



# Brochure Technique 2011/2012



# Formation de Cadres

# **ANIMATEUR FEDERAL DES ACTIVITES** **GYMNIQUES ACROBATIQUES** **(GAM-GAF-TR-GAC)**

## **Conditions d'inscriptions**

- **Inscription en ligne ([www.ffgypaca.com](http://www.ffgypaca.com))** avant le **3 Octobre 2011** puis renvoyer son bulletin d'inscription (**voir Chapitre « GENERALITES »**) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2012
- Etre âgé d'au moins 16 ans en 2012 (année de naissance 1996 minimum)
- S'acquitter des droits d'inscription : **100 €** (chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)

## **Contenus de formation**

**28 heures** réparties de la manière suivante : 25 heures de pratique personnelle et pédagogie – 3 heures de cours théoriques.

## **Compétences de l'Animateur Fédéral des Activités Gymniques Acrobatiques**

Etre capable de préparer et de conduire une séance d'animation en activités gymniques acrobatiques

- Etre capable d'assurer la sécurité des pratiquants et des tiers
- Etre capable de prendre en compte les caractéristiques des activités gymniques acrobatiques
- Etre capable de construire une séance d'animation utilisant plusieurs activités gymniques acrobatiques
- Etre capable d'adapter son comportement et son mode de communication
- Etre capable de réaliser des séances adaptées au public

## **Modalités pédagogiques**

- Interventions théoriques ;
- Formation sur le terrain ;
- Organisation de compétition ;
- Participation à la vie associative.

## **Validation : Une seule certification valide l'Animateur et l'Initiateur dans une discipline**

- Validation de la participation active en formation
- Validation du stage de 20 heures minimum dans un club **par le tuteur**
- Participer à l'organisation d'une compétition départementale

## **Epreuves**

- Evaluation de séances par le tuteur dans le club du stagiaire (Echauffement – Circuit d'animation)

## Calendrier

<u>Thèmes</u>	<u>Dates</u>	
Modules Théoriques avec mise en pratique	<p><i>Le Dimanche 16 Octobre 2011</i> à Toulon  <i>Le Dimanche 27 Novembre 2011</i> à Marseille</p>	
Modules « Pédagogie » avec observation, conduite et mise en place de séances d'animation	GAM – GAF – TR – GAC	<p>4 regroupements d'une demi – journée sur un club support par département            06 – 13 – 84 – 83 - 0405</p>

# INITIATEUR FEDERAL “GAM-GAF”

## Conditions d'inscriptions

- Inscription en ligne ([www.ffgypaca.com](http://www.ffgypaca.com)) avant le **3 Octobre 2011** puis renvoyer son bulletin d'inscription (*voir Chapitre « GENERALITES »*) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2012
- Etre âgé d'au moins 17 ans en 2012 (année de naissance 1995 minimum)
- Avoir validé sa première année de formation sur son Livret de formation fédérale
- S'acquitter des droits d'inscription : **100 €** (chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)

## Contenus de formation

**32 heures** réparties de la manière suivante : 24 heures de mise en situation sur des séances pratiques – 8 heures de cours théoriques à partir de la pratique.

## Compétences de l'Initiateur Fédéral GAM ou GAF

Etre capable d'initier des groupes de gymnastes en Gymnastique Artistique

- Etre capable de déchiffrer des enchaînements en Gymnastique Artistique
- Etre capable de mettre en œuvre des situations d'apprentissage adaptées aux gestes techniques en prenant en compte la sécurité du gymnaste
- Etre capable de repérer les différentes actions musculaires et de proposer des ateliers de préparation physique générale

## Modalités pédagogiques

- Interventions théoriques ;
- Formation sur le terrain ;
- Organisation de compétition ;
- Participation à la vie associative.

## Validation : Une seule certification valide l'Animateur et l'Initiateur dans une discipline

- Validation de la participation active en formation
- Validation du stage de 20 heures minimum dans un club **par le tuteur**
- Participer à l'organisation d'une compétition régionale
- Réussite aux épreuves de certification



## Epreuves

- Evaluation de séances par le formateur régional (Circuit de découverte des fondamentaux sur un agrès – Circuit d'apprentissage ou de perfectionnement sur un élément)
- Evaluation de séances par le tuteur dans le club du stagiaire (Circuit de découverte des fondamentaux sur un agrès – Circuit d'apprentissage ou de perfectionnement sur un élément)

## Calendrier

<u>Disciplines</u>	<u>Dates</u>
GAF	<b>Le Dimanche 30 Octobre 2011</b> à Marseille <b>Le Dimanche 27 Novembre 2011</b> à Toulon <b>Le Dimanche 11 Décembre 2011</b> à Marseille + 3 regroupements d'une demi – journée sur un club support par département 06 – 13 – 84 – 83 - 0405
GAM	<b>Le Mardi 1<sup>er</sup> Novembre 2011</b> en Avignon <b>Le Vendredi 11 Novembre 2011</b> en Avignon <b>Le Samedi 19 Novembre 2011</b> en Avignon <b>Le Dimanche 11 Décembre 2011</b> à Aix en Provence

# INITIATEUR FEDERAL "TR"

## Conditions d'inscriptions

- **Inscription en ligne ([www.ffgypaca.com](http://www.ffgypaca.com))** avant le **3 Octobre 2011** puis renvoyer son bulletin d'inscription (**voir Chapitre « GENERALITES »**) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2012
- Etre âgé d'au moins 17 ans en 2012 (année de naissance 1995 minimum)
- Avoir validé sa première année de formation sur son Livret de formation fédérale
- S'acquitter des droits d'inscription : **100 €** (chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)

## Calendrier

<b>Module 1 TR</b>	<b>Le Dimanche 6 Novembre 2011</b>
<b>Module 2 TR</b>	<b>Le Dimanche 4 Décembre 2011</b>
<b>Module 3 TR</b>	<b>Le Dimanche 8 Janvier 2012</b>
<b>Module 4 TR</b>	<b>Le Dimanche 12 Février 2012</b>

# **ANIMATEUR FEDERAL DES ACTIVITES** **GYMNIQUES D'EXPRESSION** **(GR-Gym Aérobie)**

## **Conditions d'inscriptions**

- **Inscription en ligne ([www.ffgypaca.com](http://www.ffgypaca.com))** avant le **3 Octobre 2011** puis renvoyer son bulletin d'inscription (**voir Chapitre « GENERALITES »**) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2012
- Etre âgé d'au moins 16 ans en 2012 (année de naissance 1996 minimum)
- S'acquitter des droits d'inscription : **100 €** (chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)

## **Contenus de formation :**

**25 heures** de cours à la fois théoriques et pratiques.

## **Compétences de l'Animateur Fédéral des Activités Gymniques d'Expression**

Etre capable d'animer et de développer des pratiques artistiques d'expression pour un groupe Loisir (enfant, adolescent, adulte)

- Etre capable de décomposer la musique et maîtriser la relation musique / mouvement
- Etre capable d'utiliser différentes techniques de danse
- Etre capable de comprendre les mécanismes régissant les mouvements du corps
- Etre capable de composer des chorégraphies avec ou sans engins

## **Modalités pédagogiques**

- Interventions théoriques ;
- Formation sur le terrain ;
- Organisation de compétition ;
- Participation à la vie associative.

## **Validation : Une seule certification valide l'Animateur et l'Initiateur dans une discipline**

- Validation de la participation active en formation
- Validation du stage de 20 heures minimum dans un club **par le tuteur**
- Participer à l'organisation d'une compétition départementale

## **Calendrier**

<b><u>Thèmes</u></b>	<b><u>Dates</u></b>
<b>Module 1</b>	<b><i>Le Dimanche 6 Novembre 2011</i></b> au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence
<b>Module 2</b>	<b><i>Le Dimanche 27 Novembre 2011</i></b> au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence
<b>Module 3</b>	<b><i>Le Dimanche 29 Janvier 2012</i></b> au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence



# **INITIATEUR FEDERAL "GR"**

## **Conditions d'inscriptions**

- **Inscription en ligne ([www.ffgypaca.com](http://www.ffgypaca.com)) avant le 3 octobre 2011** puis renvoyer son bulletin d'inscription (**voir Chapitre « GENERALITES »**) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2012
- Etre âgé d'au moins 17 ans en 2012 (année de naissance 1995 minimum)
- Avoir validé sa première année de formation sur son Livret de formation fédérale
- S'acquitter des droits d'inscription : **100 €** (chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)

## **Contenus de formation**

**35 heures** réparties de la manière suivante : 30 heures de formation principalement effectuées en situation pédagogique – 5 heures de cours théoriques.

## **Compétences de l'Initiateur Fédéral GR**

Etre capable d'initier des groupes de gymnastes en Gymnastique Rythmique

- Etre capable d'identifier et de prendre en compte les caractéristiques des engins pour mieux comprendre leurs mouvements
- Etre capable de comprendre la relation corps / enfin
- Etre capable de comprendre la relation musique / mouvement
- Etre capable d'appliquer les principes de base de l'organisation de séance
- Etre capable d'animer des séances ludiques, éducatives et motivantes
- Etre capable d'adapter son comportement au public
- Etre capable de construire et diriger des échauffements
- Etre capable de proposer une progression sur une saison

## **Modalités pédagogiques**

- Interventions théoriques ;
- Formation sur le terrain ;
- Organisation de compétition ;
- Participation à la vie associative.

## **Validation : Une seule certification valide l'Animateur et l'Initiateur dans une discipline**

- Validation de la participation active en formation
- Validation du stage de 20 heures minimum dans un club **par le tuteur**
- Participer à l'organisation d'une compétition régionale
- Réussite aux épreuves de certification

## **Epreuves**

- Conduite d'un échauffement
- Conduite d'une séance d'animation sur un thème
- Conduite d'un apprentissage technique dans la discipline choisie par le candidat

## Calendrier

<u>Disciplines</u>	<u>Dates</u>
GR	<p><i>Le Dimanche 27 Novembre 2011</i> au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence  <i>Le Dimanche 29 Janvier 2012</i> au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence  <i>Le Dimanche 5 Février 2012</i> au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence  <i>Le Dimanche 12 Février 2012</i> au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence  <i>Le Dimanche 10 Juin 2012</i> à La Colle / Loup</p>

# INITIATEUR FEDERAL "GAE"

## Conditions d'inscriptions

- **Inscription en ligne ([www.ffgypaca.com](http://www.ffgypaca.com)) avant le 3 octobre 2011** puis renvoyer son bulletin d'inscription (**voir Chapitre « GENERALITES »**) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2012
- Etre âgé d'au moins 17 ans en 2012 (année de naissance 1995 minimum)
- Avoir validé sa première année de formation sur son Livret de formation fédérale
- S'acquitter des droits d'inscription : **100 €** (chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)

## Contenus de formation

**35 heures** réparties de la manière suivante : 30 heures de formation principalement effectuées en situation pédagogique.

## Compétences de l'Initiateur Fédéral GAE

Etre capable d'initier des groupes de gymnastes en Gymnastique Rythmique

- Etre capable d'utiliser la terminologie adaptée
- Etre capable d'identifier les principes de base de l'activité et de s'approprier les imposés
- Etre capable d'identifier les différentes phases d'action
- Etre capable de repérer les différentes actions musculaires
- Etre capable d'utiliser un support musical
- Etre capable d'appliquer les principes de base de l'organisation d'une séance
- Etre capable de proposer des exercices adaptés et de conduire des échauffements types
- Etre capable de conduire une séance de préparation physique
- Etre capable de proposer une progression sur une saison et d'assurer la sécurité des pratiquants

## Modalités pédagogiques

- Interventions théoriques ;
- Formation sur le terrain ;
- Organisation de compétition ;
- Participation à la vie associative.



**Validation : Une seule certification valide l'Animateur et l'Initiateur dans une discipline**

- Validation de la participation active en formation
- Validation du stage de 20 heures minimum dans un club **par le tuteur**
- Participer à l'organisation d'une compétition régionale
- Réussite aux épreuves de certification

**Epreuves**

- Conduite d'un échauffement
- Conduite d'une séance d'animation sur un thème
- Conduite d'un apprentissage technique dans la discipline choisie par le candidat

**Calendrier**

<u>Disciplines</u>	<u>Dates</u>
GAE	<i>Les 24, 25, 26 et 27 Octobre 2011 à Gap</i>