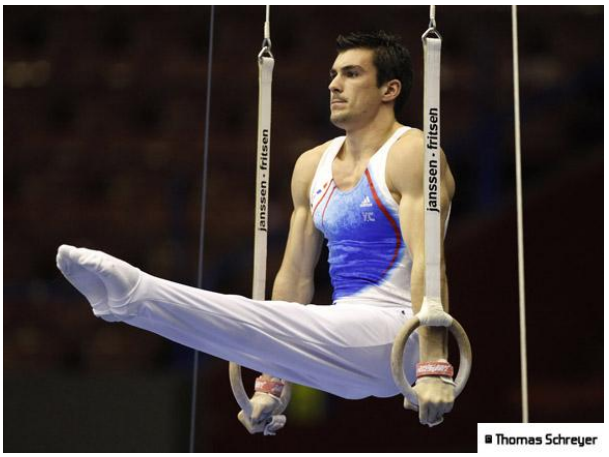
Comité Régional Provence Alpes Côte d'Azur de Gymnastique

Région Provence-Alpes-Côte d'Azur

Brochure Technique 2011/2012



Gymnastique Artistique Masculine

GYMNASTES

Actions Régionales PACA

LE GYMNASTE

Regroupements Départementaux (CPD)

Les actions départementales des Bouches du Rhône, du Vaucluse et des Alpes de Haute Provence sont regroupées afin d'apporter une dynamique supplémentaire.
Il en est de même pour les départements des Alpes Maritimes et du Var, déjà opérationnelles sur la saison 2010-2011.

Dates *(uniquement sur le 1er semestre de la saison gymnique)*

Bouches du Rhône / Vaucluse / 405

Samedi 15 Octobre *à Istres* ***de 14h à 18h***
Samedi 19 Novembre *à Avignon* ***de 15h à 19h***
Dimanche 11 Décembre *à Aix* ***de 9h à 17h***

Alpes-Maritimes / Var

Samedi 15 Octobre *à Antibes*
Samedi 5 Novembre *à Antibes*
Dimanche 17 Décembre *à Antibes*

Effectif et encadrement :

- Ouvert à l'ensemble des clubs et gymnastes des années d'âge 2001, 2002, 2003, 2004.
- Encadrement sous couvert des responsables départementaux avec la présence des entraîneurs des clubs et des représentants des pôles d'Antibes et Avignon.

Objectif :

- Apprentissages et formation de base en rapport avec le programme de la coupe formation
- Accession aux regroupements régionaux (CPR)

Regroupements Régionaux (CPR)

Les actions départementales (CPD) se poursuivront à l'échelon régional en début du 2ème semestre de la saison gymnique.

Dates :

- **Samedi 14 Janvier *de 15h à 18h30*** *à Antibes*
- **Du Samedi 18 Février à 15h au Dimanche 19 Février 16h** *en Avignon*.

Effectif et encadrement :

- Ouvert à l'ensemble des clubs et gymnastes des années d'âge 2001, 2002, 2003, 2004, détectés à l'issu des regroupements départementaux.
- Encadrement sous couvert des représentants des pôles d'Antibes et Avignon avec les présences des responsables départementaux et des entraîneurs des clubs.

Objectif :

- Apprentissages et formation de base en rapport avec le programme de la coupe formation
- Détecter les meilleurs gymnastes dans la perspective de l'accession à Gym Eval Zone et Nationale.

Gym Eval 2012

Dans le cadre de cette action menée jusqu'à l'échelon National, un groupe de gymnastes de la PACA est sollicité pour participer pour un regroupement qui déterminera une sélection de 10 gymnastes pour un stage de Zone.

Dates :

- **Samedi 1er octobre *de 15h à 18h30*** *à Antibes*

Effectif et encadrement :

- Gymnastes identifiés nés en 2001, 2002, 2003, 2004
- Encadrement sous couvert des représentants des Pôles d'Antibes et Avignon avec les présences des responsables départementaux et des entraîneurs des clubs.

Objectif :

- Sélection de 10 gymnastes pour le stage de Zone qui se déroulera du ***Samedi 22 octobre à 10h au Lundi 24 octobre à 16h.***
- Apprentissage et évaluation sur le programme complémentaire de la Coupe formation.

ACTIONS SPECIFIQUES DANS LE CADRE DE GYM EVAL POUR LES 2001

Objectif : familiariser les 2001 (voir les 2000 en retard d'un an au plan scolaire ou non identifiés en 2011) avec l'environnement de leur future structure d'accueil en septembre 2012 (Avignon ou Antibes). Communication avec la famille, l'entraîneur et le club sur les conditions de vie en Pôle.

Action : accueil sur les 2 structures pour des entraînements ponctuels ou réguliers.

Effectif : 8 gymnastes aujourd'hui identifiés

Encadrement : Entraîneurs Pôle Espoir Antibes et Avignon

Dates : Mercredi et/ou Samedi sur le Pôle envisagé pour la future intégration.

Programme compétitif de la Coupe Formation

Cela concerne les gymnastes nés de 2002 à 2005

Programme :

Mouvement M1 à M4.

	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	Programme	Sélections			Finalité	Certificat médical de performance
	2005	2004	2003	2002						
Coupes Formation				10 ans	imposés M3, M4	D	R		Z	Non
			9 ans		imposés M2, M3					
		8 ans			imposés M1, M2, M3					
	7 ans				imposés M1, M2, M3					

La cotation a été modifiée. Elle a été mise en ligne sur le site internet du Comité Régional.

JUGES

EXAMEN NIVEAU 1

Le Comité Régional PACA organise une session d'examen de juges niveau 1.

- Inscription ***en ligne (www.ffgympaca.com)*** puis envoi des documents suivants **avant le 1er Octobre 2011** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :

  1 Avoir 15 ans dans l'année de la licence (être né en 1997)
  2 Fiche de candidature ***(voir chapitre « GENERALITES »)***
  3 Chèque de **15 €** à l'ordre du Comité Régional PACA (inscription examen + livret de juges)
  4 Autorisation parentale pour les mineurs ***(voir chapitre « GENERALITES »)***

- Formation : **La formation se fait au niveau départemental**

- Examen : **Dimanche 15 Janvier 2012** CREPS d'Aix en Provence

.

Pour présenter l'examen, il est impératif d'assister à tous les cours de formation proposés (aucune dérogation ne sera acceptée).

- Autres renseignements utiles : Etre titulaire de la Licence FFGym 2012 à chaque action (formation, examen)

FORMATION NIVEAU 2

Le Comité Régional PACA organise une session de formation et d'examen de juges niveau 2.

- Inscription ***en ligne (www.ffgympaca.com)*** puis envoi des documents suivants **avant le 1er Octobre 2011** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :

  1 Avoir 16 ans dans l'année de la licence (né en 1996) et être juge niveau 1.
  2 Fiche de candidature ***(voir chapitre « GENERALITES »)***
  3 Chèque de **30 €*** à l'ordre du Comité Régional PACA (inscription + Formation + examen)
  4 Autorisation parentale pour les mineurs ***(voir chapitre « GENERALITES »)***

****gratuité pour les juges en formation niveau 2 s'inscrivant en formation de cadres***

- Formation : **Vendredi 11 Novembre** de 9h00 à 13h00
  Samedi 26 Novembre de 14h30 à 18h30
  Samedi 10 Décembre de 14h30 à 18h30

- Examen : **Dimanche 15 Janvier 2012** au CREPS d'Aix en Provence

Pour présenter l'examen, il est impératif d'assister à tous les cours de formation proposés (aucune dérogation ne sera acceptée).

- Autres renseignements utiles : Licence FFGym 2012, Carnet de Juge, Code de Pointage FIG, sont à fournir à chaque action (formation, examen)

AIDE A LA PREPARATION DE L'EXAMEN NIVEAU 3

Le Comité Régional PACA organise une aide pour la session de formation de juges niveau 3. Elle se déroulera lors des cours de la formation niveau 2.

- Inscription ***en ligne (www.ffgympaca.com)*** puis envoi des documents suivants **avant le 1er Octobre 2011** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :

  1 Fiche de candidature ***(voir chapitre « GENERALITES »)***
  2 Chèque de **30 €*** à l'ordre du Comité Régional PACA (inscription + Formation)
  3 Autorisation parentale pour les mineurs ***(voir chapitre « GENERALITES »)***

****gratuité pour les juges en formation niveau 3 s'inscrivant en formation de cadres***

- Formation : **Vendredi 11 Novembre** de 9h00 à 13h00
  Samedi 26 Novembre de 14h30 à 18h30
  Samedi 10 Décembre de 14h30 à 18h30

- Examen : **Dimanche 29 Janvier 2012** à Aix les Bains (cf Inscription Brochure de Zone)

- Autres renseignements utiles : Licence FFGym 2012, Carnet de Juge, Code de Pointage FIG, sont à fournir à chaque formation.

COMPETITIONS

GENERALITES

Pour participer aux compétitions, il y a deux procédures à suivre

- La fiche d'engagement ***en ligne : www.ffgympaca.com***
  - Inscrire le nombre d'équipes et/ou d'individuels que vous engagez sur la saison 2011-2012 et envoyer au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Compétition **avant le :**

    5 Janvier DN – DC – Fédéral Zone - Individuels
    15 Février DIR – DR – CE

- La fiche d'inscription ***en ligne : www.ffgympaca.com***
  - Inscrire les noms des gymnastes (renseignements obligatoires), et envoyer au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Compétition **avant le**:

    27 Janvier Individuels
    24 Février DN - DF - DC

    Toute équipe ou individuel non inscrit aux dates ci-dessus ne pourra concourir.

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA GAM pourront consulter sur le site du Comité Régional:

- ✓ 15 jours avant la compétition régionale, le dossier (comprenant l'organigramme, les jurys, hôtel, restauration, plan, …)

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, …

Forfait ***Les FORFAITS sont à déclarer 10 jours maximum avant la compétition.***
Passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat)

DIVISION NATIONALE

Les équipes qualifiées d'offices (18) en Divisions Nationales 1 et 2 doivent confirmer leur engagement à la FFG, avec copie au DTZ **avant le 5 janvier**
Les équipes classées du 19ème au 24ème rang (classement vertical après les finales DN1 et DN 2 de 2011) sont qualifiées directement pour la finale de Zone ainsi que les équipes ayant concouru en DN 3 et DN 4 en 2011. Ils doivent s'engager à la Zone auprès de la DTZ (copie au Comité régional) **avant le 5 janvier.**
Pour les autres équipes, engagement à la région **avant le 5 janvier**.

ATTENTION !

Toutes les équipes de Divisions Nationales doivent présenter **OBLIGATOIREMENT 1 équipe** dans une division inférieure. Cette équipe doit participer à une compétition de niveau régional minimum et figurer au palmarès.
(Réf : Règlement Technique FFG GAM/GAF 2011/2012 page 2)

CHALLENGE INTERDEPARTEMENTAL « MICHEL GIORDANO »

(le Samedi 12 Mai 2012 avec la GAF et la GR)

➔ **Programme :** Coupe Formation

3 Equipes par Département **:**

- 1 équipe composée des 5 meilleures gymnastes de 2002
- 1 équipe composée des 5 meilleures gymnastes de 2003
- 1 équipe composée des 5 meilleures gymnastes de 2004 et 2005 (Obligation d'au moins un gymnaste né en 2005)

**** 2 juges par Département***

Sélection : La composition de chaque équipe est du ressort de chaque département dans le mode de qualification.

Format des équipes : 5/5/3

Classement : individuel (par année d'âge) et par équipe

JURY DE COMPETITION

Les Juges Experts sont désignés par le responsable régional.

Compétition Individuelle : Juges Experts (12) désignés, pris en charge par le comité régional
Juges Clubs : 1 juge (niv.1 min.) par club pour les divisions critérium
1 juge (niv.2 min.) par club pour toutes les autres divisions
(Évolution possible en fonction du nombre de gymnastes présentés)

Equipes :

DN Juges Experts (6) désignés, pris en charge par le comité régional
Juges Clubs : 1 juge (niv.2 min.) par équipe

DC Juges Experts (6) désignés, pris en charge par le comité régional
Juges Clubs : 1 juge (niv.1 min.) par équipe

DIR Juges Clubs : 1 juge (niv.2 min.) par équipe

CE Juges Clubs : 1 juge (niv.1 min.) par équipe

Tenue : La tenue conforme est obligatoire, veste bleue marine, pantalon gris, cravate et chemise claire, dans le cas contraire, le juge ne pourra officier. Le juge devra se munir de son carnet de juge et de sa licence.

Absence de juge : Une amende de **150 €** est à régler avant l'entrée en compétition du club concerné, sinon les gymnastes de ce club ne seront pas classés.

JE SUIS ENTRAINEUR

LICENCE:
Je me dois de vérifier que mes gymnastes sont en possession de leur licence et d'une pièce d'identité.

JE SUIS JUGE

IL FAUT :

- Vérifier l'heure de la compétition
- Arriver pour la réunion des juges
- Avoir mon matériel personnel (crayons, feuilles de CTS, …)
- Connaître le programme de la compétition
- Etre en possession des codes et programmes.
- Avoir les documents adaptés (le livret de juge et la licence)
- Etre en tenue officielle (veste bleue marine, pantalon gris, cravate et chemise claire)
- Quitter le plateau seulement à la fin de la compétition
- Garder son téléphone portable éteint durant toute la période de jugement