



# Brochure Technique 2011/2012



Gymnastique Artistique  
**Gymnastique Artistique**

Féminine  
**Féminine**



# GYMNASTES

Réussir la pratique d'accès vers le haut niveau  
Les structures - les cadres - Le programme

**Les structures ressources :** - Pôle France : Marseille (G.A.F)  
- Pôle Espoir : Toulon (G.A.F)

## Filière Régionale d'accès au sport de Haut Niveau

- **Opération « Porte Ouverte » :** Gymnastes nées en 2002 – 2003 – 2004

***Le Dimanche 9 Octobre au Pôle Espoir de Toulon***  
***De 9h00 à 13h00***

**Nb :** Toutes les gymnastes ayant participées au Challenge Interdépartemental de Circuits éducatifs seront convoquées.

60 gymnastes environs seront retenues pour les différents CPR sur les tests physiques du secteur POP National. Une répartition géographique sera faite pour privilégier la notion de proximité. Libre aux entraîneurs de venir participer à toutes les actions pour leur formation continue même s'ils n'ont pas de gymnastes sélectionnées.

- **CPR 1** Le Dimanche 6 Novembre 2011 au Pôle France de Marseille
- **CPR 2** Le Dimanche 27 Novembre 2011 au Pôle Espoir de Toulon
- **CPR 3** Le Dimanche 11 Décembre 2011 au France de Marseille

**Horaires :** de 9h00 à 13h00 ou de 14h30 à 18h30 (selon la répartition géographique)

**Coordonateur Détection :** Eric BOUCHARIN

**Intervenants :** Marlène PERON, Elvire TEZA, Véronique LEGRAS-SNOECK, Marianne BREMOND, Violetta DAMIAN, Pierre ETTTEL, François DE SAINT-MARTIN, Pascal ROMANO, Bertrand COUTAZ, Yohan LEFEBVRE  
- Entraîneurs des clubs

**Fonctionnement :** 2 entraîneurs « experts » par agrès + Entraîneurs des clubs  
Echauffement (30 min) – 4 rotations de 45min – 45min de chorégraphie pour les gymnastes et retour de formation pour les entraîneurs.

- **Evaluation Technique « Eval 2001 » :** Gymnastes nées en 2001

Uniquement les gymnastes qui ont pour objectif d'entrer sur une structure Pôle en septembre 2012.  
**Gymnastes identifiées.**

**2 journées d'évaluation** (date et lieu à déterminer)



## **ACTIONS DEPARTEMENTALES**

**Gyms** : Parmi les 60 sélectionnés des CPR réparties par Département

**Date** : A définir 2 actions par mois à partir de la fin des actions régionales, de décembre 2011 jusqu'à Juin 2012.

**Lieu** : Centres Départementaux ou Pôles identifiés

- *Département 13* : Marseille – Référent : Sarah NARDUCCI
- *Département 83* : Pôle de Toulon – Référent : Céline BOUCHARIN
- *Département 84* : Avignon – Référents : Marianne BREMOND, Bertrand COUTAZ
- *Département 06* : Grasse – Référent : Isabelle CARMONA
- *Département 405* : à définir

**Intervenants** : 1 référent + entraîneurs clubs



# JUGES

## EXAMEN NIVEAU 1

Le Comité Régional PACA organise une session d'examen niveau 1 de juge.

- ❑ Inscription **en ligne (www.ffgypaca.com)** puis envoi des documents suivants **avant le 1<sup>er</sup> Octobre 2011** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
  - 1 Avoir 15 ans dans l'année de la licence (être né en 1997)
  - 2 Fiche de candidature (**voir chapitre « GENERALITES »**).
  - 3 Chèque de **15 €** à l'ordre du Comité Régional PACA (inscription examen + livret de juge)
  - 4 Autorisation parentale pour les mineurs (**voir chapitre « GENERALITES »**)
- ❑ Formation : **La formation se fait au niveau départemental**
- ❑ Examen : **Samedi 14 Janvier 2012** au CREPS d'Aix en Provence  
Pour présenter l'examen, il est impératif d'assister à tous les cours de formation proposés (aucune dérogation ne sera acceptée).
- ❑ Autres renseignements utiles : Etre titulaire de la Licence FFGym 2012, Code de Pointage FIG, à chaque action (formation, examen)

## FORMATION NIVEAU 2

Le Comité Régional PACA organise une session de formation et d'examen niveau 2 de juges.

- ❑ Inscription **en ligne (www.ffgypaca.com)** puis envoi des documents suivants **avant le 1<sup>er</sup> Octobre 2011** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
  1. Avoir 15 ans dans l'année de la licence (être né en 1997)
  2. Fiche de candidature (**voir chapitre « GENERALITES »**)
  3. Chèque de **30 €\* à l'ordre du Comité Régional PACA** (inscription + formation + examen)
  4. Autorisation parentale pour les mineurs (**voir chapitre « GENERALITES »**)

**\*gratuité pour les juges en formation niveau 2 s'inscrivant en formation de cadres**

- ❑ Formation :

<b>Dimanche 16 Octobre</b>	de 9h30 à 15h30	} CREPS d'Aix en Provence
<b>Samedi 22 Octobre</b>	de 14h00 à 18h00	
<b>Samedi 29 Octobre</b>	de 14h00 à 18h00	
<b>Samedi 10 Décembre</b>	de 14h00 à 18h00	
- ❑ Examen : **Samedi 14 Janvier 2012** au CREPS d'Aix en Provence  
Pour présenter l'examen, il est impératif d'assister à tous les cours de formation proposés (aucune dérogation ne sera acceptée).
- ❑ Autres renseignements utiles : Licence FFGym 2011, Carnet de Juge, Brochure Imposés FFGym, sont à fournir à chaque action (formation, examen)



## **FORMATION NIVEAU 3 catégorie 2**

Le Comité Régional PACA organise une session de formation de juges niveau 3 catégorie 2 en vue du passage de l'examen pilotée par la Zone Sud-Est.

- Inscription ***en ligne*** ([www.ffgypaca.com](http://www.ffgypaca.com)) puis envoi des documents suivants **avant le 1<sup>er</sup> Octobre 2011** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
  - 1 Avoir 15 ans dans l'année de la licence (être né en 1996)
  - 2 Fiche de candidature (***voir chapitre « GENERALITES »***)
  - 3 Chèque de **30 €\* à l'ordre du Comité Régional PACA** (inscription)
  - 4 Autorisation parentale pour les mineurs (***voir chapitre « GENERALITES »***)

***\*gratuité pour les juges en formation niveau 3 s'inscrivant en formation de cadres***

- Formation :

<b>Samedi 15 Octobre</b>	de 14h00 à 19h00	} CREPS d'Aix en Provence
<b>Dimanche 30 Octobre</b>	de 9h30 à 15h30	
<b>Samedi 5 Novembre</b>	de 14h00 à 19h00	
<b>Dimanche 11 Décembre</b>	de 9h30 à 15h30	
- Examen : **Dimanche 29 Janvier 2012** Aix les Bains (cf Inscription Brochure de Zone)

## **JOURNEE D'INFORMATION SUR LES PROGRAMMES REGIONAUX-- ZONE ET NATIONAUX**

**Le Samedi 21 Janvier 2012 au CREPS d'Aix en Provence  
De 14h00 à 18h00**

# COMPETITIONS

## GENERALITES

Pour participer aux compétitions, il y a deux procédures à suivre :

- La fiche d'engagement en ligne : [www.ffgypaca.com](http://www.ffgypaca.com)
  - Inscrire le nombre d'équipes et/ou d'individuelles que vous engagez sur la saison 2011-2012 et envoyer au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Compétition **avant le** :  
**5 Janvier**      DN – DF – DC – Fédéral Zone - Individuelles  
**15 Février**     DIR – DR - CE

- La fiche d'inscription en ligne : [www.ffgypaca.com](http://www.ffgypaca.com)
  - Inscrire les noms des gymnastes (renseignements obligatoires), et envoyer au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Compétition **avant le**  
**27 Janvier**     Individuels  
**24 Février**     DN - DF - DC – Fédéral Zone  
**Confirmation des équipes DIR – DR - CE**

Toute équipe ou individuelle non inscrite aux dates ci-dessus ne pourra concourir.

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA GAF pourront consulter sur le site du Comité Régional:

- ✓ 15 jours avant la compétition régionale, le dossier général et technique (comportant l'organigramme, les jurys, hôtel, restauration, plan, ...)

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, ...

## **Forfait**

**Les FORFAITS sont à déclarer 10 jours maximum avant la compétition.**

**Passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat)**

## DIVISION NATIONALE

Pour les équipes qualifiées d'offices (18) en Divisions Nationales 1 et 2 doivent confirmer leur engagement à la FFG, avec copie au DTZ **avant le 5 janvier**.

Pour les équipes classées du 19<sup>ème</sup> au 24<sup>ème</sup> rang (classement vertical après les finales DN1 et DN 2 de 2011) sont qualifiées directement pour la finale de Zone ainsi que les équipes ayant concouru en DN 3 et DN 4 en 2011. Ils doivent s'engager à la Zone auprès de la DTZ (copie au Comité régional) **avant le 5 janvier**.

Pour les autres équipes, engagement à la région **avant le 5 janvier**.

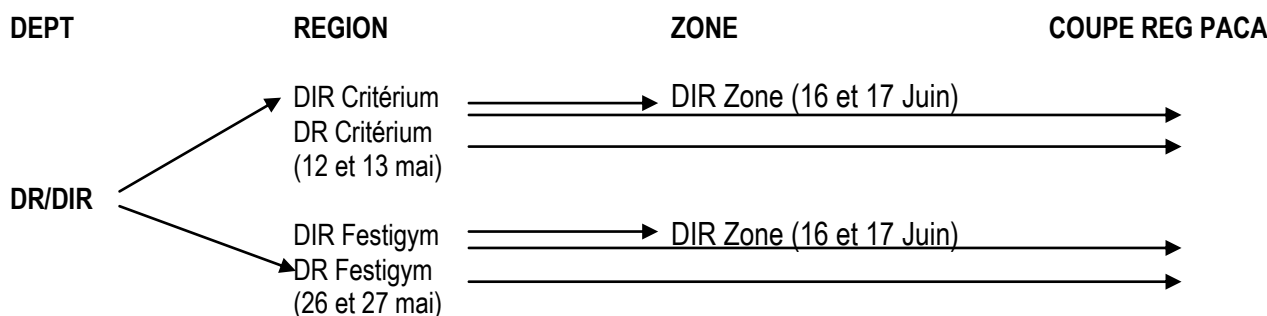
### **ATTENTION !**

Toutes les équipes de Divisions Nationales doivent présenter **OBLIGATOIREMENT 1 équipe** dans une division inférieure. Cette équipe doit participer à une compétition de niveau régional minimum et figurer au palmarès.

**(Réf : Règlement Technique FFG GAM/GAF 2011/2012 page 2)**



## CHAMPIONNAT DR – DIR



### **Orientation :**

↳ **A l'issue des Championnats Départementaux :** Classement vertical des résultats des 5 Départements pour l'orientation des équipes en DIR ou en DR.

↳ **A l'issue des Championnats Régionaux :**

- Championnat Régional de DIR : qualification suivant les quotas de la Zone pour la finale interrégionale les 16 et 17 juin 2012. Les équipes non-qualifiées rejoindront la Coupe Régionale PACA les 9 et 10 juin 2012.
- Championnat Régional de DR : orientation sur la Coupe Régionale PACA du 9 et 10 juin 2012 (classement par équipe et par catégorie d'âge).

## PROGRAMME REGIONAL

(Catégorie à l'initiative de la Région PACA)

### **RAPPEL**

→ **CIRCUITS EDUCATIFS :** Bonifications sur le niveau 3 à rajouter **SEULEMENT** sur le Challenge Interdépartemental et la Finale Régionale (*référence Brochure Circuits éducatifs GAF 2009-2012*).

→ **CRITERIUM INDIVIDUEL REGION** à Finalité Régionale (*compétition organisée le 25 et 26 Février*) -  
**Compétition dès la phase départementale**

**Catégorie :** Benjamine (2001 et 2002)

**Programme :** Imposé Critérium A – B et C

**Classement :** individuel (par année d'âge)

→ **EQUIPE FESTIGYM BENJAMINE** à Finalité Régionale (*compétition organisée les 26 et 27 mai*) -  
**Compétition dès la phase départementale**

**Catégorie :** Benjamine (2001 et 2002)

**Programme :** Libre Zone - 6 éléments

**Format de l'équipe :** 5/4/3

**Classement :** par équipe catégorie Benjamine

### **NOUVEAUTE 2012**

→ **FEDERAL ZONE INDIVIDUEL REGION** à Finalité Régionale (*compétition le 25 et 26 Février*) -  
**Compétition dès la phase départementale**

**Catégories :** Minime, Cadette, Junior et Senior

**Programme :** fédéral Zone (Brochure FFG)

**Classement :** individuel (par catégorie d'âge)



# **CHALLENGE INTERDEPARTEMENTAL**

## **« MICHEL GIORDANO »**

(le Samedi 12 Mai 2012 avec la GAM et la GR)

→ **Programme** : Circuits éducatifs

**3 Equipes par Département** :

- 1 équipe composée des 5 meilleures gymnastes de 2005
- 1 équipe composée des 5 meilleures gymnastes de 2004
- 1 équipe composée des 5 meilleures gymnastes de 2003

\* **2 juges par Département**

**Sélection** : effectuée par les Comités Départementaux lors de leur Championnat (classement vertical)

**Format des équipes** : 5/5/3

**Classement** : individuel (par année d'âge) et par équipe

## **JURY DE COMPETITION**

Les juges sont désignés par la responsable régionale en fonction des compétences et pour la durée de la compétition.

**Compétition Individuelle** : Jury (8) désigné et pris en charge par le Comité Régional.

**Compétition par Equipes** :

**DN – DF et** Juges Experts (4) désignés, pris en charge par le Comité Régional  
**Fédéral Zone** Juges: 1 juge (min. N2) par club

**DC** Juges Experts (4) désignés, pris en charge par le Comité Régional  
Juges: 1 juge (min. N1) par club

**DIR / DR** Un responsable à l'agrès est choisi parmi les juges de club présents et ne sera pas pris en charge par le Comité Régional (vacation et frais de déplacement)  
Juges: 1 juge (min. N.1) par club

**CE** Un responsable à l'agrès est choisi parmi les juges de club présents et ne sera pas pris en charge par le Comité Régional (vacation et frais de déplacement)  
Juges: 1 juge (min. N 1) par club

**Tenue** : La tenue conforme est obligatoire, tailleur bleu marine (jupe ou pantalon) et chemisier blanc, dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.

**Absence de juge** : Une amende de **150 €** est à régler avant l'entrée en compétition du club concerné, sinon les gymnastes de ce club ne seront pas classés.

## JE SUIS JUGE

### IL FAUT :

- Vérifier l'heure de la compétition
- Arriver 5 mn avant l'heure de la réunion des juges
- Avoir mon matériel personnel (crayons, feuilles de CTS, ...)
- Connaître le programme de la compétition
- Etre en possession des codes et programmes.
- Avoir les documents adaptés (le livret de juges et la licence)
- Etre en tenue officielle (ensemble bleu marine et haut blanc)
- Quitter le plateau à la fin de la compétition
- Garder son téléphone portable éteint durant toute la période de jugement et ne l'utiliser qu'en dehors du plateau de compétition

## JE SUIS ENTRAINEUR

**Réglementation sur les tenues vestimentaires et devoirs de l'entraîneur** (décisions prises lors du Comité Directeur du 02/10/2009 : la réglementation Fédérale sera appliquée de manière stricte).

### ↳ TENUES VESTIMENTAIRES SUR LES PLATEAUX DE COMPETITION:

✦ Bas de survêtement + Tee-shirt ou veste de survêtement à l'effigie du club (obligatoire) et chaussures de sport (baskets).

**Une pénalité de 1 point sera appliquée sur le total de l'équipe pour les compétitions par équipes et sur le total individuel de la ou (les) gymnaste(s) pour les compétitions individuelles.**

✦ Tout accessoire : téléphone portable, lunettes de soleil, etc. sont interdits et y subiront la même pénalité pour les entraîneurs.

**Une pénalité de 1 point sera appliquée sur le total de l'équipe pour les compétitions par équipes et sur le total individuel de la gymnaste pour les compétitions individuelles.**

**(Référence Brochure Générale FFG pages 9 et 10 et Brochure Technique FFG GAM/GAF page 14)**

### ↳ MUSIQUE :

Les entraîneurs doivent présenter un CD par jeune fille avec le NOM de la gymnaste, PRENOM, NOM DU CLUB et la boîte du CD (ceci même si la musique est identique pour toutes les gymnastes), à l'exception des Circuits éducatifs où la musique est fournie par le Comité Régional.

Dans le cas où l'entraîneur ne respectera pas le règlement, la gymnaste passera sans musique et sera pénalisée conformément au règlement technique (ceci hors problème technique - Pas de pénalité dans ce cas).

### ↳ LICENCE:

Je me dois de vérifier que mes gymnastes sont en possession de leur licence et d'une pièce d'identité.