



LE COMITE REGIONAL

🌀 SERVICE ADMINISTRATIF 🌀

Comité Régional PACA de Gymnastique
12 rue Raphaël
13 008 MARSEILLE

☎ : 04.91.22.72.22

📠 : 04.91.77.14.89

✉ : comite-paca-ffg@wanadoo.fr

Site : www.ffgympaca.com

➔ SECTEUR

- ★ **LICENCES**
- ★ **PETITE ENFANCE**

Sandrine

✉ : cr-paca@wanadoo.fr

★ **Permanence** : du Lundi au Vendredi de 8h30 à 16h00

🌀 SERVICE TECHNIQUE 🌀

➔ SECTEUR

- ★ **FORMATION DE CADRES (toutes disciplines)**
- ★ **COMPETITION (GR / Trampo / Gym ACRO / AERO / Teamgym)**

Brigitte

Comité Régional PACA de Gymnastique
12 rue Raphaël
13 008 MARSEILLE

☎ : 04.91.22.72.22

📠 : 04.91.77.14.89

✉ : brigitte.paca@wanadoo.fr

★ **Permanence** : du Lundi au Vendredi de 8h30 à 16h00

➔ SECTEUR

- ★ **FORMATION DE GYMNASTES (toutes disciplines)**
- ★ **FORMATION DE JUGES (toutes disciplines)**
- ★ **COMPETITION (GAM – GAF)**

Chrystel

Comité Régional PACA de Gymnastique
B.P 4050
83 069 TOULON CEDEX

☎ : 04.94.22.38.22

📠 : 04.94.91.95.25

✉ : chrystel-paca@wanadoo.fr

★ **Permanence** : du Lundi au Vendredi de 9h00 à 16h30

Généralités

Calendrier Saison 2011-2012



Secteur Administratif



Fiche de Candidature – Formation des Juges



Bulletin d'inscription – Formation des Cadres



Autorisation Parentale



Région



Provence-Alpes-Côte d'Azur

Comité Régional Provence Alpes Côte d'Azur de Gymnastique

Calendrier 2011/2012

Octobre 2011

Niveau	Discipline	Secteur	Date	Action	Lieu
Région	GAM	Gym	1	Gym Eval 2012	Antibes
Région	GAF	Gym	9	Opération « Porte Ouverte » - génération 2016	Toulon
Région	GAF	Juge	15	Formation niveau 3	Aix en Provence
Région	GAF	Juge	16	Formation niveau 2	Aix en Provence
Région	GAM/GAF/TR/GAC	Cadre	16	Module 1 « Animateur Fédéral des AG Acrobatiques »	Toulon
Région	GR	Gym	19	Regroupement Pré-Filière Sélectif	Aix en Provence
Région	GAF	Juge	22	Formation niveau 2	Aix en Provence
Région	GAM/GAF/TR/GAC	Cadre	22	Péda 1 « Animateur Fédéral des AG Acrobatiques »	Dépt 83/06 La Seyne/Mer
National	TRAMPO	Juge	22 et 23	Examen niveau 4	Paris
Région	Gym Aérobic	Juge	22 et 23	Formation de juges niveaux 1 et 2	Marseille
Zone	GR	Cadre	22 au 27	Moniteur – Module préparation physique	Aix en Provence
Zone	GAM/GAF/TR/GAC	Cadre	24 au 28	Moniteur	Aix les Bains
Région	GAE	Cadre	24 au 27	Initiateur Fédéral	Gap
Région	GAM/GAF/TR/GAC	Cadre	25	Péda 1 « Animateur Fédéral des AG Acrobatiques »	Dépt 0405 Gap
Région	GAF	Cadre	26	Péda 1 – Initiateur Fédéral	Dépt 0405 Gap
Région	GAM/GAF/TR/GAC	Cadre	28	Péda 1 « Animateur Fédéral des AG Acrobatiques »	Dépt 84 Avignon
Région	GAF	Juge	29	Formation niveau 2	Aix en Provence
Région	GAF	Juge	30	Formation niveau 3	Aix en Provence

Novembre 2011

Région	GAM	Cadre	1	Module 1 – Initiateur Fédéral	Avignon
Région	GAF	Juge	5	Formation niveau 3	Aix en Provence
Région	GAM/GAF/TR/GAC	Cadre	5	Péda 1 « Animateur Fédéral des AG Acrobatiques »	Dépt 13 Velaux
Zone	GR	Juge	5 et 6	Formation à l'examen niveau 4	Valence ou Aix
Zone	GAM/GAF	Juge	5 et 6	Formation Continue et Préparation à l'examen niveaux 3 et 4	Marseille
Région	GR/GAERO	Cadre	6	Module 1 « Animateur Fédéral des AG d'Expression »	Aix en Provence
Région	TRAMPO	Gym	6	CPR 1	
Région	TRAMPO	Cadre	6	Module 1 – Initiateur Fédéral	
Région	GAF	Gym	6	CPR 1	Marseille
Région	GAF	Cadre	6	Module 1 – Initiateur Fédéral	Marseille
Région	GAF	Cadre	9	Péda 2 – Initiateur Fédéral	Dépt 0405 Gap
Région	GAM	Juge	11	Formation niveaux 2 et 3	
Région	TRAMPO	Juge	11 et 12	Formation niveaux 1 et 2	
Région	GAM	Cadre	11	Module 2 – Initiateur Fédéral	Avignon
Région	GAM/GAF/TR/GAC	Cadre	12	Péda 2 « Animateur Fédéral des AG Acrobatiques »	Dépt 83/06 La Seyne/Mer
Région	GAM/GAF/TR/GAC	Cadre	12	Péda 2 « Animateur Fédéral des AG Acrobatiques »	Dépt 84 Avignon



Novembre 2011 (suite)

Région	GAM/GAF/TR/GAC	Cadre	12	Péda 2 « Animateur Fédéral des AG Acrobatiques »	Dépt 0405 Gap
Région	GR	Compétition	12 et 13	Compétition Régionale Individuelle	
National	GAC	Juge	12 et 13	Examen de juges niveaux 3 et 4	Aix en Provence
Région	GR	Gym	16	Regroupement Pré Filière	Aix en Provence
International	GAF	Compétition	18 au 20	Massilia Gym Elite	Marseille
Région	GAM	Cadre	19	Module 3 – Initiateur Fédéral	Avignon
Zone	GR	Juge	19 et 20	Formation niveau 4	Valence ou Aix
Zone	Petite Enfance	Cadre	19 et 20	Formation continue	St-Etienne
Région	GAM/GAF/TR/GAC	Cadre	20	Péda 2 « Animateur Fédéral des AG Acrobatiques »	Dépt 13 Marseille
Région	GAM	Juge	26	Formation niveaux 2 et 3	
Région	GAM/GAF/TR/GAC	Cadre	26	Péda 3 « Animateur Fédéral des AG Acrobatiques »	Dépt 83/06 La Seyne/Mer
Région	GAM/GAF/TR/GAC	Cadre	26	Péda 3 « Animateur Fédéral des AG Acrobatiques »	Dépt 0405 Gap
Région	Petite Enfance	Cadre	26 et 27	Stage Régional 1	Toulon
Région	GR	Juge	26 et 27	Formation niveau 2	Aix en Provence
National	TOUTES		26 et 27	Congrès FFG	St-Malo
Région	GAF	Gym	27	CPR 2	Toulon
Région	GAF	Cadre	27	Module 2 – Initiateur Fédéral	Toulon
Région	GAM/GAF/TR/GAC	Cadre	27	Module 2 « Animateur Fédéral des AG Acrobatiques »	Marseille
Région	GR/GAERO	Cadre	27	Module 2 « Animateur Fédéral des AG d'Expression »	Aix en Provence
Région	GR	Cadre	27	Module 1 – Initiateur Fédéral	Aix en Provence

Décembre 2011

Région	GAM/GAF/TR/GAC	Cadre	3	Péda 3 « Animateur Fédéral des AG Acrobatiques »	Dépt 84 Avignon
National	Gym Aérobic	Juge	3 et 4	Examen de juges niveaux 3 et 4	Paris
National	GAM/GAF/GR	Compétition	3 et 4	Coupes Nationales	Bourges
Zone	Petite Enfance	Cadre	3 et 4	La Gym du Tout Petit	Aix en Provence
Région	TRAMPO	Gym	4	CPR 2	
Région	TRAMPO	Cadre	4	Module 2 – Initiateur Fédéral	
Région	GAF	Juge	10	Formation niveau 2	Aix en Provence
Région	GAM	Juge	10	Formation niveaux 2 et 3	
Région	GAM/GAF/TR/GAC	Cadre	10	Péda 4 « Animateur Fédéral des AG Acrobatiques »	Dépt 83/06 La Seyne/Mer
Région	GAM/GAF/TR/GAC	Cadre	10	Péda 3 « Animateur Fédéral des AG Acrobatiques »	Dépt 13 Gardanne
Région	GAM/GAF/TR/GAC	Cadre	10	Péda 4 « Animateur Fédéral des AG Acrobatiques »	Dépt 0405 Gap
Région	GAF	Cadre	10	Péda 3 – Initiateur Fédéral	Dépt 0405 Gap
Zone	GR	Compétition	10 et 11	Compétition Individuelle	Bourgoin
Zone	Gym Aérobic	Juge	10 et 11	Examen de juges niveaux 1 et 2	Aix les Bains
National	TR/TU	Compétition	10 et 11	Championnat de France de Divisions Nationales	
National	GAM/GAF	Juge	10 et 11	Examen de juges niveau 4	Bourges
Région	GAF	Gym	11	CPR 3	Marseille
Région	GAF	Cadre	11	Module 3 – Initiateur Fédéral	Marseille

Décembre 2011 (suite)

Région	GAM	Cadre	11	Module 4 – Initiateur Fédéral	Avignon
Région	GAF	Juge	11	Formation niveau 3	Aix en Provence
Région	GR	Gym	14	Regroupement Pré Filière	Aix en Provence
Zone	TRAMPO	Juge	17 et 18	Formation et examen niveau 3	Valence
Zone	GAF	Gym	17 au 20	Stage Jeunesse	St-Etienne

Janvier 2012

National	GR	Juge	6 au 8	Examen de Juges niveau 4	Paris
Région	TRAMPO	Juge	7	Formation et examen niveaux 1 - 2	
Région	GAM/GAF/TR/GAC	Cadre	7	Péda 4 « Animateur Fédéral des AG Acrobatiques »	Dépt 13 Miramas
Zone	GR	Gym/Cadre	7 et 8	Stage Avenir/Benjamine	Aix en Provence
Région	GR	Juge	7 et 8	Formation de Juges niveau 2	Aix en Provence
Région	TRAMPO	Gym	8	CPR 3	
Région	TRAMPO	Cadre	8	Module 3 « Initiateur Fédéral »	
Région	GAM	Gym	14	CPR 1	Antibes
Région	GAF	Juge	14	Examen niveaux 1 et 2	Aix en Provence
Zone	Teamgym	Juge	14 et 15	Formation et Examen de juges	Valence
Région	GR	Juge	15	Formation et examen niveau 2	Aix en Provence
Région	GAM	Juge	15	Examen niveaux 1 et 2	Aix en Provence
Région	Petite Enfance	Cadre	15	Stage Régional 2	Les Milles
Région	GAF	Juge/Entraîneur	21	Journée d'information (programmes)	Aix en Provence
Région	GAF	Cadre	21	Péda 1 – Initiateur Fédéral	Dépt 13
National	GR	Compétition	21 et 22	Championnat de France Individuel	Villeneuve d'Ascq
Région	GR	Gym	25	Regroupement Pré Filière + CF 4	Aix en Provence
Région	TRAMPO	Compétition	29	Coupe Régionale	
Région	GR/GAERO	Cadre	29	Module 3 « Animateur Fédéral des AG d'Expression »	Aix en Provence
Région	GR	Cadre	29	Module 2 – Initiateur Fédéral	Aix en Provence
Zone	GAM-GAF	Juge	29	Examen de Juges niveau 3	Aix les Bains

Février 2012

Région	GR	Cadre	5	Péda 1 – Initiateur Fédéral	Aix en Provence
Région	GR	Cadre	12	Module 3 – Initiateur Fédéral	Aix en Provence
Région	TRAMPO	Gym	12	CPR 4	
Région	TRAMPO	Cadre	12	Module 4 « Initiateur Fédéral »	
Région	GAF	Cadre	18	Péda 2 – Initiateur Fédéral	Dépt 13
Région	Gac/Aérobic/Teamgym	Compétition	18	Championnat Régional	
Région	GAM	Gym	18 et 19	CPR 2	Avignon
Région	TRAMPO	Compétition	19	Championnat Régional	
Zone	GAM	Cadre	20 au 25	Moniteur – Base agrès 1	Lyon
Région	GR	Gym	22	Regroupement Pré Filière + CF 4	Aix en Provence
Zone	GR	Cadre	25 au 1 ^{er} /03	Moniteur – Préparation Technique	Aix en Provence
Région	GAM-GAF	Compétition	25 et 26	Compétition Individuelle	
Région	TRAMPO	Gym	27 au 29	Stage Régional 1	
Zone	GAF	Cadre	27 au 3/03	Moniteur – Base agrès 1	Marseille
National	TU/GAC	Compétition	10 et 11	Inter Zone	Bourges



Mars 2012

Région	GAM-GAF	Compétition	17 et 18	Compétition par équipes DN/DF/DC	
Région	GR	Compétition	17 et 18	Compétition de Division Fédérale	
International	GAM-GAF	Compétition	17 et 18	Internationaux de Bercy	Paris
National	TR/TU/GAC	Compétition	17 et 18	Coupes Nationales	
Région	GR	Gym	21	Test Gym Eval	Aix en Provence
Zone	Teamgym/GAC	Compétition	24 et 25	Compétition de Zone / FIR-Découverte	Cogolin
National	Gym Aérobic	Compétition	24 et 25	AQUAE	Aix les Bains
Zone	Gym Aérobic	Compétition	24 et 25	Challenge – Fit Step - Basic	Aix les Bains
Région	GR	Gym	28	Regroupement Pré Filière + CF 4	Aix en Provence
Zone	TR/TU	Compétition	31 au 1/04	Compétition de Zone	La Seyne/Mer
Zone	GAM/GAF	Compétition	31 au 1/04	Compétition Individuelle	Manosque
National	Gym Aérobic	Compétition	31 au 1/04	½ Finale Sud Aérobic Sportive	Hagetmau

Avril 2012

Zone	GAM/GAF	Compétition	14 et 15	Compétition par équipes DN/DF/DC	
Région	GR	Compétition	14 et 15	Compétition de Division Critérium	
Région	GAM-GAF	Compétition	21 et 22	Circuits éducatifs et Coupe Formation	
Zone	GR	Compétition	21 et 22	Compétition de Zone DN et DF	Aix en Provence
Zone	GR	Cadre	23 au 27	Moniteur – Module Pédagogique	Aix en Provence
Zone	GAF	Cadre	23 au 27	Moniteur – Base agrès 2	Marseille
National	TR/TU/GAC	Compétition	28 et 29	½ Finale Nord et Sud – Championnat de France	

Mai 2012

Région	TRAMPO	Gym	2 au 4	Stage Régional 2	
National	Gym Aérobic	Compétition	4 au 6	Chtp de France Open et Finales des Challenges - Fit Step	Arques
National	GAM-GAF	Compétition	5 et 6	Championnat de France Individuel (National B - Critérium)	
Région	GAM/GAF/GR	Compétition	12	Challenge Interdépartemental	
Région	GAM/GAF	Compétition	12 et 13	Championnat de DIR (GAM) + DR/DIR Critérium (GAF)	
Zone	GR	Compétition	12 et 13	Compétition de Division Critérium	Venissieux
National	GPT	Compétition	12 et 13	Festigym National	Clermont Ferrand
National	GAM-GAF	Compétition	19 et 20	Championnat de France de DN 1 à 8	
National	GR	Compétition	19 et 20	Championnat de France DN et DF	Nîmes
Région	TRAMPO	Compétition	20	Finale Régionale	
Région	GAF	Compétition	26 et 27	DR/DIR Festigym	

Juin 2012

National	GAM-GAF	Compétition	2 et 3	Championnat de France de DC – Finale Coupe de France – DF (GAF)	
National	TR/TU/GAC	Compétition	2 et 3	Chtp de France Filières Nationales - Fédérales et Trophée National GAC	
National	GAM/GAF/GR	Compétition	9 et 10	Championnat de France Elite / Espoir / Junior (qualification Olympique)	
Région	GAM/GAF/TR	Compétition	9 et 10	Coupe Régionale PACA	
Région	GR	Cadre	10	Péda 2 – Initiateur Fédéral	La Colle / Loup
National	GR	Compétition	12 et 13	Championnat de France DC et Coupes Villancher	Mulhouse
Zone	GAM-GAF	Compétition	16 et 17	Compétition par Equipes DIR	Avignon

Secteur Administratif

TARIFICATION

→ LES COMPETITIONS

° Les droits d'engagements sont à régler le jour de la compétition
Aucune équipe ne sera engagée le jour de la compétition.

GAM - GAF				GR			TEAMGYM
Individuel	DN DF DC	DR/DIR Circuits	Circuits (Ind)	Individuelle	DF 1 DF E	DF 2 DC	Groupe
8 €	15 €	14 €	4 €	8 €	15 €	11 €	15 €

GYM AEROBIC - GYM ACROBATIQUE							TRAMPOLINE			
Solo	Duo	Trio	Groupe de 6 Challenge Fit Step	BASIC Gym Aéro			Filière Régionale B et Inter-régionale	Individuel	Synchro	Equipe
				Solo	Synchro	Groupe				
8 €	11 €	12 €	15 €	8 €	11 €	15 €	4 €	8 €	11 €	15 €

Forfait

Les FORFAITS sont à déclarer 10 jours maximum avant la compétition.
Passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat)

° Droits d'entrée sur les compétitions régionales : Gratuité pour tout licencié à la Fédération Française de Gymnastique – 4 € plein tarif

° Indemnités de jugement : 15 € par séquence (voir réglementation sur le jugement)*

° Frais de déplacement : 0,42 €/km suivant barème Michelin de ville à ville « conseillé par Michelin »

Réglementation à l'attention des gymnastes, juges, entraîneurs (tous secteurs) se référer à la Brochure Générale des règlements techniques 2011-2012 F.F.Gym.

➔ **LES DROITS D'INSCRIPTION A LA FORMATION :**

	Formation de Cadres	Formation de Juges
Tarifs applicables à tout LICENCIE EN PACA	Animateur AGA et AGE 100 € Initiateur GA-GR-TRA-GAc-AERO 100 €	Formation / recyclage 30 €
	<i>Si un cadre en formation s'engage en formation de juge (niveau 2 ou 3 GAM/GAF), ses droits d'inscription lui seront offerts.</i>	
	Petite Enfance 100 € Certification prise en charge par le club des frais de déplacement du certificateur régional (forfait)	Examen niveau 1 (GA) 15 €
Tarifs applicables à tout LICENCIE HORS PACA Cf : Tarif Fédéral		

LE CERTIFICAT MEDICAL DE PERFORMANCE

Dans le cadre de la pratique gymnique, certains gymnastes doivent le présenter lors des compétitions :
(Se référer à la brochure générale des règlements techniques : chapitre réglementation médicale)

Ci-joint la liste des médecins agréés FFG, habilités à délivrer le certificat médical de Performance.

Département	NOM - Prénom	Adresse	Téléphone
<i>Des Alpes Maritimes</i>	Dr Christophe WARDAK	8 bis boulevard du Dr Roux 06440 L'Escarène	04-93-91-42-66
<i>Des Bouches du Rhône</i>	Dr Philippe COLETTE	Les terrasses de Bonneveine 141 avenue de Hambourg 13 008 Marseille	04-91-73-24-24
<i>Du Var</i>	Dr Bernard NAYRAND	Les Dames de France 7 bis avenue Gambetta 83400 Hyères	04-94-48-35-84 06-10-85-28-67
<i>Du Vaucluse</i>	Dr Amandine LACROIX	Cabinet Médikinos 12 rue Velouterie 84 000 Avignon	09-82-42-64-60 06-37-78-62-79



Fiche de Candidature

FORMATION DE JUGES

A retourner avant le 1^{er} Octobre 2011 : Inscription en ligne : www.ffgympaca.com

Comité Régional PACA
Secteur Jugement - BP 4050
83 069 TOULON Cedex

☎ : 04-94 -22-38-22 ☎ : 04-94-91-95-25

Examen de juge Formation Formation continue session 20.....

Niveau 1

Niveau 2

Niveau 3

Niveau 4

Niveau 3 cat 1 (GAF)

Niveau 3 cat 2 (GAF)

GAF

GAM

GR

Trampoline

Gym Aérobic

Gym Acrobatique

NOM : Prénom :

Epouse :

Adresse du candidat:

Code postal : Ville :

Tél : : Fax: Email :

Date de naissance : : Nationalité :

N° de licence (13 chiffres) :

Club : Ville :

Comité régional :

Qualification précédente

Niveau Obtenu en :

Droit d'inscription = Joindre le chèque correspondant au montant arrêté par le Comité Régional PACA

Présentation obligatoire de la licence et du livret de juge le jour de l'examen

Signature de l'intéressé(e)

Déclaration certifiée exacte

Le président du club

Date

Signature et cachet de l'association



Bulletin d'inscription

FORMATION DE CADRES

A retourner avant le 3 Octobre 2011 : Inscription en ligne : www.ffgypmca.com

Comité Régional PACA
Secteur Formation – 12 rue Raphaël
13 008 MARSEILLE

☎ : 04-91-22-72-22 ☎ : 04-91-77-14-89

Animateur Fédéral des Activités Gymniques Acrobatiques (GAM GAF TR GAC)

Animateur Fédéral des Activités Gymniques d'Expression (GR GAE)

Initiateur Fédéral

GAM

GAF

GR

TR

GAE

NOM :

Prénom :

Adresse :

.....

Code postal :

Ville : Téléphone :

E mail : Portable :

Date de naissance : N° de licence :

Club :

Comité Départemental :

Spécialité:

GAF

GAM

GR

Trampoline

Gym Acro

Gym Aérobic

Niveau des gymnastes entraînés :

Animation

Régional

Inter-régional

Fédéral

National

Niveau d'étude :

Faites-vous des études en STAPS ?

Oui

Non

Si oui en quelle année.....

NOM et Prénom de votre tuteur :

E mail de votre tuteur :

Ci-joint le règlement deEuros, correspondant aux droits d'inscription fixés par le Comité Régional P.A.C.A

Date

Signature et cachet de l'association



Autorisation Parentale

OU DE LA PERSONNE LEGALEMENT RESPONSABLE DE L'ENFANT

Je soussigné(e).....
Agissant en qualité de représentant de l'enfant mineur

Nom et prénom : Date de naissance :
Numéro de licence :

L'autorise à participer aux actions pour lesquelles il sera convoqué par le Comité Régional PACA de Gymnastique (suivant convocation), et à participer aux activités qui lui seront proposées par les responsables.

FICHE DE RENSEIGNEMENTS :

Adresse des parents :

Personne responsable ou à prévenir en cas d'urgence :

Adresse :

N° tel. Domicile : N° tel. Travail :

Lien de parenté avec l'enfant :

N° d'immatriculation :

Caisse de sécurité sociale :

Votre enfant suit-il un régime alimentaire ? oui non

Si OUI, lequel ?

Est-il allergique à certains médicaments ?

Si OUI, lesquels ?

Date de la dernière vaccination antitétanique ?

J'accepte que mon fils, ma fille soit hospitalisé(e) en cas d'urgence et autorise le responsable à prendre les dispositions nécessaires.

J'autorise également le chirurgien à pratiquer tout examen médical ou chirurgical nécessaire à l'établissement d'un diagnostic, toutes interventions chirurgicales y compris avec phase d'anesthésie - réanimation que nécessiterait l'état de santé de mon fils, ma fille.

Médecin traitant :

Adresse :

N° de téléphone :

Fait à : le

Signature précédée de la mention
LU ET APPROUVE



Brochure Technique 2011/2012



Formation de Cadres



ANIMATEUR FEDERAL DES ACTIVITES **GYMNIQUES ACROBATIQUES** **(GAM-GAF-TR-GAC)**

Conditions d'inscriptions

- **Inscription en ligne (www.ffgypaca.com)** avant le **3 Octobre 2011** puis renvoyer son bulletin d'inscription (**voir Chapitre « GENERALITES »**) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2012
- Etre âgé d'au moins 16 ans en 2012 (année de naissance 1996 minimum)
- S'acquitter des droits d'inscription : **100 €** (chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)

Contenus de formation

28 heures réparties de la manière suivante : 25 heures de pratique personnelle et pédagogie – 3 heures de cours théoriques.

Compétences de l'Animateur Fédéral des Activités Gymniques Acrobatiques

Etre capable de préparer et de conduire une séance d'animation en activités gymniques acrobatiques

- Etre capable d'assurer la sécurité des pratiquants et des tiers
- Etre capable de prendre en compte les caractéristiques des activités gymniques acrobatiques
- Etre capable de construire une séance d'animation utilisant plusieurs activités gymniques acrobatiques
- Etre capable d'adapter son comportement et son mode de communication
- Etre capable de réaliser des séances adaptées au public

Modalités pédagogiques

- Interventions théoriques ;
- Formation sur le terrain ;
- Organisation de compétition ;
- Participation à la vie associative.

Validation : Une seule certification valide l'Animateur et l'Initiateur dans une discipline

- Validation de la participation active en formation
- Validation du stage de 20 heures minimum dans un club **par le tuteur**
- Participer à l'organisation d'une compétition départementale

Epreuves

- Evaluation de séances par le tuteur dans le club du stagiaire (Echauffement – Circuit d'animation)

Calendrier

<u>Thèmes</u>	<u>Dates</u>	
Modules Théoriques avec mise en pratique	<p><i>Le Dimanche 16 Octobre 2011</i> à Toulon <i>Le Dimanche 27 Novembre 2011</i> à Marseille</p>	
Modules « Pédagogie » avec observation, conduite et mise en place de séances d'animation	GAM – GAF – TR – GAC	<p>4 regroupements d'une demi – journée sur un club support par département 06 – 13 – 84 – 83 - 0405</p>

INITIATEUR FEDERAL “GAM-GAF”

Conditions d'inscriptions

- Inscription en ligne (www.ffgypaca.com) avant le **3 Octobre 2011** puis renvoyer son bulletin d'inscription (*voir Chapitre « GENERALITES »*) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2012
- Etre âgé d'au moins 17 ans en 2012 (année de naissance 1995 minimum)
- Avoir validé sa première année de formation sur son Livret de formation fédérale
- S'acquitter des droits d'inscription : **100 €** (chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)

Contenus de formation

32 heures réparties de la manière suivante : 24 heures de mise en situation sur des séances pratiques – 8 heures de cours théoriques à partir de la pratique.

Compétences de l'Initiateur Fédéral GAM ou GAF

Etre capable d'initier des groupes de gymnastes en Gymnastique Artistique

- Etre capable de déchiffrer des enchaînements en Gymnastique Artistique
- Etre capable de mettre en œuvre des situations d'apprentissage adaptées aux gestes techniques en prenant en compte la sécurité du gymnaste
- Etre capable de repérer les différentes actions musculaires et de proposer des ateliers de préparation physique générale

Modalités pédagogiques

- Interventions théoriques ;
- Formation sur le terrain ;
- Organisation de compétition ;
- Participation à la vie associative.

Validation : Une seule certification valide l'Animateur et l'Initiateur dans une discipline

- Validation de la participation active en formation
- Validation du stage de 20 heures minimum dans un club **par le tuteur**
- Participer à l'organisation d'une compétition régionale
- Réussite aux épreuves de certification

Epreuves

- Evaluation de séances par le formateur régional (Circuit de découverte des fondamentaux sur un agrès – Circuit d'apprentissage ou de perfectionnement sur un élément)
- Evaluation de séances par le tuteur dans le club du stagiaire (Circuit de découverte des fondamentaux sur un agrès – Circuit d'apprentissage ou de perfectionnement sur un élément)

Calendrier

<u>Disciplines</u>	<u>Dates</u>
GAF	<p>Le Dimanche 30 Octobre 2011 à Marseille Le Dimanche 27 Novembre 2011 à Toulon Le Dimanche 11 Décembre 2011 à Marseille</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>3 regroupements d'une demi – journée sur un club support par département 06 – 13 – 84 – 83 - 0405</p>
GAM	<p>Le Mardi 1^{er} Novembre 2011 en Avignon Le Vendredi 11 Novembre 2011 en Avignon Le Samedi 19 Novembre 2011 en Avignon Le Dimanche 11 Décembre 2011 à Aix en Provence</p>

INITIATEUR FEDERAL "TR"

Conditions d'inscriptions

- **Inscription en ligne (www.ffgypaca.com)** avant le **3 Octobre 2011** puis renvoyer son bulletin d'inscription (**voir Chapitre « GENERALITES »**) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2012
- Etre âgé d'au moins 17 ans en 2012 (année de naissance 1995 minimum)
- Avoir validé sa première année de formation sur son Livret de formation fédérale
- S'acquitter des droits d'inscription : **100 €** (chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)

Calendrier

<p>Module 1 TR Module 2 TR Module 3 TR Module 4 TR</p>	<p>Le Dimanche 6 Novembre 2011 Le Dimanche 4 Décembre 2011 Le Dimanche 8 Janvier 2012 Le Dimanche 12 Février 2012</p>
---	--

ANIMATEUR FEDERAL DES ACTIVITES **GYMNIQUES D'EXPRESSION** **(GR-Gym Aérobie)**

Conditions d'inscriptions

- **Inscription en ligne (www.ffgypaca.com)** avant le **3 Octobre 2011** puis renvoyer son bulletin d'inscription (**voir Chapitre « GENERALITES »**) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2012
- Etre âgé d'au moins 16 ans en 2012 (année de naissance 1996 minimum)
- S'acquitter des droits d'inscription : **100 €** (chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)

Contenus de formation :

25 heures de cours à la fois théoriques et pratiques.

Compétences de l'Animateur Fédéral des Activités Gymniques d'Expression

Etre capable d'animer et de développer des pratiques artistiques d'expression pour un groupe Loisir (enfant, adolescent, adulte)

- Etre capable de décomposer la musique et maîtriser la relation musique / mouvement
- Etre capable d'utiliser différentes techniques de danse
- Etre capable de comprendre les mécanismes régissant les mouvements du corps
- Etre capable de composer des chorégraphies avec ou sans engins

Modalités pédagogiques

- Interventions théoriques ;
- Formation sur le terrain ;
- Organisation de compétition ;
- Participation à la vie associative.

Validation : Une seule certification valide l'Animateur et l'Initiateur dans une discipline

- Validation de la participation active en formation
- Validation du stage de 20 heures minimum dans un club **par le tuteur**
- Participer à l'organisation d'une compétition départementale

Calendrier

<u>Thèmes</u>	<u>Dates</u>
Module 1	<i>Le Dimanche 6 Novembre 2011</i> au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence
Module 2	<i>Le Dimanche 27 Novembre 2011</i> au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence
Module 3	<i>Le Dimanche 29 Janvier 2012</i> au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence

INITIATEUR FEDERAL "GR"

Conditions d'inscriptions

- **Inscription en ligne (www.ffgypaca.com) avant le 3 octobre 2011** puis renvoyer son bulletin d'inscription (**voir Chapitre « GENERALITES »**) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2012
- Etre âgé d'au moins 17 ans en 2012 (année de naissance 1995 minimum)
- Avoir validé sa première année de formation sur son Livret de formation fédérale
- S'acquitter des droits d'inscription : **100 €** (chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)

Contenus de formation

35 heures réparties de la manière suivante : 30 heures de formation principalement effectuées en situation pédagogique – 5 heures de cours théoriques.

Compétences de l'Initiateur Fédéral GR

Etre capable d'initier des groupes de gymnastes en Gymnastique Rythmique

- Etre capable d'identifier et de prendre en compte les caractéristiques des engins pour mieux comprendre leurs mouvements
- Etre capable de comprendre la relation corps / enfin
- Etre capable de comprendre la relation musique / mouvement
- Etre capable d'appliquer les principes de base de l'organisation de séance
- Etre capable d'animer des séances ludiques, éducatives et motivantes
- Etre capable d'adapter son comportement au public
- Etre capable de construire et diriger des échauffements
- Etre capable de proposer une progression sur une saison

Modalités pédagogiques

- Interventions théoriques ;
- Formation sur le terrain ;
- Organisation de compétition ;
- Participation à la vie associative.

Validation : Une seule certification valide l'Animateur et l'Initiateur dans une discipline

- Validation de la participation active en formation
- Validation du stage de 20 heures minimum dans un club **par le tuteur**
- Participer à l'organisation d'une compétition régionale
- Réussite aux épreuves de certification

Epreuves

- Conduite d'un échauffement
- Conduite d'une séance d'animation sur un thème
- Conduite d'un apprentissage technique dans la discipline choisie par le candidat

Calendrier

<u>Disciplines</u>	<u>Dates</u>
GR	<i>Le Dimanche 27 Novembre 2011</i> au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence <i>Le Dimanche 29 Janvier 2012</i> au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence <i>Le Dimanche 5 Février 2012</i> au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence <i>Le Dimanche 12 Février 2012</i> au CREPS PACA site d'Aix-en-Provence <i>Le Dimanche 10 Juin 2012</i> à La Colle / Loup

INITIATEUR FEDERAL "GAE"

Conditions d'inscriptions

- **Inscription en ligne (www.ffgypaca.com) avant le 3 octobre 2011** puis renvoyer son bulletin d'inscription (**voir Chapitre « GENERALITES »**) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2012
- Etre âgé d'au moins 17 ans en 2012 (année de naissance 1995 minimum)
- Avoir validé sa première année de formation sur son Livret de formation fédérale
- S'acquitter des droits d'inscription : **100 €** (chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA)

Contenus de formation

35 heures réparties de la manière suivante : 30 heures de formation principalement effectuées en situation pédagogique.

Compétences de l'Initiateur Fédéral GAE

Etre capable d'initier des groupes de gymnastes en Gymnastique Rythmique

- Etre capable d'utiliser la terminologie adaptée
- Etre capable d'identifier les principes de base de l'activité et de s'approprier les imposés
- Etre capable d'identifier les différentes phases d'action
- Etre capable de repérer les différentes actions musculaires
- Etre capable d'utiliser un support musical
- Etre capable d'appliquer les principes de base de l'organisation d'une séance
- Etre capable de proposer des exercices adaptés et de conduire des échauffements types
- Etre capable de conduire une séance de préparation physique
- Etre capable de proposer une progression sur une saison et d'assurer la sécurité des pratiquants

Modalités pédagogiques

- Interventions théoriques ;
- Formation sur le terrain ;
- Organisation de compétition ;
- Participation à la vie associative.



Validation : Une seule certification valide l'Animateur et l'Initiateur dans une discipline

- Validation de la participation active en formation
- Validation du stage de 20 heures minimum dans un club **par le tuteur**
- Participer à l'organisation d'une compétition régionale
- Réussite aux épreuves de certification

Epreuves

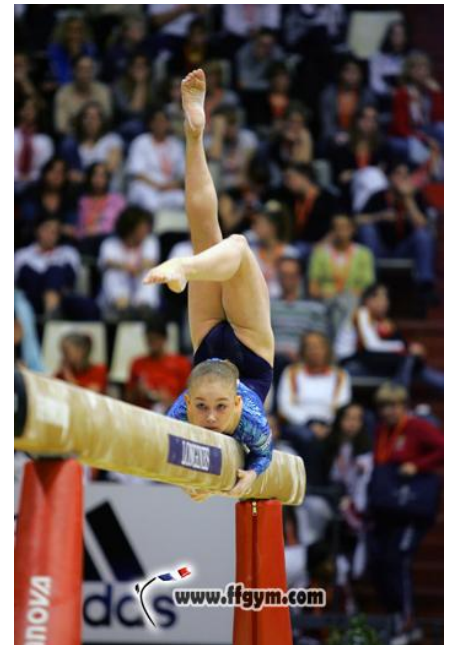
- Conduite d'un échauffement
- Conduite d'une séance d'animation sur un thème
- Conduite d'un apprentissage technique dans la discipline choisie par le candidat

Calendrier

<u>Disciplines</u>	<u>Dates</u>
GAE	<i>Les 24, 25, 26 et 27 Octobre 2011 à Gap</i>



Brochure Technique 2011/2012



Gymnastique Artistique
Gymnastique Artistique

Féminine
Féminine



GYMNASTES

Réussir la pratique d'accès vers le haut niveau
Les structures - les cadres - Le programme

Les structures ressources : - Pôle France : Marseille (G.A.F)
- Pôle Espoir : Toulon (G.A.F)

Filière Régionale d'accès au sport de Haut Niveau

- **Opération « Porte Ouverte »** : Gymnastes nées en 2002 – 2003 – 2004

Le Dimanche 9 Octobre au Pôle Espoir de Toulon
De 9h00 à 13h00

Nb : Toutes les gymnastes ayant participées au Challenge Interdépartemental de Circuits éducatifs seront convoquées.

60 gymnastes environs seront retenues pour les différents CPR sur les tests physiques du secteur POP National. Une répartition géographique sera faite pour privilégier la notion de proximité. Libre aux entraîneurs de venir participer à toutes les actions pour leur formation continue même s'ils n'ont pas de gymnastes sélectionnées.

- **CPR 1** Le Dimanche 6 Novembre 2011 au Pôle France de Marseille
- **CPR 2** Le Dimanche 27 Novembre 2011 au Pôle Espoir de Toulon
- **CPR 3** Le Dimanche 11 Décembre 2011 au France de Marseille

Horaires : de 9h00 à 13h00 ou de 14h30 à 18h30 (selon la répartition géographique)

Coordonateur Détection : Eric BOUCHARIN

Intervenants : Marlène PERON, Elvire TEZA, Véronique LEGRAS-SNOECK, Marianne BREMOND, Violetta DAMIAN, Pierre ETTTEL, François DE SAINT-MARTIN, Pascal ROMANO, Bertrand COUTAZ, Yohan LEFEBVRE
- Entraîneurs des clubs

Fonctionnement : 2 entraîneurs « experts » par agrès + Entraîneurs des clubs
Echauffement (30 min) – 4 rotations de 45min – 45min de chorégraphie pour les gymnastes et retour de formation pour les entraîneurs.

- **Evaluation Technique « Eval 2001 »** : Gymnastes nées en 2001

Uniquement les gymnastes qui ont pour objectif d'entrer sur une structure Pôle en septembre 2012.
Gymnastes identifiées.

2 journées d'évaluation (date et lieu à déterminer)



ACTIONS DEPARTEMENTALES

Gyms : Parmi les 60 sélectionnés des CPR réparties par Département

Date : A définir 2 actions par mois à partir de la fin des actions régionales, de décembre 2011 jusqu'à Juin 2012.

Lieu : Centres Départementaux ou Pôles identifiés

- *Département 13* : Marseille – Référent : Sarah NARDUCCI
- *Département 83* : Pôle de Toulon – Référent : Céline BOUCHARIN
- *Département 84* : Avignon – Référents : Marianne BREMOND, Bertrand COUTAZ
- *Département 06* : Grasse – Référent : Isabelle CARMONA
- *Département 405* : à définir

Intervenants : 1 référent + entraîneurs clubs

JUGES

EXAMEN NIVEAU 1

Le Comité Régional PACA organise une session d'examen niveau 1 de juge.

- ❑ Inscription **en ligne (www.ffgypaca.com)** puis envoi des documents suivants **avant le 1^{er} Octobre 2011** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 - 1 Avoir 15 ans dans l'année de la licence (être né en 1997)
 - 2 Fiche de candidature (**voir chapitre « GENERALITES »**).
 - 3 Chèque de **15 €** à l'ordre du Comité Régional PACA (inscription examen + livret de juge)
 - 4 Autorisation parentale pour les mineurs (**voir chapitre « GENERALITES »**)
- ❑ Formation : **La formation se fait au niveau départemental**
- ❑ Examen : **Samedi 14 Janvier 2012** au CREPS d'Aix en Provence
Pour présenter l'examen, il est impératif d'assister à tous les cours de formation proposés (aucune dérogation ne sera acceptée).
- ❑ Autres renseignements utiles : Etre titulaire de la Licence FFGym 2012, Code de Pointage FIG, à chaque action (formation, examen)

FORMATION NIVEAU 2

Le Comité Régional PACA organise une session de formation et d'examen niveau 2 de juges.

- ❑ Inscription **en ligne (www.ffgypaca.com)** puis envoi des documents suivants **avant le 1^{er} Octobre 2011** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 1. Avoir 15 ans dans l'année de la licence (être né en 1997)
 2. Fiche de candidature (**voir chapitre « GENERALITES »**)
 3. Chèque de **30 €* à l'ordre du Comité Régional PACA** (inscription + formation + examen)
 4. Autorisation parentale pour les mineurs (**voir chapitre « GENERALITES »**)

***gratuité pour les juges en formation niveau 2 s'inscrivant en formation de cadres**

- ❑ Formation :

Dimanche 16 Octobre	de 9h30 à 15h30	} CREPS d'Aix en Provence
Samedi 22 Octobre	de 14h00 à 18h00	
Samedi 29 Octobre	de 14h00 à 18h00	
Samedi 10 Décembre	de 14h00 à 18h00	
- ❑ Examen : **Samedi 14 Janvier 2012** au CREPS d'Aix en Provence
Pour présenter l'examen, il est impératif d'assister à tous les cours de formation proposés (aucune dérogation ne sera acceptée).
- ❑ Autres renseignements utiles : Licence FFGym 2011, Carnet de Juge, Brochure Imposés FFGym, sont à fournir à chaque action (formation, examen)



FORMATION NIVEAU 3 catégorie 2

Le Comité Régional PACA organise une session de formation de juges niveau 3 catégorie 2 en vue du passage de l'examen pilotée par la Zone Sud-Est.

- Inscription ***en ligne (www.ffgypaca.com)*** puis envoi des documents suivants **avant le 1^{er} Octobre 2011** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 - 1 Avoir 15 ans dans l'année de la licence (être né en 1996)
 - 2 Fiche de candidature (***voir chapitre « GENERALITES »***)
 - 3 Chèque de **30 €* à l'ordre du Comité Régional PACA** (inscription)
 - 4 Autorisation parentale pour les mineurs (***voir chapitre « GENERALITES »***)

****gratuité pour les juges en formation niveau 3 s'inscrivant en formation de cadres***

- Formation :

Samedi 15 Octobre	de 14h00 à 19h00	} CREPS d'Aix en Provence
Dimanche 30 Octobre	de 9h30 à 15h30	
Samedi 5 Novembre	de 14h00 à 19h00	
Dimanche 11 Décembre	de 9h30 à 15h30	
- Examen : **Dimanche 29 Janvier 2012** Aix les Bains (cf Inscription Brochure de Zone)

JOURNEE D'INFORMATION SUR LES PROGRAMMES REGIONAUX-- ZONE ET NATIONAUX

**Le Samedi 21 Janvier 2012 au CREPS d'Aix en Provence
De 14h00 à 18h00**

COMPETITIONS

GENERALITES

Pour participer aux compétitions, il y a deux procédures à suivre :

- La fiche d'engagement en ligne : www.ffgypaca.com
 - Inscrire le nombre d'équipes et/ou d'individuelles que vous engagez sur la saison 2011-2012 et envoyer au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Compétition **avant le** :
5 Janvier DN – DF – DC – Fédéral Zone - Individuelles
15 Février DIR – DR - CE

- La fiche d'inscription en ligne : www.ffgypaca.com
 - Inscrire les noms des gymnastes (renseignements obligatoires), et envoyer au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Compétition **avant le**
27 Janvier Individuels
24 Février DN - DF - DC – Fédéral Zone
Confirmation des équipes DIR – DR - CE

Toute équipe ou individuelle non inscrite aux dates ci-dessus ne pourra concourir.

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA GAF pourront consulter sur le site du Comité Régional:

- ✓ 15 jours avant la compétition régionale, le dossier général et technique (comportant l'organigramme, les jurys, hôtel, restauration, plan, ...)

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, ...

Forfait

Les FORFAITS sont à déclarer 10 jours maximum avant la compétition.

Passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat)

DIVISION NATIONALE

Pour les équipes qualifiées d'offices (18) en Divisions Nationales 1 et 2 doivent confirmer leur engagement à la FFG, avec copie au DTZ **avant le 5 janvier**.

Pour les équipes classées du 19^{ème} au 24^{ème} rang (classement vertical après les finales DN1 et DN 2 de 2011) sont qualifiées directement pour la finale de Zone ainsi que les équipes ayant concouru en DN 3 et DN 4 en 2011. Ils doivent s'engager à la Zone auprès de la DTZ (copie au Comité régional) **avant le 5 janvier**.

Pour les autres équipes, engagement à la région **avant le 5 janvier**.

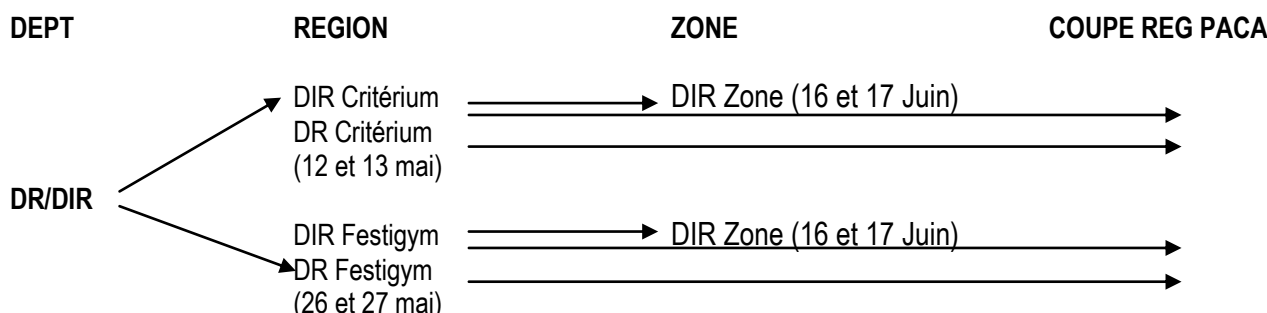
ATTENTION !

Toutes les équipes de Divisions Nationales doivent présenter **OBLIGATOIREMENT 1 équipe** dans une division inférieure. Cette équipe doit participer à une compétition de niveau régional minimum et figurer au palmarès.

(Réf : Règlement Technique FFG GAM/GAF 2011/2012 page 2)



CHAMPIONNAT DR – DIR



Orientation :

↳ **A l'issue des Championnats Départementaux :** Classement vertical des résultats des 5 Départements pour l'orientation des équipes en DIR ou en DR.

↳ **A l'issue des Championnats Régionaux :**

- Championnat Régional de DIR : qualification suivant les quotas de la Zone pour la finale interrégionale les 16 et 17 juin 2012. Les équipes non-qualifiées rejoindront la Coupe Régionale PACA les 9 et 10 juin 2012.
- Championnat Régional de DR : orientation sur la Coupe Régionale PACA du 9 et 10 juin 2012 (classement par équipe et par catégorie d'âge).

PROGRAMME REGIONAL

(Catégorie à l'initiative de la Région PACA)

RAPPEL

→ **CIRCUITS EDUCATIFS :** Bonifications sur le niveau 3 à rajouter **SEULEMENT** sur le Challenge Interdépartemental et la Finale Régionale (*référence Brochure Circuits éducatifs GAF 2009-2012*).

→ **CRITERIUM INDIVIDUEL REGION** à Finalité Régionale (*compétition organisée le 25 et 26 Février*) -
Compétition dès la phase départementale

Catégorie : Benjamine (2001 et 2002)

Programme : Imposé Critérium A – B et C

Classement : individuel (par année d'âge)

→ **EQUIPE FESTIGYM BENJAMINE** à Finalité Régionale (*compétition organisée les 26 et 27 mai*) -
Compétition dès la phase départementale

Catégorie : Benjamine (2001 et 2002)

Programme : Libre Zone - 6 éléments

Format de l'équipe : 5/4/3

Classement : par équipe catégorie Benjamine

NOUVEAUTE 2012

→ **FEDERAL ZONE INDIVIDUEL REGION** à Finalité Régionale (*compétition le 25 et 26 Février*) -
Compétition dès la phase départementale

Catégories : Minime, Cadette, Junior et Senior

Programme : fédéral Zone (Brochure FFG)

Classement : individuel (par catégorie d'âge)



CHALLENGE INTERDEPARTEMENTAL

« MICHEL GIORDANO »

(le Samedi 12 Mai 2012 avec la GAM et la GR)

→ **Programme** : Circuits éducatifs

3 Equipes par Département :

- 1 équipe composée des 5 meilleures gymnastes de 2005
- 1 équipe composée des 5 meilleures gymnastes de 2004
- 1 équipe composée des 5 meilleures gymnastes de 2003

* **2 juges par Département**

Sélection : effectuée par les Comités Départementaux lors de leur Championnat (classement vertical)

Format des équipes : 5/5/3

Classement : individuel (par année d'âge) et par équipe

JURY DE COMPETITION

Les juges sont désignés par la responsable régionale en fonction des compétences et pour la durée de la compétition.

Compétition Individuelle : Jury (8) désigné et pris en charge par le Comité Régional.

Compétition par Equipes :

DN – DF et Juges Experts (4) désignés, pris en charge par le Comité Régional
Fédéral Zone Juges: 1 juge (min. N2) par club

DC Juges Experts (4) désignés, pris en charge par le Comité Régional
Juges: 1 juge (min. N1) par club

DIR / DR Un responsable à l'agrès est choisi parmi les juges de club présents et ne sera pas pris en charge par le Comité Régional (vacation et frais de déplacement)
Juges: 1 juge (min. N.1) par club

CE Un responsable à l'agrès est choisi parmi les juges de club présents et ne sera pas pris en charge par le Comité Régional (vacation et frais de déplacement)
Juges: 1 juge (min. N 1) par club

Tenue : La tenue conforme est obligatoire, tailleur bleu marine (jupe ou pantalon) et chemisier blanc, dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.

Absence de juge : Une amende de **150 €** est à régler avant l'entrée en compétition du club concerné, sinon les gymnastes de ce club ne seront pas classés.



JE SUIS JUGE

IL FAUT :

- Vérifier l'heure de la compétition
- Arriver 5 mn avant l'heure de la réunion des juges
- Avoir mon matériel personnel (crayons, feuilles de CTS, ...)
- Connaître le programme de la compétition
- Etre en possession des codes et programmes.
- Avoir les documents adaptés (le livret de juges et la licence)
- Etre en tenue officielle (ensemble bleu marine et haut blanc)
- Quitter le plateau à la fin de la compétition
- Garder son téléphone portable éteint durant toute la période de jugement et ne l'utiliser qu'en dehors du plateau de compétition

JE SUIS ENTRAINEUR

Réglementation sur les tenues vestimentaires et devoirs de l'entraîneur (décisions prises lors du Comité Directeur du 02/10/2009 : la réglementation Fédérale sera appliquée de manière stricte).

↳ TENUES VESTIMENTAIRES SUR LES PLATEAUX DE COMPETITION:

✦ Bas de survêtement + Tee-shirt ou veste de survêtement à l'effigie du club (obligatoire) et chaussures de sport (baskets).

Une pénalité de 1 point sera appliquée sur le total de l'équipe pour les compétitions par équipes et sur le total individuel de la ou (les) gymnaste(s) pour les compétitions individuelles.

✦ Tout accessoire : téléphone portable, lunettes de soleil, etc. sont interdits et y subiront la même pénalité pour les entraîneurs.

Une pénalité de 1 point sera appliquée sur le total de l'équipe pour les compétitions par équipes et sur le total individuel de la gymnaste pour les compétitions individuelles.

(Référence Brochure Générale FFG pages 9 et 10 et Brochure Technique FFG GAM/GAF page 14)

↳ MUSIQUE :

Les entraîneurs doivent présenter un CD par jeune fille avec le NOM de la gymnaste, PRENOM, NOM DU CLUB et la boîte du CD (ceci même si la musique est identique pour toutes les gymnastes), à l'exception des Circuits éducatifs où la musique est fournie par le Comité Régional.

Dans le cas où l'entraîneur ne respectera pas le règlement, la gymnaste passera sans musique et sera pénalisée conformément au règlement technique (ceci hors problème technique - Pas de pénalité dans ce cas).

↳ LICENCE:

Je me dois de vérifier que mes gymnastes sont en possession de leur licence et d'une pièce d'identité.



Brochure Technique

2011/2012



Gymnastique Artistique

Gymnastique Artistique

Masculine

Masculine



GYMNASTES

Actions Régionales PACA

LE GYMNASTE

Regroupements Départementaux (CPD)

Les actions départementales des Bouches du Rhône, du Vaucluse et des Alpes de Haute Provence sont regroupées afin d'apporter une dynamique supplémentaire.

Il en est de même pour les départements des Alpes Maritimes et du Var, déjà opérationnelles sur la saison 2010-2011.

Dates (uniquement sur le 1^{er} semestre de la saison gymnique)

Bouches du Rhône / Vaucluse / 405

Alpes-Maritimes / Var

Samedi 15 Octobre à Istres de 14h à 18h

Samedi 15 Octobre à Antibes

Samedi 19 Novembre à Avignon de 15h à 19h

Samedi 5 Novembre à Antibes

Dimanche 11 Décembre à Aix de 9h à 17h

Dimanche 17 Décembre à Antibes

Effectif et encadrement :

- Ouvert à l'ensemble des clubs et gymnastes des années d'âge 2001, 2002, 2003, 2004.
- Encadrement sous couvert des responsables départementaux avec la présence des entraîneurs des clubs et des représentants des pôles d'Antibes et Avignon.

Objectif :

- Apprentissages et formation de base en rapport avec le programme de la coupe formation
- Accession aux regroupements régionaux (CPR)



Regroupements Régionaux (CPR)

Les actions départementales (CPD) se poursuivront à l'échelon régional en début du 2^{ème} semestre de la saison gymnique.

Dates :

- **Samedi 14 Janvier de 15h à 18h30 à Antibes**
- **Du Samedi 18 Février à 15h au Dimanche 19 Février 16h en Avignon.**

Effectif et encadrement :

- Ouvert à l'ensemble des clubs et gymnastes des années d'âge 2001, 2002, 2003, 2004, détectés à l'issu des regroupements départementaux.
- Encadrement sous couvert des représentants des pôles d'Antibes et Avignon avec les présences des responsables départementaux et des entraîneurs des clubs.

Objectif :

- Apprentissages et formation de base en rapport avec le programme de la coupe formation
- Détecter les meilleurs gymnastes dans la perspective de l'accession à Gym Eval Zone et Nationale.

Gym Eval 2012

Dans le cadre de cette action menée jusqu'à l'échelon National, un groupe de gymnastes de la PACA est sollicité pour participer pour un regroupement qui déterminera une sélection de 10 gymnastes pour un stage de Zone.

Dates :

- **Samedi 1^{er} octobre de 15h à 18h30 à Antibes**

Effectif et encadrement :

- Gymnastes identifiés nés en 2001, 2002, 2003, 2004
- Encadrement sous couvert des représentants des Pôles d'Antibes et Avignon avec les présences des responsables départementaux et des entraîneurs des clubs.

Objectif :

- Sélection de 10 gymnastes pour le stage de Zone qui se déroulera du **Samedi 22 octobre à 10h au Lundi 24 octobre à 16h.**
- Apprentissage et évaluation sur le programme complémentaire de la Coupe formation.



ACTIONS SPECIFIQUES DANS LE CADRE DE GYM EVAL POUR LES 2001

Objectif : familiariser les 2001 (voir les 2000 en retard d'un an au plan scolaire ou non identifiés en 2011) avec l'environnement de leur future structure d'accueil en septembre 2012 (Avignon ou Antibes). Communication avec la famille, l'entraîneur et le club sur les conditions de vie en Pôle.

Action : accueil sur les 2 structures pour des entraînements ponctuels ou réguliers.

Effectif : 8 gymnastes aujourd'hui identifiés

Encadrement : Entraîneurs Pôle Espoir Antibes et Avignon

Dates : Mercredi et/ou Samedi sur le Pôle envisagé pour la future intégration.

Programme compétitif de la Coupe Formation

Cela concerne les gymnastes nés de 2002 à 2005

Programme :

Mouvement M1 à M4.

	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	Programme	Sélections			Finalité	Certificat médical de performance
	2005	2004	2003	2002						
Coupes Formation				10 ans	imposés M3, M4	D	R	Z	Non	
			9 ans		imposés M2, M3					
		8 ans			imposés M1, M2, M3					
	7 ans				imposés M1, M2, M3					

La cotation a été modifiée. Elle a été mise en ligne sur le site internet du Comité Régional.



JUGES

EXAMEN NIVEAU 1

Le Comité Régional PACA organise une session d'examen de juges niveau 1.

- Inscription **en ligne (www.ffgympaca.com)** puis envoi des documents suivants **avant le 1^{er} Octobre 2011** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 - 1 Avoir 15 ans dans l'année de la licence (être né en 1997)
 - 2 Fiche de candidature (**voir chapitre « GENERALITES »**)
 - 3 Chèque de **15 €** à l'ordre du Comité Régional PACA (inscription examen + livret de juges)
 - 4 Autorisation parentale pour les mineurs (**voir chapitre « GENERALITES »**)
- Formation : **La formation se fait au niveau départemental**
- Examen : **Dimanche 15 Janvier 2012** CREPS d'Aix en Provence

Pour présenter l'examen, il est impératif d'assister à tous les cours de formation proposés (aucune dérogation ne sera acceptée).

- Autres renseignements utiles : Etre titulaire de la Licence FFGym 2012 à chaque action (formation, examen)

FORMATION NIVEAU 2

Le Comité Régional PACA organise une session de formation et d'examen de juges niveau 2.

- Inscription **en ligne (www.ffgympaca.com)** puis envoi des documents suivants **avant le 1^{er} Octobre 2011** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 - 1 Avoir 16 ans dans l'année de la licence (né en 1996) et être juge niveau 1.
 - 2 Fiche de candidature (**voir chapitre « GENERALITES »**)
 - 3 Chèque de **30 €*** à l'ordre du Comité Régional PACA (inscription + Formation + examen)
 - 4 Autorisation parentale pour les mineurs (**voir chapitre « GENERALITES »**)

***gratuité pour les juges en formation niveau 2 s'inscrivant en formation de cadres**

- Formation :

Vendredi 11 Novembre	}	de 9h00 à 13h00
Samedi 26 Novembre		de 14h30 à 18h30
Samedi 10 Décembre		de 14h30 à 18h30
- Examen : **Dimanche 15 Janvier 2012** au CREPS d'Aix en Provence

Pour présenter l'examen, il est impératif d'assister à tous les cours de formation proposés (aucune dérogation ne sera acceptée).

- Autres renseignements utiles : Licence FFGym 2012, Carnet de Juge, Code de Pointage FIG, sont à fournir à chaque action (formation, examen)



AIDE A LA PREPARATION DE L'EXAMEN NIVEAU 3

Le Comité Régional PACA organise une aide pour la session de formation de juges niveau 3. Elle se déroulera lors des cours de la formation niveau 2.

- Inscription **en ligne (www.ffgypaca.com)** puis envoi des documents suivants **avant le 1^{er} Octobre 2011** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 - 1 Fiche de candidature (**voir chapitre « GENERALITES »**)
 - 2 Chèque de **30 €* à l'ordre du Comité Régional PACA** (inscription + Formation)
 - 3 Autorisation parentale pour les mineurs (**voir chapitre « GENERALITES »**)

****gratuité pour les juges en formation niveau 3 s'inscrivant en formation de cadres***

- Formation :

Vendredi 11 Novembre	}	de 9h00 à 13h00
Samedi 26 Novembre		de 14h30 à 18h30
Samedi 10 Décembre		de 14h30 à 18h30
- Examen : **Dimanche 29 Janvier 2012** à Aix les Bains (cf Inscription Brochure de Zone)
- Autres renseignements utiles : Licence FFGym 2012, Carnet de Juge, Code de Pointage FIG, sont à fournir à chaque formation.



COMPETITIONS

GENERALITES

Pour participer aux compétitions, il y a deux procédures à suivre

- La fiche d'engagement **en ligne : www.ffgypaca.com**
 - Inscrire le nombre d'équipes et/ou d'individuels que vous engagez sur la saison 2011-2012 et envoyer au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Compétition **avant le :**
5 Janvier DN – DC – Fédéral Zone - Individuels
15 Février DIR – DR – CE
- La fiche d'inscription **en ligne : www.ffgypaca.com**
 - Inscrire les noms des gymnastes (renseignements obligatoires), et envoyer au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Compétition **avant le :**
27 Janvier Individuels
24 Février DN - DF - DC

Toute équipe ou individuel non inscrit aux dates ci-dessus ne pourra concourir.

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA GAM pourront consulter sur le site du Comité Régional:

- ✓ 15 jours avant la compétition régionale, le dossier (comprenant l'organigramme, les jurys, hôtel, restauration, plan, ...)

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, ...

Forfait

Les FORFAITS sont à déclarer 10 jours maximum avant la compétition.

Passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat)

DIVISION NATIONALE

Les équipes qualifiées d'offices (18) en Divisions Nationales 1 et 2 doivent confirmer leur engagement à la FFG, avec copie au DTZ **avant le 5 janvier**

Les équipes classées du 19^{ème} au 24^{ème} rang (classement vertical après les finales DN1 et DN 2 de 2011) sont qualifiées directement pour la finale de Zone ainsi que les équipes ayant concouru en DN 3 et DN 4 en 2011. Ils doivent s'engager à la Zone auprès de la DTZ (copie au Comité régional) **avant le 5 janvier**.

Pour les autres équipes, engagement à la région **avant le 5 janvier**.

ATTENTION !

Toutes les équipes de Divisions Nationales doivent présenter **OBLIGATOIREMENT 1 équipe** dans une division inférieure. Cette équipe doit participer à une compétition de niveau régional minimum et figurer au palmarès.

(Réf : Règlement Technique FFG GAM/GAF 2011/2012 page 2)



CHALLENGE INTERDEPARTEMENTAL

« MICHEL GIORDANO »

(le Samedi 12 Mai 2012 avec la GAF et la GR)

→ **Programme** : Coupe Formation

3 Equipes par Département :

- 1 équipe composée des 5 meilleures gymnastes de 2002
- 1 équipe composée des 5 meilleures gymnastes de 2003
- 1 équipe composée des 5 meilleures gymnastes de 2004 et 2005 (Obligation d'au moins un gymnaste né en 2005)

* **2 juges par Département**

Sélection : La composition de chaque équipe est du ressort de chaque département dans le mode de qualification.

Format des équipes : 5/5/3

Classement : individuel (par année d'âge) et par équipe

JURY DE COMPETITION

Les Juges Experts sont désignés par le responsable régional:-

Compétition Individuelle : Juges Experts (12) désignés, pris en charge par le comité régional
Juges Clubs : 1 juge (niv.1 min.) par club pour les divisions critérium
1 juge (niv.2 min.) par club pour toutes les autres divisions
(Évolution possible en fonction du nombre de gymnastes présentés)

Equipes : **DN** Juges Experts (6) désignés, pris en charge par le comité régional
Juges Clubs : 1 juge (niv.2 min.) par équipe

DC Juges Experts (6) désignés, pris en charge par le comité régional
Juges Clubs : 1 juge (niv.1 min.) par équipe

DIR Juges Clubs : 1 juge (niv.2 min.) par équipe

CE Juges Clubs : 1 juge (niv.1 min.) par équipe

Tenue : La tenue conforme est obligatoire, veste bleue marine, pantalon gris, cravate et chemise claire, dans le cas contraire, le juge ne pourra officier. Le juge devra se munir de son carnet de juge et de sa licence.

Absence de juge : Une amende de **150 €** est à régler avant l'entrée en compétition du club concerné, sinon les gymnastes de ce club ne seront pas classés.



JE SUIS ENTRAINEUR

LICENCE:

Je me dois de vérifier que mes gymnastes sont en possession de leur licence et d'une pièce d'identité.

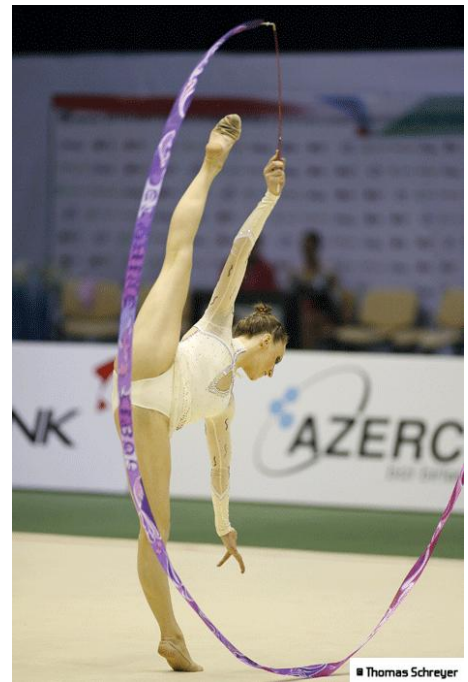
JE SUIS JUGE

IL FAUT :

- Vérifier l'heure de la compétition
- Arriver pour la réunion des juges
- Avoir mon matériel personnel (crayons, feuilles de CTS, ...)
- Connaître le programme de la compétition
- Etre en possession des codes et programmes.
- Avoir les documents adaptés (le livret de juge et la licence)
- Etre en tenue officielle (veste bleue marine, pantalon gris, cravate et chemise claire)
- Quitter le plateau seulement à la fin de la compétition
- Garder son téléphone portable éteint durant toute la période de jugement



Brochure Technique 2011/2012



Gymnastique
Gymnastique

Rythmique
Rythmique

GYMNASTES

SECTEUR JEUNESSE :

Ce secteur regroupe les gymnastes poussines et benjamines.

Les responsables :

PACA : Marie Laure DUFOUR, 06 83 50 34 75, cetmldufour@wanadoo.fr

ZONE : Mariana BANWWART, mariana.bannwarth@voila.fr

REFERENT PÔLE (Aix-en-Provence) et pré filière : Valérie Fabre, 06-81-72-29-54,
Attention !!! Changement d'adresse mail début septembre 2011

NATIONAL : Valérie FABRE fabrevalerie@free.fr

Les programmes supports sont les **COUPES FORMATIONS niveaux 1-2-3-4**. Ce sont des programmes nationaux. La CF1 est géré par le club.

Les CF2 et 3 sont gérées par la région. Voir les regroupements existant dans vos départements.

La CF4 est gérée par la zone mais il existe des regroupements régionaux voir départementaux.

◆ COUPE FORMATION 2 ET 3

La Coupe Formation 1 est à l'initiative des clubs.

	DATES	PREPARATION PHYSIQUE	PREPARATION CORPORELLE	PREPARATION AUX ENGINS
	1 ^{er} trimestre	Tests Physiques (à faire en club) 6 au niveau 2 9 au niveau 3		
ETAPE 1 : Département	2 ^{ème} trimestre 19 Février 2012 (Date butoir)	Tests Physiques : N.2 : Détente Sautillés Gainage Course de 20m Ecart facial Fermeture N.3 : idem + écart D et G, pont	Le ML Enchaînement libre, conçu et appris en club avec 10 éléments imposés	L'engin «programmé» RUBAN pour la saison 2011-2012 Enchaînement libre, conçu et appris en club avec 5 éléments du répertoire
ETAPE 2: Département	3 ^{ème} trimestre 3 Juin 2012		Le ML Enchaînement libre, conçu et appris en club avec 10 éléments imposés	L'engin «surprise» séquence apprise sur place avec niveau 2 : 3 éléments du répertoire ou niveau 3 : 5 éléments

Engagement obligatoire avant le 1^{er} Décembre 2011 pour les regroupements CF4
(Inscription sur le site : www.ffgypaca.com)



◆ **COUPE FORMATION 4 :**

Voir brochure zone.

1^{ère} étape CF4, tests zone : le mercredi 23 novembre 2011 sur le CREPS d'Aix-en-Provence de 13h30 à 17h00 ; Tests de zone, physiques et morphologiques.

2^{ème} étape CF4 : le 12 mai 2012 (juste avant la compétition zone DC)

◆ **LES REGROUPEMENTS « CF4 »**

Mise en place de **3 regroupements CF4 PACA** sur le CREPS d'Aix-en-Provence de 14h00 à 17h00 :

Le mercredi 25 Janvier 2012 : ruban, cerceau

Le mercredi 22 Février 2012 : corde et ballon

Le mercredi 28 Mars 2012 : massues et improvisation

Sont concernées :

- Gymnastes licenciées FFG en PACA nées en **2001-2002-2003**.
- Toutes les gymnastes engagées en CF4 cette saison et leurs entraîneurs (présences fortement conseillées mais non obligatoires). Maximum 20 gymnastes.

Objectifs :

- Aider les entraîneurs et les gymnastes à apprendre les imposés CF4 et à aborder une préparation corporelle appropriée.
- Préparer les gymnastes aux 2 étapes de la CF4.
-

Chaque gymnaste doit amener son engin adapté à sa taille. Une tenue d'entraînement correcte et près du corps est exigée.

◆ **LES REGROUPEMENTS « PRE-FILIERES »**

Mise en place de **6 regroupements pré filière PACA** sur le CREPS d'Aix-en-Provence de 14h00 à 17h00 :

Le mercredi 19 octobre 2011 Sélectif pour les suivants : Corde

Le mercredi 16 novembre 2011 : Cerceau

Le mercredi 14 décembre 2011 : Ballon

Le mercredi 25 Janvier 2012 avec les CF4 : Ruban, Cerceau

Le mercredi 22 Février 2012 avec les CF4 : Corde et Ballon

Le mercredi 28 Mars 2012 avec les CF4 : Massues et improvisation

Sont concernées :

- Gymnastes licenciées FFG en PACA nées en **2001-2002-2003**.
- Toutes les gymnastes même débutantes qui vous semblent avoir des potentialités importantes dans la pratique de la GR : la coordination, les qualités physiques de souplesse et une morphologie longiligne seront les 3 principaux critères de sélection.

Objectifs :

- Améliorer les performances des gymnastes en abordant une préparation corporelle adaptée et la technique de base aux 5 engins.
- Les aider dans la préparation de leurs compétitions
- Orienter les meilleures d'entre elles vers la filière de haut niveau (intégration en Pôle).

Les Tests GYM EVAL obligatoires pour intégrer le Pôle d'Aix-en-Provence à la rentrée 2012 sont prévus au CREPS d'Aix-en-Provence **le mercredi 21 mars 2012** de 13h30 à 18h00. Ils sont ouverts aux gymnastes nées en 2000 et en 2001.

JUGES

FORMATION NIVEAU 2

Le Comité Régional PACA organise une session d'examen niveau 2 de juges ouverte à tous les niveaux 1.

- Candidature :
 - 1 Etre titulaire du niveau 1
 - 2 Avoir jugé deux compétitions depuis l'obtention
 - 3 Etre licencié FFGym 2011/2012

- Inscription en ligne : **www.ffgypaca.com** puis envoi des documents suivants **avant le 1^{er} Octobre 2011** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 1. Fiche de candidature (*voir chapitre « GENERALITES »*)
 2. Chèque de **30 €** à l'ordre du Comité Régional PACA (inscription + livret de juge)
 3. Autorisation parentale pour les mineurs (*voir chapitre « GENERALITES »*)

- Formation :
26 et 27 Novembre 2011: Théorie et pratique D1, D2 (1ere partie)
7 et 8 Janvier 2012 : Théorie et pratique D2 (2eme partie), Artistique

- Examen : **Dimanche 15 Janvier 2012** au CREPS d'Aix en Provence

- Autres renseignements utiles : Les candidates devront se munir de: Licence FFGym 2011/2012, Carnet de Juge, Code de Pointage FIG , Brochure technique à chaque action (formation et examen).



COMPETITIONS

GENERALITES

Pour participer aux compétitions, il y a deux procédures à suivre :

- La fiche d'engagement **en ligne : www.ffgympaca.com**
 - Inscrire le nombre d'équipes et/ou d'individuels que vous engagez sur la saison 2011-2012 et à envoyer au Comité Régional PACA à Marseille – (envoyer une copie à votre département) **avant le**

30 Septembre	Nationale B – Fédérale – DR Fédérale – Critérium
1^{er} Décembre	DF – DC – DR Critérium - Coupe Formation
- La fiche d'inscription **en ligne : www.ffgympaca.com**
 - Inscrire les noms des gymnastes en individuelles et en équipe uniquement le nombre (l'engagement nominatif des équipes se fait dans le département) et à envoyer au Comité Régional PACA à Marseille – (envoyer une copie à votre département) **avant le**

30 Septembre	Nationale B – Fédérale – DR Fédérale – Critérium
1^{er} Décembre	DN - DF – DC – DR Critérium - Coupe Formation

Nb : Ces fiches vont suivre les équipes du Département à la Zone

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA de GR recevront :

- ✓ 15 jours avant la compétition régionale, le dossier (comprenant l'ordre de passage, les jurys, les droits d'engagements, les Hôtels, la restauration, ...)

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA GR.

Forfait

Les FORFAITS sont à déclarer 10 jours maximum avant la compétition.

Passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat)

- **Fiches :**
- DF : mettre uniquement en couleur le titre en haut de la page.
DF 1 en JAUNE, DF 2 en ROSE, DF Poussine VERT, DN BLANC
 - DC : mettre uniquement en couleur le titre en haut de la page.
DC 1 en ORANGE, DC 5 en BLEU
 - Individuelles (Fédérale et Nat B): mettre uniquement en couleur le titre en haut de la page.
Fédérale en ROSE, Nationale B en VERT, DR Fédérale JAUNE
 - Pas de fiche pour les critériums et DR critérium

DIVISION NATIONALE

Pour les équipes qualifiées d'offices en Division Nationale 1 et 2 doivent confirmer leur engagement à la FFG, avec copie au DTZ **avant le 5 janvier**. Pour les autres équipes ayant participé aux finales de l'année précédente, ainsi que pour les nouvelles équipes, l'accession aux finales DN 3 et DN 4 s'effectue par une épreuve qualificative de zone (copie au Comité régional) **avant le 5 janvier**.



PROGRAMME REGIONAL

(Catégorie à l'initiative de la Région PACA)

DR Fédérale (compétition en même temps que les Fédérales) fiche JAUNE → diff autorisées A-B-C-D-E

☞ **Minime :** Engin : corde

D1 : 8 difficultés dont 2 sauts et 2 pivots

D1 : 2.00 points (valeur réelle des diff)

D2 : 3.50 points

A : idem fédérales minimales (on rentre la note finale)

E : 10 points (on rentre les pénalités)

☞ **Cadette :** Engin : cerceau

D1 : 9 difficultés (GCO cf code FIG)

D1 : 2.50 points (valeur réelle des diff)

D2 : 4.00 points

A : idem fédérales cadettes (on rentre la note finale)

E : 10 points (on rentre les pénalités)

☞ **Junior :** Engin : ballon

D1 : 10 difficultés dont 3 souplesses et 3 sauts

D1 : 3.00 points (valeur réelle des diff)

D2 : 4.50 points

A : idem fédérales juniors (on rentre la note finale)

E : 10 points (on rentre les pénalités)

☞ **Senior :** Engin : corde

D1 : 11 difficultés (7 diff GCO (4 et 3) + 3 GC aux choix)

D1 : 3.50 points (valeur réelle des diff)

D2 : 4.50 points

A : idem fédérales seniors (on rentre la note finale)

E : 10 points (on rentre les pénalités)

DR Critérium (compétition en même temps que les DF) - Même engin que les Critériums, pas de fiche

☞ **Benjamine :**

D1 : 0.80 pt - 4 diff de A à C (notation sur valeur réelle des diffs)

1 Diff de chaque GCO

D2 : 1,50 pt

Art : 5 pts

E : 10 pts

☞ **Minime, Cadette, Jun/Sen :**

D1 : 1.20 pt - 6 diff de A à C (notation sur valeur réelle des diffs)

D2 : 2.00 pt

Art : 5 pts

E : 10 pts

Groupes Corporels Obligatoires (GCO):

GCO: Minimales : corde : 2 Pivots, 2 sauts

GCO: Cadettes : cerceau : 1 Pivot, 1 équilibre, 1 saut, 1 souplesse

GCO: Jun/Sen : ballon : 1 souplesse, 3 sauts

DC 4 Poussine (compétition en même temps que les DC) même programme que les DC 4 benjamines



CHALLENGE INTERDEPARTEMENTAL

« MICHEL GIORDANO »

(le Samedi 12 Mai 2012 avec la GAM et la GAF)

→ **Programme** : Main Libre et Ruban de la CF 3

1 Equipe par Département : catégorie Poussine

*** 2 juges par Département**

Sélection : à l'initiative des Comités Départementaux

Format des équipes : 5 meilleures gymnastes de chaque département (gymnaste engagée en CF 3 uniquement Poussine)

Classement : individuel (par année d'âge) et par équipe

JURY DE COMPETITION

Les juges sont désignés par la responsable régionale en fonction des compétences et pour la durée de la compétition.

Répartition du jury : **Individuelles** : 10 Juges désignés, pris en charge par le Comité Régional

Equipes : **DF** 10 Juges désignés, pris en charge par le Comité Régional

DC 10 Juges désignés, pris en charge par le Comité Régional

Une répartition équitable sera faite entre les différents départements de la région concernés par la compétition.

Tenue : La tenue conforme est obligatoire, tailleur bleu marine (jupe ou pantalon) et chemisier blanc, dans le cas contraire, le juge ne pourra officier (noir toléré)

Absence de juge : Une amende de **150 €** est à régler avant l'entrée en compétition de l'équipe concernée, sinon celle-ci n'est pas classée.

JE SUIS ENTRAINEUR

↳ **LICENCE**:

Je me dois de vérifier que mes gymnastes sont en possession de leur licence et d'une pièce d'identité.



Brochure Technique 2011/2012



Volker Minkus

Gymnastique
Gymnastique

Aérobic
Aérobic



JUGES

FORMATION NIVEAUX 1 ET 2

La Fédération Française de Gymnastique organise une session d'examen niveaux 1 et 2 ouverte à tous. Afin de préparer au mieux ces examens, le Comité Régional PACA organise un week-end de formation de juges.

Rappel : Engagement obligatoire d'un juge breveté par équipe (application de la réglementation FFG)

- Candidature :
 - 1 Avoir 15 ans dans l'année de l'examen
 - 2 Etre licencié FFGym 2011-2012
- Inscription **en ligne : www.ffgympaca.com** puis envoi des documents suivants **avant le 1^{er} Octobre 2011** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 - 1 Fiche de candidature (***voir chapitre « GENERALITES »***)
 - 2 Chèque de **30 €** à l'ordre du Comité Régional PACA (inscription à la formation)
 - 3 Autorisation parentale pour les mineurs (***voir chapitre « GENERALITES »***)
- Formation : **Les 22 et 23 Octobre 2011** lieu à déterminer
- Examen : **Les 10 et 11 Décembre 2011** à Aix les Bains (cf Inscription Brochure de Zone)
- Autres renseignements utiles : Licence FFGym 2012, Carnet de Juge, Brochure Technique, sont à fournir à chaque action (formation, examen), référence Brochure technique de Zone + site pour d'autres renseignements

FORMATION CONTINUE NIVEAUX 1 ET 2

Le Comité Régional PACA organise une formation continue pour les juges diplômés niveaux 1 et 2.

Les juges n'ayant pas suivi cette formation ne pourront juger sur les compétitions régionales.

Rappel : Engagement obligatoire d'un juge breveté par équipe (application de la réglementation FFG)

- Inscription **en ligne : www.ffgympaca.com** puis envoi des documents suivants **avant le 1^{er} Octobre 2011** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 - 1 Fiche de candidature (***voir chapitre « GENERALITES »***)
 - 2 Chèque de **10 €** à l'ordre du Comité Régional PACA (Inscription à la formation)
 - 3 Autorisation parentale pour les mineurs (***voir chapitre « GENERALITES »***)
- Formation : **Les 22 et 23 Octobre 2011** lieu à déterminer
- Autres renseignements utiles : Licence FFGym 2012, Carnet de Juge, Brochure Technique, sont à fournir à chaque action (formation, examen), référence Brochure technique de Zone + site pour d'autres renseignements



COMPETITIONS

GENERALITES

Pour participer au **Championnat Régional du 18 Février 2012**, il y a deux procédures à suivre :

- La fiche d'engagement **en ligne : www.ffgypaca.com**
 - Inscrire le nombre d'équipes et/ou d'individuels que vous engagez sur la saison 2011-2012 et envoyer au Comité Régional PACA à Marseille **avant le 5 Janvier**
Les Basics / les Challenges / les Fédéraux / les Nationaux B / les Nationaux A
(tableau synoptique)
- La fiche d'inscription **en ligne : www.ffgypaca.com**
 - Inscrire les noms des gymnastes (renseignements obligatoires), à envoyer **avant le 27 janvier** au Comité Régional PACA à Marseille

Toute équipe ou individuel non inscrit aux dates ci-dessus ne pourra concourir.

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA de Gym Aérobie pourront consulter sur le site du Comité Régional :

- ✓ 15 jours avant la compétition régionale, le dossier (comprenant l'organigramme, les jurys, les hôtels, la restauration, le plan, ...)

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, ...

Forfait

Les FORFAITS sont à déclarer 10 jours maximum avant la compétition.

Passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat)

REGLEMENTATION FEDERALE

Attention : L'engagement officiel doit se faire directement auprès de la Fédération Française de Gymnastique (voir Brochure Technique Fédérale Aérobie) **impérativement avant le 5 janvier** ainsi qu'à la Zone SUD-EST. L'engagement régional est une précaution, les délégués régionaux pourront ainsi vérifier si votre inscription est effective.

JURY DE COMPETITION

Les juges sont désignés par la responsable régionale en fonction des compétences.

Tenue : La tenue conforme est obligatoire, veste et jupe bleue marine, chemisier blanc, dans le cas contraire, le juge ne pourra officier.

Absence de juge : Une amende de **150 €** est à régler avant l'entrée en compétition de l'équipe concernée, sinon celle-ci n'est pas classée.



JE SUIS ENTRAINEUR

Réglementation sur les tenues vestimentaires et devoirs de l'entraîneur (décisions prises lors du Comité Directeur du 02/10/2009 : la réglementation Fédérale sera appliquée de manière stricte).

↳ TENUES VESTIMENTAIRES SUR LES PLATEAUX DE COMPETITION:

✦ Bas de survêtement + Tee-shirt ou veste de survêtement à l'effigie du club (obligatoire) et chaussures de sport (basket).

Une pénalité de 1 point sera appliquée sur le total de l'équipe pour les compétitions par équipe et sur le total individuel de la gymnaste pour les compétitions individuelles.

✦ Tout accessoire : téléphone portable, lunettes de soleil, etc. sont interdits et y subiront la même pénalité pour les entraîneurs.

Une pénalité de 1 point sera appliquée sur le total de l'équipe pour les compétitions par équipe et sur le total individuel de la gymnaste pour les compétitions individuelles.

(Référence Règlement Technique FFG)

↳ LICENCE:

Je me dois de vérifier que mes gymnastes sont en possession de leur licence et d'une pièce d'identité.



L'ANIMATION

PROGRAMME DEVELOPPEMENT A FINALITE DE ZONE

LES BASICS (changement 2011)

Aérobic / Hi-Lo / Step

Ce sont des enchaînements imposés, composés des pas de base de l'aérobic traditionnelle.
(cf brochure nationale)

L'intégralité des enchaînements sont présentés sur le DVD vidéo des "Programmes Imposés Aérobic 2011-2012" et détaillés dans la Brochure des Programmes Aérobic disponibles auprès de

France Promo Gym - BP 310
73103 Aix les Bains

Au niveau de la région, la compétition se déroulera le **18 Février** en même temps que le championnat régional.

Règlementation : 1 athlète ne peut présenter au maximum que 2 mouvements différents dans les 3 proposés.
Pour les poussins, le basic step est interdit.

Tenue : Pour le basic aérobic, le port des chaussures d'aérobic type running ou fitness est **INTERDIT**, il est remplacé par le port **OBLIGATOIRE de chaussons blancs type gymnique ou chaussures souples « type Venturelli »**, avec chaussettes blanches.

Tenue libre en respectant une allure sportive, proche du corps

Pour les filles Justaucorps ou
Brassières longues ou courtes + cycliste ou de pantalons fitness
Collant chair non obligatoire

Pour les garçons Combi short ou
T-shirt près du corps ou Léotard + cycliste ou short

05	04	03	02	01	00	99	98	97	96	95	94	93 et avant	Cat	Sexe	Programmes	Tps	Fin
Poussins													Groupe de 4 à 8	F M	Aérobic Hi-Lo	1'10 "	ZONE
			BMC							Aérobic Hi-Lo Step							
						CJS											

PROGRAMME DEVELOPPEMENT A FINALITE NATIONALE

LES CHALLENGES (*changement 2011*)

Aérobic / Hi-Lo / Step

De 5 à 10 athlètes

Ce sont des enchaînements **libres**, composés des pas de base de l'aérobic traditionnelle

Règlementation : (*cf brochure nationale*)

02	01	00	99	98	97	96	95	94	93 et avant	Age	Sexe	Programmes	Tps	
CHALLENGE AEROBIC BMC										Moy inf ou = à 13 ans	MIXTE	Imposé sur musique imposée	1'15''	
			CHALLENGE AEROBIC CJS						Moy inf ou = à 17 ans	Libre		1'30''		
						CHALLENGE AEROBIC PASSION				Libre				
CHALLENGE STEP BMC										Moy inf ou = à 13 ans			Imposé sur musique imposée	1'20
			CHALLENGE STEP CJS									Libre	1'30	
CHALLENGE HI-LO BMC										Moy inf ou = à 13 ans			Imposé sur musique imposée	1'20
			CHALLENGE HI-LO CJS									Libre	1'30	

LES FEDERAUX

Règlementation : *(cf brochure nationale)*

02	01	00	99	98	97	96	95	94	93 et avant	Catégorie	Programmes	Tps			
BENJAMIN		CADET								Solo F et H	Mouvement <u>imposé</u> sur musique imposée	1'05			
										Trio mixte					
		ESPOIR								Solo F et H	Mouvement <u>libre</u> sur musique imposée	1'05			
										Duo / Trio mixte					
										Groupe de 5 à 6					
					JUNIOR					Solo F et H	Libre	1'30			
										SENIOR			Solo F et H		
					JUNIOR / SENIOR								Duo / Trio mixte		

LES NATIONAUX B

Gymnastes de clubs

Règlementation : *(cf brochure nationale)*

02	01	00	99	98	97	96	95	94	93 et avant	Catégorie	Programmes	Tps																				
										Solo F et H	PROGRAMMES FIG	1'15"																				
										NATIONAL B Benjamin										Trio mixte												
																				Solo F	1'30"											
										NATIONAL B Espoir										Solo H												
																														Duo Mixte Trio		
																														NATIONAL B Junior		
																				Solo F	1'30"											
										NATIONAL B Junior										Solo F												
NATIONAL B Junior / Senior																				Solo H Duo Mixte Trio Mixte Groupe (6)												



Fiche d'Engagement Nominative Basics - Challenges

Fiche d'inscription à retourner avant le :

5 janvier

Au Comité Régional PACA
12 rue Raphaël – 13 008 MARSEILLE
Fax : 04.91.77.14.89

CODE INFORMATIQUE

N° Comité N° Département N° Association

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nom de l'association

Ville

Correspondant

Adresse

.....

Nom Prénom

.....

Code Postal

Ville

Téléphone

Fax

E-mail

.....

.....

CATEGORIE

NOM (En MAJUSCULE)	Prénom	Sexe (F ou M)	Date de Naissance	N° de Licence	B	M	C	J	S
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									



Fiche d'Engagement Nominative Fédéraux - Nationaux

Fiche d'inscription à retourner avant le :

5 janvier

Au Comité Régional PACA
12 rue Raphaël – 13 008 MARSEILLE
Fax : 04.91.77.14.89

CODE INFORMATIQUE

N° Comité N° Département N° Association

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nom de l'association

Ville

Correspondant

Adresse

Nom

Prénom

Code Postal

Ville

Téléphone

Fax

E-mail

NOM (En MAJUSCULE)		Prénom	Sexe (F ou M)	Date de Naissance	N° de Licence	FED	NAT B	NAT A	CATEGORIE	
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										



Fiche SACEM

Fiche d'inscription à retourner avant le :

Au Comité Régional PACA

12 rue Raphaël – 13 008 MARSEILLE

Fax : 04.91.77.14.89

CODE INFORMATIQUE

N° Comité

N° Département

N° Association

--	--	--	--	--	--	--	--

Nom de l'association

Ville

Correspondant

Adresse

Nom

Prénom

Code Postal

Ville

Téléphone

Fax

E-mail

CATEGORIE

NOM, PRENOM

UNE FICHE PAR ATHLETE OU FORMATION

Durée de la musique(de la 1^{re} note à la dernière note).

	Titre des morceaux choisis	Auteurs / Interprètes	Maison d'Édition
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			



Brochure Technique 2011/2012



Trampoline Trampoline



Gym Acrobatique Gym Acrobatique

TRAMPOLINE

GYMNASTES

ACTION	DATE	LIEU
CPR 1	Dimanche 6 Novembre 2011	<i>Lieu à déterminer</i>
CPR 2	Dimanche 4 Décembre 2011	<i>Lieu à déterminer</i>
CPR 3	Dimanche 8 Janvier 2012	<i>Lieu à déterminer</i>
CPR 4	Dimanche 12 Février 2012	<i>Lieu à déterminer</i>
Stage Régional 1	Du 27 au 29 Février 2012	<i>Lieu à déterminer</i>
Stage Régional 2	Du 2 au 4 Mai 2012	<i>Lieu à déterminer</i>

JUGES

FORMATION NIVEAUX 1 ET 2

Le Comité Régional PACA organise une formation de juges niveaux 1 et 2.

- Candidature :
 1. Etre licencié FFGym 2012
 2. Avoir 15 ans au cours de l'année sportive (sept. 09 au 31 Août 2012)
- Inscription en ligne : www.ffgypaca.com puis envoi des documents suivants **avant le 1^{er} Octobre 2011** au Comité Régional PACA à Toulon – Secteur Jugement :
 1. Fiche de candidature (*voir chapitre « GENERALITES »*)
 2. Chèque de **30 €** à l'ordre du Comité Régional PACA (inscription + livret de juge)
 3. Autorisation parentale pour les mineurs (*voir chapitre « GENERALITES »*)
- Formation : **Les 11 et 12 Novembre 2011**
Le 7 Janvier 2012 } lieu à déterminer
- Examen : **Samedi 7 Janvier 2012** lieu à déterminer
- Autres renseignements utiles : la Licence FFGym 2012 est à fournir à chaque action (formation, examen). La brochure technique et le code de pointage sont nécessaires pour la formation.



COMPETITIONS

GENERALITES

Pour participer aux compétitions, il y a deux procédures à suivre :

- La fiche de prévision d'engagements **en ligne : www.ffgympaca.com**
 - Inscrire le nombre de synchro et/ou d'individuels que vous engagez sur la saison 2011-2012 et envoyer au Comité Régional PACA à Marseille **avant le 16 Décembre 2011.**
- La fiche d'inscription **en ligne : www.ffgympaca.com**

Ils peuvent aussi être réalisés à l'aide du fichier informatique 2012 à télécharger sur le site internet de la Fédération Française de Gymnastique (www.ffgym.com), rubrique « Espace club » puis intranet club (munissez-vous de votre mot de passe).

 - Inscrire les noms des trampolinistes (renseignements obligatoires), et envoyer **2 semaines avant la compétition régionale** au Comité Régional PACA à Marseille

16 Janvier 2012

6 Février 2012

7 Mai 2012

pour la Coupe Régionale du 29 janvier 2012

pour le Championnat Régional du 19 Février 2012

pour la Finale Régionale du 20 Mai 2012

Toute équipe ou individuel ou groupe de synchronisé non inscrit aux dates ci-dessus ne pourra concourir.

Filière	Régionale	Inter-régionale	Fédérale		Nationale	
Compétition	Individuel	Individuel	Individuel	Synchro	Individuel	Synchro
Coupe Régionale du 30 janvier 2011	OUI	OUI	OUI	OUI	NON	NON
Championnat Régional du 13 février 2011	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI	OUI
Finale Régionale du 9 mai 2011	OUI	OUI pour les non participants au festigym	OUI pour les non qualifiés aux CDF (Individuel ou synchro)	NON	NON	NON
Coupe Régionale PACA du 19 juin	OUI	OUI	OUI	NON	OUI	NON

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA de Trampoline pourront consulter sur le site du comité régional :

- ✓ 4 semaines avant la compétition régionale, le dossier général (comprenant les renseignements club : organigramme général, hôtel, restauration...).
- ✓ 1 semaine avant la compétition régionale, les programmes horaires.

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, sur les classements, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, forfait sauf pour la filière régionale.

Forfait

Les FORFAITS sont à déclarer 10 jours maximum avant la compétition.

Passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat)



LES DIFFERENTES FILIERES

Il existe 4 filières de compétition, chacune structurée par des catégories d'âge et des programmes

Les filières	destinées aux trampolinistes	dont les finalités sont
RÉGIONALE	Débutants	La Coupe Régionale Le Championnat Régional La Finale Régionale La Coupe Régionale PACA
INTER RÉGIONALE	Débutants et initiés	La Coupe Régionale Le Championnat Régional Le Championnat de la Zone Sud-Est Le festi gym ou la Finale Régionale La Coupe Régionale PACA
FEDERALE	Initiés et confirmés	De la Coupe Régionale aux Championnats de France Fédéral La Coupe Régionale PACA
NATIONALE	Confirmés et experts	Du Championnat Régional aux Championnats de France National La Coupe Régionale PACA

1. Le Type de Licence :

- La licence loisir ne permet aucune participation aux compétitions régionales.
- La licence découverte permet la participation à toutes les compétitions de la Filière Régionale organisées par le Comité Régional Provence Alpes Côte d'Azur.

↳ **ENTRAINEUR :**

Je me dois de vérifier que mes athlètes sont en possession de leur licence et d'une pièce d'identité.

2. Les règles de compétition de la filière Régionale :

- La filière **REGIONALE** est destinée aux **DEBUTANTS ET SENIORS DEBUTANTS**.
- Les catégories de participation sont les suivantes :

	Régionale Découverte	Régionale Jeunesse	Régionale Toutes catégories	Régionale Senior
âges	7, 8 et 9 ans	10, 11 et 12 ans	13 ans à 29 ans	30 ans et plus
Année de Naissance	né en 2003, 2004 et 2005	né en 00, 01 et 2002	né de 1983 à 1999	né en 82 et avant
Libres	Pas de minima de difficultés dans ces catégories			



- ❑ Le programme de compétition est de **2 Exercices LIBRES** de **5 touches** sans minima de difficultés pour les découvertes et jeunesses; et **10 touches** pour la catégorie Sénior.
- ❑ *Les rotations transversales de 270 ° et plus sont interdites dans cette filière pour les découvertes et jeunesse cependant les rotations transversales jusqu'à 360° sont autorisées pour la catégorie Sénior.*
- ❑ Dans la catégorie Découverte le 4 pattes est autorisé.
- ❑ Dans cette filière la répétition d'une figure est autorisée pour toutes les catégories.
- ❑ Autorisation de recommencer l'exercice en cas de chute avant la fin de la troisième touche. Le compétiteur sera pénalisé d'un point.

3. Les règles de compétition de la filière Inter-régionale :

- ❑ La filière est destinée aux **DEBUTANTS ET INITIES**.

TABLEAUX DES EXERCICES DE LA FILIERE INTER-REGIONALE (F.I.R.)

FIR Poussin	FIR Benjamin	FIR Minime	FIR Cadet	FIR Junior	FIR Senior
	Accès à la Finale Nationale-Critérium				
nés en 2004 et 2005	nés en 2002 et 2003	nés en 2000 et 2001	nés en 98 et 99	nés en 95 96 97	nés en 95 et avant
LIBRE À EXIGENCE (L*)	LIBRE À EXIGENCE (L*)	LIBRE À EXIGENCE (L*)	LIBRE À EXIGENCE (L*)	LIBRE À EXIGENCE (L*)	LIBRE À EXIGENCE (L*)
Exercice de 10 sauts	10 sauts dont maximum 1 avec 360° de rotation transversale	10 sauts différents dont maximum 3 avec 360° de rotation transversale	10 sauts différents dont maximum 5 avec 360° de rotation transversale	10 sauts différents dont maximum 8 avec 360° de rotation transversale	10 sauts différents dont maximum 9 avec 360° de rotation transversale
Chaque figure peut être répétée une fois	Un saut avec réception sur le dos ou sur le ventre	Un saut avec réception sur le dos	Un saut avec réception sur le dos	Autorisation d'exécuter 1 rotation avec 450° de rotation transversale au maximum	Autorisation d'exécuter jusqu'à 2 rotations avec 450° de rotation transversale au maximum
Un ou plusieurs sauts avec réception assise	Un ou plusieurs sauts avec réception assise	Un saut avec réception sur le ventre	Un saut avec réception sur le ventre		
	Chaque figure peut être répétée une fois				
maxima des exercices Libres à exigences					
Filles = 1.0	Filles = 1.4	Filles = 2.6	Filles = 3.1	Filles = 4.0	Filles = 5.9
Garçons = 1.0	Garçons = 1.4	Garçons = 2.6	Garçons = 3.7	Garçons = 4.7	Garçons = 6.0

- ❑ Le programme de compétition est de **2 exercices libres à exigences** de **10 touches**.
- ❑ Les deux exercices peuvent être identiques ou différents.
- ❑ Dans la catégorie poussin le 4 pattes est autorisé.
- ❑ Dans les catégories Poussins et Benjamins la répétition d'une figure est autorisée.
- ❑ Dans cette filière en cas de chute, la reprise de l'exercice n'est pas autorisée.
- ❑ Le responsable technique régional et le responsable des juges se réservent le droit de faire changer un exercice ou interdire la participation à un gymnaste, si la sécurité de celui-ci est mise en cause.



4. Tenues : pour la filière régionale et la filière Inter-régionale

- ❑ Chaussettes blanches
- ❑ Justaucorps pour les filles (tee-shirt uni et cycliste uni toléré, coupe au dessus du genou).
- ❑ Sokol (short uni toléré, coupe au dessus du genou) et Léotard (tee-shirt uni toléré) pour les garçons.
- ❑ Pour les filières régionales et FIR, les compétiteurs ayant une tenue de compétition non-conforme seront sanctionnés d'un point par juge à l'exécution.
- ❑ Pour les filières Fédérales et Nationales : voir le point 4 des dispositions générales page 2 du règlement technique National 2011-2012.

5. Jugement :

Obligation est faite à tous les clubs d'engager un ou plusieurs juges licenciés pour toute la durée de la compétition.

Application des tableaux suivants :

- ❑ Les compétitions des filières régionales et FIR sont des compétitions considérées différentes des compétitions fédérales et nationales même si elles se déroulent aux mêmes dates et lieux.
- ❑ Le jugement est celui de la F.F. Gym (code de pointage des compétitions)
- ❑ Voir les dispositions générales : point 1 des règlements techniques TR-TU GAC 2011-2012 page 2
- ❑ Dans le cas d'absence du juge d'un club : une amende de **150 euros** est demandée, sinon l'individuel ou le groupe de synchronisé ne concourt pas (sauf événement exceptionnel).

Tableau récapitulatif pour les compétitions des filières régionales et FIR

Nombre de compétiteurs en individuel	Nombre de juges minimum en individuel
De 1 à 10	1
De 11 à 20	2
21 et +	3

Tableau récapitulatif pour les compétitions des filières Fédérales et nationales

Nombre de compétiteurs en individuel	Nombre de juges minimum en individuel	Nombre de groupes synchronisés	Nombre de juges minimum en synchronisé
De 1 à 6	1	De 1 à 3	1
De 7 à 11	2	De 4 à 6	2
De 12 à 21	3	De 7 à 11	3
De 22 et +	4	12 et +	4

Les juges en formation de niveaux 1 et 2 qui ont réussi l'examen lors de la session **du 7 janvier 2012** pourront juger.

6. Compétition par équipe :

- ❑ Les équipes sont constituées de 3 athlètes minimum et 4 athlètes maximum.
- ❑ Les équipes peuvent être constituées avec des athlètes concourant dans des filières différentes en individuel (régionale, FIR, fédéral, national).
- ❑ Pour les athlètes des filières régionales et FIR, la difficulté du premier libre ne sera pas pris en compte.
- ❑ Le nombre d'équipe engagée par club n'est pas limité.
- ❑ Pour le système de classement des équipes, le règlement technique national sera appliqué. Les 3 meilleures notes sur 4 (Imposé, L*, L1 + L2) sont additionnées pour donner le score du club (équipe masculine et / ou équipe féminine).

7. Engagement :

- ❑ Le "Dossier logistique" de la compétition sera sur le site du comité régional 4 semaines avant chaque compétition. Cette diffusion se fait via le Comité régional.
- ❑ Les fichiers doivent être remplis informatiquement. Les fichiers manuscrits ou mal enregistrés seront retournés.
- ❑ La **DATE DE FORCLUSION** des engagements sera précisée dans chaque dossier (elle correspond à 2 semaines avant la compétition. Passé ce délai, aucun engagement ne sera pris en compte.)
- ❑ Les forfaits doivent être impérativement signalés à l'accueil en arrivant sur le site de compétition. Concernant la restitution ou non des droits d'engagement se reporter à la brochure technique régionale générale.



FILIERE FEDERALE

TRAMPOLINE INDIVIDUEL

3 compétitions sélectives :			Difficulté du Libre	Total Sélectif	Contenu de Sélection	Nombre de Finalistes CdF
✓ 1 compétition Régionale ou Inter-Régionale. ✓ Le Championnat de Zone. ✓ Les ½ finales.						
Benjamin	2002 et 2003	Filles	1.5 à 4.1	50.5	I* + L	Voir Points 1.4.1 et 1.4.2
		Garçons		50.0		
Minime	2000 et 2001	Filles	2.7 à 4.1	51.5		
		Garçons		51.0		
Cadet	98 et 99	Filles	3.2 à 6.5	52.5	L* + L	
		Garçons	3.8 à 7.5	52.5		
Junior	95 96 97	Filles	4.1 à 8.2	53.5		
		Garçons	4.8 à 9.4	54.0		
Senior	95 et avant	Filles	6.0 à 10.0	54.5		
		Garçons	7.0 à 12.5	55.5		

TRAMPOLINE SYNCHRONISE

3 épreuves sélectives :			Difficulté du Libre	Total Sélectif	Contenu de Sélection	Nombre de Finalistes CdF
✓ 1 compétition Régionale ou Inter-Régionale. ✓ Le Championnat de Zone. ✓ Les ½ finales						
Synchro Fed Benjamin, Minime mixte	2000, 2001, 2002, 2003	Mixte	1.2 à 4.1	36.0	L	Voir Points 1.4.1 et 1.4.2
Synchro Fed Cadet / Junior mixte	95, 96, 97, 98, 99 et 2000	Mixte	3.1 à 8.0	37.5		
Synchro Fed Senior mixte	96 et avant	Mixte	5.0 à 10.0	39.0		

FILIERE NATIONALE TRAMPOLINE INDIVIDUEL

3 épreuves sélectives :			Difficulté Minimale du Libre 2	Total Sélectif	Contenu de Sélection	Nombre de Finalistes
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Le Championnat de Zone ✓ Les ½ finales ✓ Les Coupes Nationales 						
Avenir	2000 et 2001	Filles	3.8	51.5	L* + L	Voir Points 1.4.1 et 1.4.2
		Garçons				
Espoir	98 et 99	Filles	6.3	52.5		
		Garçons	7.5	53.5		
Junior	95, 96 et 97 (98, 99 sur dérogation DTN)	Filles	7.7	55.0	L* + L <i>Règlement International</i>	
		Garçons	9.1	56.0		
Senior	95 et avant	Filles	9.4	58.0	L1 + L2 <i>Règlement International</i>	
		Garçons	11.9	60.5		

NATIONAL SYNCHRONISE

3 épreuves sélectives :			Difficulté du Libre	Total Sélectif	Contenu de Sélection	Nombre de Finalistes
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Le Championnat de Zone ✓ Les ½ finales. ✓ Les Coupes Nationales 						
Avenir	2000 et 2001	Mixte	3.0	36.5	L	Voir Points 1.4.1 et 1.4.2
Espoir	98, 99 (2000 sur dérogation DTN)	Mixte	4.8	37.5		
Junior	95, 96 et 97 (98 sur dérogation DTN)	Filles	6.5	73.0	L* + L <i>Règlement International</i>	
		Garçons	7.5	74.0		
Senior	95 et avant (96 sur dérogation DTN)	Filles	8.6	76.5	L1 + L2 <i>Règlement International</i>	
		Garçons	10.0	78.0		



GYM ACROBATIQUE

JUGES

FORMATION NIVEAU 1

Pour la saison 2011-2012, la formation de juge niveau 1 sera pilotée par la Zone Sud-Est.

- Candidature :
 - 1 Etre licencié FFGym 2012
 - 2 Avoir 15 ans au 31 août de la saison en cours (né en 1997) - 12 h de formation
- Inscription **en ligne : www.ffgypaca.com ET à la Zone Sud-Est** (cf Brochure de Zone) **avant le 1er Octobre 2011**
- Candidature :
 - 1 Etre licencié FFGym 2012
 - 2 Avoir 15 ans au 31 août de la saison en cours (né en 1997)
- Inscription **en ligne : www.ffgypaca.com ET à la Zone Sud-Est** (cf Brochure de Zone) **avant le 1er Octobre 2011**
- Formation : **3 et 4 Décembre 2011** au CREPS d'Aix en Provence
7 et 8 Janvier 2012 au CREPS d'Aix en Provence
- Examen : **7 et 8 Janvier 2012** au CREPS d'Aix en Provence
- Autres renseignements utiles : la Licence FFGym 2012 est à fournir à chaque action (formation, examen). La brochure technique et le code de pointage sont nécessaires pour la formation.

FORMATION NIVEAU 2

La formation de juge niveau 2 sera pilotée par la Zone Sud-Est.

- Candidature :
 - 1 Etre licencié FFGym 2012
 - 2 Avoir 15 ans au 31 août de la saison en cours (né en 1997) - 15 h de formation
- Inscription **en ligne : www.ffgypaca.com ET à la Zone Sud-Est** (cf Brochure de Zone) **avant le 1er Octobre 2011**
- Formation : **3 et 4 Décembre 2011** au CREPS d'Aix en Provence
7 et 8 Janvier 2012 au CREPS d'Aix en Provence
- Examen : **7 et 8 Janvier 2012** au CREPS d'Aix en Provence
- Autres renseignements utiles : la Licence FFGym 2012 est à fournir à chaque action (formation, examen). La brochure technique et le code de pointage sont nécessaires pour la formation.



COMPETITIONS

GENERALITES

Pour participer à la **compétition régionale du 18 Février 2012**, il y a deux procédures à suivre :

- La fiche de prévision d'engagements **en ligne : www.ffgypaca.com**
 - Inscrire le nombre de DUO / TRIO que vous engagez sur la saison 2010-2011 et envoyer au Comité Régional PACA à Marseille **avant le 5 Janvier**.
- La fiche d'inscription **en ligne : www.ffgypaca.com**
 - Inscrire les noms des gymnastes (renseignements obligatoires), et envoyer **3 semaines avant la compétition régionale** au Comité Régional PACA à Marseille au

30 Janvier 2011

pour le Championnat Régional du 18 Février 2012

Toute équipe ou individuel non inscrit aux dates ci-dessus ne pourra concourir.

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA de Gym Acrobatique pourront consulter sur le site du comité régional :

- ✓ 2 semaines avant la compétition régionale, le dossier général (comprenant les renseignements club : organigramme général, hôtel, restauration...).
- ✓ 1 semaine avant la compétition régionale, le programme horaire.

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, sur les classements, les règles d'ordre vestimentaire, discipline, ...

Forfait

Les FORFAITS sont à déclarer 10 jours maximum avant la compétition.

Passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat)

↳ **ENTRAINEUR :**

Je me dois de vérifier que mes gymnastes sont en possession de leur licence et d'une pièce d'identité.



LES DIFFERENTES FILIERES

Il existe 4 filières de compétition, chacune structurée par des catégories d'âge et des programmes

- La filière inter régionale destinée aux acrosportifs débutants et initiés dont la finalité est le trophée national des programmes découverte. Elle est basée sur un principe d'accès au plus grand nombre à la discipline.
- La filière Fédérale destinée aux acrosportifs initiés et confirmés dont la finalité est le Championnat de France Fédéral. Il s'agit ici d'une logique compétitive.
- La filière Nationale destinée aux acrosportifs confirmés et experts dont la finalité est le Championnat de France National. C'est la filière d'accès au haut niveau.
- Un nouveau programme d'accès à la discipline a été créé en 2010: c'est le challenge national acro. Il est basé sur le code UNSS et a pour objectif de favoriser les passerelles avec l'UNSS en mettant un place une compétition mixte regroupant des pratiquants UNSS et des pratiquants fédéraux.

Les catégories 2011-2012:

	Gymnastique Acrobatique		
Filière Nationale	NA Elite	2002 et avant	(10 ans et +)
	NA Espoir	2004 à 96	(8 à 16 ans)
Filière Fédérale	FE Senior	2002 et avant	(10 ans et +)
	FE Avenir 1 et 2	2004 à 97	(8 à 15 ans)
Filière Inter-Régionale	Découverte 1, 2 et 3 et trio	2005 et avant	(7 ans et +)
CHALLENGE	Duo - Trio	2005 et avant	(7 ans et +)

Pour toutes les compétitions, le nombre et le niveau des juges doit respecter la réglementation fédérale.

Le programme technique 2011 - 2012 :

Devant le succès du « challenge national gym acro » (cf chapitre challenge) cette compétition a été reconduite pour 2011 2012.

De façon générale, les catégories n'ont pas subi de modifications majeures (voir règlement technique TSA 2011 2012). Rappel, toutes les grilles imposées et leurs clarifications sont disponibles sur le site fédéral www.ffgym.com / extranet / base documentaire / technique et sportif / Gymnastique acrobatique

Le code de pointage et les tables de difficultés pour le cycle 2009-2012 sont entrés en vigueur le 1^{er} janvier 2009 et sont appliqués pour toutes les compétitions de toutes les catégories (sauf pour le challenge national gym acro, dans ce cas c'est le code UNSS qui s'applique).



LA FILIERE INTER REGIONALE :

Le programme est détaillé dans le règlement technique fédéral TSA 2011-2012.

Rappels des principaux points du règlement

Ce programme s'adresse aux duos:

- Duos féminins
- Duos masculins
- Duos mixtes (une porteuse et un voltigeur, ou un porteur et une voltigeuse)

et aux trios :

- Trios féminins
- Trios masculins
- Trios mixtes, toutes combinaisons autorisées

Les compétiteurs doivent avoir au minimum 7 ans dans l'année civile de compétition (être nés en 2005 et avant). Aucune limite d'âge n'est exigée entre les compétiteurs.

Pour les duos, il existe 3 niveaux de compétition :

- Découverte 1 duo
- Découverte 2 duo
- Découverte 3 duo

Pour les trios, il existe 2 niveaux de compétition :

- Découverte 1 trio
- Découverte 2 trio

Les duos / trio doivent présenter un enchaînement de niveau découverte 1, 2, ou 3 répondant aux exigences suivantes :

- Comprendre 4 éléments collectifs, choisis dans le tableau correspondant au niveau de compétition.
- Ces 4 éléments doivent appartenir à des familles différentes. Chaque famille correspond à une ligne du tableau.
- Comprendre 4 éléments individuels : Les partenaires d'un duo ou d'un trio peuvent choisir un élément individuel différent dans la même famille. Dans tous les cas, chaque élément individuel doit être réalisé simultanément par les partenaires ou en succession immédiate.
- Pour chaque famille, il existe 3 degrés de difficulté ; le degré de difficulté choisi peut être différent selon les familles
- L'ordre des éléments collectifs et individuels est libre. Les éléments sont reliés entre eux par de la Chorégraphie.

Les enchaînements peuvent être présentés avec ou sans musique. L'organisateur peut passer une musique de fond si les compétiteurs n'ont pas de musique. La durée maximale de l'exercice est de 2 minutes.

Les enchaînements sont présentés sur un praticable dynamique ou sur une surface de tapis d'au minimum 6 mètres sur 8.

Les cartes de compétition remplies doivent être remises au Juge Arbitre à la date indiquée dans la fiche technique de la compétition ou lorsque rien n'est indiqué au plus tard une heure avant le début de la compétition. Seules les cartes de compétitions jointes avec le règlement technique fédéral sont utilisées en compétition.

La note finale se calcule de la façon suivante :

Note moyenne à l'exécution + note de difficulté – pénalités

La note d'exécution de l'exercice, est sur 10

Une valeur en difficulté est donnée selon le degré de difficulté de l'élément :

Difficulté A : 0.1 - Difficulté B : 0.2 - Difficulté C : 0.3



Une note de difficulté est attribuée à l'exercice de la façon suivante : somme des valeurs en difficulté des 4 éléments collectifs et des 4 éléments individuels

Pour les éléments individuels le calcul de la difficulté se fait de la façon suivante :

Somme des valeurs de tous les éléments réalisés

Nombre de partenaires

Le résultat est arrondi au chiffre à une décimale le plus proche avec .05 arrondi à la décimale supérieure.

Exemple : en trio les partenaires réalisent les éléments suivants

Maintien : A + A + B

Souplesse : C + C + A

Agilité : B + B + B

Tumbling : A + B + C

= (0.1+0.1+0.2+0.3+0.3+0.1+0.2+0.2+0.2+0.1+0.2+0.3) / 3

= 2,3 / 3 = 0,766

Le total des éléments individuels de ce trio est 0,8

Les fautes artistiques suivantes sont pénalisées par le Juge arbitre (ou son assistant) :

Pauvreté dans la variété des liaisons chorégraphiques	- 0.1 - 0.2
Finition gestuelle insuffisante	- 0.1 - 0.2
Fin de l'exercice asynchrone avec la fin de la musique	- 0.1

Toutes les fautes concernant la tenue et la coiffure (Cf précision § 1.10) sont pénalisées par le juge arbitre à hauteur de 0.1 point maximum.

Les compétitions de la filière inter régionale

Les compétitions régionales

Participation obligatoire à une compétition régionale pour accéder à la finale de zone :

Finale de zone

La Finale de zone aura lieu les 24 et 25 mars 2012. Elle permet la qualification éventuelle au trophée national des programmes découverte

Trophée national des programmes découvertes

Le trophée national des programmes découverte 2012 se déroulera en AMONT et sur le lieu des championnats de France le 2 et 3 Juin 2012.

Les modalités de sélection sont organisées de la façon suivante, pour la FFG :

Les duos ou trios sont sélectionnés à partir des seules finales de zone de la filière inter-régionale et en fonction du nombre de participants ayant reçu une note :

- 50% des participants en Découverte 1 duo et Découverte 2 duo
- 60% des participants en Découverte 1 trio et Découverte 2 trio
- 70% des participants en Découverte 3 duo

(Avec arrondi au nombre entier le plus proche et 0.5 arrondi au nombre entier supérieur).

Chaque Zone pourra sélectionner au minimum 1 Duo ou 1 Trio lorsque la catégorie est représentée à la finale de Zone, et au maximum 7 duos ou trios



Comité Régional Provence Alpes Côte d'Azur de Gymnastique
CARTE DE COMPETITION GYMNASTIQUE ACROBATIQUE



COMPETITEURS			COMPETITION					
Nom	Prénom	Année naiss.	CLUB / ENTRAINEUR					
			FORMATION	2F	2H	2Mx	Trio	Quatuor
			CATEGORIE					
			EXERCICE	statique	dynamique	combiné		

										Total de difficultés
Valeurs										↓
Pages ou C/L										
Valeurs										Valeurs :
Pages ou C/L										STAT:
			ELEMENTS INDIVIDUELS							DYN:
										INDIV:
Valeurs			V	V	V	V	V	V	V	
Pages ou C/L			P/n°	P/n°	P/n°	P/n°	P/n°	P/n°	P/n°	

Fautes de temps:		Autres déductions	
Exigences spécifiques		Total déductions	



Comité Régional Provence Alpes Côte d'Azur de Gymnastique



Provence-Alpes-Côte d'Azur

Brochure Technique 2011/2012



Teamgym
Teamgym

La Petite Enfance
La Petite Enfance

Les Labels
Les Labels

La Labellisation des clubs

Elle est attribuée à une activité du club répondant aux caractéristiques présentées dans le référentiel.

Un label traduit une surveillance de la qualité de la prestation du club. Deux labellisations sont actuellement en vigueur : **la labellisation Petite Enfance** et **la labellisation Gym Senior**.

Rappel de la procédure

- **Etape 1**: Le club procède à un autodiagnostic à l'aide des référentiels « Petite Enfance, Gym Senior »
- **Etape 2**: Lorsqu'il se sent prêt, le club fait sa demande de labellisation par écrit au Comité Régional PACA (CR PACA)
- **Etape 3**: Prise en compte de la demande du club par le CR PACA. La Commission Régionale de Labellisation (CRL) désigne un Auditeur Régional des Activités Gymniques de loisirs auprès du club.
- **Etape 4**: A l'issue de sa visite, l'Auditeur Régional des Activités Gymniques de loisirs rédige un rapport d'audit, qu'il adresse à la CRL pour avis.
- **Etape 5**: Le rapport d'audit et l'avis de la CRL sont transmis à la Commission Nationale de Labellisation (CNL)
- **Etape 6**: Sur avis de la CNL, le Bureau Fédéral délivre le label, valable 4 ans.
- **Etape 7**: La CRL, en charge de la surveillance du label, mandate un Auditeur Régional pour s'assurer que le club labellisé est toujours en conformité avec le référentiel durant la période de validité du label.



La Certification Qualité

En 2001 la Fédération Française de Gymnastique a mis en place une **Certification Qualité** garantissant au licencié un encadrement, un environnement et une pratique sécurisée.

La certification est établie sur la base du respect d'un référentiel. Elle consiste à certifier non seulement l'organisation de l'association mais également la réalisation d'un engagement de qualité et de développement.

Rappel de la procédure

→ **Etape 1 - Engagement et enregistrement** : Inscription à la démarche « Qualité » faite par le club auprès du CR PACA qui le transmet au siège fédéral avec la fiche du Guide Qualité prévue à cet effet.

→ **Etape 2 – Préparation du club** : Prise en compte de la demande du club par la FFG. Un Accompagnateur Qualité est désigné par le Comité Régional pour aider le club à élaborer son projet s'il le souhaite. Lorsqu'il est prêt, le club fait sa demande de certification par écrit auprès du CR PACA qui la retransmettra à la FFG.

→ **Etape 3 – Audit du club** : Prise en compte de la demande du club par la FFG. Un Auditeur Qualité est nommé par la Commission Nationale de Labellisation (CNL) qui visitera le club. A l'issue de sa visite, l'auditeur adresse un rapport d'audit à la Commission Régionale de Labellisation (CRL) pour avis.

→ **Etape 4 – Attribution de certification** : La CRL rend un avis. Si le dossier est recevable, il transmet le dossier à la CNL. La CNL étudie le rapport d'audit, et l'avis de la CRL et propose au bureau l'attribution du certificat au club.

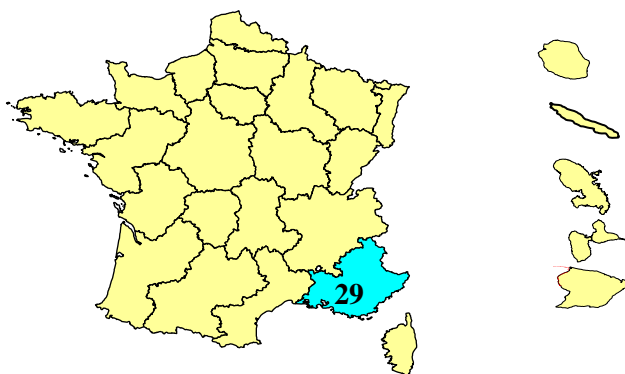
→ **Etape 5 : LA CERTIFICATION QUALITE** : Le Bureau Fédéral, sous la direction du président de la Fédération, délivre le certificat sous forme d'un diplôme valable 4 ans.

Nb : Prise en charge des frais de labellisation dans la continuité de la politique régionale d'aides aux clubs (prise en charge des auditeurs, déplacement et coût journée professionnel,...).



Clubs Labellisés FFG en région PACA

Clubs labellisés Petite Enfance

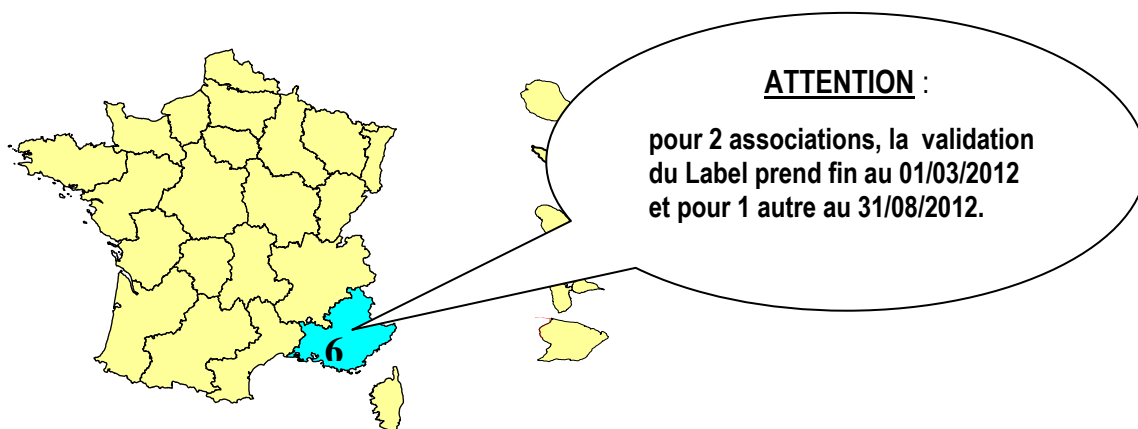


Clubs	Ville	Fin du Label
A L'ASSO DU SPORT	ROCBARON	31/08/2014
AVENIR GYMNIQUE ORANGEAIS	ORANGE	31/08/2014
ASSOCIATION INTERCOMMUNALE SPORTIVE ET ARTISTIQUE GRS	VENCE	31/08/2014
A.M.S.L. FREJUS	FREJUS	31/08/2013
ANNEXE NOIR THIERS GYMNASTIQUE D'AVIGNON	AVIGNON	31/08/2014
ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE MUNICIPALE TOULON	TOULON	31/08/2014
ACTI' GYM CAVAILLON	CAVAILLON	31/08/2013
ASSOCIATION SPORTIVE PTT MANOSQUE	MANOSQUE	31/08/2014
ASSOCIATION SPORTIVE GYMNASTIQUE TRAMPOLINE DE ROGNAC	ROGNAC	31/08/2014
ASSOCIATION SPORTIVE VALLAURIS GOLFE-JUAN	VALLAURIS	31/08/2015
A.S AVENIR DE MASSALIA	MARSEILLE	31/08/2014
CLUB GRAINES DE GYMNASTES	PLAN DE CUQUES	31/08/2013
CLUB GYMNIQUE DE BONNEVEINE	MARSEILLE	31/08/2014
CLUB GYMNIQUE DU GOLFE	GRIMAUD	31/08/2013
CLUB OMNISPORTS BANDOL SECTION GR	BANDOL	31/08/2013
CARPENTRAS GYMNASTIQUE	CARPENTRAS	31/08/2014
CAVIGAL NICE SPORTS	NICE	31/08/2014
CLUB SAINT GINIEZ	MARSEILLE	31/08/2014
CLUB SPORTIF PERTUISIEN GYMNASTIQUE	PERTUIS	31/08/2015
DRAP GYMNASTIQUE	DRAP	31/08/2014
ETOILE GYMNIQUE ISTRES ENTRESSEN	ISTRES	31/08/2014
ENTENTE GYMNIQUE AVIGNON	AVIGNON	31/08/2014
GYMNASTIQUE CLUB MIRAMAS	MIRAMAS	31/08/2014
GYMNASTIQUE SPORTIVE DE GAP	GAP	31/08/2014
GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX EN PROVENCE	AIX EN PROVENCE	31/08/2013
NICE GYM	NICE	31/08/2014
OLYMPIQUE ANTIBES JUAN LES PINS GYMNASTIQUE	JUAN LES PINS	31/08/2014
OLYMPIC GYM GARDANNE	GARDANNE	31/08/2015
STADE LAURENTIN GYMNASTIQUE	SAINT LAURENT DU VAR	31/08/2015

Rappel :

Un club labellisé doit s'assurer qu'au moins un de ses animateurs est certifié, auquel cas il ne peut conserver son label. Pour les clubs dont le Label prend fin au 31/08/2012 ou pour ceux qui n'ont pas renouvelé leur demande lors de la saison sportive 2010-2011, il suffit d'en faire la demande auprès du Comité Régional (les fiches d'engagements sont sur le site dans la rubrique « **Espace club** » puis « **Labels** ».)

Clubs certifiés Qualité



Clubs	Ville	Fin du Label
AVENIR GYMNIQUE ORANGEAIS	ORANGE	01/03/2012
CLUB OMNISPORTS BANDOL SECTION GR	BANDOL	31/08/2012
ENTENTE GYMNASTIQUE TRAMPOLINE SEYNOISE	LA SEYNE SUR MER	31/08/2015
GYMNASTIQUE CLUB MIRAMAS	MIRAMAS	01/03/2012
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE AIX EN PROVENCE	AIX EN PROVENCE	31/08/2014
NICE GYM	NICE	31/08/2015



La Petite Enfance : 2-6 ans

La Formation Petite Enfance s'inscrit dans le cadre des filières de la Fédération Française de Gymnastique et plus particulièrement de « **l'Animateur des activités gymniques Petite Enfance** ». Ce diplôme permet d'avoir des allègements de formation pour ceux qui souhaitent aller vers un diplôme professionnel (activité rémunérée) comme le CQP (AAG) Animateur des Activités Gymniques mention Eveil Gymnique pour la Petite Enfance.

Cette formation, d'un volume horaire de 22 heures (2 week-ends) et de 10 séances en structure d'accueil sous la responsabilité d'un tuteur titulaire soit du diplôme Animateur des activités gymniques Petite Enfance soit du diplôme CQP (AAG) mention Eveil Gymnique pour la Petite Enfance (que le club soit labellisé ou non), est mise en place par la Région PACA.

Ce stage permet au stagiaire de mettre en application les apports de la formation :

- => Construction de 10 séances de Babygym ou d'Eveil Gymnique
- => animation de ces 10 séances dont 4 au moins en gestion complète sous le contrôle du tuteur.

Le tuteur : animateur certifié ou titulaire du CQP fait au minimum 1 évaluation formative dont il envoie le résultat au Comité Régional.

Pour participer à cette formation, vous devez remplir les conditions mentionnées ci-dessous, puis compléter le bulletin et le retourner au Comité Régional PACA accompagné des droits d'inscription.

→ Conditions d'Inscription :

A LA FORMATION (stages régionaux)

- **Inscription en ligne (www.ffgypaca.com) avant le 03 Novembre 2011** puis renvoyer son bulletin d'inscription à la formation (ci-après) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2012
- Avoir 16 ans dans l'année de sa licence (année de naissance 1996 minimum)
- S'acquitter des droits d'inscription : **100.00 €** par personne (comprenant le livret de formation et les frais pédagogiques) chèque libellé à l'ordre du Comité Régional PACA
- Intervenir sur une section Petite Enfance

A LA CERTIFICATION

- **Inscription en ligne (www.ffgypaca.com)** puis renvoyer son bulletin d'inscription à la certification (ci-après) au Comité Régional PACA secteur « Formation ».
- Etre licencié FFG 2012
- Avoir 16 ans révolus le jour de la certification
- S'acquitter des droits d'inscription aux épreuves de certification : **120.00 €** par personne



→ Organisation de la Formation 2011-2012 :

Il est impératif de suivre la formation dans sa totalité. Cette formation se déroulera sur 2 week-ends :

- ◆ les 26 et 27 Novembre 2011 à Toulon et
- ◆ le dimanche 15 janvier 2012 à Aix en Provence

Son Contenu : a été élaboré en préservant la cohérence entre l'Animateur des Activités Gymniques Petite Enfance et le Certificat de Qualification Professionnel (CQP) mention Eveil Gymnique pour la Petite Enfance:

- ◇ Présentation des filières fédérales : La Formation - La certification – la labellisation
- ◇ Caractéristiques des activités proposées : observation de séance (analyse, construction, structuration à partir de grilles d'observation) sur les 2 – 6 ans
- ◇ Objectifs de la Babygym et de l'Eveil Gymnique (approche pédagogique)
- ◇ Rôle et comportement de l'animateur
- ◇ Structuration de séance
- ◇ Méthodologie de construction de séance
- ◇ Préparation de séance par groupe et animation
- ◇ Responsabilité - sécurité

→ La Certification Petite Enfance :

(pour l'obtention du diplôme : "Animateur Fédéral des activités gymniques pour la petite enfance")

- ◇ Elle concerne les personnes ayant validé le stage Région : 2 week-ends (22h00) et le stage d'application (10 séances) en structure d'accueil. Le tuteur aura envoyé au Comité Régional l'évaluation de son stagiaire.
- ◇ Elle comprend l'animation d'une séance pédagogique : Babygym ou Eveil Gymnique dans la structure d'accueil du stagiaire en présence du tuteur et avoir satisfait à cette épreuve.

- ◇ Fin des épreuves de **certification 2011** : d'octobre 2011 à décembre 2011
- ◇ Les épreuves de **certification 2012** s'établiront à compter de janvier 2012 jusqu'à mi-juin 2012
- ◇ Les candidats devront s'inscrire au moyen du bulletin d'inscription à la certification.

→ Stage à Thème (anciennement Recyclage) : piloté par la Zone Sud-Est

aura lieu le Dimanche 15 Janvier 2011 à St-Etienne ayant pour Thème : la relation musique-mouvement

- ◇ Il concerne toutes les personnes ayant obtenues leur validation depuis 1994 - avant 2008 inclus
- ◇ Il est **obligatoire** tous les 4 ans pour la **reconduction** du label petite Enfance.
- ◇ L'inscription se fait auprès de la Zone Sud-Est avant le 31 octobre 2011 (cf Brochure Zone Sud-Est)

→ Stage Formation Continue : Gym du Tout Petit : piloté par la Zone Sud-Est

Cette formation (module complémentaire) se déroulera les 03 et 04 décembre 2011 à Aix en Provence

- ◇ Il concerne toutes les personnes (18 ans minimum et licenciées FFG) ayant obtenues leur certification depuis plus de 2 ans et présentant une attestation du Président du club justifiant d'une expérience de 2 années d'encadrement des groupes Petite Enfance 2/6 ans
- ◇ L'inscription se fait auprès de la Zone Sud-Est avant le 31 octobre 2011 (cf Brochure Zone Sud-Est)
- ◇ **Attention** : 20 personnes maximum (1 par club)



BULLETIN D'INSCRIPTION
A la formation Animateur des Activités Gymniques Petite Enfance

A retourner avant le 03 novembre 2011 au :
Comité Régional PACA de Gymnastique
Service Formation – 12 rue Raphaël -13 008 MARSEILLE

Concernant le Stagiaire :

NOM :

Prénom :

Date de naissance : N° de licence:.....

Adresse :

.....

Code postal : Ville :

Téléphone : Portable :

E mail :

PHOTO

Concernant la Structure d'Accueil :

Nom du club : n° d'affiliation :

Adresse :

Code postal : Ville :

E mail :

Concernant le Tuteur :

Nom et prénom du tuteur :

/ ____ / titulaire du CQP mention Eveil Gymnique pour la Petite Enfance

/ ____ / titulaire de l'Animateur des Activités Gymniques Petite Enfance

Adresse :

Code postal : Ville :

E mail :

Téléphone : Portable :

Ci-joint un chèque de **100 €** en règlement de la formation Petite Enfance :

Chèque n° Banque :

Date :

Signature et cachet de l'association
(où le stagiaire est licencié)



BULLETIN D'INSCRIPTION
A la certification du diplôme :
Animateur des Activités Gymniques Petite Enfance

A retourner au :
Comité Régional PACA de Gymnastique
Service Formation – 12 rue Raphaël -13 008 MARSEILLE

Concernant le Stagiaire :

NOM :

Prénom :

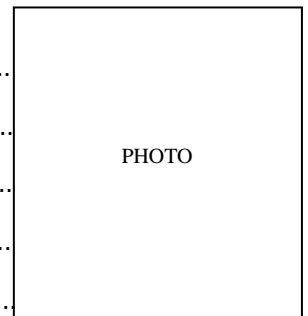
Date de naissance : N° de licence:.....

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Portable :

E mail :



Concernant la Structure d'Accueil :

Nom du club : n° d'affiliation :

Adresse :

Code postal : Ville :

E mail :

Concernant le Tuteur :

Nom et prénom du tuteur :

/ ____ / titulaire du CQP mention Eveil Gymnique pour la Petite Enfance

/ ____ / titulaire de l'Animateur des Activités Gymniques Petite Enfance

Adresse :

Code postal : Ville :

E mail :

Téléphone : Portable :

Ci-joint un chèque de **120 €** en règlement de l'inscription à la certification Petite Enfance :

Chèque n° Banque :

Date :

Signature et cachet de l'association
(où le stagiaire est licencié)



Teamgym

GENERALITES

Pour participer au Championnat Régional du **18 Février 2012**, il y a deux procédures à suivre :

- La fiche d'engagement **en ligne : www.ffgypaca.com**
 - Inscrire le nombre d'équipes que vous engagez sur la saison 2011-2012 et envoyer au Comité Régional PACA à Marseille **avant le 5 janvier**

- La fiche d'inscription **en ligne : www.ffgypaca.com**
 - Inscrire les noms des gymnastes (renseignements obligatoires), à envoyer **avant le 27 Janvier** au Comité Régional PACA à Marseille.

→ **Fiches de difficultés** (voir fiches ci-après)

- Inscrire les valeurs de difficultés sur chaque feuille de SOL – MINI TRAMPOLINE – TUMBLING et à **donner le JOUR du Championnat régional**.

Toute équipe non inscrite aux dates ci-dessus ne pourra concourir.

Pour chaque compétition, tous les clubs PACA de Teamgym pourront consulter sur le site du Comité Régional.

- ✓ 15 jours avant la compétition régionale, le dossier technique (comprenant l'organigramme, les jurys, les hôtels, les restaurations, ...)

Les compétitions régionales sont placées sous l'autorité de l'équipe Technique PACA.

La brochure technique fédérale fait référence pour les règlements compétitifs généraux, les règles d'ordre vestimentaire, discipline,...

Forfait

Les FORFAITS sont à déclarer 10 jours maximum avant la compétition.

Passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat)



Equipe

Catégorie

Nombre de gym

Feuille de Difficulté

	Formation	Difficulté	Exécution
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

	Formation	Difficulté	Exécution
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

note

choix des éléments	0,8	
transition/liaison	0,8	
Liaison musique/mouvement	0,6	
Différents niveaux	0,6	
Capacité des gym	0,6	
Acrobatie	0,6	
Répétitions	0,6	
Formations	0,4	

Difficulté /4
 Exécution /10
 Composition /5
 Virtuosité /1
 TOTAL /20

Eléments	Valeur
Porter	
Pirouettes	
Sauts	
Equilibres	
Total difficulté	

Difficulté	Passion	Détente	Découverte
Rondade/roue	1	1,2	1,5
Tsukahara	1,6		
Lune	1..2	1,6	2
Lune vrille	1,6	2	
Lune Salto	1,8		
Pétrick	1,4	1,8	
Saut droit		0,8	1



Feuille de difficulté Mini Trampoline

Valorisation	
1/2 vrille	0,2
carpé	0,1
tendu	0,2
double	1

Saut droit		0,8	1
Saut écart/carpé		1	1,3
Salto avant	1	1,4	1,8

Equipe

Catégorie

1er Passage

N°	Nom du gym	Difficultés	Valeur
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Moyenne du passage :			

2ème Passage

N°	Nom du gym	Difficultés	Valeur
1			
2			
3			
4	Brochure Technique PACA 2011/2012 – GYM POUR TOUS		
5			
6			
Moyenne du passage :			

3ème Passage

N°	Nom du gym	Difficultés	Valeur
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Moyenne du passage :			

Difficulté	Passion	Détente	Découverte
Roulade avant			0,3
Roue/ pied pied	-	0,5	0,5
Rondade	-	0,5	1
Saut de mains	0,3	1	1,5
Flip avant	0,7	1,2	
Flip arrière	0,3	1	1,5
Salto tempo	1	1,4	1,8
Salto avant	1	1,4	1,8
Salto arrière	1	1,4	1,8
Saut de mains salto	1,5	1,6	
Flip avant salto	1,6	1,8	



Feuille de difficulté Tumbling

Valorisation	
1/2 vrille	0,2
carpé	0,1
tendu	0,2
double	1
Salto salto	0,2
salto au départ	0,1

Equipe

Catégorie

1er Passage

N°	Nom du gym	Difficultés	Valeur
1			
2			
3			
4			
5			
6			
Moyenne du passage :			

2ème Passage

N°	Nom du gym	Difficultés	Valeur
1	Brochure Technique PACA 2011/2012 – GYM POUR TOUS		
2			
3			
4			
5			
6			
Moyenne du passage :			

3ème Passage

N°	Nom du gym	Difficultés	Valeur
1			
2			
3			
4			
5			
Moyenne du passage :			

2011/2012 – GYM POUR TOUS